



Ser Hospital IHAN

Proceso de acreditación de los hospitales IHAN

SOL MONTENEGRO ALONSO
Matrona Hospital do Salnés

XVIII XORNADA DE SAÚDE PERINATAL E REPRODUTIVA



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE

SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE

AXENCIA GALEGA
DE COÑECEMENTO
EN SAÚDE



Requisitos para la Acreditación

Criterios Globales IHAN-España 2021

1 Cumplimiento de los **Diez pasos para una Feliz Lactancia Natural**. Última revisión 2018

2 Cumplimiento del **Código de Comercialización de Sucedáneos de leche materna y las resoluciones posteriores** de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS)

3 Monitorización continua de las prácticas e indicadores de lactancia

Indicador Centinela: 75% de los RN hacen 1ª toma de pecho en 1ª hora de vida

75% de lactancia materna exclusiva al alta

4 Se exige ofrecer **información y apoyo** a las madres que deciden **no amamantar**.

5 Se exige asistencia al parto acorde con la **Estrategia de Atención al Parto Normal** del SNS.

Proceso de Acreditación por FASES

1D Fase de Descubrimiento

 (PDF) Guía Fase 1D

1 Crear una comisión de lactancia

2 Completar el cuestionario de autoevaluación

3 Solicitar el certificado de la Fase 1D

Tarifa hospital Fase 1D: Gratuita

2D Fase de Desarrollo

 (PDF) Guía Fase 2D

1 Diseñar una Política de Lactancia escrita

2 Planificar las acciones para aplicar la Política

3 Analizar la situación de la lactancia en el hospital

Tarifa hospital Fase 2D: 900€

Proceso de Acreditación por FASES

3D Fase de Difusión

 (PDF) Guía Fase 3D

- 1 Difundir la Política entre profesionales y usuarios
- 2 Formar y evaluar las competencias del personal
- 3 Desarrollar protocolos, guías y materiales
- 4 Garantizar el cumplimiento del Código de Comercialización de Sucedáneos
- 5 Monitorizar las prácticas con encuestas e indicadores

Tarifa hospital Fase 3D: 1600€

4D Fase de Designación

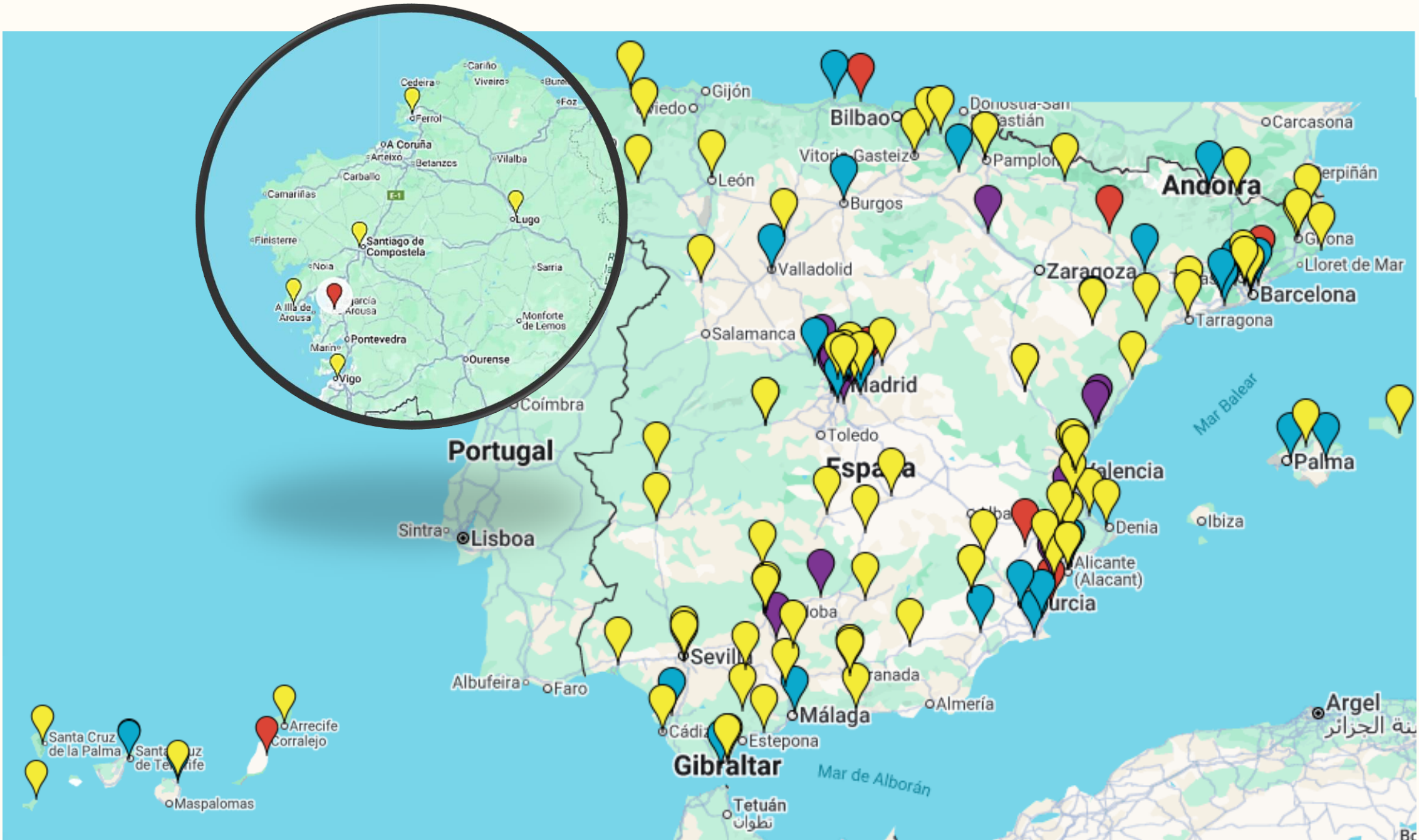
 (PDF) Guía Fase 4D

- 1 Cumplimentar formulario de solicitud del certificado
- 2 Firmar el Contrato de Evaluación Externa
- 3 Cumplimentar cuestionario de autoevaluación
- 4 Evaluación externa por la IHAN
- 5 Recibir la acreditación IHAN

Tarifa hospital Fase 4D: 4750€

Tarifa hospital Reevaluaciones: 4750€

Hospitales en alguna de las Fases IHAU en ESPAÑA



- Hospitales acreditados
- Hospitales en Fase 3D
- Hospitales en Fase 2D
- Hospitales en Fase 1D

1D (85)
2D (38)
3D (19)
4D (6)
Reacreditacion (9)

Total: 157



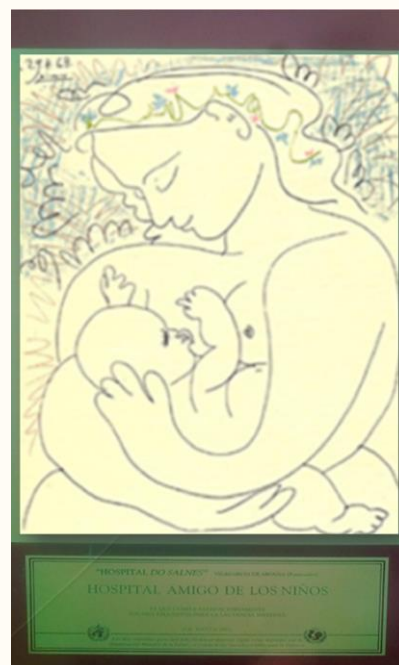
Hospital do Salnés

ACREDITACIÓN

1ª RE-ACREDITACIÓN

2ª RE-ACREDITACIÓN

2005



2018



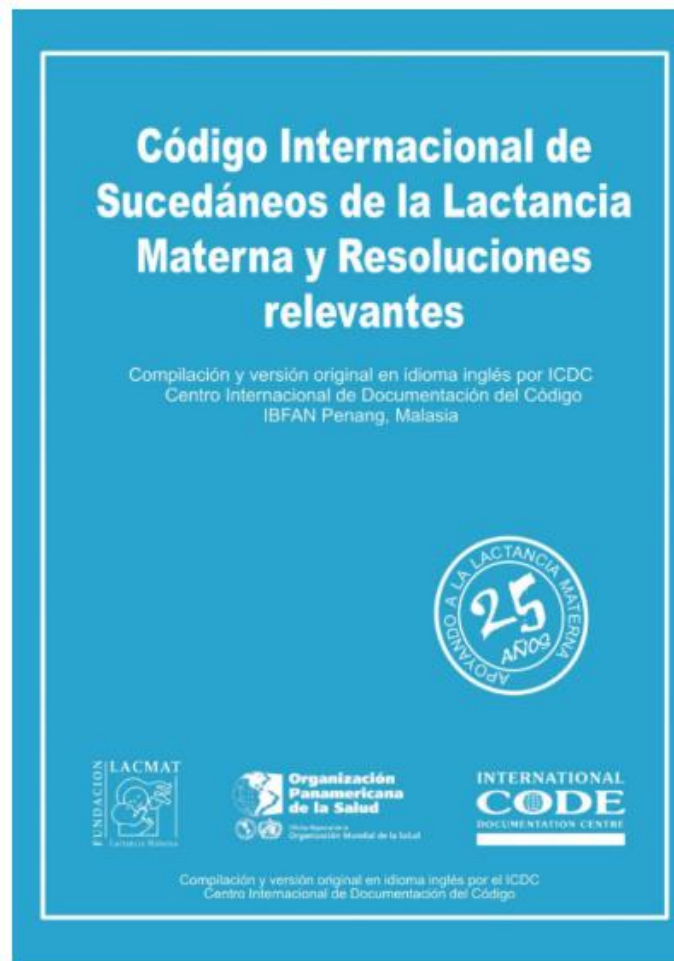
2024



CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 1. POLÍTICAS

Paso 1a: CUMPLIMIENTO PLENO DEL CÓDIGO INTERNACIONAL DE COMERCIALIZACIÓN DE SUCEDÁNEOS DE LECHE MATERNA Y LAS RESOLUCIONES DE LA ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD.



