



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE

ÁREA SANITARIA DE VIGO

SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE

AXENCIA GALEGA
DE COÑECAMENTO
EN SAÚDE



Perspectiva de xénero e saúde das mulleres

Laura González
FEA Obstetricia y Ginecología
Hospital Álvaro Cunqueiro Vigo
Grupo de productos naturales AEEM

A vertical photograph of a bamboo forest. The image is split horizontally. The top half shows a dense stand of bamboo stalks, with sunlight filtering through the upper canopy, creating a dappled light effect. The bottom half shows a similar scene, but with a bright sunburst or lens flare effect in the center, where the sun is low in the sky, casting a strong glow through the bamboo stalks.

Gracias

Quiero dar las Gracias por permitirme abrir este espacio.

Como **mujer y profesional sanitaria**, me emociona poder poner en palabras lo que durante tanto tiempo permaneció silenciado.

Soy consciente que es un **reto profundo**, pero también una **gran oportunidad** para reconocer la huella que esa ausencia ha dejado en nuestra propia salud.

Ojalá este encuentro sea un punto de partida real para escuchar, medir y transformar, y que inspire nuevas prácticas y políticas más justas con una auténtica perspectiva de género en salud.

¿Por qué
debemos hablar de
perspectiva de género
en salud?



¿Medicina para tod@s ... o para algunos?



La medicina,
diseñada por
y para
hombres

MUJERES INVISIBLES

para la medicina





Durante siglos,
la **medicina** se basó en el
cuerpo masculino como
referencia universal

Éramos vistas como una **variación** del modelo

visión androcéntrica de la **fisiología** y la **patología**





Dolor torácico en mujer

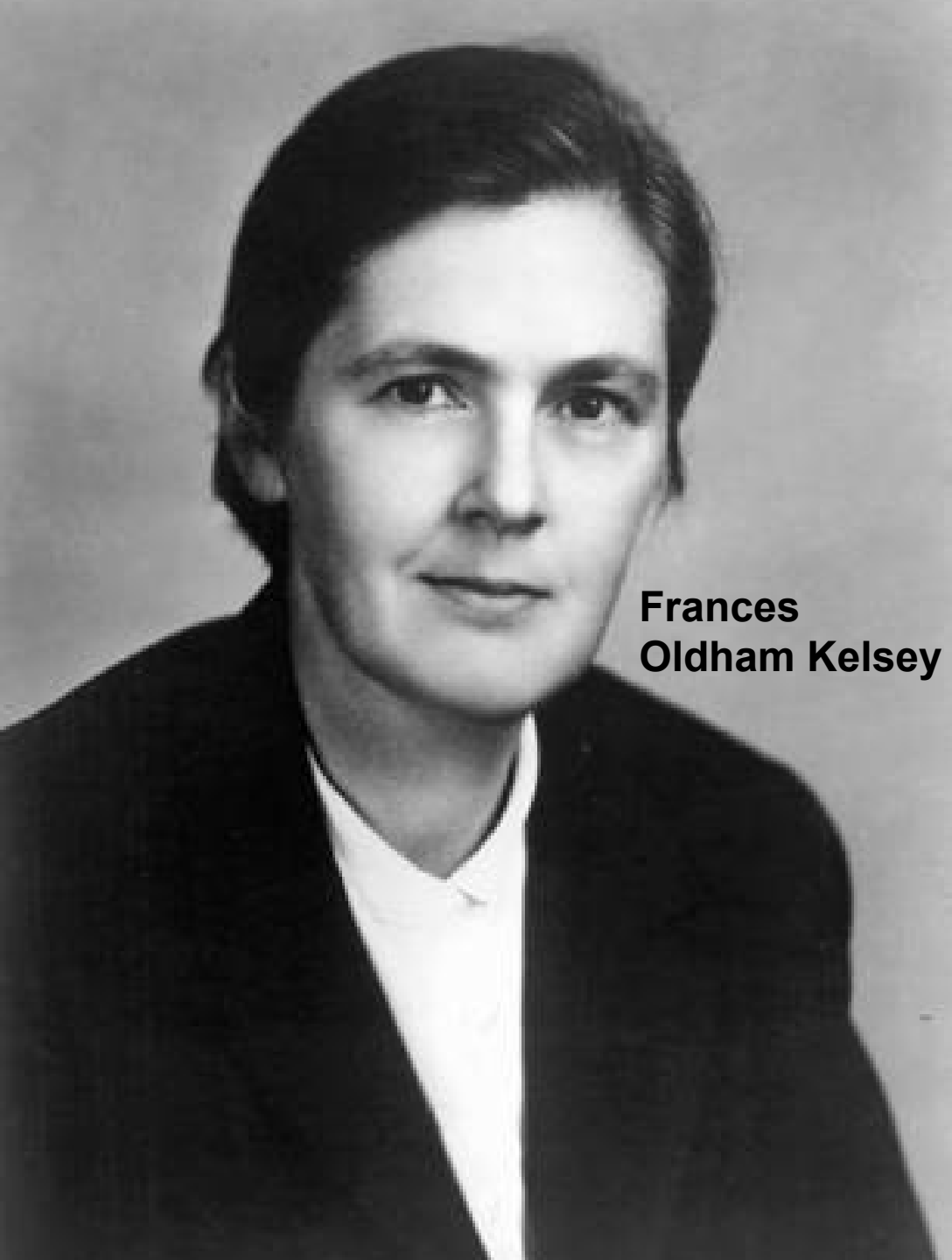
Hasta finales del siglo XX,
era descrito como “poco característico”,
no coincidía con el patrón masculino del IAM

