

EIXE 2 | A Recuperación como meta

SENSIBILIZA

Entidade executante

Avelaiña saúde mental

(<https://avelaiña.es/>)

Ámbito territorial

Concello de Salceda de Casales, A Cañiza e Ponteareas

Persoas destinatarias

Alumnado de 3º da ESO e o profesorado responsable, nos centros educativos públicos dos concellos de Salceda de Casales, A Cañiza e Ponteareas

Obxectivo

Xeral:

Diminuír as condutas suicidas na poboación adolescente das comarcas de O Condado, A Paradanta e o Concello e Caselas
Sensibilizar en materia de saúde mental na poboación adolescente das comarcas de O Condado, A Paradanta e o Concello e Caselas

Metodoloxía

Fase 0: Preparación do contido e material do programa

Fase 1: Identificación e selección do equipo de profesionais

Fase 2: Selección e formación do equipo de profesionais

Fase 3: Sesión formativa para o profesorado

Fase 4: Desenvolvemento das sesións para o alumnado: a través de 5 sesións formativas

Sesión 1: Saúde mental e estigma

Sesión 2: Aprendizaxe de habilidades sociais e xestión do estrés

Sesión 3: Habilidades de comunicación

Sesión 4: Resolución de problemas

Sesión 5: Procura de axuda

Fase 5: Avaliación do programa