La industria que elabora fórmulas comerciales infantiles **NO DEBE** (entre otros):

- 1 Dar suministros de fórmulas comerciales de forma gratuita o a bajo coste a las instalaciones sanitarias
- 2 Promover sus productos al público o al personal de salud
- 3 Utilizar imágenes de bebés en sus fórmulas infantiles, biberones o tetinas
- 4 Dar regalos a las madres o trabajadores de la salud, incluyendo financiación para la formación de estos
- 5 Dar muestras gratuitas de sus productos a las familias
- 6 Exponer o distribuir materiales promocionales (calendarios, bolígrafos, etc.) en las instalaciones de los centros asistenciales
- 7 Promover alimentos infantiles o bebidas para lactantes < de 36 meses

CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 1. POLÍTICAS

Paso 1b: ADOPCIÓN DE UNA POLÍTICA ESCRITA DE ALIMENTACIÓN INFANTIL QUE SE COMUNICA RUTINARIAMENTE AL PERSONAL Y A LOS PADRES



SERVIZO GALEGO de SAÚDE

Keslón Integrada Pontevedra e O Salnés

SERVICIO MATERNO-INFANTIL

HOSPITAL DO SALNÉS

Código:

PRO-ASPS-085-02-26

Fecha de entrada en vigor:

01/07/2024

POLÍTICA DE LACTANCIA MATERNA

N.º Edición:

03

Página 1 de 11



POLÍTICA DE LACTANCIA MATERNA HOSPITAL DO SALNÉS



ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
Comisión Parto y Lactancia del Hospital do Salnés	Unidad de Calidad	Dirección de Distrito Área de O Salnés Subdirección de Enfermería Hospital do Salnés
Fecha: 01/07/2024		

CONTROL DE REVISIONES

Ed.	Fecha	Descripción	Partes modificadas
02	01/02/2024	Revisión a la totalidad de la Política	
03	01/07/2024	Revisión a la totalidad de la Política	

Este documento es propiedad del Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés. Se deberá utilizar exclusivamente para los servicios que han sido acordados entre los responsables y la Dirección y que requieren necesariamente su empleo. Dicho compromiso incluye la prohibición de la reproducción total o parcial por cualquier medio o método.



EN CASTELLANO

POLÍTICA DE LACTACIÓN MATERNA

HOSPITAL DO SALNÉS

O Hospital do Salnés reconece as vantaxes da Lactación Materna para a saúde da nai e o seu fillo/a e comprométese a ofrecer axuda e apoio emocional de alta calidade ás nais que desexan amamentar aos seus fillos/as



✓

O hospital dispón dunha política por escrito, coñecida polo persoal sanitario e a disposición dos pais, que se compromete a:

○ Cumprir o Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos do Leite Materno e as resolucións da Asamblea Mundial da Saúde.

○ Realizar monitorizacións periódicas para velar polo seu cumprimento.

○ Asegurar que o persoal teña coñecementos, competencias e habilidades para apoiar a lactación materna.

✓

As embarazadas recibirán información actualizada da importancia da lactación natural e da forma de levala a cabo.

✓

Fomentárase a atención amigable e respetuosa no parto, o contacto pel con pel inmediato e ininterrompido e o enganche ao peito na primeira hora de vida.

✓

Durante os coidados ás nais lactantes, o profesional comprométese a observar o progreso da lactación, identificando precozmente dificultades e buscando prevención ou solución.

✓

Non se administrará ningunha bebida que non sexa leite materno, salvo que esté medicamente indicada. Aos pais que deciden de maneira informada alimentar con fórmula infantil aos seus fillos/as, ensinárase cómo preparala e ofrecela correctamente de maneira individual durante o período posparto.

✓

No Hospital do Salnés practícase o aloxamento conxunto das nais cos seus bebés as 24 horas do día. No caso de ser necesaria a separación, informarase como manter a lactación materna.

✓

Apoiarase a lactación a demanda facilitando que os procedementos hospitalarios non interfiran nesa norma.

✓

Asesorárase sobre as interferencias de biberóns, mamadeiras e chupetes.

✓

Na alta hospitalaria facilítase información dos recursos existentes para a atención continuada e sobre os grupos de apoio da súa zona.



SERVIZO GALEGO de SAÚDE

ÁREA SANITARIA DE PONTEVEDRA E O SALNÉS



iHAN

unicef para cada niño



Normativa de lactancia materna

unicef

INFORMACIÓN

Folleto elaborado por el Servicio Materno-Infantil HOSPITAL DO SALNÉS

CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 1. POLÍTICAS

Paso 1c: ESTABLECIMIENTO DE SISTEMAS CONTINUOS DE MONITORIZACIÓN Y GESTIÓN DE DATOS



SERVICIO GALEGO de SAÚDE

Sistema Integrado Pontevedra e O Salnés

SERVICIO MATERNO-INFANTIL

HOSPITAL DO SALNÉS

Código:

PRO-ASPS-065-BI-JS

Fecha de entrada en vigor:

01/12/2022

PLAN DE SEGUIMIENTO O MONITORIZACIÓN LA POLÍTICA DE LACTANCIA MATERNA

N.º Edición:

02

Página:

1



PLAN DE SEGUIMIENTO O MONITORIZACIÓN DE LA POLÍTICA DE LACTANCIA MATERNA



ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
Comisión Parto y Lactancia del Hospital do Salnés	Unidad de Calidad	Dirección de Distrito Área de O Salnés Subdirección de Enfermería Hospital do Salnés
Fecha: 01/12/2022		

CONTROL DE REVISIONES

Ed.	Fecha	Descripción	Partes modificadas
01	01/12/2022	Creación	

Este documento es propiedad de la "Estructura Organizativa de Atención Integrada de Pontevedra e O Salnés". Se deberá utilizar exclusivamente para los servicios que han sido acordados entre las responsables y la dirección y que requieren necesariamente su empleo. Dicho compromiso incluye la prohibición de la reproducción total o parcial por cualquier medio o método.

1

Responsable de la recogida de datos

Lactancia – matrona consulta

Atención amigable a la madre – matrona paritorio

2

Fuentes de recogida de datos

Hipatia: programa registro electrónico de nacimientos

Ianus: prescripciones/traslados

Gacela: Valoración tomas, cantidad, procedencia y forma de adm. de suplementos

3

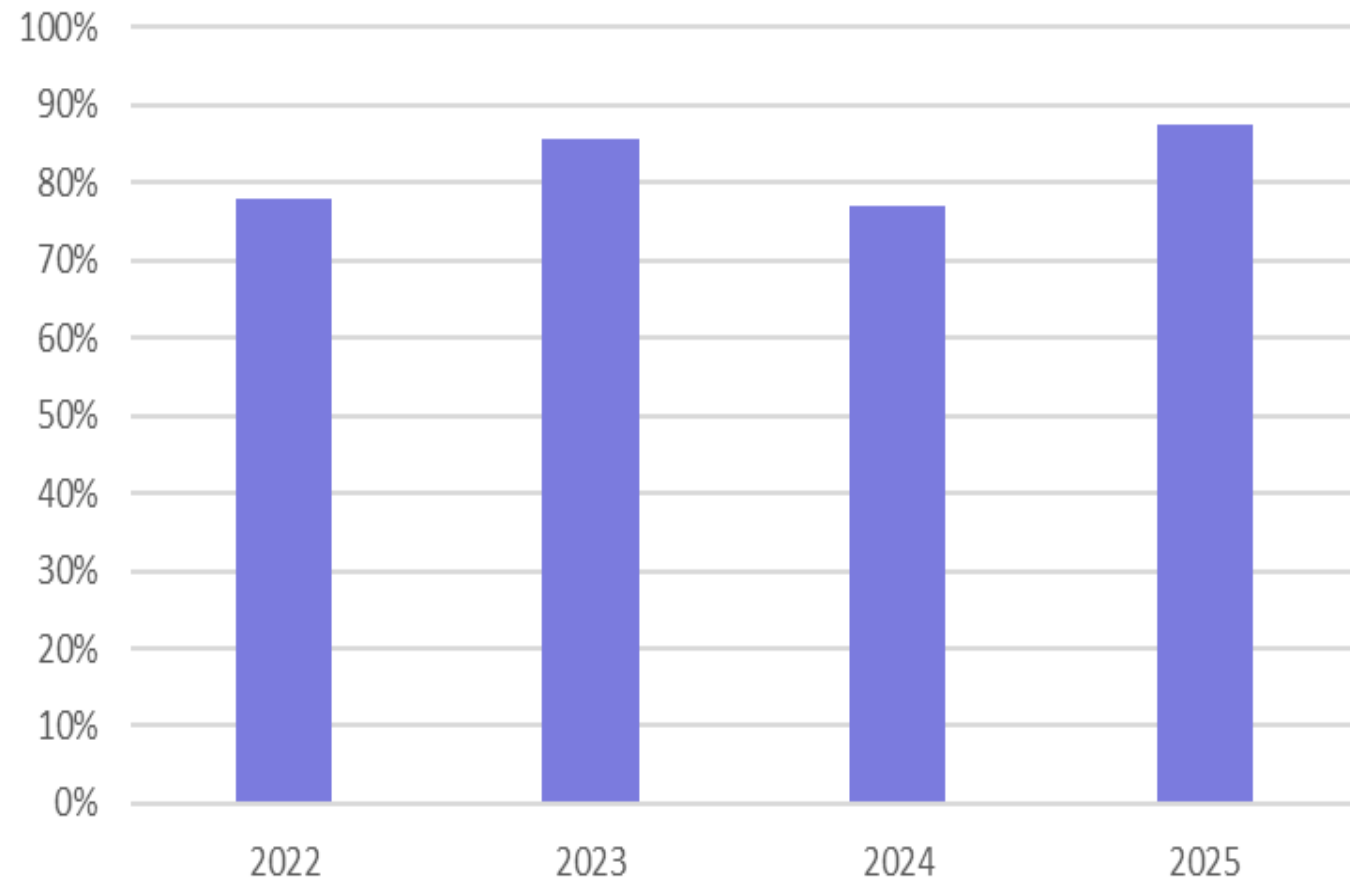
Descripción de datos e indicadores que se deben recoger

