



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE



Co-funded by
the European Union



INTRODUCCIÓN

El Servicio Gallego de Salud junto con Salud Pública y la Consejería de Sanidad forman parte del proyecto europeo C4D (Care 4 Diabetes) destinado a mejorar y fomentar la salud y calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) disminuyendo los factores de riesgo de la enfermedad.

El proyecto llevado a cabo en los Países Bajos, ReverseDiabetes2Now (Desarrollado por la ONG Voeding Leeft), fue seleccionado como buena práctica por la Unión Europea (UE). Este proyecto pasa a llamarse Care4Diabetes, "Cuido mi diabetes" en España, siendo replicado por 12 países europeos (Bélgica, Bulgaria, Eslovaquia, Eslovenia, España, Finlandia, Grecia, Hungría, Italia, Malta, Polonia y Portugal). En España, forman parte del consorcio: Asturias (Coordinadora del proyecto), Galicia, Cantabria, Extremadura, Andalucía y Aragón.

El objetivo de "Cuido de mi diabetes" es dotar a las personas con diabetes tipo 2 de las herramientas y habilidades necesarias para poder realizar cambios de conductas saludables en el estilo de vida basándose en 4 pilares: nutrición, actividad física, descanso y gestión de las emociones. Los resultados obtenidos por la buena práctica incluyen la reducción total o parcial de la medicación antihiper glucémica, reducción de peso y mejora de la calidad de vida.

Para llevar esto a cabo, un grupo de profesionales de enfermería, medicina, nutricionistas, psicólogos y profesionales del ejercicio físico durante un año, formarán a 60 participantes de la Comunidad de Galicia en esta buena práctica. Los primeros 30 participantes comienzan el programa en enero de 2024 en el Área Sanitaria de A Coruña y Cee mientras que el segundo grupo tiene lugar en el Área Sanitaria de Vigo en octubre 2024.

El programa consta de dos fases: seis meses de fase intensiva, donde se realizarán varias sesiones del equipo multidisciplinar con los participantes para formalos en esta buena práctica. En la fase de seguimiento, últimos 6 meses, habrá dos webinars. El seguimiento clínico no presencial, presente a lo largo del año, se hará mediante la plataforma de teleasistencia del Servicio Gallego de Salud, "TELEA", a través del cual enviarán su historia clínica electrónica, las biomedidas y cubrirán los cuestionarios de salud sin tener que desplazarse desde su hogar hasta el centro de salud.

Durante todo el año, los participantes del programa contarán con una plataforma digital exclusiva desarrollada por la Agencia Gallega de Conocimiento en la Salud, donde podrán acceder al contenido formativo y actividades semanales, además de participar en un foro de debate para compartir experiencias y resolver dudas. El equipo multidisciplinar, en colaboración con los profesionales de atención primaria, brindará el

apoyo necesario para que los participantes consigan una mejora significativa en su calidad de vida.

El proyecto Cuido mi diabetes, destaca el compromiso del Servicio Gallego de Salud por mejorar la atención a las personas con diabetes tipo 2, ofreciendo un modelo innovador y personalizado que combina la prevención y el autocuidado. A través de esta iniciativa, el Servicio Gallego de Salud fortalece su apuesta por una atención multidisciplinar, para garantizar un acompañamiento constante y eficaz que permita a los pacientes mejorar de forma significativa su calidad de vida.

Página web del proyecto: <https://c4djointaction.eu>

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes tipo 2
- Disminuir el gasto sanitario

Este proyecto C4D recibió financiación de la Comisión Europea. Número de contrato: 101082427

Este proyecto recibió financiación de la Comisión Europea. Los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente la de los autores y no refleja necesariamente los de la Unión Europea o HaDEA (European Health and Digital Executive Agency). Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser considerados responsables de ellos.