Hasta la **década** de los 90, las **mujeres** estaban
excluidas de la mayoría de los **ensayos clínicos**



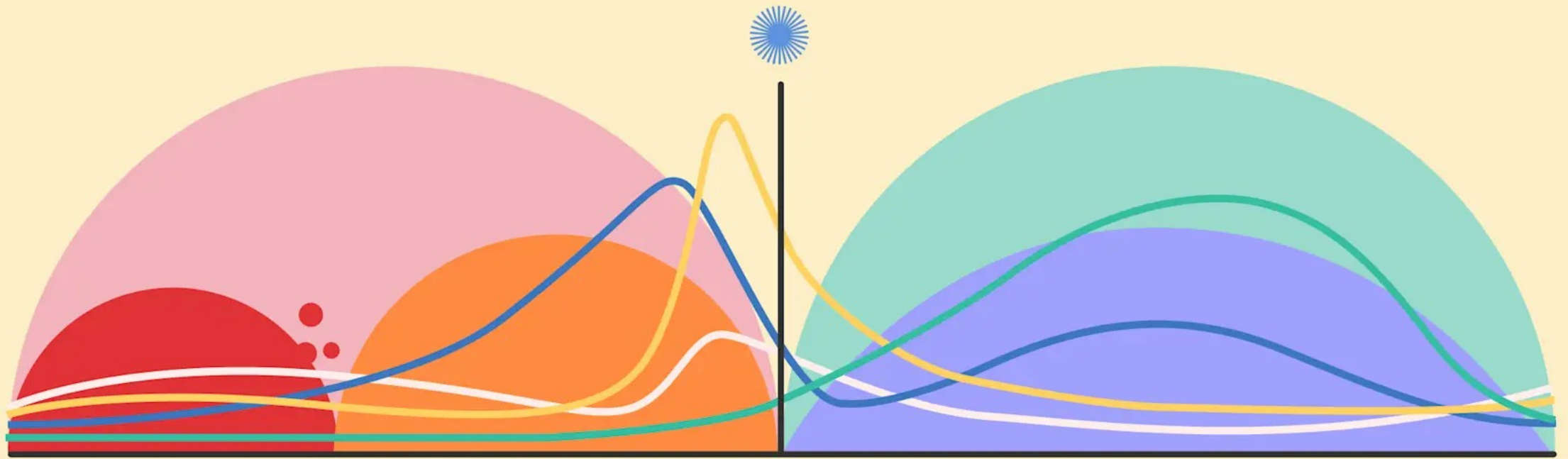


miedo al posible