Lactancia – periodicidad quincenal

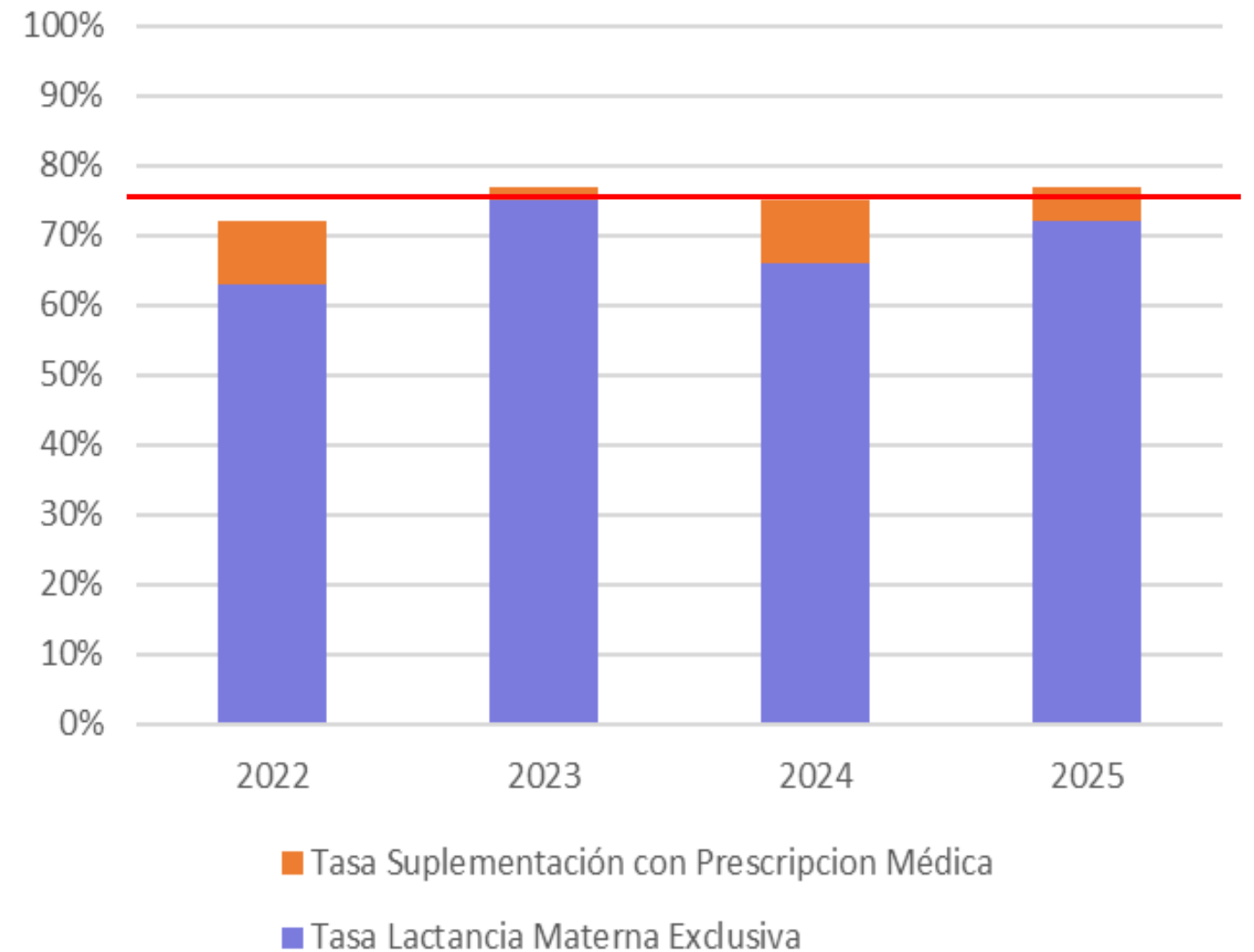
Atención amigable a la madre – periodicidad semestral

Resultados al Alta

Tasa General de Lactancia Materna



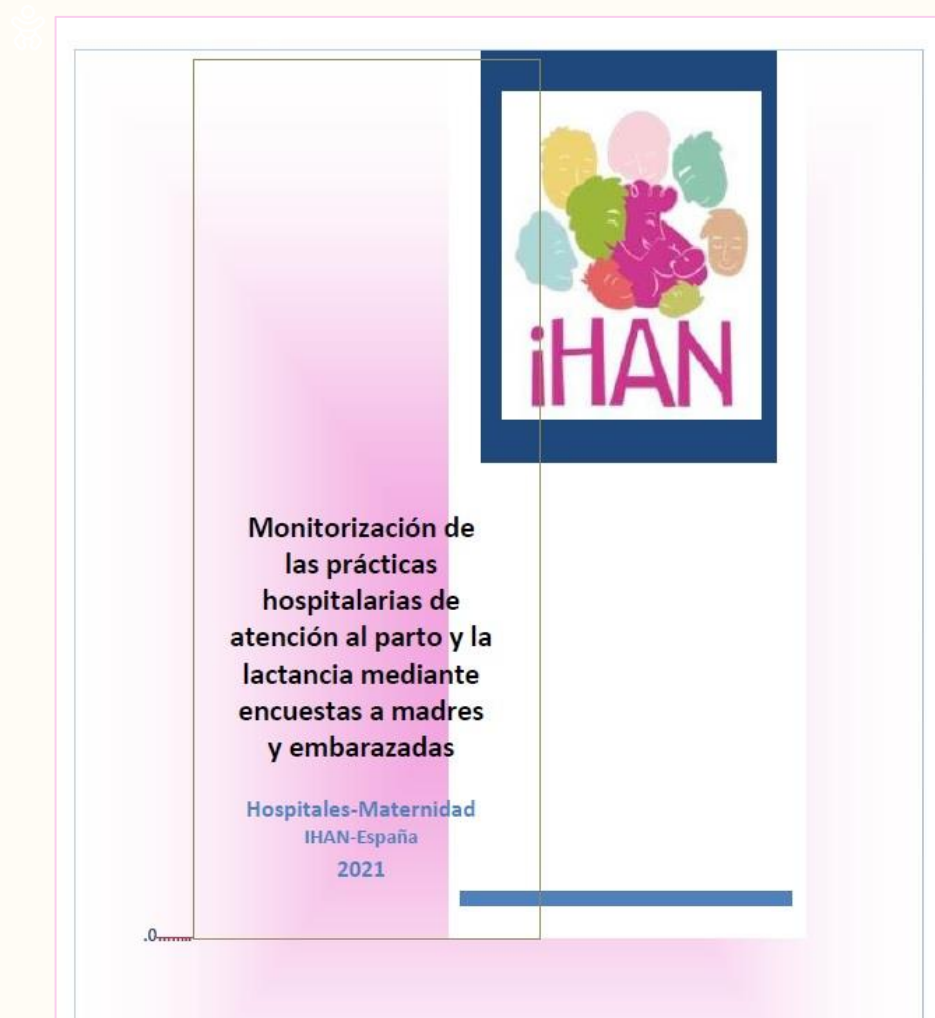
Indicador centinela



CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 1. POLÍTICAS

Paso 1c: ESTABLECIMIENTO DE SISTEMAS CONTINUOS DE MONITORIZACIÓN Y GESTIÓN DE DATOS



1

Entrega de cuestionarios al menos a 15 mujeres

- Cuestionarios para madres que amamantan
- Cuestionarios para madres que no amamantan
- Cuestionarios para valorar la atención al parto
- Cuestionarios para valorar la información que reciben las embarazadas sobre alimentación infantil

2

Auditoría de resultados de las encuestas entregadas

- Buscando > 80% aportan respuesta esperada.



CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 2. PROFESIONALES CAPACITADOS

EL PERSONAL TIENE CONOCIMIENTO, COMPETENCIA Y HABILIDADES SUFICIENTES PARA APOYAR LA LAC. MATERNA

2020

	SERVICIO MATERNO-INFANTIL.	Código:	PSD-MSIS-065-01-J6
	HOSPITAL DO SALNÉS	Fecha de entrada en vigor:	01/12/2022
	PLAN DE FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA HOSPITAL DO SALNÉS 2023-2024	N.º Edición:	02 Página 1



PLAN DE FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA
HOSPITAL DO SALNÉS 2023-2024



ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
Comisión Parto y Lactancia del Hospital do Salnés	Unidad de Calidad	Dirección de Distrito Área de O Salnés Subdirección de Enfermería Hospital do Salnés
Fecha: 01/12/2022		

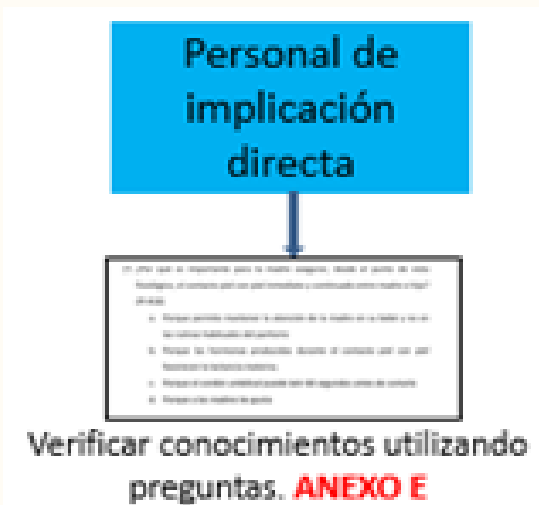
CONTROL DE REVISIONES

Ed.	Fecha	Descripción	Partes modificadas
02	01/12/2022	Revisión a la totalidad del Plan de Formación	

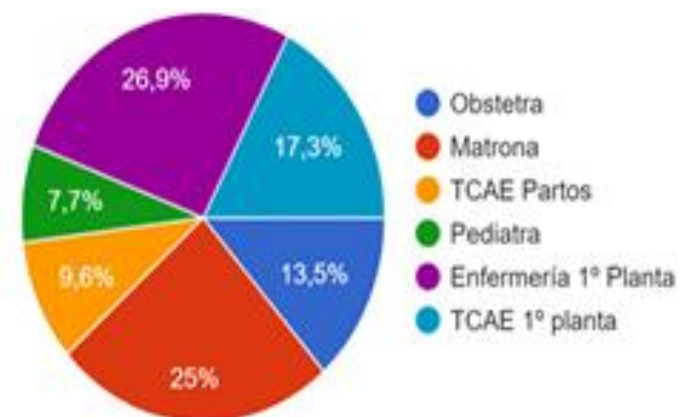
Este documento es propiedad de la "Estructura Organizativa de Gestión Integrada de Pontevedra e O Salnés". Se deberá utilizar exclusivamente para los servicios que han sido acordada entre los responsables y la dirección y que requieren necesariamente su empleo. Dicha compromisa incluye la prohibición de la reproducción total o parcial por cualquier medio o método.

1 Formación para personal de implicación directa, de implicación indirecta y personal no clínico.

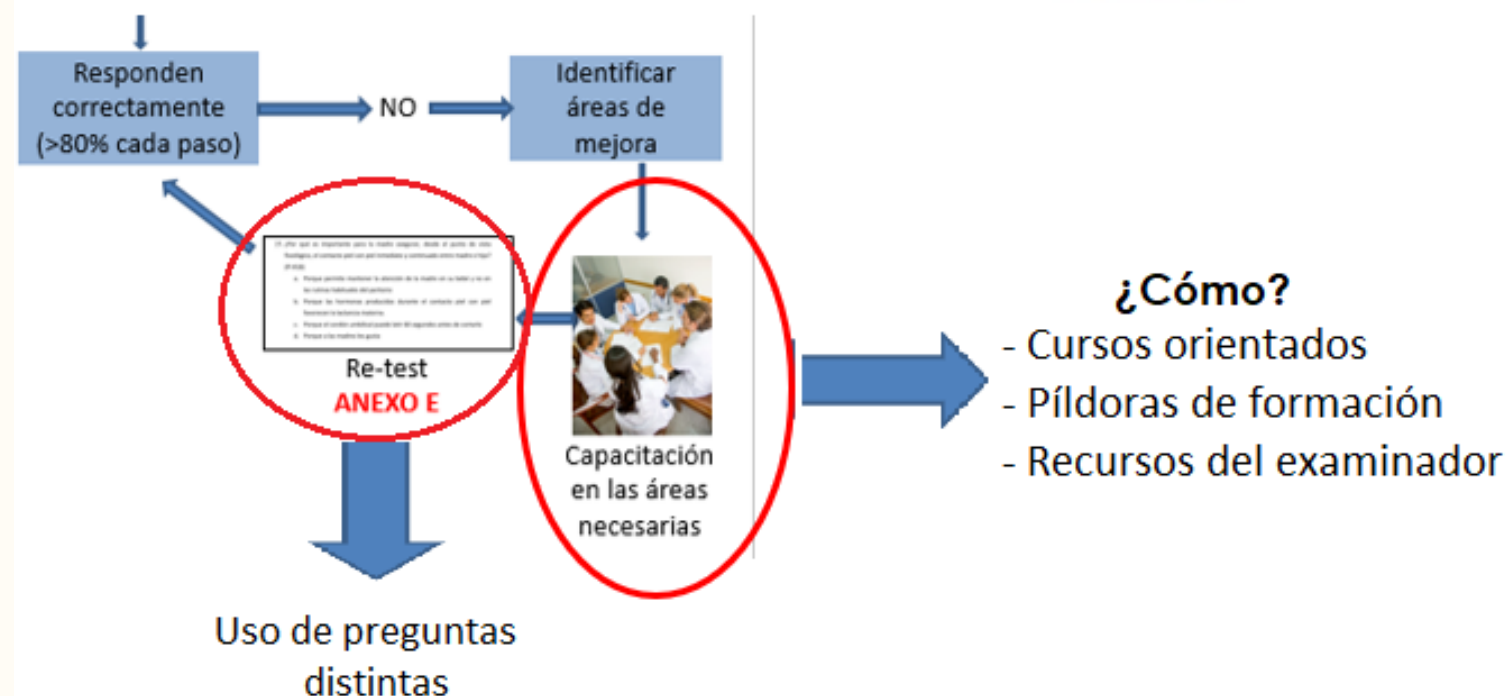
2 Evaluación de competencias del personal de Implicación Directa con formación acreditada.



PERSONAL DE IMPLICACIÓN DIRECTA EVALUADO **98,27%**



	% DE FALLOS (<20%)	EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS GLOBAL (CONOCIMIENTOS)
PASOS 1 y 2	21,58%	NO APTO
PASO 3	10,53%	APTO
PASO 4	17,55%	APTO
PASO 5	14,25 %	APTO
PASO 6	18,57%	APTO
PASO 7	2,64%	APTO
PASO 8	22,56%	NO APTO
PASO 9	23,91%	NO APTO
PASO 10	4,68%	APTO
CONSEJERÍA EN LM	14,48%	APTO



En la evaluación de **conocimientos**, tras facilitar a los No Aptos Píldoras de Formación, se les Reevalúa.
FINALMENTE, el **87,7% alcanza APTO**



Se evalúan **Habilidades y actitudes** mediante 6 sesiones de Casos clínicos/Role playing de 2h cada uno
TRAS ESTA INTERVENCIÓN: el **91% alcanza APTO**

CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 3. FORMACIÓN PRENATAL

INFORMAR A LAS MUJERES EMBARAZADAS Y SUS FAMILIAS
SOBRE LA IMPORTANCIA Y EL MANEJO DE LA LAC. MATERNA

CUIDADOS Y ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO

H. del Salnés

1

Charla cada 15 días realizada por responsable de Consulta de Lactancia
Antes de 32 semanas. Apoya la formación recibida en At. Primaria

2

Monitorización mediante encuestas a embarazadas
Cuestionario para valorar información que reciben las
embarazadas sobre alimentación infantil



