



ACTIVIDADES REALIZADAS

Enero 2024

- Comienzo de 20 participantes en la modalidad presencial en el Área Sanitaria de A Coruña y Cee. Se realizará durante un fin de semana en un retiro de un Hotel rural en las Fragas del Eume. Durante estos dos días los participantes se ven inmersos en un ambiente de aprendizaje en el conocimiento de la enfermedad, nutrición, ejercicio físico, gestión del estrés y descanso, logrando experimentar el cambio para mejorar el estilo de vida.

[The Sergas launches the European project "Cuido de mi Diabetes", which aims to improve the quality of life of people suffering from this disease. - Care4Diabetes4JointAction](#)

[El Sergas inicia el proyecto europeo "Cuido de mi diabetes" con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad - Xunta de Galicia](#)

[Galicia se incorpora al proyecto europeo 'Cuido mi diabetes' - G24](#)

Febrero 2024

- Comiezo de 10 participantes en la modalidad en línea durante dos mañanas. Las actividades hechas en este grupo son las mismas que en el grupo presencial, realizándose las reuniones mediante videoconferencia.
- Reunión Anual "General Assembly", este año celebrado en La Haya. Ocasión para poner en común los logros alcanzados así como seguir a trabajar en la óptima implementación y mantenimiento de esta buena práctica.
- Reunión de afianzamiento acompañados de familiares. Se celebró en el CHUAC y durante una mañana trabajamos en el afianzamiento de los conocimientos adquiridos y en la resolución de dudas y barreras encontradas en el primer mes del programa.

Marzo 2024

- Reunión de afianzamiento y adquisición de nuevos conocimientos y habilidades. Se celebró mediante videoconferencia con el grupo en línea y durante una mañana



trabajamos en el afianzamiento de los conocimientos adquiridos y en la resolución de dudas y barreras encontradas en el primer mes del programa.

Abril 2024

- Reunión de afianzamiento y adquisición de nuevos conocimientos y habilidades. Se celebró en el CHUAC y durante una mañana trabajamos en el afianzamiento de los conocimientos adquiridos y en la resolución de dudas y barreras encontradas en el primer mes del programa.
- Reunión de afianzamiento y adquisición de nuevos conocimientos y habilidades. Se celebró mediante videoconferencia con el grupo en línea y durante una mañana trabajamos en el afianzamiento de los conocimientos adquiridos y en la resolución de dudas y barreras encontradas en el primer mes del programa.

Maio 2024

- Reunión de afianzamiento y adquisición de nuevos conocimientos y habilidades. Se celebró mediante videoconferencia con el grupo en línea y durante una mañana trabajamos en el afianzamiento de los conocimientos adquiridos y en la resolución de dudas y barreras encontradas en el primer mes del programa.

Junio 2024

- Última reunión de afianzamiento y adquisición de nuevos conocimientos y habilidades. Se celebró en el CHUAC y durante una mañana trabajamos en el afianzamiento de los conocimientos adquiridos y en la resolución de dudas y barreras encontradas en el primer mes del programa.
- Última reunión de afianzamiento y adquisición de nuevos conocimientos y habilidades. Se celebró mediante videoconferencia con el grupo en línea y durante una mañana trabajamos en el afianzamiento de los conocimientos adquiridos y en la resolución de dudas y barreras encontradas en el primer mes del programa.



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE



Co-funded by
the European Union



Octubre 2024

- Comienzo de 20 participantes en la modalidad presencial en el Área Sanitaria de Vigo. Se realiza durante un fin de semana las dos primeras sesiones en el Pazo de Mos. Durante estos dos días los participantes se ven inmersos en un ambiente de aprendizaje en el conocimiento de la enfermedad, nutrición, ejercicio físico, gestión del estrés y descanso, logrando experimentar el cambio para mejorar el estilo de vida.

[The Galician Health Service is launching the second round of the European project CuidomiDiabetes - Care4Diabetes4JointAction](#)

[LA CONSELLERÍA DE SANIDAD LANZA LA SEGUNDA RONDA DEL PROYECTO EUROPEO "CUIDO MI DIABETES"](#)

- Webinar del mes 9 con los dos grupos de A Coruña, modalidad presencial y online. Disfrutamos de tres horas de intercambio y experiencias, avances en los hábitos de vida saludable y afianzamiento de lo aprendido así como aprender a gestionar las fiestas del último trimestre del año.

Este proyecto C4D recibió financiación de la Comisión Europea. Número de contrato: 101082427

Este proyecto recibió financiación de la Comisión Europea. Los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente la de los autores y no refleja necesariamente los de la Unión Europea o HaDEA (European Health and Digital Executive Agency). Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser considerados responsables de ellos.