efecto teratogénico



**Frances
Oldham Kelsey**



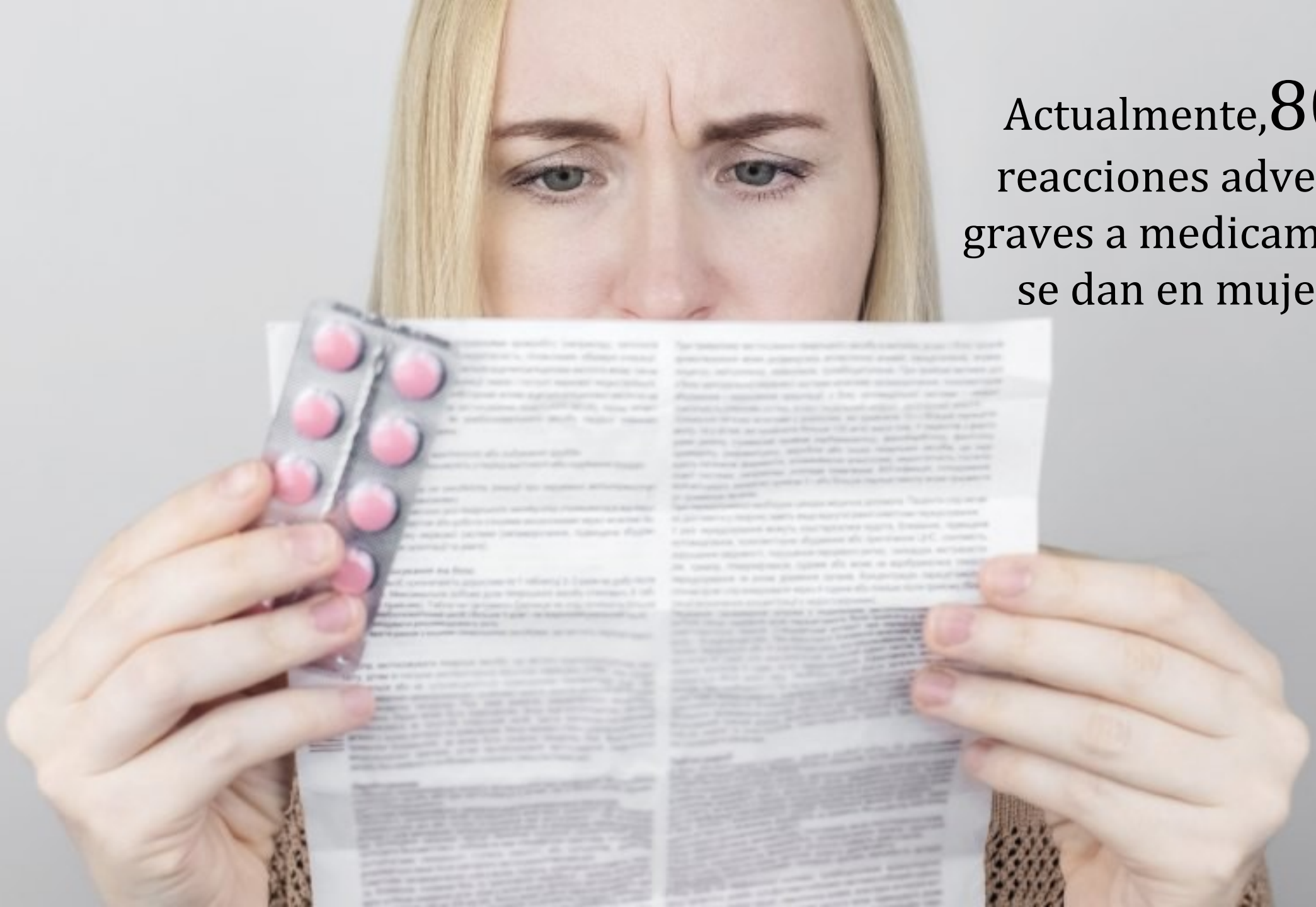


Complejidad que introducía tener en cuenta el **ciclo hormonal** en los resultados

