

# XVIII XORNADA DE SAUDE PERINATAL E REPRODUTIVA

## A IMPORTANCIA DE ACREDITAR OS CENTROS SANITARIOS PARA AS MULLERES USUARIAS

Candela Fernández







NAI  
ENTRENADORA  
ENTUSIASTA DO PROCESO DE CREAR VIDA





# ¿QUÉ NECESITAMOS PARA UNHA BOA SAÚDE REPRODUCTIVA E PERINATAL?

- CAMBIO NA MIRADA A TODO O PROCESO DA MATERNIDADE
- NON SOLO NO PARTO E NA LACTANCIA
- EMPATÍA, RESPETO E ESCOITA ACTIVA
- ACOMPAÑAMENTO E APOIO EN CADA ETAPA

## ACREDITACIÓN IHAN COMO GARANTÍA

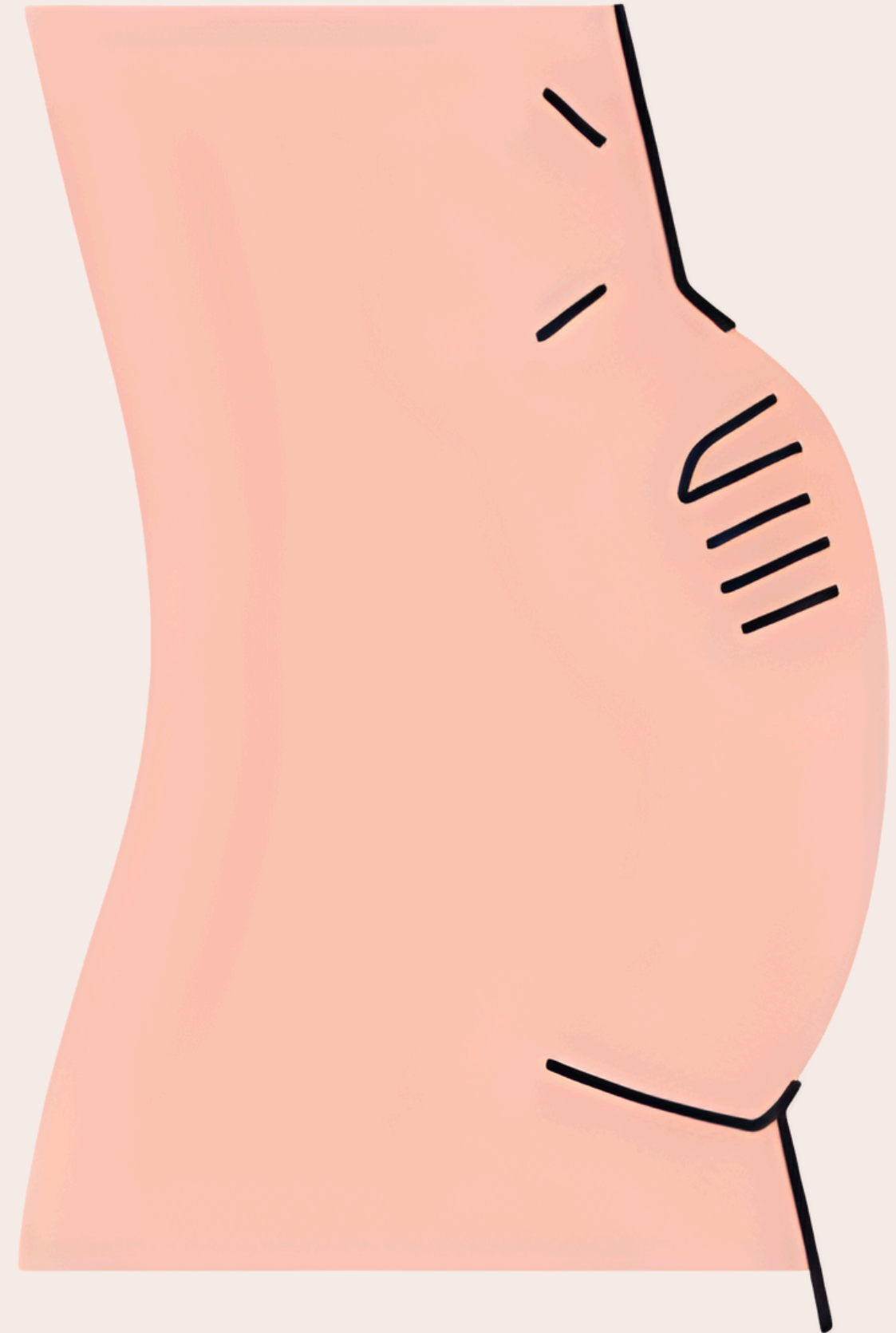


# CONCEPCIÓN

## O INICIO DUN PROCESO

- Saúde Nutricional e Emocional
- Planificación e recursos

¿Qué pasa cando algo non vai ben?



