



**ABORDAXE DAS DISFUNCIÓNS DO SOLO
PELVIANO NO NIVEL DE ATENCIÓN PRIMARIA.**

**ABORDAJE DE DISFUNCIONES DE SUELO
PÉLVICO A NIVEL DE ATENCIÓN PRIMARIA.**

Benita Martínez García



**XUNTA
DE GALICIA**



Escola Galega de
Administración
Pública



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Salón de actos da Escola Galega de Administración Pública
Salón de actos de la Escuela Gallega de Administración Pública
Polígono das Fontiñas, Rúa de Madrid, 2-4
15707 Santiago de Compostela



PLAN GENERAL DE LA OBRA:

LIBRO I. FISIOLÓGICA FEMENINA (6.ª edición, 1963)

Generalidades sobre anatomía e histología de los genitales femeninos.
El ciclo sexual.
Endocrinología femenina.
Fecundación.
La placenta.
Fisiología del embarazo, parto y puerperio.
Clínica del embarazo, parto y puerperio normales.

LIBRO II. PATOLOGÍA OBSTÉTRICA (6.ª edición, en preparación)

Tóxicos del embarazo.
Enfermedades que complican la gestación.
Distocias.
Accidentes obstétricos.
Operaciones obstétricas.

LIBRO III. ENFERMEDADES DEL APARATO GENITAL FEMENINO (6.ª edición, 1962)

Exploración y semiología ginecológicas.
Tratamiento general de las ginecopatías.
Trastornos funcionales del aparato genital.
Trastornos genitales del espacio genital.
Enfermedades de la vulva y vagina.
Tumores del útero.
Enfermedades de las trompas.
Enfermedades del ovario.
Urología ginecológica.
Ginecología psicoanalítica.

JOSÉ BOTEILLA LLUSIÁ
Profesor de la Universidad de Madrid. Miembro de la Academia de Medicina.
Vocal del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Director del Instituto Provincial
de Obstetricia y Ginecología de Madrid.

TRATADO DE GINECOLOGÍA TOMO I

FISIOLOGÍA FEMENINA

Sexta edición, corregida y aumentada

Ilustrada con 322 figuras



EDITORIAL CIENTÍFICO-MÉDICA - 1963
BARCELONA, MADRID, LISBOA, BOGOTÁ, SANTIAGO DE LOS CABALLEROS

www.todocoleccion.net

obstetricia

PARA MATRONAS

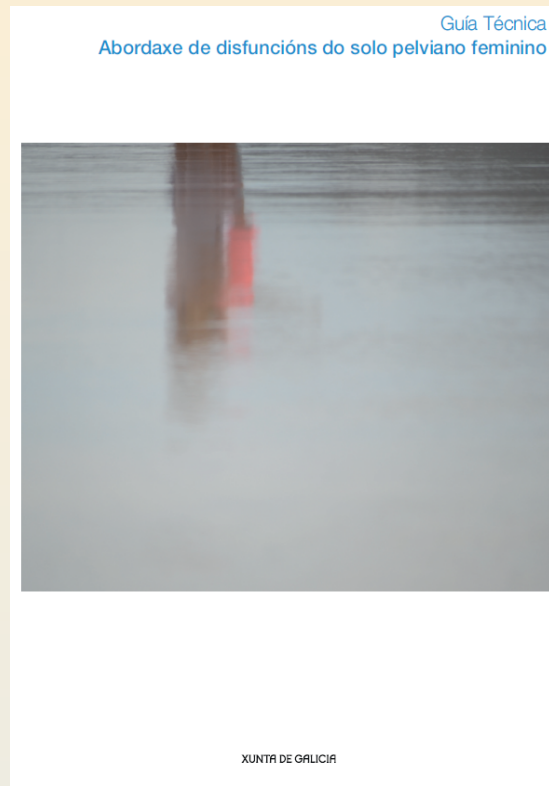
por F. ORENGO DIAZ DEL CASTILLO
con la colaboración de L. Villa Elizaga

CUARTA EDICION



Guía técnica de Abordaxe de disfuncións do solo pelviano feminino

- Consellería de Sanidade
- Servizo Galego de Saúde
- Dirección Xeral de Asistencia Sanitaria
- Subdirección Xeral de Planificación e Programación Asistencial
- 2016



Guía técnica de Abordaxe de disfuncións do solo pelviano feminino

- Grupo de traballo multidisciplinar.
- Revisión externa de borrador: EOXIs, expertos/as na materia, Asociacións científicas de profesionais e asociacións de mulleres.
- Revisión e incorporación das achegas pola DX de Asistencia Sanitaria.

Integrantes do grupo de traballo

NOME	POSTO	CENTRO
Noemi de la Fuente Maganto	Fisioterapeuta	CS de Ordes. EOXI de Santiago de Compostela
Tirso Docampo Ferreira	Fisioterapeuta	CS Moaña. Coordinador de Fisioterapia de atención primaria. EOXI de Vigo
Isaura González Martínez	Matrona	CS Narón. EOXI de Ferrol
M.ª Elisa Lamelas González	Matrona	Hospital Comarcal Valdeorras. EOXI de Ourense, Verín e O Barco de Valdeorras
Benita Martínez García	Matrona e sexóloga	CS Vilalba. EOXI Lugo, Cervo e Monforte de Lemos
José Eloy Moral Santamarina	Xefe do Servizo de Xinecoloxía e Obstetricia	Complexo Hospitalario Universitario de Pontevedra. EOXI de Pontevedra e O Salnés
Sonia Vázquez Vilabrille	Fisioterapeuta e matrona	Hospital Universitario Lucus Augusti. EOXI Lugo, Cervo e Monforte de Lemos
Alfonso Alonso Fachado	Subdirector xeral de Planificación e Programación Asistencial	Dirección Xeral de Asistencia Sanitaria. Servizo Galego de Saúde
Javier José Ventosa Rial	Xefe do Servizo de Procesos e Programas Asistenciais	Dirección Xeral de Asistencia Sanitaria. Servizo Galego de Saúde
M.ª Dolores Martínez Romero	Técnica do Servizo de Procesos e Programas Asistenciais	Dirección Xeral de Asistencia Sanitaria. Servizo Galego de Saúde

Maternidade

Obesidade

Estrinximento

Tose crónica

Traballos de esforzo

Práctica de deportes de impacto

Uso de faixas

Avellentamento vital

Falta de coidados axeitados....

Moitas mulleres padecen **disfuncións ou patoloxías do solo pelviano:**

Incontinencia urinaria, de gases, de feces.....

Dor pelviana

Molestias nas relacións eróticas

Prolapsos de órganos de diverso grao.





Obxectivo xeral

Unificar criterios entre os/as profesionais implicados/as na atención, promoción e recuperación das disfuncións do solo pelviano feminino, que **faciliten a toma de decisións** en proporcionar unha atención uniforme no ámbito da atención primaria do Servizo Galego de Saúde.





Obxectivos específicos

- **Poñer ao alcance** de matronas e fisioterapeutas de Atención Primaria do SERGAS, unha ferramenta que lles permita **previr, detectar, identificar, valorar e tratar** as dificultades e problemas relacionados coa musculatura do solo pelviano abordables no nivel de atención primaria.
- **Fomentar** a prevención **e definir** as diferentes actuacións e a recuperación funcional no caso de disfuncións do solo pelviano nas mulleres.
- **Lograr** que as mulleres melloren a forza, resistencia e ton da musculatura do solo pelviano, a dinámica corporal, a vascularización local, a continencia dos esfínteres e conseguir unha sexualidade satisfactoria.
- **Establecer** criterios de derivación entre profesionais de atención primaria implicados na atención á muller con disfunción do solo pelviano.





POBOACIÓN DIANA

Todas as mulleres, especialmente a aquelas con **factores de risco** de padecer unha disfunción do solo pelviano ou mulleres con **sintomatoloxía** compatible con patoloxía do solo pelviano e que conforman a “poboación diana” de aplicación deste programa que vai ser desenvolvido por matronas e fisioterapeutas de atención primaria.





CAPTACIÓN

- Toda muller que acode ao seu centro de saúde e que manifesta que ten un problema relacionado co solo pelviano ou aquela á que durante a anamnese se lle detectan factores de risco de padecer unha disfunción da musculatura do solo pelviano é candidata a participar neste programa de adestramento do solo pelviano.