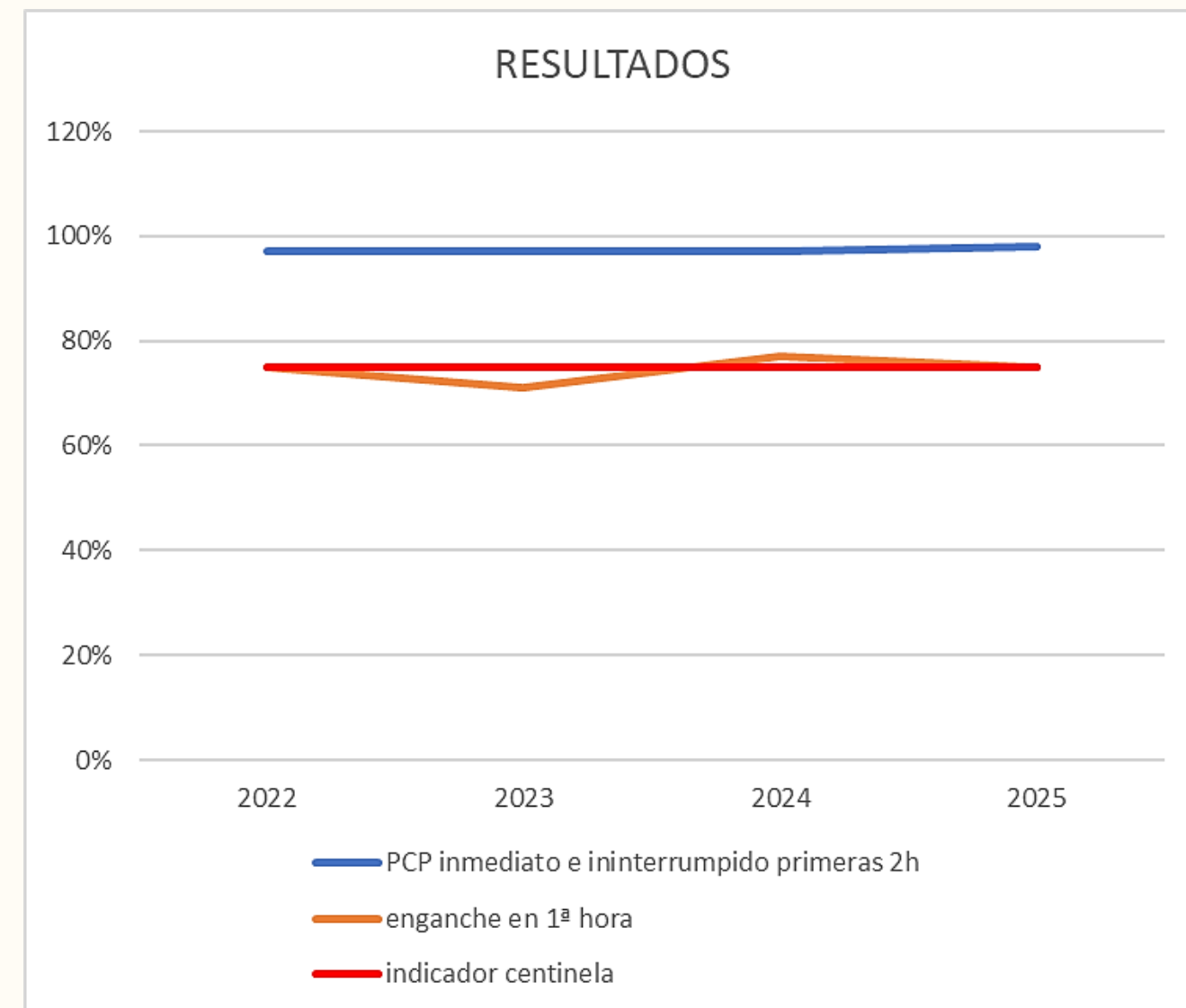
3

Díptico que se entrega previo al alta
Afianza conocimientos previos

CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 4. CUIDADO POSTNATAL INMEDIATO

FACILITAR EL CONTACTO INMEDIATO E ININTERRUMPIDO PIEL CON PIEL Y APOYAR A LAS MADRES PARA QUE INICIEN EL AMAMANTAMIENTO LO ANTES POSIBLE DESPUÉS DEL PARTO



CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 5. AYUDA CON EL AMAMANTAMIENTO

APOYAR A LAS MADRES EN EL INICIO Y EL MANTENIMIENTO DE LA LAC. MATERNA Y EL MANEJO DE LAS DIFICULTADES COMUNES



CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 6. SUPLEMENTOS

NO SUMINISTRAR A LOS RECIÉN NACIDOS AMAMANTADOS NINGÚN ALIMENTO O LÍQUIDO QUE NO SEA LECHE MATERNA, A MENOS QUE ESTÉ INDICADO MÉDICAMENTE

EXTRACCIÓN PRENATAL DE CALOSTRO:

DESDE LA SEMANA 34:

- Diabetes gestacional con insulina
- Cesáreas programadas
- Lactancias previas con dificultades
- Operaciones previas de mama
- Crecimiento intrauterino retardado o riesgo de prematuridad





SERVIZO GALEGO de SAÚDE

Gestión Integrada de Pontevedra e O Salnés

SERVICIO MATERNO-INFANTIL

HOSPITAL DO SALNÉS

Código:

PRD-REPI-085-02-18

Fecha de entrada en vigor:

01/07/2008

PROTOCOLO DE ALIMENTACIÓN Y CUIDADOS DEL NEONATO

N.º edición:

04

Página:

1



PROTOCOLO DE ALIMENTACIÓN Y CUIDADOS DEL NEONATO



Ministerio para la Nutrición y la Lactancia

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
Servicio de Ginecología y Obstetricia Servicio de Pediatría Matronas Personal de Enfermería del Área Materno-Infantil	Unidad de Calidad	Dirección de Procesos Asistenciales
Fecha: 01/07/2024		

CONTROL DE REVISIONES

Ed.	Fecha	Descripción	Partes modificadas
02	01/03/2017	Revisión a la totalidad del Protocolo	
03	01/02/2024	Revisión a la totalidad del Protocolo	
04	01/07/2024	Revisión a la totalidad del Protocolo	

Este documento es propiedad de la "Estructura Organizativa de Gestión Integrada de Pontevedra e O Salnés". Se deberá utilizar exclusivamente para los servicios que han sido acordado entre los responsables y la dirección y que requieren necesariamente su empleo. Dicho compromiso incluye la prohibición de la reproducción total o parcial por cualquier medio o método.

CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 7. ALOJAMIENTO CONJUNTO

PERMITIR QUE LAS MADRES Y SUS HIJOS PERMANEZCAN JUNTOS
Y PRACTIQUEN EL ALOJAMIENTO CONJUNTO LAS 24 H DEL DÍA



CUMPLIMIENTO de los 10 pasos para una Feliz Lactancia Natural

PASO 8. LACTANCIA A DEMANDA

APOYAR A LAS MADRES PARA QUE RECONOZCAN Y RESPONDAN A LAS SEÑALES DE ALIMENTACIÓN DE SUS BEBÉS

Signos precoces de HAMBRE



Me muevo, abro la boca y busco el pecho hacia los lados.
"MOMENTO IDEAL PARA PONERME AL PECHO"

Signos avanzados de HAMBRE



Movimientos más agitados y me meto la mano en la boca.
"MAMÁ NO ESPERES MÁS, TENGO MUCHA HAMBRE"

Signos tardíos de HAMBRE



Lloro, pateleo, aprieto los puños, y me pongo colorad@...
"PARA PODER COMER, CÁLMAME PRIMERO"
Momento de hablarme suavemente, mecer y contacto piel con piel

La extracción manual es la mejor opción de obtener calostro los primeros días para darle a tu bebé

TÉCNICA DE EXTRACCIÓN



Preparación
Lavado de manos con agua y jabón



Estimulación
Masaje de estimulación a células productoras de leche



Extracción
Salida y recolección de leche materna

Estimulación



1
Se realizan movimientos circulares con los dedos en un mismo punto hasta llegar a la areola.



2
Presionar el seno (superior hasta el pezón) produciendo un cosquilleo. Sacudirlos suavemente hacia adelante.

Extracción



1
Colocar el pulgar encima y el índice y medio debajo del pezón, formando una letra "C" a 3 ó 4 cm. Con movimiento giratorio se oprimen los senos.

Extracción



2
Empujar los dedos hacia la caja torácica, sin mover los dedos del sitio inicial



3
Girar y dar vueltas los dedos y el pulgar como imprimiendo las huellas, con movimientos giratorios para vaciar los senos



4
Los primeros chorros deben ser desechados, empujando hacia adentro y exprimiendo se deposita la leche en un recipiente.



VIDEO DE LA EXTRACCIÓN MANUAL

Cumplimiento de los 10 pasos para una Feliz Lactancia Natural

PASO 9. BIBERONES, TETINAS Y CHUPETES

ACONSEJAR A LAS MADRES SOBRE EL USO Y RIESGO DE ALIMENTAR CON BIBERONES, TETINAS Y CHUPETES.



 SERVICIO SALUD <i>Atención Integrada</i> <i>Puerto Varadero y O Salnés</i>	SERVICIO MATERNO-INFANTIL HOSPITAL DO SALNÉS	Código: PSD-88PS-085-05-18	Fecha de entrada en vigor: 01/07/2024
	PROTOCOLO DE ALIMENTACIÓN Y CUIDADOS DEL NEONATO	N.º Edición: 01	Página: 1



PROTOCOLO DE ALIMENTACIÓN Y CUIDADOS DEL NEONATO



Ministerio de Salud
Asesoría al nacimiento y la lactancia

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
Servicio de Ginecología y Obstetricia Servicio de Pediatría Matronas Personal de Enfermería del Área Materno-Infantil	Unidad de Calidad	Dirección de Procesos Asistenciales
Fecha: 01/07/2024		

CONTROL DE REVISIONES

Ed.	Fecha	Descripción	Partes modificadas
02	01/03/2017	Revisión a la totalidad del Protocolo	
03	01/02/2024	Revisión a la totalidad del Protocolo	
04	01/07/2024	Revisión a la totalidad del Protocolo	

Este documento es propiedad de la "Estructura Organizativa de Atención Integrada de Puerto Varadero y O Salnés". Se deberá utilizar exclusivamente para los servicios que han sido acordados entre los responsables y la dirección y que requieren necesariamente su empleo. Dicho compromiso incluye la prohibición de la reproducción total o parcial por cualquier medio o método.

CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

PASO 10. ALTA

COORDINACIÓN AL ALTA PARA QUE LOS PADRES Y SUS BEBÉS TENGAN ACCESO AL APOYO Y CONTINUIDAD EN LOS CUIDADOS OPORTUNOS.

SERVICIO MATERNO-INFANTIL
HOSPITAL DE O SALNÉS

POLÍTICA DE LACTANCIA MATERNA

Código: PRO-ASPS-065-04-26

Fecha de entrada en vigor: 01/07/2024

N.º edición: 03 | Página 1 de 11

PROTOCOLO COORDINACIÓN CON ATENCIÓN PRIMARIA PARA CONTROL DEL R.N. AL ALTA

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
Comisión Parto y Lactancia del Hospital de O Salnés	Unidad de Calidad	Dirección de Distrito Área de O Salnés Subdirección de Enfermería Hospital Subdirección de Atención Primaria Área Pontevedra e O Salnés
Fecha: 01/07/2024		

CONTROL DE REVISIONES

Ed.	Fecha	Descripción	Partes modificadas
01	01/02/2024	Creación del Protocolo	
02	01/07/2024	Revisión Anexos 1 y 2	

Este documento es propiedad del Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés. Se deberá utilizar exclusivamente para los servicios que han sido acordados entre los responsables y la Dirección y que requieren necesariamente su empleo. Dicho compromiso incluye la prohibición de la reproducción total o parcial por cualquier medio o método.

