

CAMINANDO hacia la ACREDITACION de HOSPITAL IHAN



María Luz Couce.

Alicia Iglesias

S. Neonatología. UDyTEMC
Hospital Clínico Universitario de Santiago



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

**Xerencia de Xestión Integrada
de Santiago de Compostela
Santiago de Compostela**

“La leche humana es el alimento de elección durante los seis primeros meses de la vida para todos los niños, incluidos los prematuros, los gemelos y los niños enfermos salvo rarísimas excepciones y se debería prolongar al menos durante todo el primer año y más allá de dicha edad si lo desean tanto la madre como el niño”.



(OMS 1990)

Requisitos para hospital IHAN

- Normativa por escrito
- Capacitar al personal
- Información a las embarazadas
- Inicio de la lactancia en la media hora tras el parto
- Mostrar a las madres como amamantar
- No otro alimento o bebida que no sea leche materna
- Alojamiento conjunto
- Amamantar a demanda
- No biberones, tetinas o chupetes
- Grupos de apoyo a la lactancia natural

Caminando hacia la acreditación

- Es un proceso complejo, exige importante esfuerzo de los profesionales sanitarios y de la Dirección del centro

- Aplicación escalonada en 4 fases

 - Fase 1D

 - Fase 2D

 - Fase 3D

 - Fase 4D

- Fase 1D:**

 - Crear comisión de Lactancia multidisciplinar. Normativa por escrito

 - Autoevaluación prácticas vigentes rellenado cuestionario (de apoyo, comercialización de sucedáneos, atención al parto)

 - Cumplimentar la solicitud de ingreso

Política de Lactancia Materna

COMISIÓN DE LACTANCIA MATERNA: 22 octubre 2014

- **Estrella López-Pardo Pardo**
- **María Luz Couce Pico**
- María Dolores Iglesias Vilas
- Patricia Peñas Silva
- Remedios Cuns Hombre
- Alicia Iglesias Deus
- Olalla López Suárez
- Salomé Quintáns Lago
- Susana Oca Abelleira
- Carmen Fernández Tuñas
- Marisa Ponce Marín
- Mónica Picón Coto
- Luisa García Vicente
- Sonia Uceira Rey
- M^a Aurea Rodríguez Blanco
- Ángeles Fernández Rodríguez
- Lorena Hermida López
- Margarita Turnes Paredes
- Paloma Boveda Fernández

Objetivos de la Comisión de Lactancia materna

- ✓ **Fomentar la Lactancia Materna** en nuestra Área **creando un equipo de trabajo multidisciplinar** en donde estamos representados todos los grupos de profesionales implicados **en los cuidados de la madre y del niño/a** en todo el periodo embarazo-parto-lactancia para que tengamos criterios de actitud consensuados y unánimes.
- ✓ **Conseguir** que nuestra Área, con el desarrollo de buenas prácticas de la promoción de Lactancia Materna, obtenga el **galardón IHAN de la UNICEF** (iniciativa para la Humanización de la Asistencia al nacimiento y la Lactancia).

IV.- Desarrollo de una Guía / Normativa de lactancia materna

- ✓ Incluir los **10 pasos para una feliz lactancia natural**
- ✓ Incluir **normas de atención a la madre** durante el parto.
Favorecer **piel con piel**
- ✓ **Conocerla todos** los profesionales sanitarios.

- ✓ **Firma** de todos los **Miembros de la Comisión**
- ✓ Nombrar **Presidenta y Secretaria.**

Política de Lactancia Materna

Guía de lactación materna

Xerencia de Xestión Integrada de Santiago de Compostela



XUNTA DE GALICIA



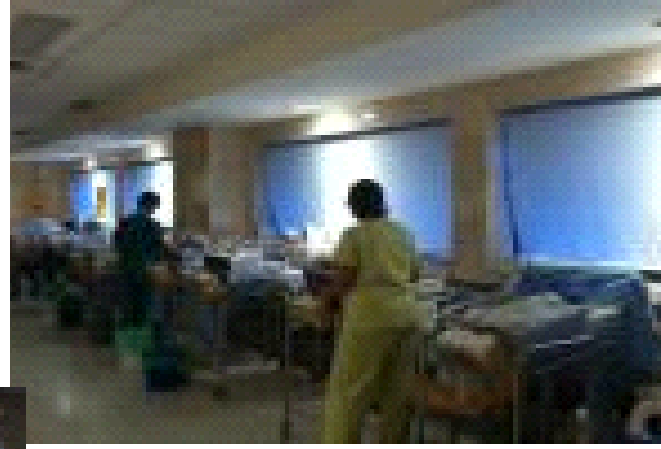
iHan

Iniciativa para la humanización de la
asistencia al nacimiento y la lactancia

REGISTRO DE HOSPITALES

Situación actual en España de los hospitales acreditados o en proceso de acreditación