PRIORIZACIÓN

- 1)** Mulleres embarazadas e puérperas.
- 2)** Mulleres de corenta anos ou menos, con menopausa precoz
- 3)** Mulleres maiores de corenta anos con sintomatoloxía de menopausa
- 4)** Mulleres durante o primeiro ano con menopausa



IMPLANTACIÓN

- Cada EOXI designou 2 centros de saúde como centros piloto.
- 2 matronas e 2 fisioterapeutas/EOXI participaron nun curso de formación teórico-práctico de 20 h de duración.
- Inicio da fase de implantación
- Rexistro da actividade
- Avaliación para posterior ampliación a outros centros



PILOTAXE



EOXI	C SAUDE/SAP
OURENSE	RIBADAVIA
	XINZO DA LIMIA
LUGO	MONTERROSO
	VILALBA
PONTEVEDRA	SAN ROQUE VILLAGARCIA
	PARDA
VIGO	VAL MIÑOR
	SAN PAIO DE NAVIA
FERROL	ORTIGUEIRA
	NARÓN
SANTIAGO	GALERAS
	MUROS
CORUÑA	SAN JOSÉ
	CARBALLO



REXISTRO



CENTRO DE SAÚDE:

EOXI:

variable/ mes..... Ano:.....	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	TOTAL mes
n.º de mulleres participantes en consulta de matrona R/C solo pelviano					0
n.º de mulleres participantes en grupos de adestramento da MSP prenatal					0
n.º de mulleres participantes en grupos de adestramento da MSP posnatal					0
n.º de mulleres participantes en grupos de adestramento da MSP climaterio/menopausa					0
n.º mulleres que melloraron ≥ 01 punto Oxford modif. Tras PAMSP					0
n.º mulleres derivadas pola matrona a fisioterapia AP					0
n.º de mulleres participantes en consulta de fisioterapeuta R/C solo pelviano					0
n.º de mulleres dadas de alta por fisioterapia					0
n.º mulleres que melloraron ≥ 01 punto Oxford modif. Despois de terapia de fisioterapia					0
n.º mulleres derivadas por fisioterapia á matrona a AP para ser derivadas a xinecología					0
n.º mulleres derivadas pola matrona a servizo de xinecología					0





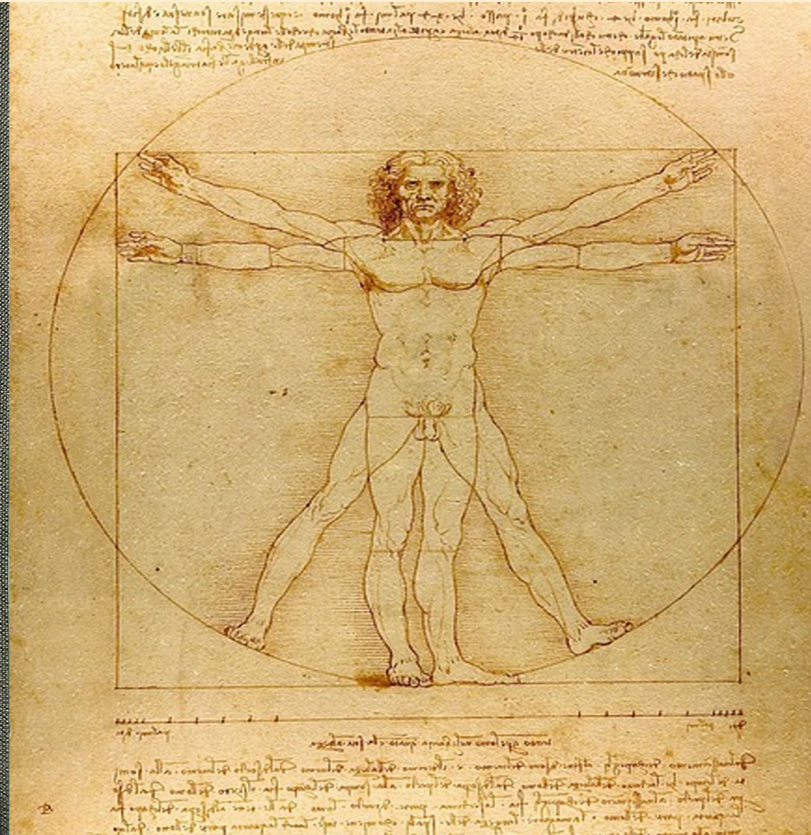
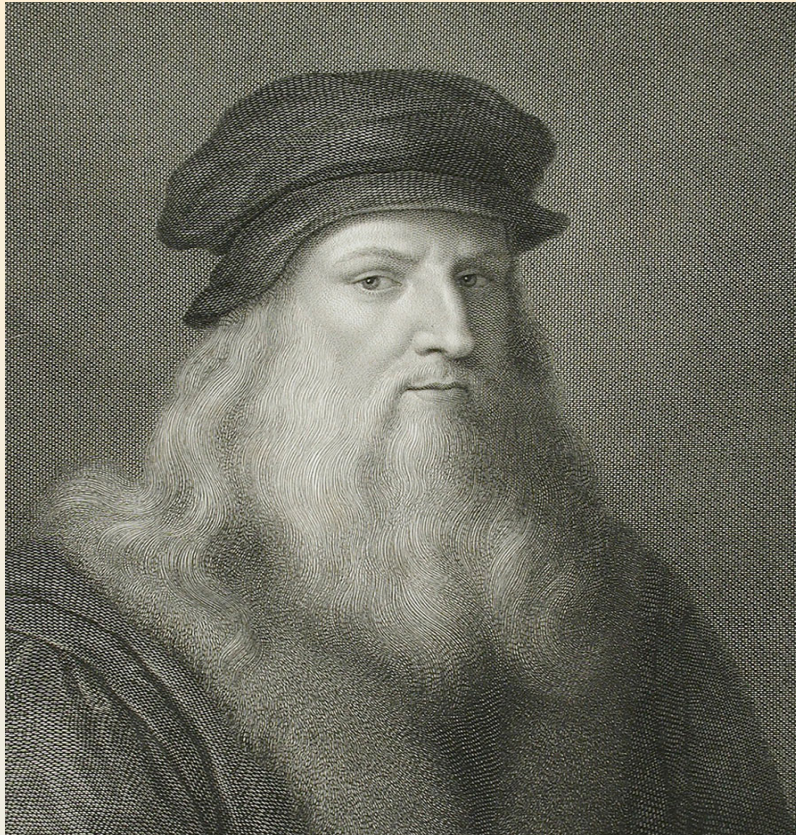
INTERES

Por a saúde das mulleres en xeral

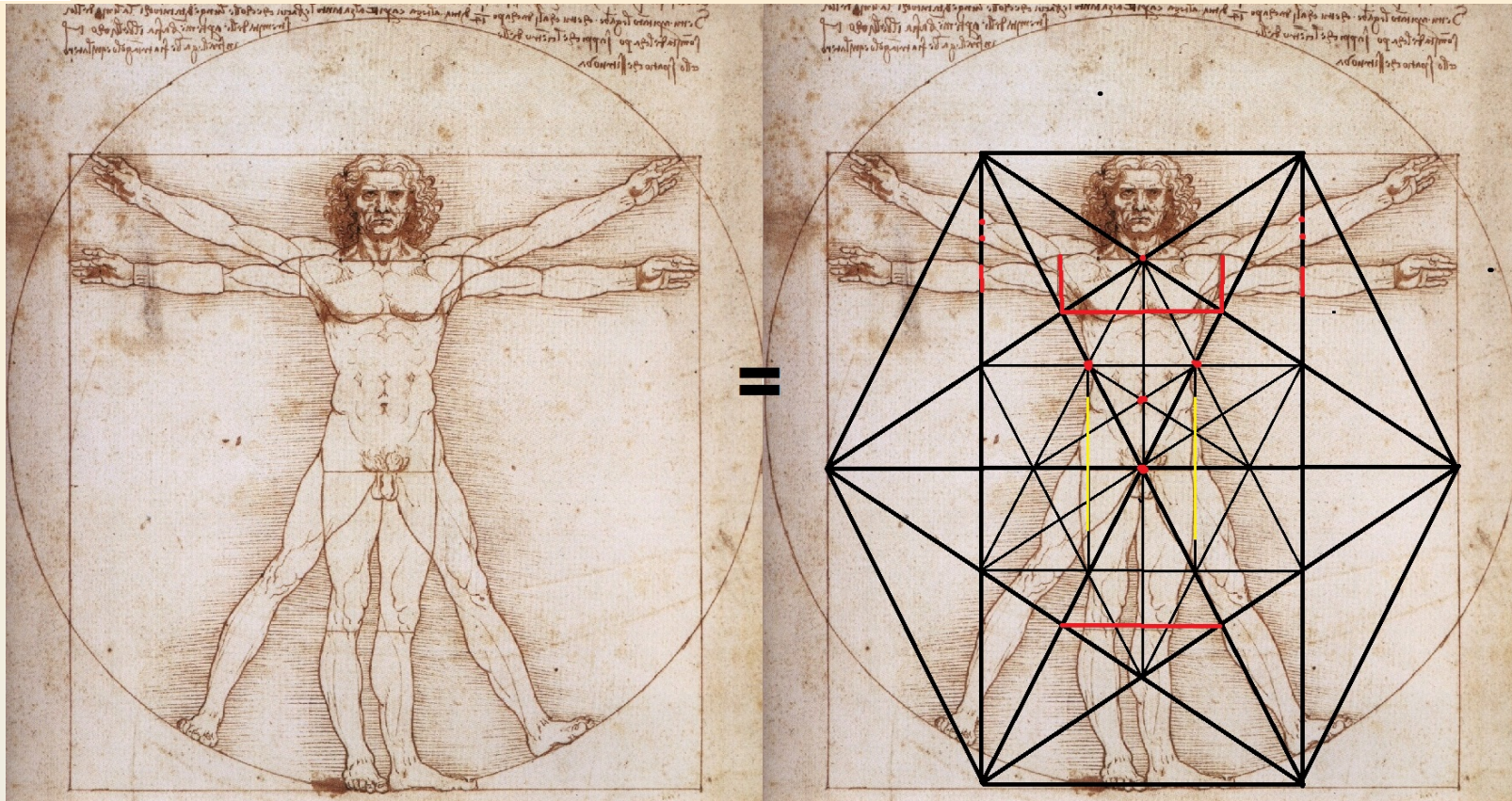


- Estática corporal.
- Dieta
- Traballo
- Ocupacions.
- Tempo de lecer.
- Estilo de vida.
- Habito miccional e defecatorio.
-
- Vivencia da Sexualidade.
- Importancia do autocoidado
- Fomentar sua autoestima.
- A necesidade de exercicio.
- Reeducação dos hábitos.
- Devolver o corpo la fisioloxia perdida.
- Adestramento de musculatura do solo pelviano.

OS NOSOS OBTETIVOS



OS NOSOS OBTETIVOS

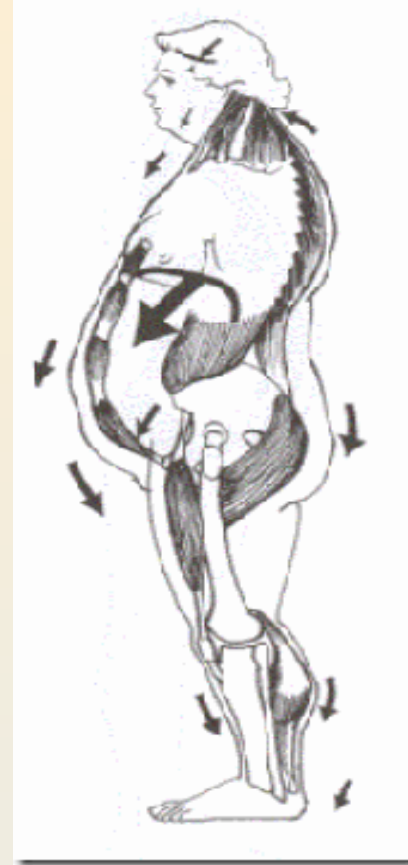
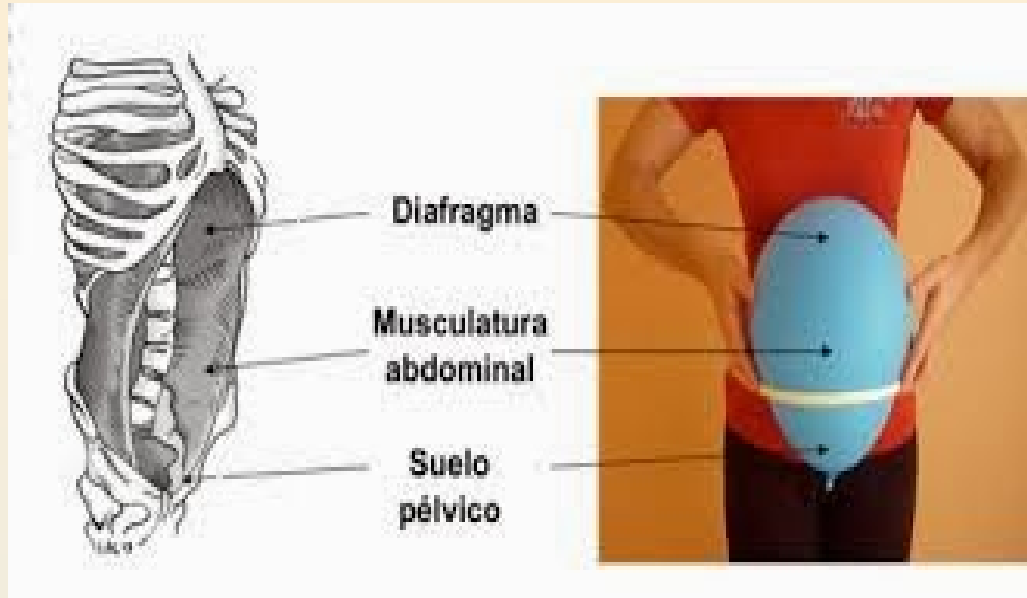




OS NOSOS OBTETIVOS

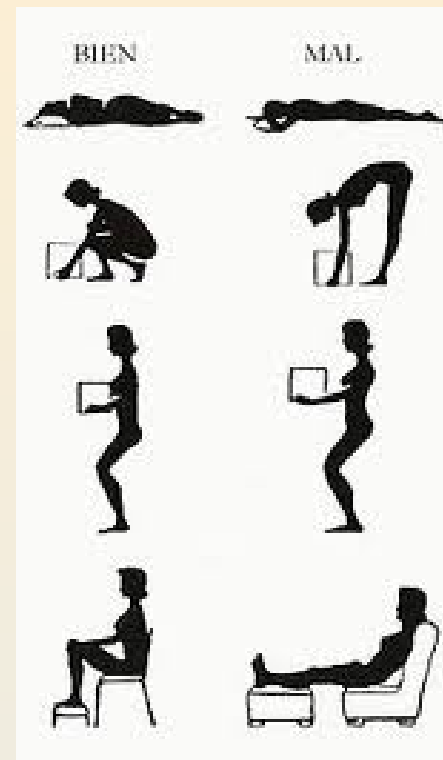


OS NOSOS OBXETIVOS



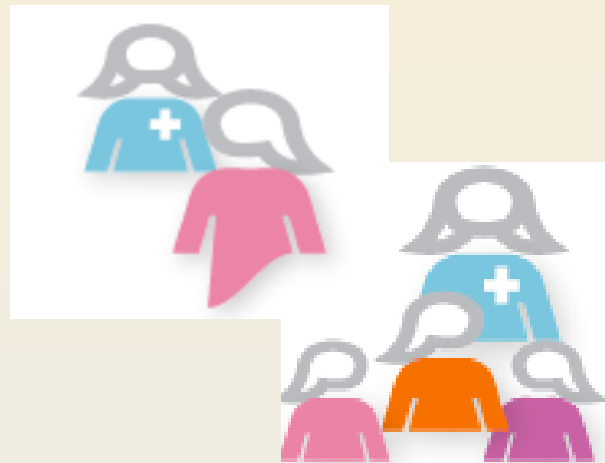
OS NÓSOS OBTETIVOS







O VALOR DO NOSO TRABALLO



**GRAZAS POR A SUA
ATENCIÓN**

