NOVEMBRO 2026

Os antibióticos son de todos: usémolos con prudencia

Dúas citas para coidar a saúde das túas crianzas e frear as resistencias aos antimicrobianos.



18 NOVEMBRO

Día Europeo para o Uso Prudente dos Antibióticos

Coida dos teus fillos: usa os antibióticos con prudencia



18–24 NOVEMBRO

Semana Mundial de Concienciación sobre a Resistencia aos Antimicrobianos

Unha soa saúde, unha soa acción

XUNTA DE GALICIA

Xacobeo 2027

18 NOVEMBRO

Día Europeo para o Uso Prudente dos Antibióticos 2026

Coida dos teus fillos: usa os antibióticos con prudencia



Catarros, gripe e moitas dores de gorxa **curan sen antibióticos**. Usalos cando non fan falta non axuda e pode facer dano.

Non curan virus

Os antibióticos só actúan contra bacterias. Non serven para catarros nin para a gripe.

Só con receita

Respecta a dose, o horario e os días que indique o pediatra. Non uses sobrantes nin os compartas.

Teñen efectos adversos

Diarrea, erupcións ou alerxias. E favorecen que as bacterias se fagan resistentes.

Pregunta as túas dúbidas

O teu equipo de pediatría pode axudarche a manexar as infeccións habituais e a saber se cómpre un antibiótico.

XUNTA DE GALICIA

Xacobeo 2027

18–24 NOVEMBRO

Semana Mundial de Concienciación sobre a Resistencia aos Antimicrobianos

Unha soa saúde, unha soa acción: preveñamos as Resistencias aos Antimicrobianos agora

Cando as bacterias deixan de responder aos medicamentos, as infeccións vólvense difíciles ou imposibles de tratar. A saúde das persoas, os animais, as plantas e o medio ambiente están conectadas.



Persoas



Animais



Plantas



Ambiente

+4,7 M

mortes ao ano no mundo asociadas á resistencia bacteriana

39 M

mortes que podería causar ata 2050 se non actuamos

Cada paso conta

✓ Antibióticos só cando os prescribe un profesional

✓ Lavado de mans, auga limpa e vacinas ao día

XUNTA DE GALICIA

Xacobeo 2027