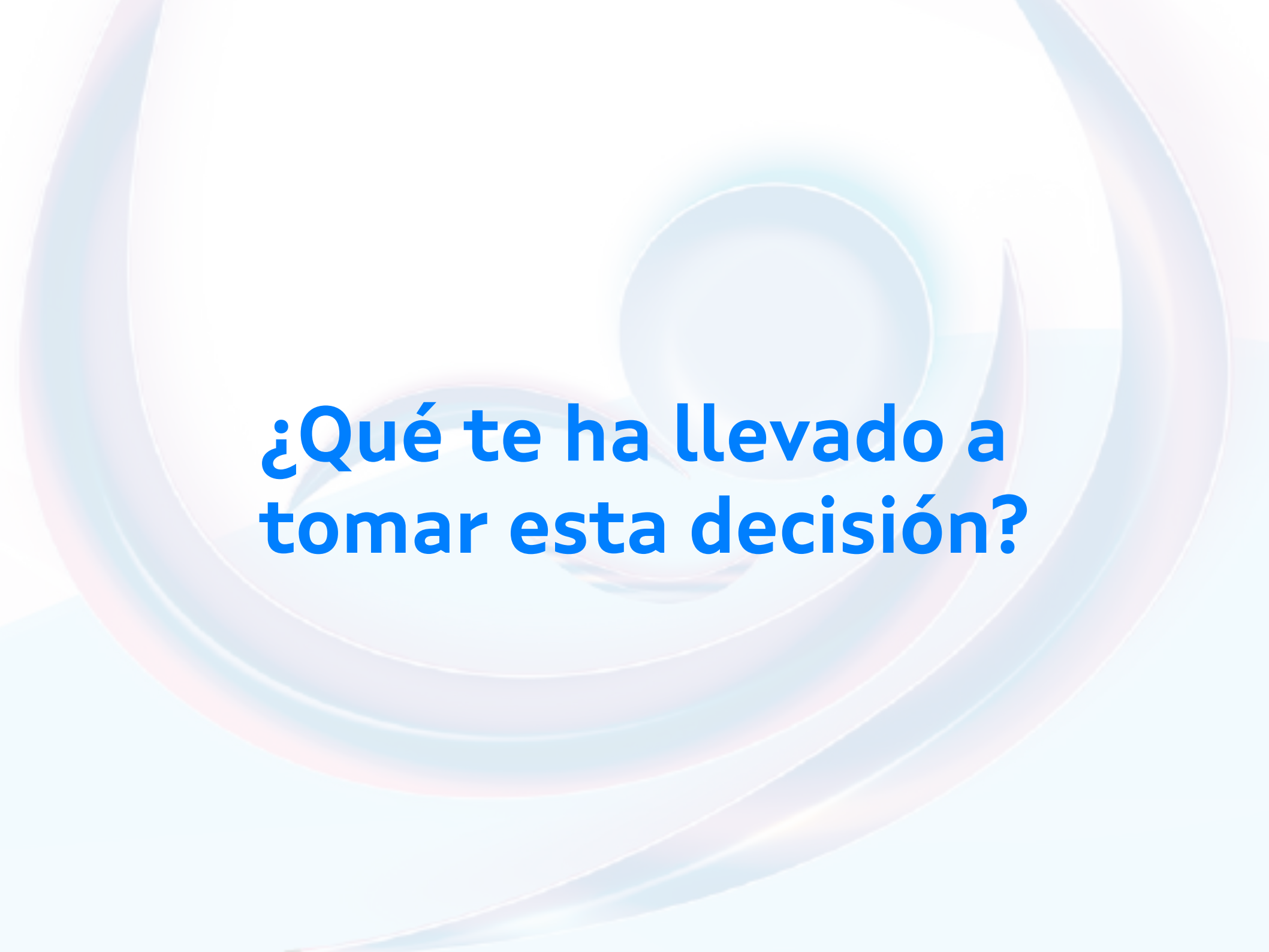


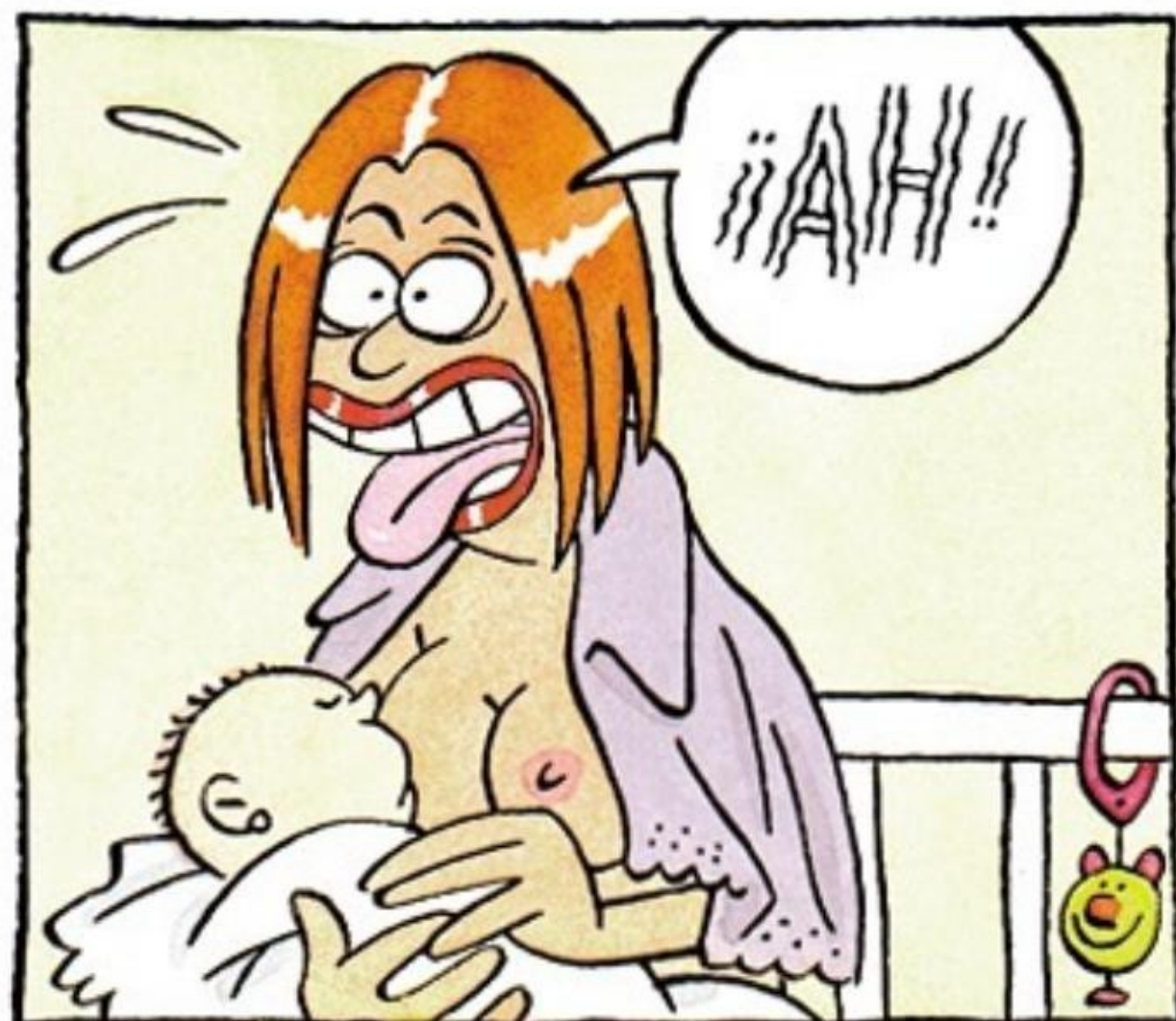
Herramientas para el acompañamiento de la mujer durante el destete

