

Programa de Prevención da Conduta Suicida

O suicidio é un problema de saúde pública de primeira orde. No noso país, supón a primeira causa de morte non natural entre a poboación xeral, sendo o duplo que os accidentes de tránsito e constitúe a primeira causa de morte non natural na adultez temperá (entre 15 e 29 anos).

A adultez temperá é considerada un factor de risco individual para a conduta suicida. Tanto a ideación como a conduta suicida son problemas frecuentes na xente moza. Evidénciase a necesidade de implementar estratexias de detención precoz e intervención sobre a conduta suicida no ámbito educativo, lugar privilexiado para acceder a esta poboación.

Existe un consenso sobre a adecuación de usar instrumentos de screening de risco suicida como parte da prevención desta conduta na adultez temperá. As intervencións centradas en favorecer condutas de procura de axuda facilitan a derivación e atención precoz a persoas en risco. Ademais as intervencións centradas en crear escolas saudábeis poden contribuir á prevención do suicidio, mellorando factores como a resiliencia, as habilidades de adaptación e de inclusión social, que supoñen factores protectores da conduta suicida.

MÁIS INFORMACIÓN



FUNDACIÓN LAR PRO SALUD MENTAL



Rúa do Muíño Novo 1 - 3A
Laxe
36613 Vilagarcía de Arousa
Pontevedra

¡CONTACTA!



T. 986 50 25 71



chavea@lar.org.es



@larprosaludmental



larprosaludmental.com

Subvencionado por:



PROGRAMA VI-DA:
vixilantes de axuda

PREVENCIÓN DA CONDUTA SUICIDA EN RESIDENCIAS DE ESTUDANTES



Do 30 de setembro ao 15 de decembro de 2022

Organiza:



FUNDACIÓN LAR PRO SALUD MENTAL

Subvencionado por:



Obxectivos

Obxectivo Xeral:

Mellorar a prevención e detección de depresión e conduta autolítica en adolescentes e adultos mozos.

Obxectivos específicos:

- Proporcionar coñecementos sobre a depresión e a conduta autolítica
- Proporcionar coñecementos e contribuir na redución dos factores de risco ou vulnerabilidade modificábeis en depresión e autolisis
- Identificar persoas en risco, a través da aplicación do test de screening
- Mellorar compoñentes de intelixencia emocional: percepción, facilitación, comprensión e regulación emocional
- Fomentar os participantes nas habilidades de gatekeepers
- Favorecer espazos de axuda, a través da creación dunha Aula de escoita

Participantes

Este programa está dirixido a todas as **residencias de estudantes da Comunidade Autónoma de Galicia**.

Inscrición

Prazo de inscrición do **01/09/22 ao 30/09/22**.
Enviar solicitude con nome, apelidos, DNI e correo electrónico a chavea@lar.org.es

Contidos

- PSICOEDUCACIÓN SOBRE DEPRESIÓN E CONDUCTA AUTOLÍTICA
- SCREENING DE DEPRESIÓN E CONDUCTA AUTOLÍTICA
- ADESTRAMENTO EN GATEKEEPERS - AULA DE ESCOITA

Metodoloxía

Os contidos do Programa impartiranse en dúas fases:

Fase 1: Psicoeducación e Screening

10-10-22 **A Coruña** | 17-10-22 **Pontevedra** | 24-10-22 **Lugo** | 28-10-22 **Ourense**
Ubicación por concretar

- ▶ Xornada presencial de 6 h repartida en dúas sesións en cada provincia
- ▶ Sesións online a través da plataforma web de LAR
- ▶ Avaliación mediante un cuestionario de coñecementos

Fase 2: Gatekeepers

8-11-22 **A Coruña** | 15-11-22 **Pontevedra** | 22-11-22 **Lugo** | 29-11-22 **Ourense**
Ubicación por concretar

- ▶ Xornada presencial de 5 h, en cada provincia
- ▶ Avaliación mediante un cuestionario de coñecementos
- ▶ Creación dunha Aula de escoita

Mediante medios audiovisuais favorecerase o desenvolvemento dos contidos.

Realizaranse titorías para resolver as posíbeis dúbidas a través do correo electrónico de LAR.

Docentes

- Amelia Varela Artusio**
Psicóloga clínica e directora de Fundación Lar Pro Salud Mental
- Miguel Ángel Miguélez Silva**
FEA Psiquiatría no Complexo Hospitalario Universitario de Vigo (SERGAS)
- Ana Martínez Pereira**
Psicóloga e directora no Centro Terapéutico de Menores CHAVEA
- José Francisco Santiago López**
Psicólogo clínico no Centro Terapéutico de Menores CHAVEA
- Alejandra Boullón Gómez**
Psicóloga clínica no Centro Terapéutico de Menores CHAVEA

