



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA  
DE SANIDADE

SERVIZO  
GALEGO  
DE SAÚDE

AXENCIA GALEGA  
DE COÑECEMENTO  
EN SAÚDE



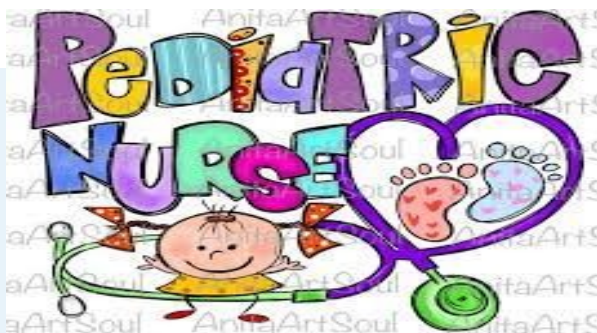
SERVIZO  
GALEGO  
de SAÚDE

Área Sanitaria de Ourense  
Verín e O Barco de Valdeorras



**ANTÍA GONZÁLEZ DOMÍNGUEZ**

MATRONA CENTRO DE SAÚDE XINZO DA LIMIA - CELANOVA



**Antía González Domínguez**  
(C.S Xinzo de Limia - Celanova)

**Ángela Ferreiro Álvarez**  
(C.S O Couto)

**Laura Seara Lamas** (C.S O Couto)

**Laura Vila Ferreiro**  
(C.S O Carballiño)

**Isabel de La Torre Sas**  
(C.S Ribadavia)

**Vanessa Santana**  
**Otero**  
(C.S O Carballiño)

**Andrea Cacheda**  
**Abeledo**  
(C.S Ribadavia)

**Ana María**  
**Rodríguez**  
**González**  
(C.S Celanova)

# ¿Cómo nace?

- ★ **Repunte de ETS** entre población cada vez más joven.
- ★ Aumento de casos de **embarazo adolescente**.
- ★ Aumento de casos de **ansiedad** en adolescentes.
- ★ Acceso a tecnologías ➡ **Desinformación**.
- ★ Zonas Rurales ➡ Ausencia de información.



**HIPERSEXUALIZACIÓN**



*“Energía que nos impulsa a buscar afecto, contacto, placer,*

**INCUMPLIENDO EL DERECHO A LA SALUD  
AFECTIVO SEXUAL**

*niños y adolescentes.*

# ¿Por qué en la adolescencia?

Es una etapa de cambios físicos, emocionales y sociales.

Surgen dudas sobre el cuerpo, las emociones, las relaciones y la identidad.

Una buena educación ayuda a evitar confusiones, mitos y comportamientos de riesgo.



# ¿ Con qué objetivo?

PROMOVER UNA SALUD AFECTIVO SEXUAL SANA

PROMOVER EL RESPETO, EL CONSENTIMIENTO, LA  
EMPATÍA Y LA TOMA DE DECISIONES INFORMADA

ACERCAR LA ATENCIÓN PRIMARIA A LOS ADOLESCENTES

**REUNIÓN MATRONAS ÁREA**

**REUNIÓN SUBDIRECCIÓN  
AP, TS, ESPECIALISTAS  
PEDIATRÍA**

**INFORME  
EDUCACIÓN**

**1º**

**PERMISOS  
y  
PROYECTO**

**2º**

**DELEGACIÓN  
TERRITORIAL  
DE EDUCACIÓN  
+  
GERENCIA  
ÁREA  
SANITARIA**

**3º**

**APROBACIÓN  
COORDINACIÓN  
CON CENTROS  
EDUCATIVOS**

**4º**

**COMUNICACIÓN  
+ 1 SEMANA**

# ¿ ¿Cómo??





My presentations

Home

My presentations

Shared with me

+ New Menti

+ New folder

Search My presentations

IES CELANOVA 1 ESO

My presentations

Create

Results 1

Share

Present

+ New slide

1

Join at [menti.com](#) | use code **6936 1492**

Mentimeter

Ask your question here...

1/2

¿Es normal que la regla me venga irregular?