Ana Sánchez

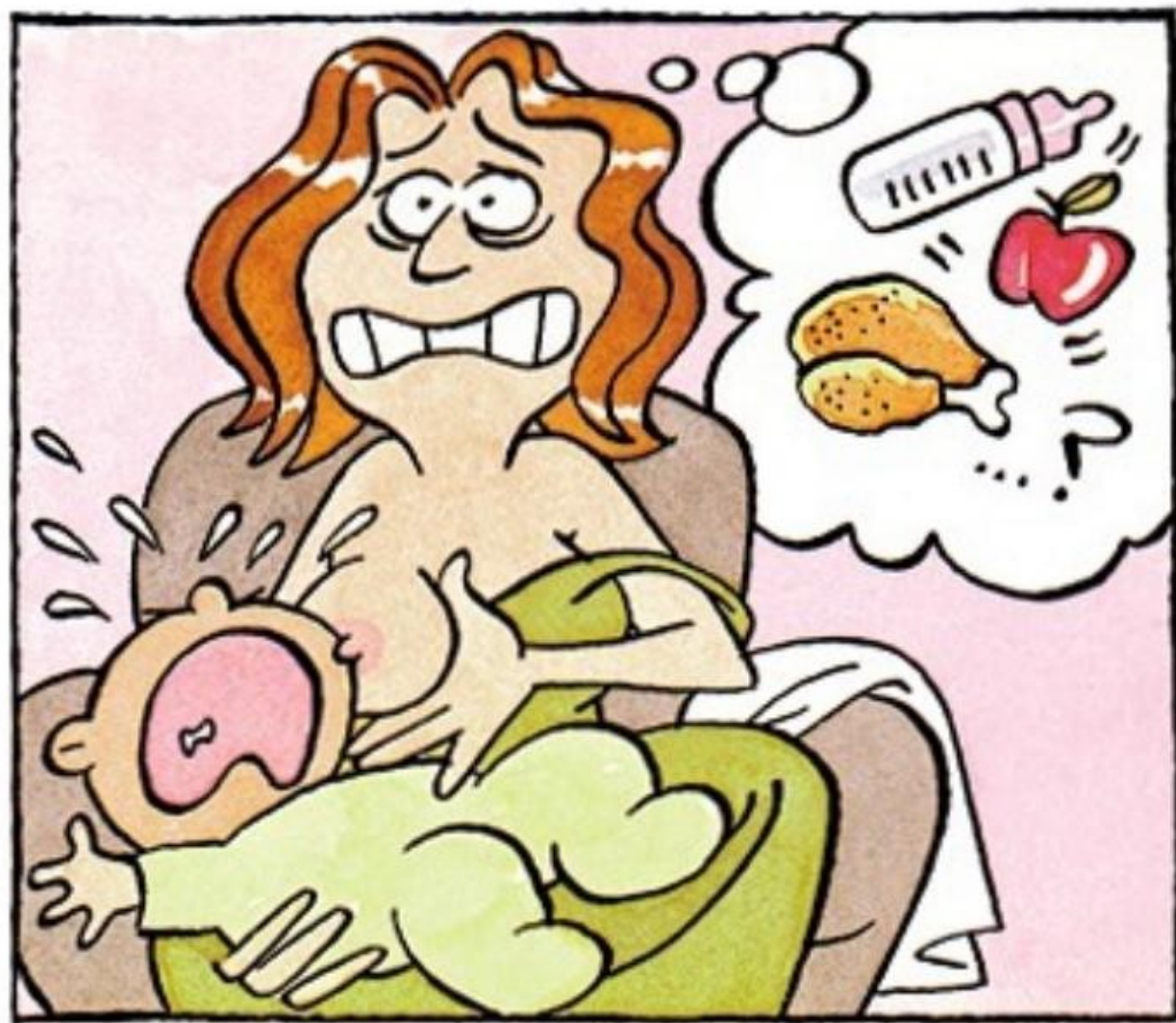




**¿Qué te ha llevado a
tomar esta decisión?**







Destete elegido por el bebé

- Dolor (Otitis, fractura de clavícula, úlceras en la boca...)
- Congestión nasal
- Susto fuerte durante la toma
- Nuevo embarazo
- Cambios en las rutinas familiares

Si la madre desea retomar la lactancia

- Paciencia y calma
- Mantener la producción
- Intentar descubrir la causa y resolverla
- No forzar
- Ambiente tranquilo
- CPP, mecer, cantar, pasear en brazos, baño conjunto...
- Ofrecer pecho adomecido o dormido
- Dormir cerca del bebé
- Probar distintas posturas

