



ACTIVIDADES REALIZADAS

Xaneiro 2024

- Comezo de 20 participantes na modalidade presencial na Área Sanitaria de A Coruña e Cee. Realízase durante un fin de semana un retiro nun Hotel rural nas Fragas do Eume. Durante estes dous días os participantes vense mergullados nun ambiente de apredizaxe no coñecemento da enfermidade, nutrición, exercicio físico, xestión do estrés e descanso, logrando experimentar o cambio para mellorar o estilo de vida.

[The Sergas launches the European project "Coido da miña Diabetes", which aims to improve the quality of life of people suffering from this disease. - Care4Diabetes4JointAction](#)

[El Sergas inicia el proyecto europeo "Coido da miña diabetes" con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad - Xunta de Galicia](#)

[Galicia incorpórase ao proxecto europeo 'Coido a miña diabetes' - G24](#)

Febreiro 2024

- Comezo de 10 participantes na modalidade en liña durante dúas mañás. As actividades feitas neste grupo son as mesmas que no grupo presencial, realizándose as reunións mediante videoconferencia.
- Reunión Anual "General Assembly", este ano celebrado en La Haya. Ocasión para poñer en común os logros alcanzados así como seguir a traballar na óptima implementación e mantemento desta boa práctica.
- Reunión de afianzamento acompañados de familiares. Celebrouse no CHUAC e durante unha mañá traballamos no afianzamento dos coñecementos adquiridos e na resolución de dúbidas e barreiras atopadas no primeiro mes do programa.

Marzo 2024

- Reunión de afianzamento e adquisición de novos coñecementos e habilidades. Celebrouse mediante videoconferencia co grupo en liña e durante unha mañá traballamos no afianzamento dos coñecementos adquiridos e na resolución de dúbidas e barreiras atopadas no primeiro mes do programa.



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE



Co-funded by
the European Union



Abril 2024

- Reunión de afianzamento e adquisición de novos coñecementos e habilidades. Celebrouse no CHUAC e durante unha mañá traballamos no afianzamento dos coñecementos adquiridos e na resolución de dúbidas e barreiras atopadas no primeiro mes do programa.
- Reunión de afianzamento e adquisición de novos coñecementos e habilidades. Celebrouse mediante videoconferencia co grupo en liña e durante unha mañá traballamos no afianzamento dos coñecementos adquiridos e na resolución de dúbidas e barreiras atopadas no primeiro mes do programa.

Maio 2024

- Reunión de afianzamento e adquisición de novos coñecementos e habilidades. Celebrouse mediante videoconferencia co grupo en liña e durante unha mañá traballamos no afianzamento dos coñecementos adquiridos e na resolución de dúbidas e barreiras atopadas no primeiro mes do programa

Xullo 2024

- Última reunión de afianzamento e adquisición de novos coñecementos e habilidades. Celebrouse no CHUAC e durante unha mañá traballamos no afianzamento dos coñecementos adquiridos e na resolución de dúbidas e barreiras atopadas no primeiro mes do programa.
- Última reunión de afianzamento e adquisición de novos coñecementos e habilidades. Celebrouse mediante videoconferencia co grupo en liña e durante unha mañá traballamos no afianzamento dos coñecementos adquiridos e na resolución de dúbidas e barreiras atopadas no primeiro mes do programa



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE



Co-funded by
the European Union



Outubro 2024

- Comezo de 20 participantes na modalidade presencial na Área Sanitaria de Vigo. Realízase durante un fin de semana as dúas primeiras sesións no Pazo de Mos. Durante estes dous días os participantes vense mergullados nun ambiente de apredizaxe no coñecemento da enfermidade, nutrición, exercicio físico, xestión do estrés e descanso, logrando experimentar o cambio para mellorar o estilo de vida.

[The Galician Health Service is launching the second round of the European project CuidomiDiabetes - Care4Diabetes4JointAction](#)

[A CONSELLERÍA DE SANIDADE LANZA A SEGUNDA ROLDA DO PROXECTO EUROPEO "COIDO A MIÑA DIABETES"](#)

- Webinar do mes 9 cos dous grupos de A Coruña, modalidade presencial e online. Disfrutamos de tres horas de intercambio e experiencias, avances nos hábitos de vida saudable e afianzamento do aprendido así como aprender a xestionar as festas do último trimestre do ano

Este proxecto C4D recibiu financiación da Comisión Europea. Número de contrato: 101082427

Este proxecto recibiu financiación da Comisión Europea. Os puntos de vista e opinións expresados son únicamente os dos autores e non reflicte necesariamente os da Unión Europea ou HaDEA (European Health and Digital Executive Agency). Nin a Unión Europea nin a autoridade otorgante poden ser consideradas responsables de eles.