0

Press **ENTER** to mark as answered

Speaker notes

Slide

Question type

Q&A

Image

We support png, gif, jpg, jpeg and svg

Drag and drop or

Click to add image

Text

Text color

Background

Background color

Background image

Reset to theme defaults

Joining instructions

Edit

Comments

Interactivity

Themes

Templates

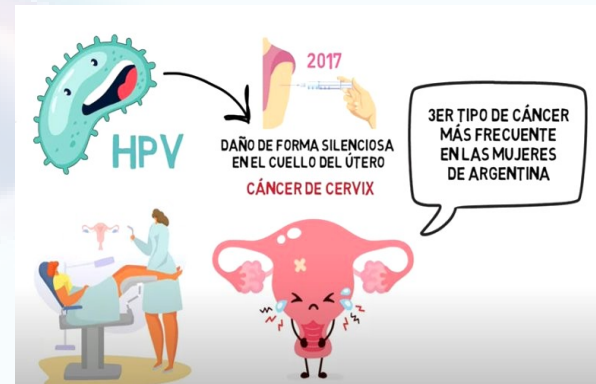
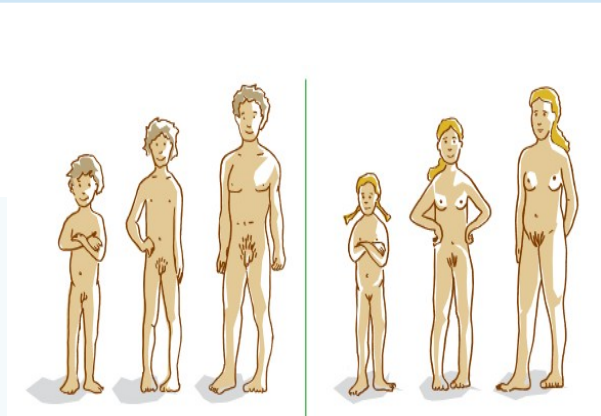
Buscar

10:22 15/10/2025

# ¿ En qué consiste?



Talleres mediante juegos y actividades participativas



# ¿Cómo se evalúa?

## Cuestionario Inicial

Nº

Idade:

Muller ☐ Home ☐

Curso:

- As ITS (infeccións de transmisión sexual) poden transmitirse por
  - Relacións sexuais con protección
  - Relacións sexuais sen protección
  - Abrazos e caricias
- As ITS afectan a
  - Solo mulleres
  - Solo homes
  - Ambos sexos
- ¿É o mesmo vacina que vulva?
  - Si
  - Non
  - Non sei
- ¿Que nome recibe a pel móbil que recobre o extremo do pene?
  - Glande
  - Prepucio
  - Escroto
- ¿Cantas horas dormes pola noite? ¿Crees que deberías durmir máis? ¿Por que?
- ¿Canto dura o ciclo menstrual?
  - 4-7 días
  - 28 días
  - 25-35 días
- Os homes e mulleres teñen roles
  - distintos
  - iguais
- ¿Significa o mesmo "sexo" que "identidade sexual"?
  - Si
  - Non
 ¿Por que?
- Se algún te critica ¿Como te sentes?
  - Entendo que non podo gustar a todo o mundo e por iso non me afecta
  - Dependendo de quen vñla si que me pode afectar
  - Cando algún te critica, algo de razón ten
- ¿Amosas e expresas os teus sentimentos/opinións ós demais (familia, amigos, etc.)?
  - Case sempre
  - As veces
  - Nunca, prefiro evitalo
- ¿Crees que tes calidades/aptitudes positivas?
  - Non, todo se me dá mal
  - Algunha hai, pero intento mellorar e aprender
  - Si, moitas

### ENQUISTA DE SATISFACCIÓN SOBRE O OBRADOIRO DE EDUCACIÓN AFECTIVO – SEXUAL #QUEVEDONOSDEN

ANO:

CENTRO:

CURSO:

IDADE :

MULLER ☐ HOME ☐

Interésanos coñecer a túa opinión sobre o Obradoiro. Para elo, pedímosche que de forma anónima, nos adiques tan só uns minutos para responder a seguinte enquisa.

Sinala cun X a opción que máis se axuste ó que pensas, tendo en conta que 0 é a puntuación mínima e 10 a máxima puntuación.

|                                                                           | Moi<br>Insatisfeito | - | - | - | - | - | - | - | - | - | Moi<br>Satisfeito |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------------|
|                                                                           | 0                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10                |
| En xeral ¿Qué che pareceu o obradoiro?                                    |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                   |
| Valora a información que recibiches durante o obradoiro                   |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                   |
| Valora a túa satisfacción coas actividades realizadas durante o obradoiro |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                   |
| ¿Acadou o obradoiro as túas expectativas?                                 |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                   |
| ¿Ajudouche o obradoiro a responder dúbidas en materia afectivo-sexual?    |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                   |
| ¿Ajudouche o obradoiro a ampliar coñecementos?                            |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                   |
| Valora a duración do Obradoiro                                            |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                   |
| ¿Pareceuche clara a forma de falar do docente?                            |                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                   |

¿Qué foi o que máis che gustou do Obradoiro?