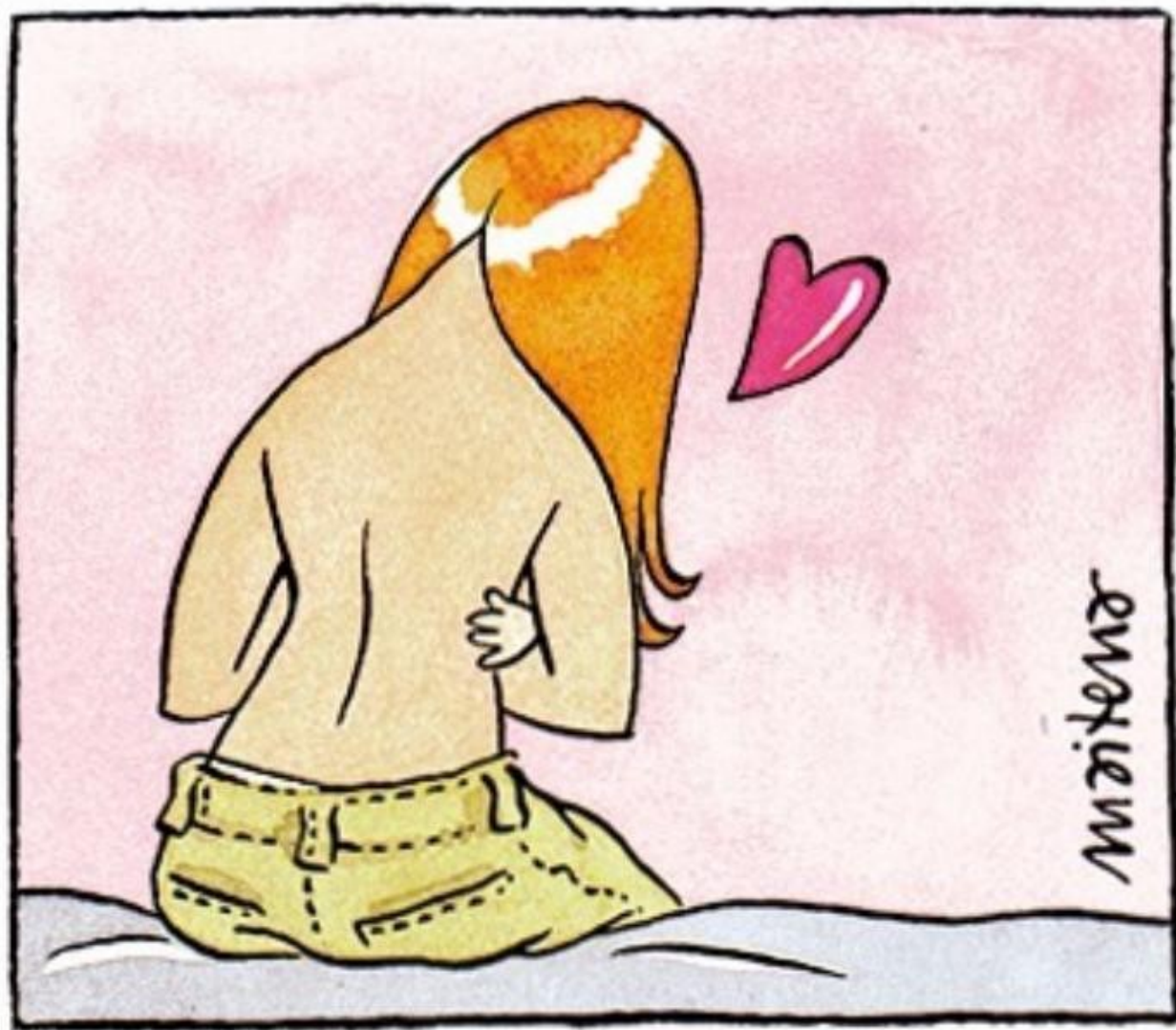






Otras situaciones que pueden llevar a solicitar un destete

- Búsqueda de nuevo embarazo
- Nueva gestación
- Tratamiento de reproducción asistida
- Niño "mayor"
- Bebé o niño con caries o problema dental
- Leche que ya no alimenta
- Mamá enferma o sometida a pruebas diagnósticas
- Separación o divorcio
- Agitación por amamantamiento



Herramientas que pueden ser útiles en el destete

- No ofrecer, no negar
- Distracción
- Limitación temporal
- Aplazar
- Negociar
- Modificar rutinas
- Ofrecer alimentos
- Imaginación y fantasía
- Separación
- Otros métodos:
 - Aplicar algo en pezones
 - Poner tiritas en pezones

Situaciones en las que los bebés/niños suelen pedir el pecho



- Aburrimiento
- Sueño o cansancio
- Rabieta
- Hambre
- Ansiedad

Destete por edades

Nacimiento – 1 mes

- ✓ Solo calostro
- ✓ CPP??
- ✓ Medicación después de la subida de la leche??
- ✓ Manejo de posible ingurgitación
- ✓ Sacaleches para destete fisiológico y paulatino
- ✓ Sentimientos “mala madre”,
- ✓ Arrepentimiento después de tomar la medicación
- ✓ Sentimientos encontrados?? LM diferida antes de decisión definitiva
- ✓ Chupete para suplir necesidad de succión

Destete por edades

1 – 6 meses

- ✓ Causa más habitual vuelta al trabajo, ideal comenzar mes y medio antes

6 – 12 meses

- ✓ Rechazo biberón
- ✓ Leche alimento principal, aún tomas nocturnas
- ✓ Angustia o ansiedad por separación, momento complicado para destete

Destete por edades

12 meses en adelante

- ✓ Buen momento 15-22 meses
- ✓ Etapa del "yo" "no" y rabietas, momento complicado
- ✓ Mejor no coincidir con "operación pañal"
- ✓ A veces necesitan varios intentos
- ✓ A partir de los 2a es más fácil el destete nocturno

Empatía y sinceridad



Destete parcial nocturno

- Dormir en su habitación
- Dormir con hermanos
- Teta cansada
- Método padre



GRACIAS
POR VUESTRA ATENCIÓN

ESCOLA GALEGA
DE ADMINISTRACIÓN
PÚBLICA

AXENCIA GALEGA
DE COÑECEMENTO
EN SAÚDE



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE