



XUNTA
DE GALICIA



CONSELLERÍA
DE SANIDADE



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE



acis

AXENCIA DE
COÑECEMENTO
EN SAÚDE

Trabaja corporal con la gestante de cara al parto: más allá de la biomecánica



Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA



Vídeo

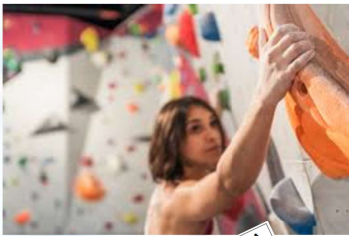
Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA

R

- RETO
- RESPONSABILIDAD = PODER
- RESULTADOS



"PROXECTO MULTICENTRICO DE ADECUACION A ESTANDARES CLINICOS DE LAS CESAREAS URGENTES Y PROGRAMADAS EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD".

Estratexia de Atención ao Parto Normal no Sistema Nacional de Saúde.

Actualizado en marzo de 2014

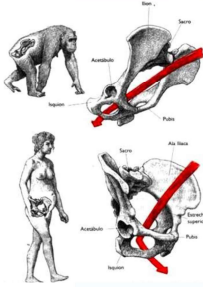
Sr. de Planificación e Programación Asistencial do Servizo Galego de Saúde

Esther Martínez Bécares. Matrona.

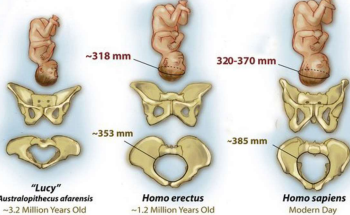
XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA

O



Espezo Cranial en el parto	Cerebro al nacer	Cerebro de un adulto	
	128 cm³	390 cm³	Chimpancé
	162 cm³ (approx.)	415 cm³	Lucy
	384 cm³	1.350 cm³	Humano



DILEMA OBSTÉTRICO

"Lucy" Australopithecus afarensis ~3.2 Million Years Old ~318 mm

Homo erectus ~1.2 Million Years Old ~320-370 mm

Homo sapiens Modern Day ~385 mm

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA

Fuente: edublog

OBSTETRICIA CLÁSICA

Objeto

Canal

Elementos del Parto

Canal del Parto.
Oso: Pelvis.
Blando: Istmo y cuello del útero, vagina, vulva y periné.

Objeto del Parto.
Feto.

Motor del parto.
Útero y sus contracciones.

Trabajo de Parto y parto

Proceso a través del cual el feto atraviesa el canal del parto (3 m de diámetro).

Nomenclatura

Parto eutócico

Parto a término

Parto posttérmino

Parto distócico

Parto expeditivo

Parto inducido

Elementos

El motor del parto (las contracciones uterinas y la presión abdominal).

El canal del parto (el canal óseo de la pelvis y el canal blando).

El objeto del parto (el feto).

Mural UV

Fuente: red

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA

Fuente: studocu

Fisiología del trabajo de parto

Definiciones

Trabajo de parto

Parto

A término

Pretrémico o prematuro

Posttrémico o postmaturo

Aborto

Elementos del parto

Motor

Móvil

Resistencia

Fenómenos activos y pasivos

Activos

Pasivos

Teorías del inicio del trabajo de parto

Fisiomecánica y neuroendocrina

Teoría de la cohesión

Teoría de la desintegración de la membrana

Teoría de la desintegración de la membrana

Contracciones

Activa-mi

Relajación: fo

Orticina intracel

Origen de la onda contráctil

Manejo en el parto

Desde el marcapasos hacia el parto del útero

Propagación

Triple grante

Características de las Contracciones

Tono

Intensidad

Frecuencia

Intensidad x Frecuencia

Dejar presada 25mHg de presión arterial

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA

Fisiología del trabajo de parto

Elementos del parto

Motor

Móvil

Resistencia

Fenómenos activos y pasivos

Activos

Pasivos

Contracciones

Activa-mi

Relajación: fo

Orticina intracel

Origen de la onda contráctil

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA

MOTOR = CONTRACCIONES

BIOMECÁNICA = disciplina científica

Estudia estructura y movimiento de los seres vivos respondiendo a fuerzas y cargas, según principios y métodos de la mecánica y la física.