Hospitales en Fase 1D (57 centros)	
A Coruña (2)	
	Hospital Clínico Universitario Santiago de Compostela - Hospital Travesía da Choupana, s/n - 15706 - Santiago de Compostela - (A Coruña) Teléfono: 981 950000 Obtuvo esta fase el 5 marzo, 2015
	Hospital da Barbanza - Hospital Lugar de Salmón, Oleiros - 15960 - Ribeira - (A Coruña) Teléfono: 981 835985



Beneficios de la leche materna en grandes prematuros

A corto plazo:

- Menor incidencia de enterocolitis necrosante
- Menor tasa de infecciones/sepsis
- Mayor tolerancia alimentaria
- Mejor desarrollo neurológico
- Mejor relación madre-hijo

A largo plazo:

- Menores tasas de hipertensión arterial y riesgo cardiovascular en la adolescencia y en edad adulta

Lucas A. Lancet 1990;336:1519-23; Hylander MA. Pediatrics 1998; 102:E38; Blaymore BJ. J Perinatol 2002; 22:354-59; Bier JA. J Hum Lact 2002;18:361-67; Feldman R, Eidelman AI. Dev Psychobiol 2003;43:109-19; Rønnestad A. Pediatrics 2005;115:e269-76 Vohr BR, Pediatrics 2006;118:e115-23; Quigley MA. Cochrane Database Syst Rev. 2007:CD002971; Sisk PM. J Perinatol 2007; 27:428-33 Klein MI. Pediatrics 2008;121:e1510-6; Isaacs EB. Pediatr Res 2008;63:308-14; Henderson G. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed 2009;94:F120-23 Meinen-Derr J. J Perinatol 2009; 29:57-62

Bancos de Leche Materna en España

LEYENDA

CÁCERES Capital de provincia

BARCELONA ● Más de 1000000 hab.

MÁLAGA ● De 500000 a 1000000 hab.

Fuenlabrada ● De 100000 a 500000 hab.

Torrelavega ● De 50000 a 100000 hab.

Tarancón ○ De 10000 a 50000 hab.

Calamocha ● Menos de 10000 hab.

— Límite de país

— Límite de comunidad

— Límite de provincia

En cada provincia se han situado las cuatro localidades de mayor población con datos del Padrón Municipal.



Definición actual

BANCO DE LECHE MATERNA:

El concepto moderno de banco de leche, implica un centro especializado, responsable de:

- ✓ **la promoción y apoyo a la lactancia materna**
- ✓ **la recolección, procesamiento, control de calidad y dispensación de la leche de madre** donada a cualquier niño que la precise.

Tanto la donación como la dispensación han de ser gratuitas. La dispensación se hace bajo criterio médico.



Objetivos de un Banco de Leche Materna

Proporcionar

leche materna donada
a todos los pacientes susceptibles
de beneficiarse
de su uso.

Garantizar

una correcta recepción,
almacenamiento, procesamiento y
difusión de la leche humana donada, así
como su idoneidad nutricional
y su seguridad.

Promocionar

la lactancia materna,
fomentando al máximo la lactancia
propia. Sólo se aceptará leche donada
de madres que tengan adecuadamente
establecida la lactancia
de sus propios hijos.

Investigar

sobre los componentes de
la leche materna y sus posibles efectos
en el estado de salud de los pacientes.
Determinar estándares de
laboratorio que sirvan
de referencia.

Divulgar

la actividad del banco
y sus resultados

Banco de Leche Materna

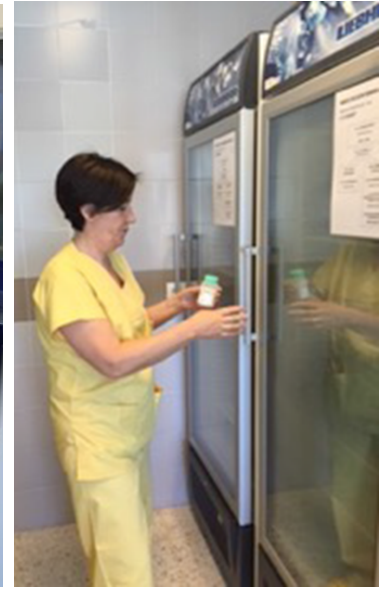




Imagen: ÁLVARO BALLESTROS

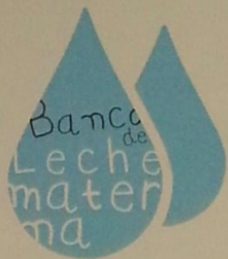
El milagro de Adriana

Pesó solo 470 gramos al nacer. Fue la primera receptora del Banco de Leche Materna de Santiago. En poco más de tres meses engordó 2 kilos y es un bebé sano. Como ella otros 9 prematuros se benefician de la leche que han donado ya 16 madres.