CENTRO DE SALUD

MATRONA (48-72h)

PEDIATRÍA



GRUPOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA GALICIA

EN GALLEGU

1 VILLAGARCÍA/CAMBADOS: <https://chat.whatsapp.com/mv18v990x7z3jcz25a5Lm771>

2 ORENSE: https://www.facebook.com/arrolosdeteta/?locale=es_ES

3 FERROL: https://www.facebook.com/BBITTA/?locale=es_ES

4 LUGO: <http://bicodelaite.blogspot.com>

5 LA CORUÑA: <https://www.facebook.com/criandolactanciaamaterna/>

6 PONTEVEDRA: <https://asociacionpetis.org>

7 SANTIAGO: <https://m.facebook.com/asociacionalecra>

8 VIGO Y LALÍN: <https://tetaecolnaga/>

9 LUGO: <https://denaiana.com/>

SERVIZO GALEGO DE SAÚDE

ÁREA SANITARIA DE PONTEVEDRA E O SALNÉS

JULIO 2024

iHAN

Atención en urgencias hospitalarias



INFORMACIÓN Y APOYO A LAS MADRES QUE NO AMAMANTAN

1

Charla cada 15 días realizada por responsable de Consulta de Lactancia
Antes de 32 semanas. Apoya la formación recibida en At. Primaria
Importancia contacto piel con piel

2

LACTANCIA ARTIFICIAL

Acciones:

- Dar información individual
- Taller práctico de preparación de un biberón
- Tapar la marca del biberón monodosis que se entrega
- Insistir en preparación de biberones siguiendo las recomendaciones de la OMS (hervir el agua)



3

Díptico que se entrega previo al alta
Afianza conocimientos previos

4

Monitorización mediante encuesta al alta

Cuestionarios para madres que no amamantan



Requisitos para la Acreditación

Criterios Globales IHAN-España 2021

1 Cumplimiento de los **Diez pasos para una Feliz Lactancia Natural**. Última revisión 2018

2 Cumplimiento del Código de Comercialización de Sucedáneos y resoluciones posteriores de la Asamblea Mundial

3 Monitorización continua de los indicadores de lactancia
Indicador Centinela: 1ª toma de pecho en 1ª hora de vida
Lactancia materna exclusiva al alta

5

Se exige asistencia al parto acorde con la Estrategia de Atención al Parto Normal del SNS.
Se exige información y apoyo a las madres que deciden no amamantar.



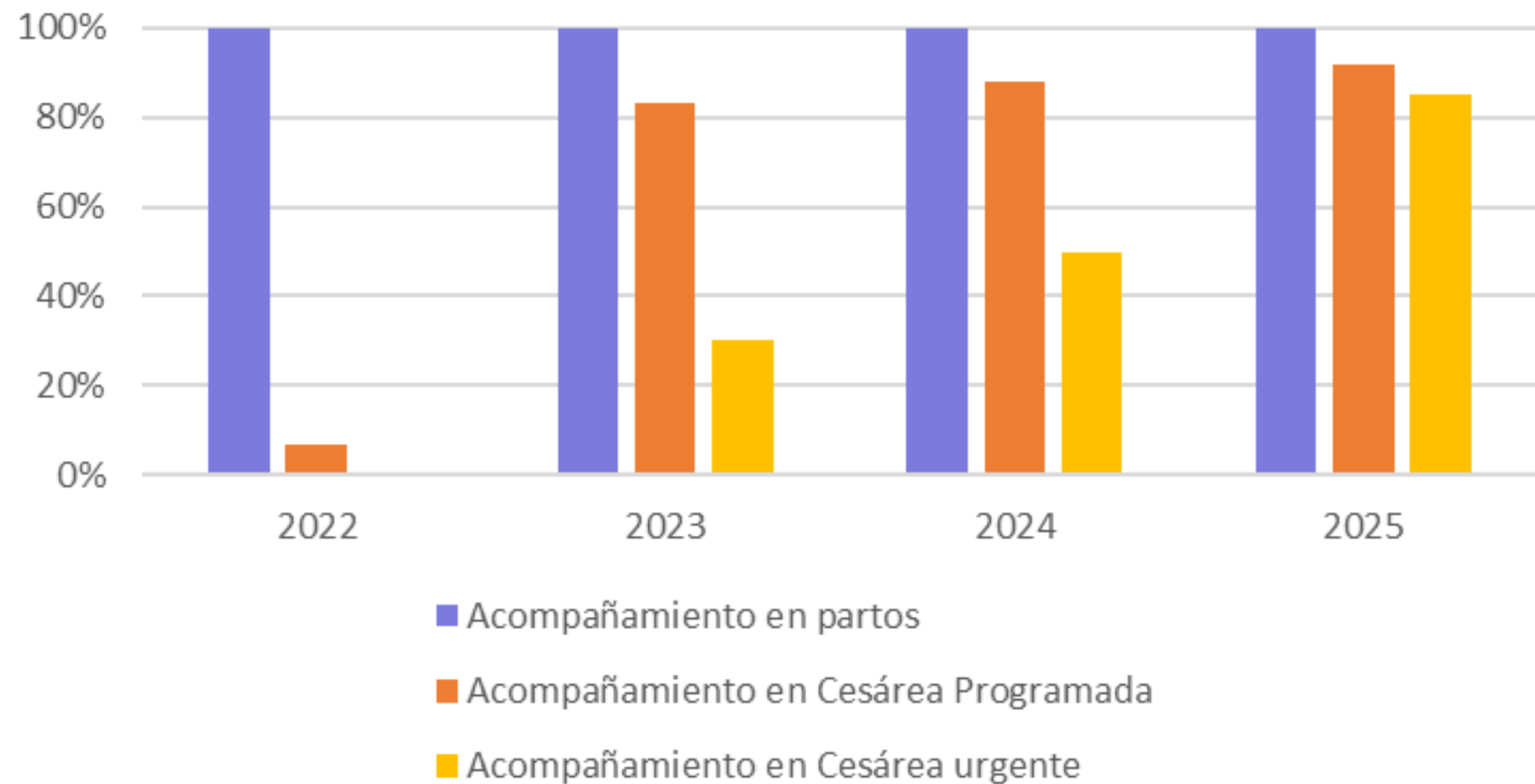
ATENCIÓN AMIGABLE CON LAS MADRES

- Permitir el acompañamiento de la mujer por una persona de su elección durante la dilatación, el trabajo de parto y el puerperio
- Animar a caminar y moverse durante la dilatación.
- Permitir tomar líquidos y alimentos ligeros
- Informar y dar la posibilidad de utilizar métodos de analgesia no farmacológica.
- Atender de forma respetuosa evitando maniobras innecesarias como el rasurado, utilización de enemas, episiotomía de rutina.
- Ofrecer la posibilidad de adoptar la posición que la madre elija para dar a luz.

ATENCIÓN AMIGABLE CON LAS MADRES

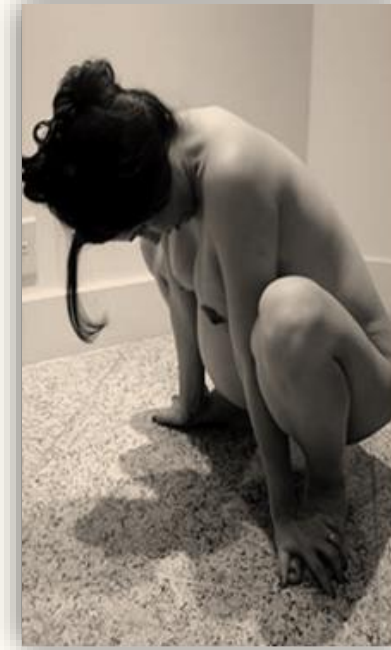
- Permitir el acompañamiento de la mujer por una persona de su elección durante la dilatación, el trabajo de parto y el puerperio.