Comprensión de las fuerzas y movimientos que ocurren durante el proceso de parto, evaluando:

- dinámica del parto
- mecánica de la pelvis y el canal de parto
- interacción entre la madre y el feto

Principios fundamentales:

- Mecánica: cinemática y dinámica
- Anatomía: estructura
- Fisiología: función y respuesta

Aplicaciones:

- Generales
 - Medicina, deporte y rendimiento físico, ingeniería, biología
- Parto
 - Mejora atención obstétrica
 - Prevención de lesiones (perineales/ BB)
 - Optimización postural de gestante y feto

Beneficios:

- Seguridad: menos lesiones y complicaciones
- Eficacia: partos más rápidos
- Mejora la experiencia: más satisfacción y bienestar

XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

AXENCIA DE COÑECEMENTO EN SAÚDE

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA

ANÁLISIS de las distocias

Fetales:

Estática

Asinclitismos

Maternas

Dinámica uterina

Pelvis

Partes blandas

Fuente: Genially

Presentaciones transversas

Transversas bajas

Oblicuas superiores

Oblicuas inferiores

Oblicuas

Oblicuas posteriores

Asinclitismos

Malformaciones fetales

Distocias del útero del parto

Presentaciones posteriores

DISTOCIAS MATERNAS

Fuente: prezi

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA - AMOR

AGRADECIMIENTOS

Consuelo Ruiz Vélez-Frías (1914-2005)

“Los enemigos del parto son cuatro: la ignorancia, el miedo, el dolor y la impaciencia”

Libros: Parto sin dolor / Parir sin miedo/ Las Matronas, una profesión ancestral basada en el amor

Michel Odent (1930-2025)

“Para cambiar el mundo primero hay que cambiar la forma de nacer”

Libros: El bb es un mamífero / El nacimiento en la era del plástico / La vida fetal, el nacimiento y el futuro de la humanidad / Nacimiento y la evolución del Homo sapiens / La cientificación del amor...

Nuria Vives Parés

Blandine Calais-Germaine

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

ROMA - AMOR

AGRADECIMIENTOS

Nuria Peláez Rodríguez y Godelieve Denys-

Cadenas musculares - GDS

Yvonne Marry

Esferodinamia

Libro: “Esferodinamia...”

Aixa Laxmi

Teoría del segundo útero

Libro: “9 claves para un parto sin d

Shiran Efraty: OPF

Hormonas

Posiciones materna

Canal blando

Alina Valdivia Maldonado

Rebozo

Esther Santiago

Voz en el parto

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

EL PARTO ES UN ACTO DE AMOR

ACOMPANIAMIENTO

ASISTENCIA, ATENCIÓN

ARTE con-ciencia

AMBOS

If A Woman Doesn't Look Like A Goddess During Labor, Then Someone Isn't Treating Her Right.

— INU HAY GARDEN

#elartedeparir/parteraguerrillera

XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

AXENCIA DE COÑECEMENTO EN SAÚDE

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

A

MBOS



~~OBJETO~~

- BEBÉ = sujeto activo = NACE
 - Inicio del parto
 - Movimientos cardinales
 - Neurodesarrollo
 - Ambiente hormonal fisiológico
 - Oxitocina
 - Endorfinas
 - Adrenalina
 - Apego

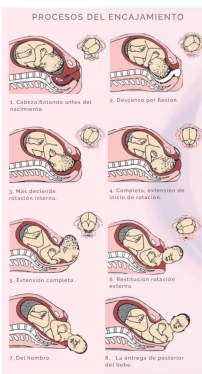
Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

A

MBOS



Borde	Cavidad	Salida
transversal	espacio de giro	anterior-posterior



- BEBÉ = nace **activamente**
 - Inicio del parto:
 - Maduración pulmonar
 - Tasa metabólica materna = 2,1 en el 9º mes
 - Movimientos cardinales
 - Acomodación al ES:
 - Orientación + Flexión
 - Encajamiento y descenso (sinclítico/asinclítico)
 - Acomodamiento al EI (hombros al ES)
 - Rotación interna
 - Desprendimiento: deflexión cabeza
 - Rotación externa cabeza = restitución (interna de los hombros)
 - Expulsión hombros: retropulsión coccígea
- MADRE AL COMPLETO

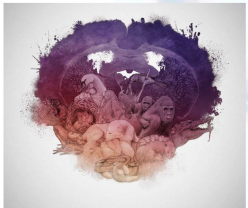
Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

A

MBOS



- BEBÉ
- MADRE COMPLETA = **CANAL + MOTOR**
 - Cuerpo
 - Es UNO y NO miente
 - Canal de parto
 - Pelvis ósea → móvil
 - Segmento – Cérvix - Vagina
 - Diafragma pélvico
 - Útero + abdomen
 - Emociones
 - Hormonas del parto
 - Miedos
 - Dolor
 - Mente
 - Planeta parto
 - Espíritu
 - Acompañante
 - Momento vital



Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

M



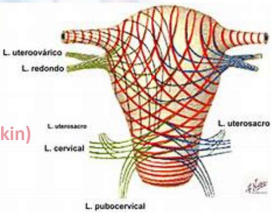
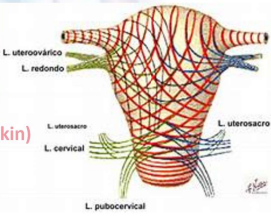
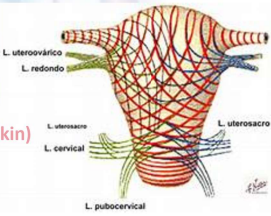
- MUJER + MATRONA = equipo
 - Parto
 - Desde el embarazo
- MADRE, MATERNAJE, MAMAS
- MOVIMIENTO
- MOTOR
 - Matriz
 - Prensa abdominal
 - Madre completa:
 - Todo el cuerpo
 - Mochilas, Miedos...
- BIOMECÁNICA

Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

- Matriz: contracciones
 - Músculo liso, 1 kg
 - Contractilidad
 - Elasticidad
 - Irritabilidad *
 - Retractilidad
 - Fibras
 - Longitudinales, espirales, circulares (Teoría 2º útero – Laxmi)
 - Oxitocina
 - Inervación: SNA
 - Parasimpático
 - Simpático
- Prensa abdominal
 - Cadenas musculares
- Respiración: ley del esfínter (Gaskin)
- Madre completa:
 - Todo el cuerpo
 - Mochilas, Miedos ...

MOTOR

Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

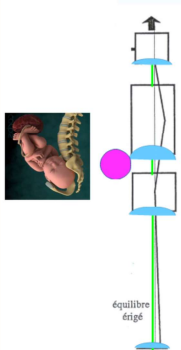
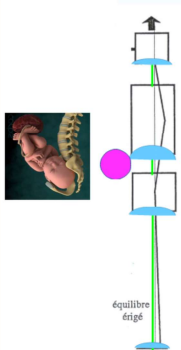
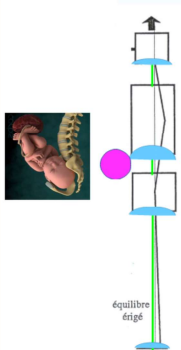
BIO MECÁNICA

- Objetivos:
 - Facilitar parto
 - Favorecer descenso BB
 - Aliviar dolor
 - Favorecer integridad periné
 - Reducir intervenciones
- Recorrido BB:
 - 1ª puerta dura: pubis
 - 2ª puerta dura: sacro
 - 3ª puerta: espinas ciáticas
 - 4ª puerta blanda: periné
 - Dirección posterior y descendente 90%, anterior 10%
- Imágenes justas: en el parto el cerebro trabaja con imágenes

Elongación

Apoyos

G.D.S. Godelieve Denys Struyff

Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

BIO MECÁNICA

- Verticalidad
- Movimiento
- Apoyos
- Elongación
- Apertura de pelvis
- Respiración y voz
- Cadenas musculares