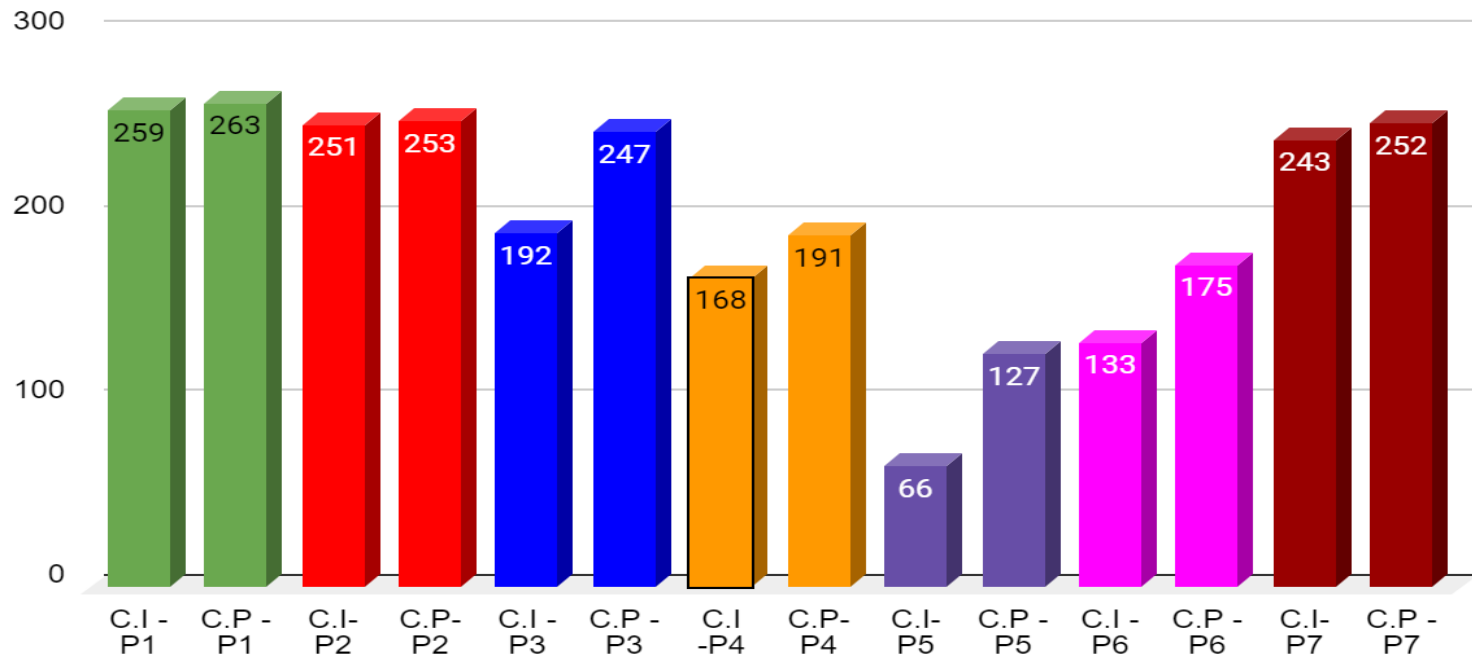
¿É o que menos?

A túa opinión é moi importante de cara a futuros obradoiros, polo que se tes algunha idea de mellora ou temas que che gustarían que se houberen tratado agradeceríamose que o expoñas a continuación:

MOITAS GRAZAS POLO TEU TEMPO!!!