MARTA CARBALLO
NACHO L. TELLÁ

blm.neo.santiago@sergas.es

La Voz de Galicia



bancodeleche materna

del CHUS está localizado en la primera planta
del edificio de Hospitalización, dentro de la
Unidad de Neonatología.

☎ 981 955 623

☎ 981 955 622

✉ blm.neo.santiago@sergas.es

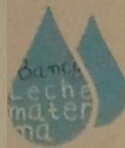
W www.xxisantiago.sergas.es



Claudia

*muchas
gracias*

por tu
generosidad!



bancodeleche
materna
COMPLEJO HOSPITALARIO
UNIVERSITARIO DE SANTIAGO

Banco
de



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE
Xerencia de Xestión Integrada
de Santiago de Compostela



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

XUNTA DE GALICIA

La leche materna es el mejor alimento para cualquier bebé, pero es especialmente beneficiosa para los recién nacidos prematuros y para aquellos que presentan algunas enfermedades, en los que puede suponer una mejora en sus posibilidades de supervivencia.



¿QUÉ ES el banco de leche materna del chus?

Se encarga de recoger, procesar, almacenar y distribuir leche materna donada de forma altruista por aquellas madres que así lo desean, para beneficio de los recién nacidos que la necesitan y que la obtienen también de forma gratuita.

El personal del banco le hará una entrevista a todas las madres interesadas para verificar que no hay contraindicaciones para la donación.

Además, realizaremos un control analítico para descartar infecciones (hepatitis B, hepatitis C, VIH y sífilis) de cuyo resultado se mantendrá informadas a las donantes.



¿Quiénes pueden SER DONANTES de leche materna?

Las madres donantes deben tener buena salud y unos hábitos de vida saludables.

Pueden ser donantes todas aquellas madres que estén amamantando a sus bebés y dispongan de leche suficiente para ellos.

Aquellas madres que tengan acumulada en casa leche materna congelada y que por el motivo que sea no puedan proporcionársela a sus hijos/as pueden también ser donantes, siempre que los métodos de extracción y conservación hayan sido adecuados.

En caso de que las madres estén recibiendo medicación, productos dietéticos, de herboristería, etc, deben consultar con nosotros por si existe alguna contraindicación para la donación.



¿Cómo se hace la DONACIÓN?

Las madres que deseen hacerse donantes deben ponerse en contacto con nosotros para concertar una cita.

En esa primera visita, el personal del banco le realizará una pequeña historia clínica y un control analítico para descartar infecciones. También le proporcionará la información y el material necesarios para realizar de forma adecuada las extracciones de leche, conservarla en casa y transportarla finalmente al banco.

Tras esta primera visita, las donaciones se aportarán al banco cada 3-4 semanas.



¿Qué pasa con LA LECHE recibida por el banco?

La leche se recibe congelada y se mantiene congelada hasta su procesamiento, que no se llevará a cabo hasta conocer el resultado de los análisis efectuados para el control de las enfermedades infecciosas. Posteriormente se pasteuriza y se analiza para poder proporcionarla con todas las garantías sanitarias. La leche sólo se administra a los bebés por prescripción facultativa.



¿A QUÉ TE COMPROMETES al hacerla donante de leche?

Las madres donantes deben firmar un consentimiento informado por el cual se comprometen a aceptar los controles analíticos destinados a descartar enfermedades infecciosas, a informar al personal del banco acerca de los posibles cambios de salud que puedan presentar o de la medicación que puedan tomar. También se comprometen a devolver el sacaleches al final de la donación, en caso de que se les hubiera prestado uno.

No existe compromiso de donar una cantidad determinada ni durante un tiempo determinado.

COMPARTE SALUD,
COMPARTE TU
LECHE
MATERNA

IMPACTO DE La Leche de banco en RNPT

<32s y/o <1500g

GRUPO 1

NO opción a LMD

Enero 2015 - Abril 2016

61 pacientes

GRUPO 2

SI opción a LMD

Abril 2016 - Septiembre 2016

15 pacientes

INICIO DE
NUTRICIÓN
ENTERAL
EXCLUSIVA

11,8 días

10,5 días

LACTANCIA
MATERNA
EXCLUSIVA
AL ALTA

26 %

(16 pacientes)

66 %

(10 pacientes, el resto mixta)

Fase 2D

- ✓ 75% al menos con **LACTANCIA MATERNA**
- ✓ Iniciamos **RECOGIDA DE DATOS**
(estadísticas de lactancia)
- ✓ Plan **formación del personal**
- ✓ **Aprobar** la normativa y cómo asegurar su **DIFUSIÓN**



¡ Muchas Gracias !