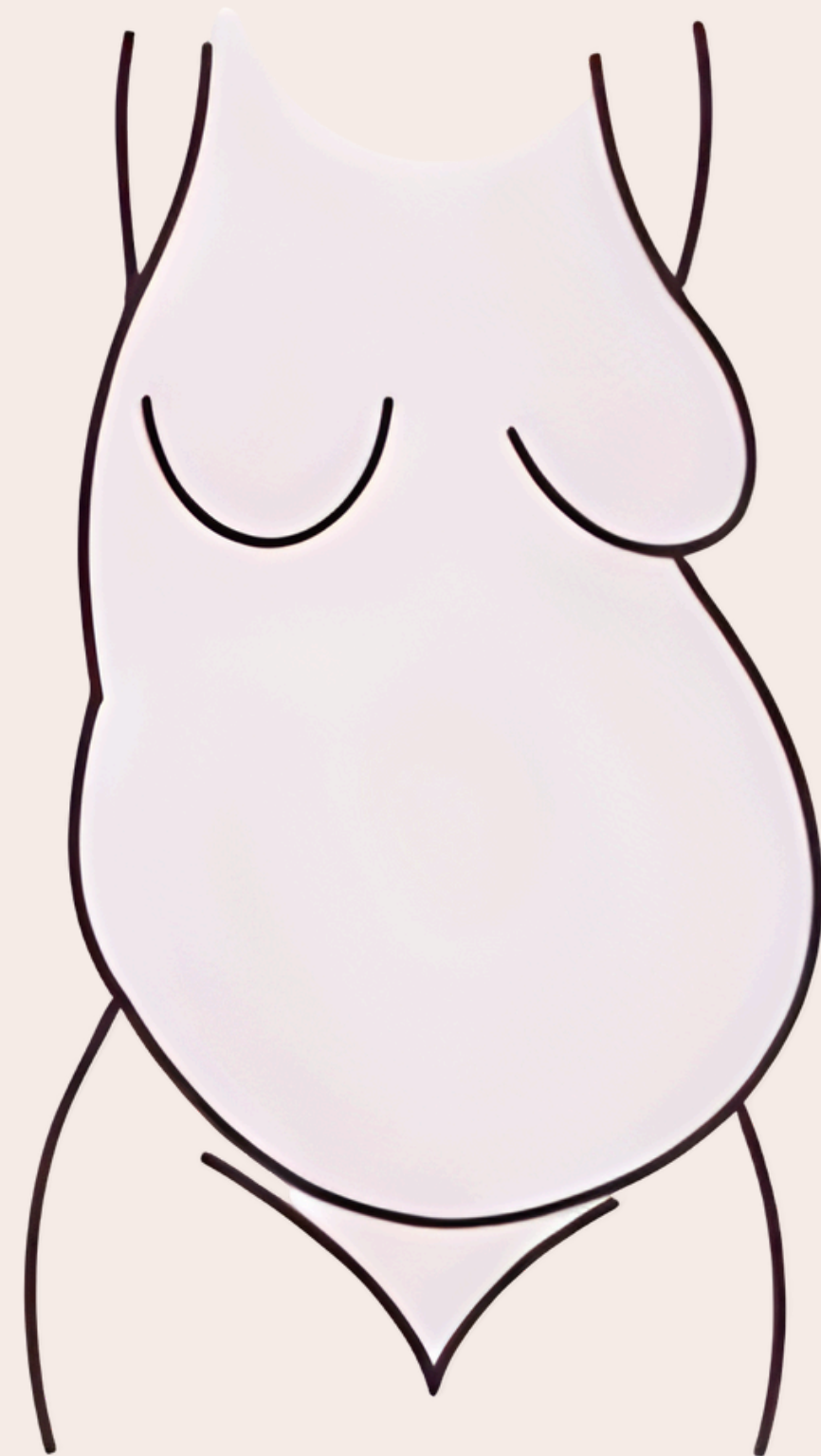
# EMBARAZO

## UN LONGO RIO TRANQUILO

CONFIANZA, SEGURIDADE E RESPOSTAS.

- Seguimento baseado na evidencia científica.
- Asesoramento en nutrición adaptada.
- Movemento e actividade física.
- Información e recursos, dende un abordaxe multidisciplinar.

**SEMANA 40 - É UNHA AMEAZA?**





# PARTO

...

“ EL PARTO ESPONTÁNEO EN UNA MUJER ES UN EVENTO MARCADO POR UNA SERIE DE PROCESOS TAN **COMPLICADOS Y TAN PERFECTAMENTE COORDINADOS** ENTRE SÍ, QUE CUALQUIER INTERFERENCIA PUEDE INTERRUPIR EL PROCESO.

LO UNICO QUE SE REQUIERE DE QUIENES ESTÁN PRESENTES ES QUE MUESTREN **RESPECTO POR ESTE EVENTO SUPERIOR**, ATENIÉNDOSE A LA PRIMERA NORMA DE LA MEDICINA: PRIMERO NO HACER DAÑO. “

G. J. KLOOSTERMAN, 1982  
OBSTETRA HOLANDÉS



# PARTO RESPETADO

A NAI É O CENTRO

SEGURIDADE E TRANQUILIDADE

Cascada hormonal, resposta fisiolóxica do sistema nervioso.

INTIMIDADE

As salas de partos non poden ser un espazo hostil.

TEMPO

Non se pode acelerar a natureza.

EMPODERAMENTO

Escoita activa, respecto polas propias decisións.

# LACTANCIA

## UN CAMIÑO DE VIDA

¿CÓMO APOIAR DE MANEIRA ADECUADA?

- Apoio desde antes do nacemento.
- Ver, falar e compartir lactancias reais.
- Grupos de apoio.





# CRIANZA E POSPARTO

A TRIBU PARA COMBATIR A  
VULNERABILIDADE

NACE TAMÉN UNHA NAI.

- Seguemento da saúde mental.
- Acompañamento da recuperación física.
- Apoio cercano.





PARIR EN LIBERDADE É O  
PRIMEIRO DEREITO HUMANO  
DUNHA NAI E O SEU BEBÉ