- dónde están las caderas: darles apoyos
- visualizar camino de salida del BB: dar espacio a la pelvis + llevar el bebé hacia atrás
- a cada contracción: abrir la puerta al bebé (apoyo + suspensión)
- los apoyos ayudan a
 - descender el bebé en la pelvis
 - aumentar la conciencia de la pelvis y la torsión del iliaco
- Expulsivo: usar los brazos para abrir la pelvis

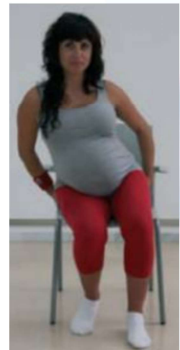
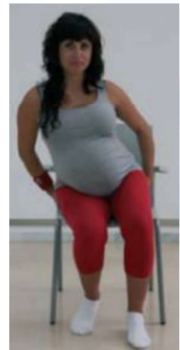
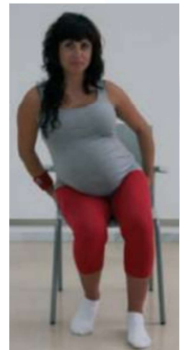


Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

BIO MECÁNICA

- Pelvis:
 - Espaciosa
 - Articulada
 - Móvil
- Mov. Extrínsecos
 - Inclinaciones laterales
 - Báscula anteroposterior
 - Retroversión
 - Anteversión
 - Rotaciones
 - Traslaciones
- Mov. Intrínsecos

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

BIO MECÁNICA

Pelvis: móvil

Mov. extrínsecos

Mov. Intrínsecos

✓ Palanca CF

EIPS

EIAS

ACETÁBULO

ISQUIÓN

PUBIS

MOVIMIENTOS INTRÍNSECOS DE LA PELVIS

Contranutación Sacra	Supinación Iliaca
Aumenta estrecho superior. (iniciando TDP) Parto: importante en I Plano de Hodge	Separa líneas innominadas y amplía diámetro transversal del estrecho superior Parto: importante I Plano de Hodge.
Nutación Sacra	Pronación Iliaca
Aumenta estrecho inferior Parto: importante en III y IV Plano de Hodge.	Separa isquion. Amplia ángulo subpúbico y en menor medida separa espinas ciáticas. Parto: importante en IV Plano de Hodge y en menor medida en el III plano.

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

BIO MECÁNICA

Pelvis: móvil

Mov. extrínsecos

Mov. Intrínsecos

✓ Palanca CF

Rotación interna del Fémur

Provoca rotación interna de los ilíacos y separación de las espinas ciáticas.

Parto: importante al principio de la última fase del expulsivo, en el paso del III a IV plano de Hodge.

Flexión del Fémur

Cabeza femoral hacia arriba. Con un ángulo mayor a 90° se produce nutación iliaca (homóloga a la sacra), donde principalmente se alejan los isquion del coxis.

Parto: importante en la fase de expulsivo.

Rotación externa del Fémur

Provoca rotación externa de los ilíacos, nutación sacra y acercamiento de las espinas ciáticas.

Parto: importante en el II y III plano de Hodge.

Extensión del Fémur

Provoca contranutación iliaca, amplía sagitalmente el estrecho superior de la pelvis y reduce el inferior.

Parto: importante I plano de Hodge.

EIPS

EIAS

ACETÁBULO

ISQUIÓN

PUBIS

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

BIO MECÁNICA

Dilatación:

Apoyo de la pelvis:

✓ Caderas: CF

✓ Isquiones

✓ En flexión

Suspensión MMSS = elongación: dorsal ancho → dar espacio entre masas

Triple apoyo fisiológico: caderas + rodillas + pies

Posturas

✓ Cuadrupedia: pelota grande + pelota pequeña

✓ Lateral:

Constricción: apoyos + suspensión

Entre constricciones "sonrisa de la pelvis"

✓ Bipedestación: triple apoyo fisiológico

✓ Sedestación:

pelota pequeña

triple apoyo fisiológico

Movimiento

Respiración

✓ Constricción: AAAAAHHHH

✓ Entre constricciones: BRRRR, profundo

Ley del Esfínter

POR INA MAY GASKIN

Boca abierta - Cérvix abierto

Garganta abierta - Vagina abierta

@SABERISMATRONA

Esther Martínez Bécares. Matrona.

XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

BIO MECÁNICA

Expulsivo

Apoyos

✓ Caderas e isquiones

✓ Brazos empujan, codos ligera flexión

Acción del serrato mayor agonista del TrA

Flexión

Suspensión MMSS = elongación

Postura lateral

✓ Asimetría

✓ Empujar con brazo superior solo

✓ MI: triple flexión + apoyo en isquion

Cuadrupedia

Bipedestación

Sedestación: silla de parto

Cuclillas

Movimiento

Respiración:

✓ Reflejo de eyección

✓ Glotis libre → sonidos

EIPS

EIAS

ACETÁBULO

ISQUIÓN

PUBIS

XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

acis AXENCIA DE COÑECEMENTO EN SAÚDE

Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

POSICIONES EN EL TRABAJO DE PARTO

De pie

- Basculación de pelvis (Circunducción en 8 y laterales)
- Traslaciones circulares y de adelante hacia atrás

En balón kinesico

- Flexión de fémur con rotación externa
- Asimetrías, basculación de pelvis
- Acompañante participe del proceso

Cuatro apoyos

- Sacro libre. Favorable en distocias.
- Flexión y extensión del fémur
- Acompañante participe del proceso.

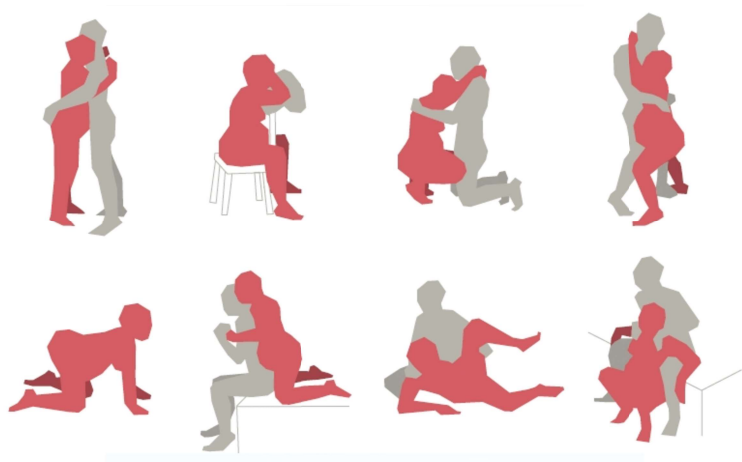
Otras posiciones y variantes

- Flexión y rotación externa del fémur
- Contranutación (apoyo sacro), ampliación de estrecho superior.
- Fémur en extensión y en flexión



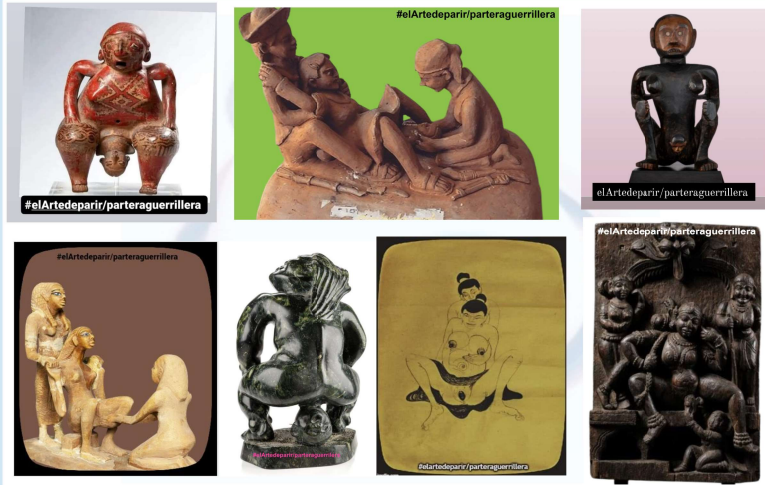
Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR



Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR



Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR



Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

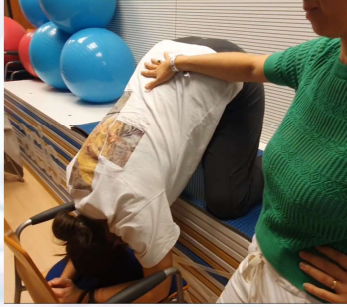
AMOR



La maniobra Robada

#elArtedeparir/parteraguerrillera

PRÓDROMOS INSIDIOSOS

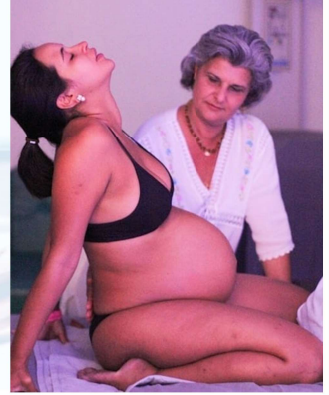


Inversión

Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

- OBSTETRICIA = "ob-stare"
 - Ancestral vs moderna
 - Tradición vs Ciencia
- Recomendaciones ACOG
 - 2014: √ cesáreas, ^ tiempos
 - 2017 (687) Espontáneamente glotis abierta. Evidencia limitada. Lo que la mujer elija
 - 2019 (766) Se reitera
 - 2025: reposo E. pasivo + pujo espontáneo
- 2024:
 - metaanálisis 6 estudios. Valsalva no acorta expulsivo ni cambia resultados neonatales. Pujo espontáneo: válido y seguro
 - Ensayo francés: nulíparas no diferencias en tasas intervención según tipo de pujo
- OPF
- Obstetricia en Atención Primaria



Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR



PF
Shiran Efraty

TÉCNICAS BÁSICAS PARA ALINEACIÓN DEL CANAL BLANDO

- Relajación de suelo pélvico
- Manteada andaminal con rebozo
- Caramelo / manteada sacral
- Estiramiento del psoas
- Liberación del ligamento redondo
- Relajación de la fascia sacral
- Estiramiento de isquiotibiales
- Contrapresión de Cook

Recuerda: durante el parto, si todo va bien, no hace falta hacer nada.

- Hormonas del parto
 - Penumbra
 - Intimidad
 - Familiaridad
- Posturas maternas
 - Movimiento: salir de la cama
 - Verticalidad
 - Puntos de apoyo
 - Sacro libre
 - Abrir diámetros pélvicos correctos en cada momento del parto
- Relajar y alinear canal blando del parto

Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

- El expulsivo puede ser desafiante cuando:
 - Pasa el tiempo y no hay sensación de pujo
 - Pujos intensos sin descenso bb
 - Presentaciones posteriores
 - Asinclitismos
 - BB muy grande.
- Qué hacer → alinear el canal blando y crear más espacio con:
 - Manteada sacral con rebozo
 - Relajación de la fascia del sacro
 - Relajación del ligamento sacro tuberoso 2-3 min.
 - Relajación del suelo pélvico en ambos lados
 - Inversión
 - Posiciones asimétricas.

Relajación diafragma pélvico

Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

AMOR

♦ **R**

- **RELACIÓN**
 - Díada madre - bebé
 - Familia (altricial)
 - Profesionales
 - ✓ Respeto mutuo





Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

Trabajo corporal con la gestante de cara al parto: más allá de la biomecánica

♦ **R** **REIVINDICACIÓN**

- **Respeto a competencias**
 - Embarazo de bajo riesgo
 - Atención autónoma del parto
 - Recuperación postparto
- **Equipo interniveles:**
 - facilitar reuniones y coordinación
- **Respeto hacia los tiempos gestacionales y las madres**
 - Sustituciones de matronas AP: priorizar PPAR
- Instalaciones, material, programa unificado
- Formación



#elartedeparir/parteraguerrillera

Esther Martínez Bécares. Matrona. XVIII Xornada de Saúde Perinatal - 2025

GRACIAS



Jerez de la Frontera
I Congreso
Internacional de parto
y nacimiento en casa.
Octubre 2000

esther.martinez.becares@sergas.es