ACOMPañAMIENTO



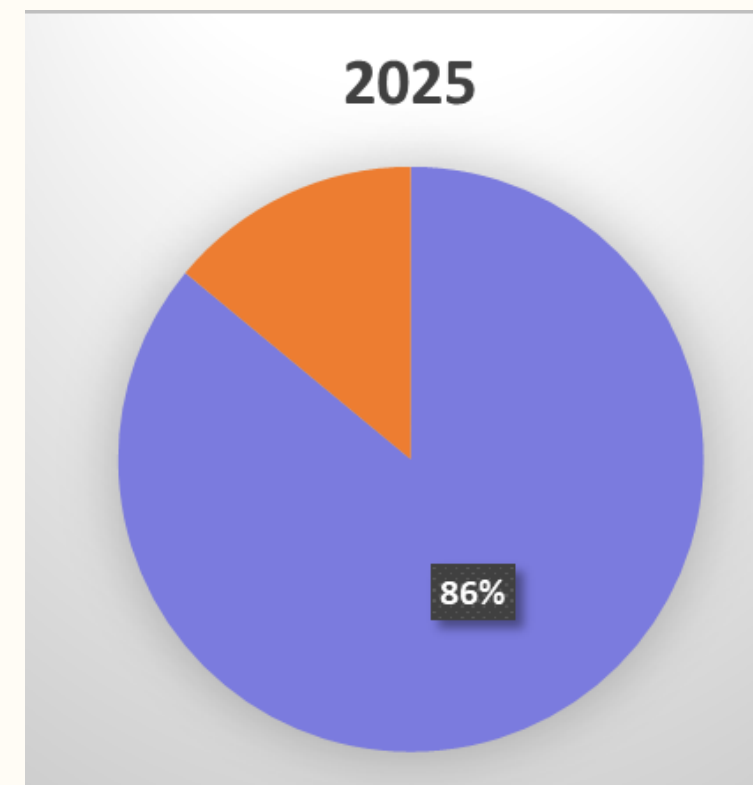
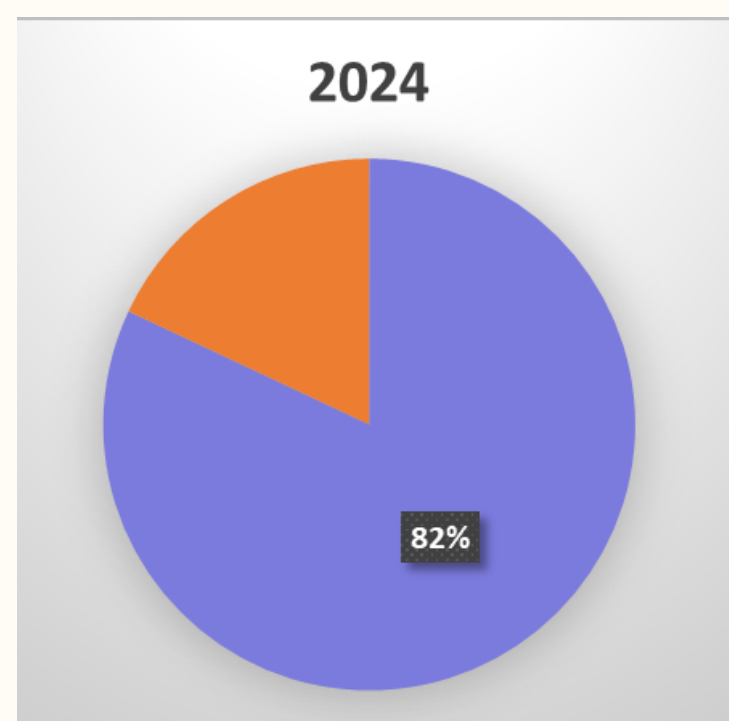
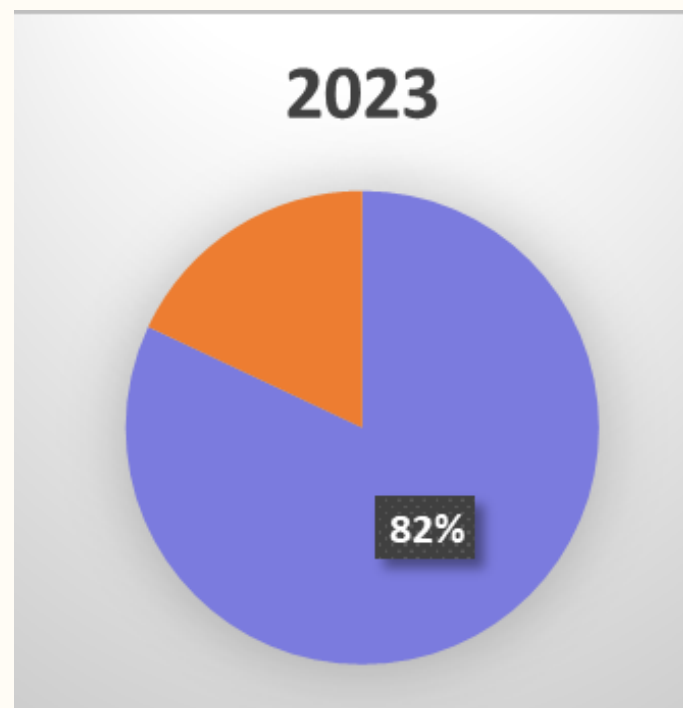
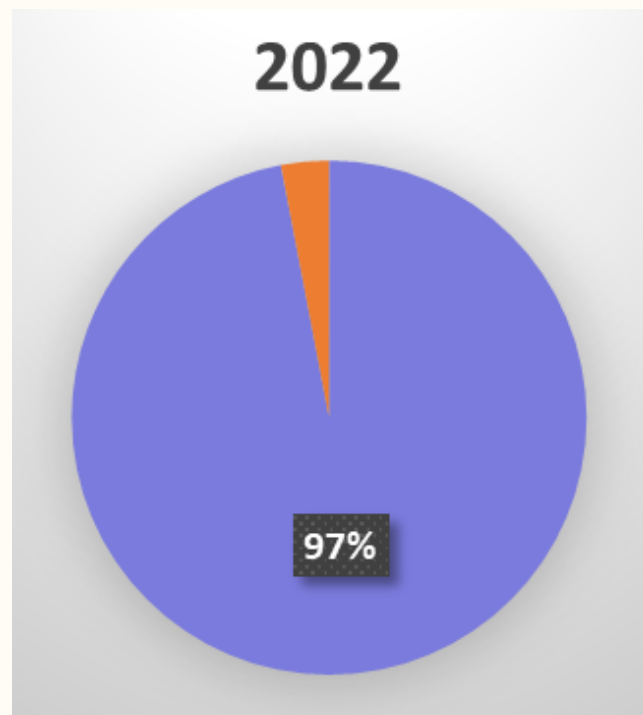
ATENCIÓN AMIGABLE CON LAS MADRES

- Animar a caminar y moverse durante la dilatación



ATENCIÓN AMIGABLE CON LAS MADRES

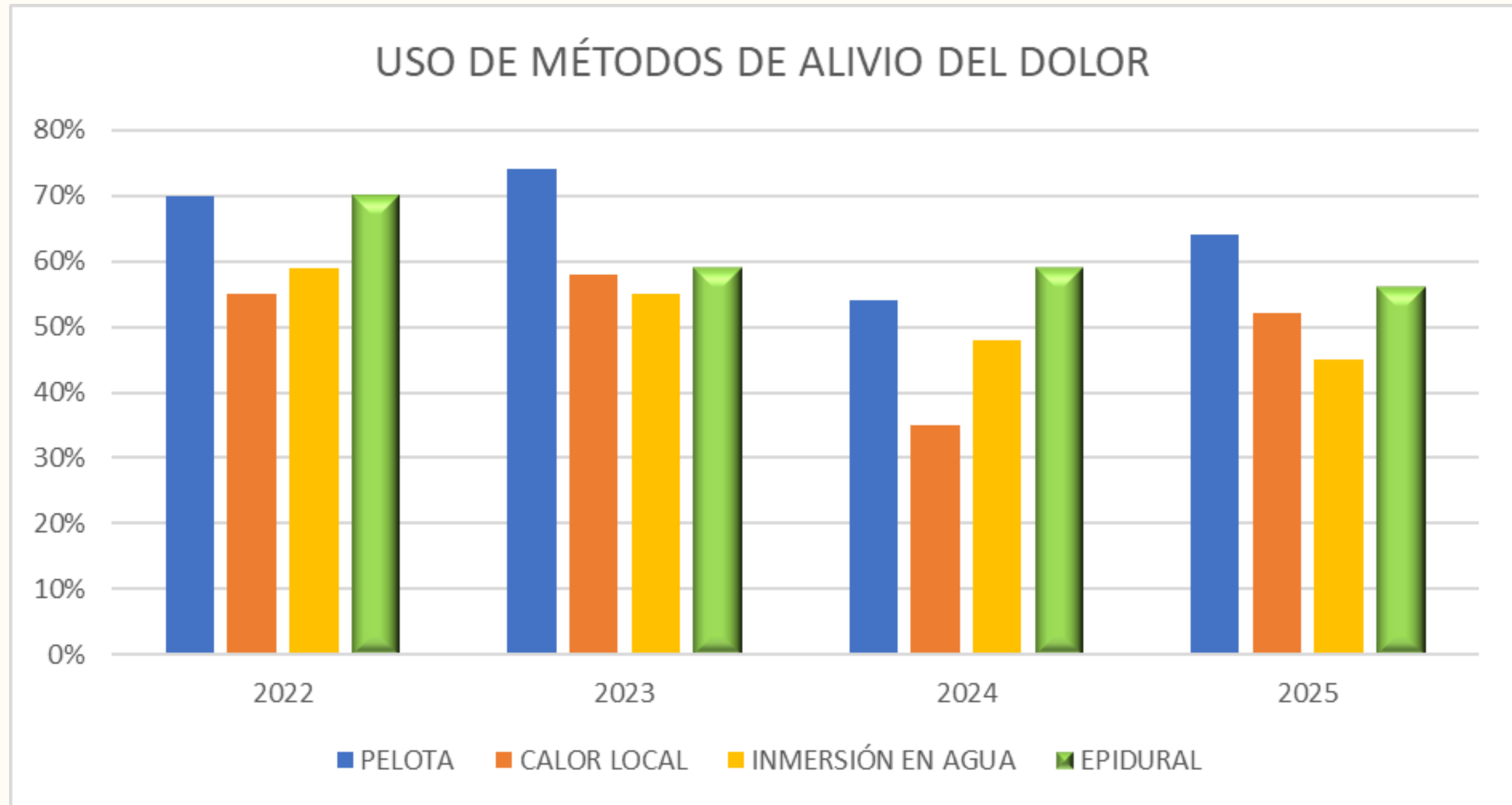
- Permitir tomar líquidos y alimentos ligeros



