

Centro de Salud

Proyecto Ihan

Centro de salud Nicolás Peña. Vigo.



Localización CS acreditados o en Fase de
acreditación



9.580 vistas

[COMPARTIR](#)

relación de centros según Fase de acre...



Centro Salud Fuensanta



Ondarreta Centro de Salud



Centro de Salud Oiartzun



Centro de Salud Fuensalida

... 101 más



LOS 7 PASOS QUE HA DE CUMPLIR UN CS-IHAN

- 1. Disponer de una **Normativa** de lactancia materna.
- 2. Tener un **Plan de Formación** para el personal que les capacita para poner en práctica la Normativa de lactancia
- 3. Ofrecer **información a todas las mujeres embarazadas** y sus familias sobre el amamantamiento y la mejor manera de ponerlo en práctica.
- 4. Ofrecer **apoyo a la madre que amamanta** desde el inicio y, en coordinación con el hospital, recibir al recién nacido en las primeras 48h-72h tras el alta de la Maternidad.
- 5. Apoyar a las madres para mantener la **LM exclusiva durante los seis primeros meses** y continuar amamantando, con alimentación complementaria adecuada, hasta los dos años o más.
- 6-Proporcionar una **atmósfera de acogida a la lactancia**.
- 7. Fomentar la colaboración entre los profesionales sanitarios y la comunidad a través de los **talleres de lactancia** y el contacto con los **grupos de apoyo** locales.



7 Pasos

Fases de IHAN en el centro de salud

- **Fase1D (Descubrimiento)**
 - Autoevaluación , comisión de lactancia del centro, del área sanitaria , formulario de solicitud.
- **Fase 2D (Desarrollo)**
 - Encuesta de prevalencia de lactancia
 - Planificación de la formación del personal y embarazadas ,preparación de los talleres de lactancia.
 - Aprobación de la normativa y su difusión en el centro.

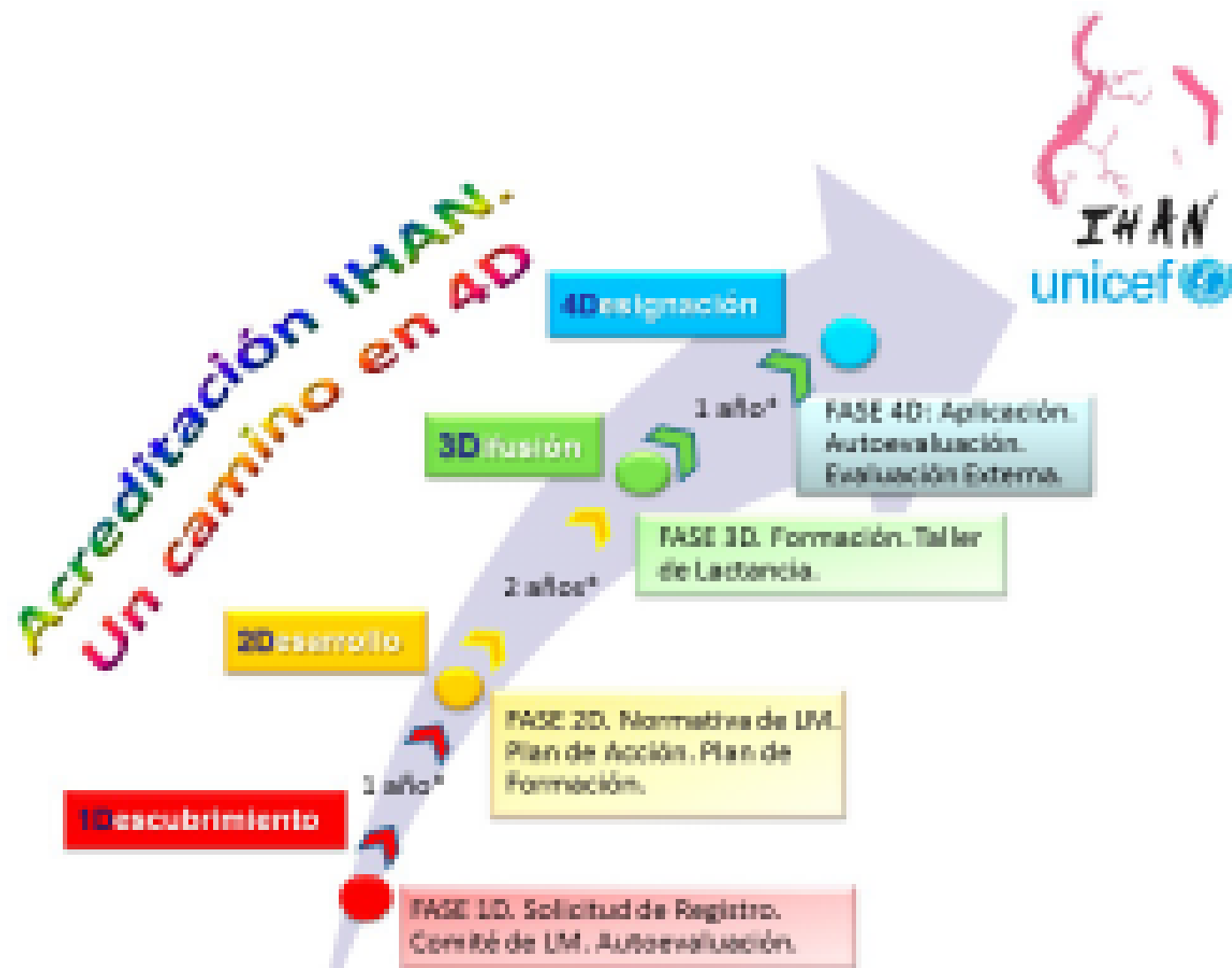
Fases de centro de salud IHAN

- **Fase 3D (Difusión)**
 - Formación de todo el personal de centro
 - Coordinación con las maternidades , visita precoz <72h
 - Cumplimiento del código ético de comercialización de sucedáneos.
 - Material de apoyo necesario para embarazadas y madres lactantes

Fases de Cs IHAN

- **Fase 4D (Designación)**
 - Tras la puesta en marcha de los protocolos y procedimientos que llevan a unas buenas practicas que favorezca la lactancia materna se realiza una nueva encuesta de prevalencia de lactancia.
 - Tras evaluación final positiva de la IHANy el pago de las tasas se procedera al nombramiento del centro como centro de salud IHAN

GUIA RAPIDA PARA LLEGAR A SER UN CENTRO DE SALUD-IHAN



Tiempos aproximados. El tiempo máximo entre fase y fase son 3 años. El tiempo máximo total son 10 años

Dificultades

- Comunicar e implicar a todo el personal (Inestabilidad laboral)
- Sobrecarga de trabajo inicial
- Cambios en las Xerencias-Burocracia.
- Conexión con el Hospital de referencia.

Ventajas - Cambio de ACTITUD

- Atención basada en un proyecto homologado de CALIDAD
- Profesionales sensibilizados e informados en temas de lactancia materna : Satisfacción profesional
- Madres y Padres mas satisfechos y saludables
- Niños mas sanos y felices.

**Sociedad con cambios a favor
de lactancia materna**

Taller de lactancia