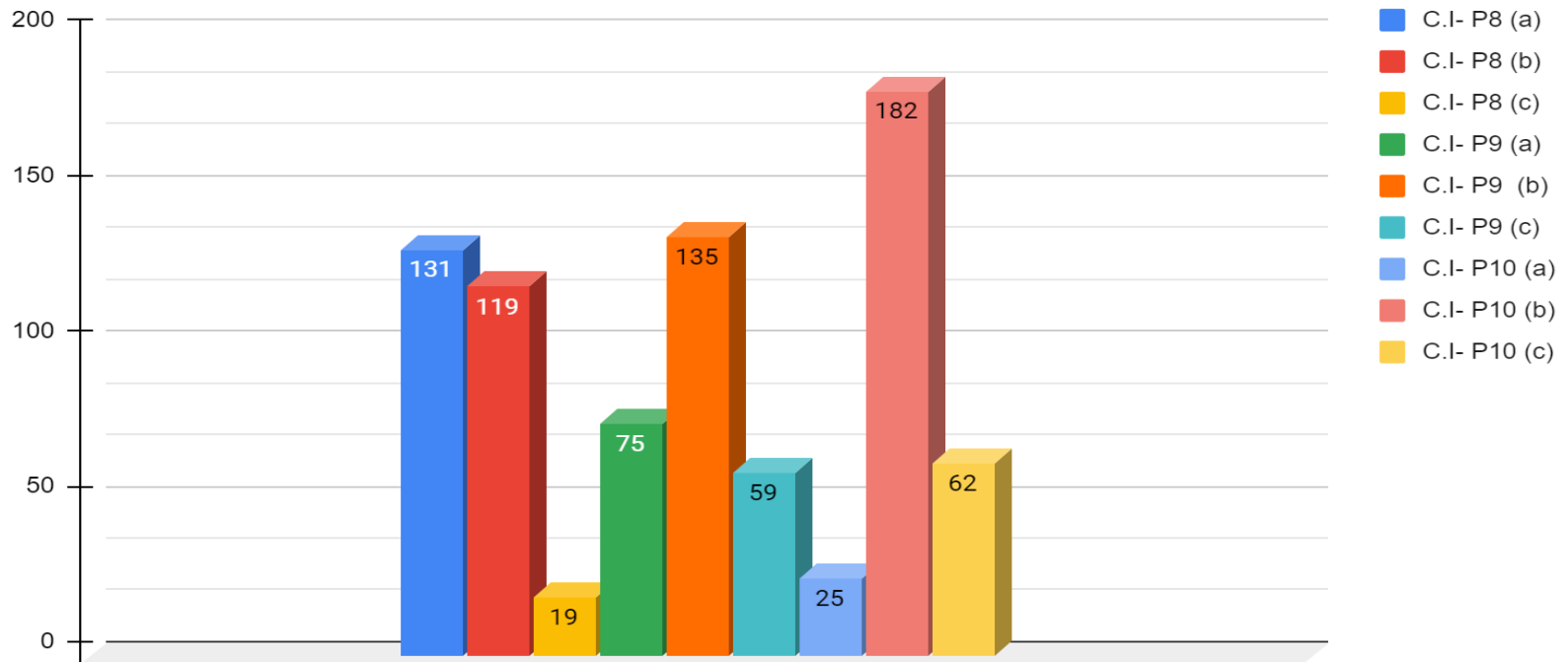
# Resultados

**Cuestionario Queréndonos Ben**



# Resultados

## Cuestionario Queréndonos Ben



# Resultados

**CURSO 2021-2022 8 Centros, 16 Talleres: 485 Alumnos**

**CURSO 2022-2023 10 Centros, 21 Talleres: 544 Alumnos**

**CURSO 2023-2024 7 Centros, 23 Talleres: 585 Alumnos**

**13 Centros contactaron con el equipo**

# Conclusiones



## **Experiencia Positiva:**



**8,63 Información Recibida**



**8,2 Ayuda en la resolución de dudas**



**8,18 y 9,18 Acogida y duración**



## **Prensa local y redes:**



**Adhesión de nuevos Centros Educativos.**



SERVIZO  
GALEGO  
DE SAÚDE

ÁREA SANITARIA  
DE OURENSE, VERÍN E  
O BARCO DE VALDEORRAS

"Nos enseñan con juegos y actividades,  
no soltando una charla"

tades, familia, compañeiros e compañeiras, profesores e o voso entorno.

Se vivides así ou o intentades, estaredes máis contentos/as, alegres, respetaredes as vosas cousas e as dos demais, aprenderedes a compartir, a ser solidarios/as, tolerantes, máis igualitarios/as, a escoitar... ¿Non vos parece interesante?

"Hacen que lo entienda la gente de nuestra edad"

MANIFESTO  
#querendo  
nosben



sociais ou podades ler nas revistas, porque non todo é tan sinxelo nin real.

Ás veces, as cousas costa conseguilas, pero pensade que podedes e que tedes a capacidade suficiente para facelo.

Non digades "non" sin pensalo, intentade sempre e o

"No sólo consiste en hablar"

Non intentedes impor a vosa vontade, talade, reflexionade, razoade e pensade que o que non desexedes para vos mesmos tampouco será bo para ningún.

Non vos rindades nunca porque sodes importantes e sabédelo!!

Antía, Angela, Sara, Laura (matronas Atención primaria)  
Vanessa, Iria (Enfermeiras especialistas en Pediatría)  
Ana María (traballadora social)

#QUERENDONOSBEN