■ Libertad para ingesta de líquidos ■ No pueden beber

ATENCIÓN AMIGABLE CON LAS MADRES

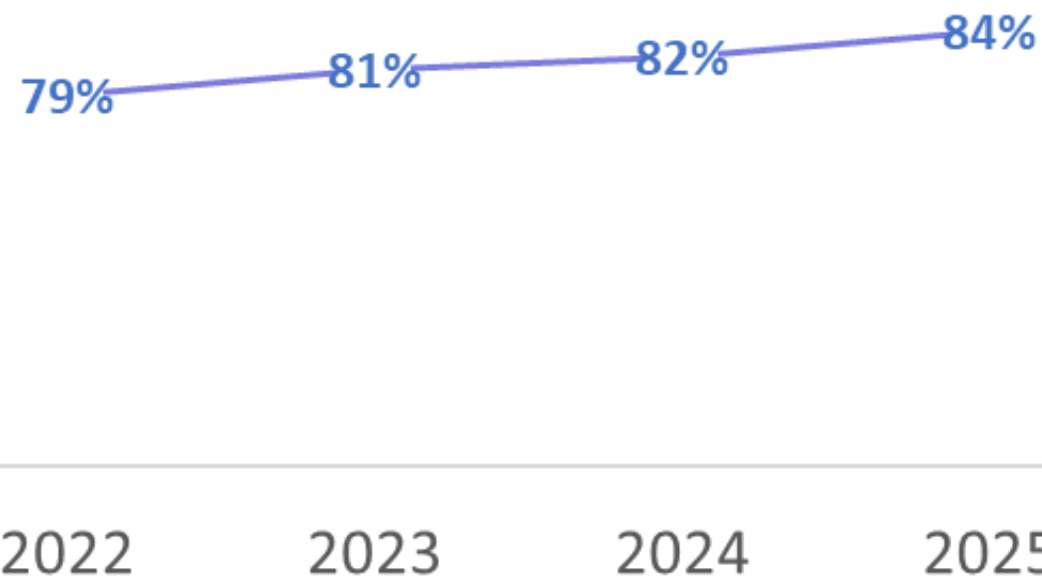
- Informar y dar la posibilidad de utilizar analgesia no farmacológica .



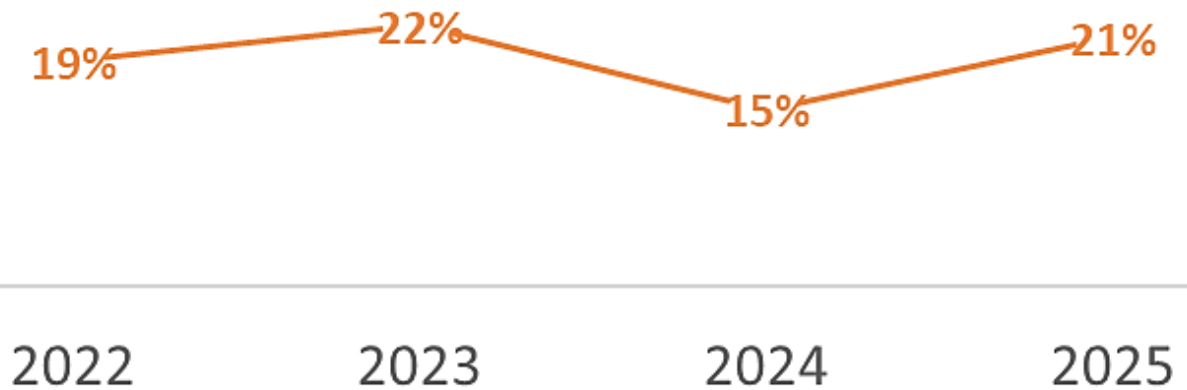
ATENCIÓN AMIGABLE CON LAS MADRES

- Atender de forma respetuosa evitando maniobras innecesarias como el rasurado, utilización de enemas, episiotomía de rutina ...

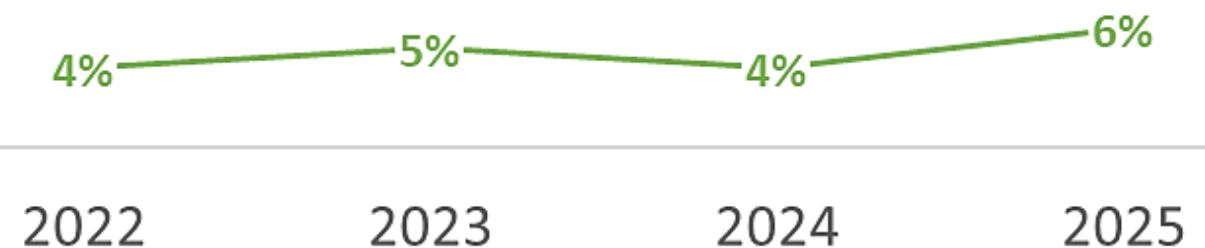
ENTREGA PLAN DE PARTO



ROTURA ARTIFICIAL DE MEMBRANAS



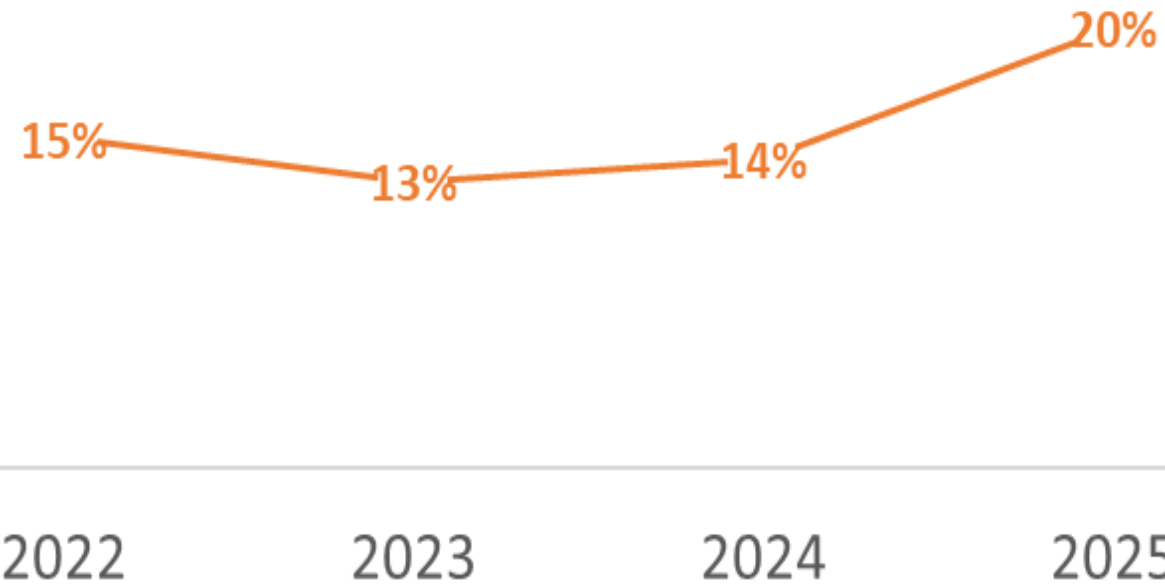
EPISIOTOMÍA



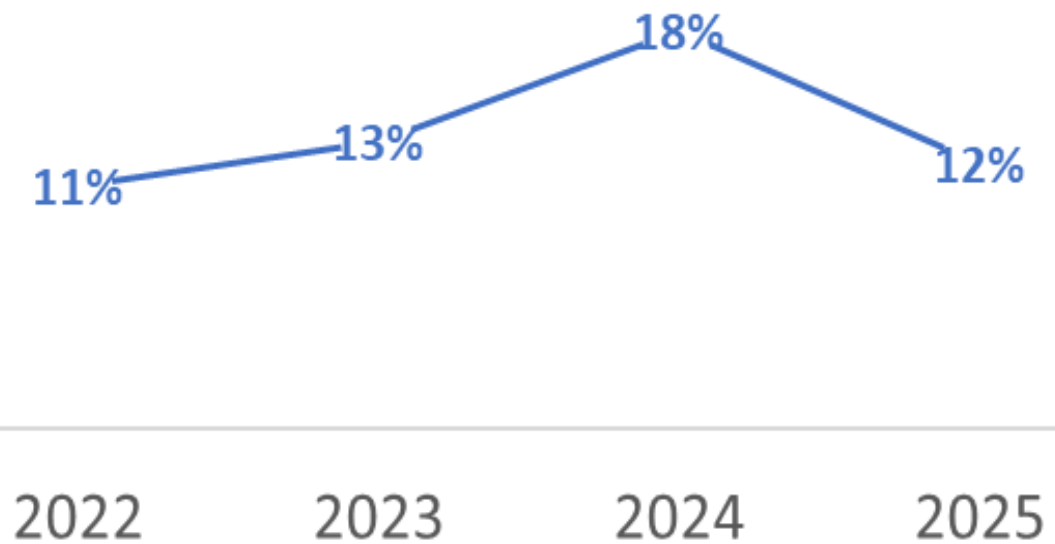
ATENCIÓN AMIGABLE CON LAS MADRES

- Ofrecer la posibilidad de adoptar la posición que la madre elija para dar a luz

LITOTOMÍA



PARTO EN AGUA





RETOS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS

- 1 Actualización de protocolos, vía clínica y planes de formación.
- 2 Empezamos a trabajar en la Comisión de Parto y Lactancia de nuestro hospital para crear un **Equipo Multidisciplinar para tratar Dificultades de Lactancia** que incorpore además de los recursos ya existentes: fisioterapeutas, logopedas, psicología/psiquiatría.
- 3 Mano tendida tanto a los Centros de salud del área como al otro Hospital del área para trabajar juntos en su camino hacia la acreditación IHAN si así lo desean.
- 4 Avanzar hacia nuestra próxima Reacreditación.

TRABAJANDO JUNTOS



ES POSIBLE

