NOVIEMBRE 2026

Los antibióticos son de todos: usémoslos con prudencia

Dos citas para cuidar la salud de tus hijos y frenar las resistencias a los antimicrobianos.



18 NOVIEMBRE

Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos

Cuida de tus hijos: usa los antibióticos con prudencia



18–24 NOVIEMBRE

Semana Mundial de Concienciación sobre la Resistencia a los Antimicrobianos

Una sola salud, una sola acción

XUNTA DE GALICIA

Xacobeo 2027

18 NOVIEMBRE

Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos 2026

Cuida de tus hijos: usa los antibióticos con prudencia



Catarros, gripe y muchos dolores de garganta **se curan sin antibióticos**. Usarlos cuando no hacen falta no ayuda y puede hacer daño.

No curan virus

Los antibióticos solo actúan contra bacterias. No sirven para catarros ni para la gripe.

Solo con receta

Respeta la dosis, el horario y los días que indique el pediatra. No uses sobrantes ni los compartas.

Tienen efectos adversos

Diarrea, erupciones o alergias. Y favorecen que las bacterias se hagan resistentes.

Pregunta tus dudas

Tu equipo de pediatría puede ayudarte a manejar las infecciones habituales y a saber si hace falta un antibiótico.

XUNTA DE GALICIA

Xacobeo 2027

18–24 NOVIEMBRE

Semana Mundial de Concienciación sobre la Resistencia a los Antimicrobianos

Una sola salud, una sola acción: prevengamos las Resistencias a los Antimicrobianos ahora

Cuando las bacterias dejan de responder a los medicamentos, las infecciones se vuelven difíciles o imposibles de tratar. La salud de las personas, los animales, las plantas y el medio ambiente está conectada.

Personas | **Animales** | **Plantas** | **Ambiente**

+4,7 M

muertes al año en el mundo asociadas a la resistencia bacteriana

39 M

muertes que podría causar hasta 2050 si no actuamos

Cada paso cuenta

- ✓ Antibióticos solo cuando los prescribe un profesional
- ✓ Lavado de manos, agua limpia y vacunas al día

XUNTA DE GALICIA

Xacobeo 2027