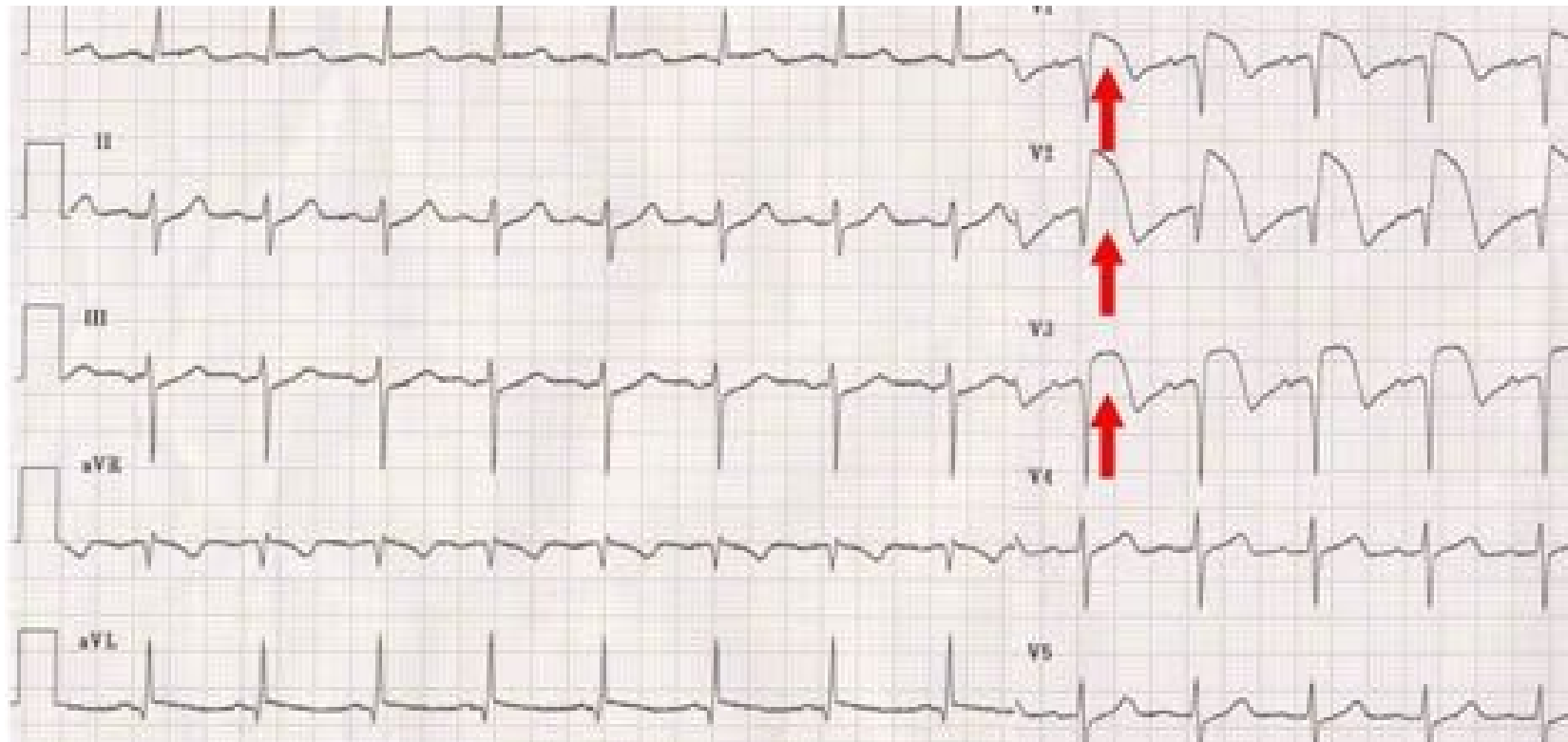


Dosis y efectos adversos **no** ajustados a las mujeres

Actualmente, **80%**
reacciones adversas
graves a medicamentos
se dan en mujeres



Una **mujer** con un **IAM**
tiene un 20% más de probabilidades de fallecer que un hombre,
muchas veces porque sus síntomas son diferentes y
se interpretan erróneamente



La medicina
centró la salud
de la mujer en
su función
reproductiva



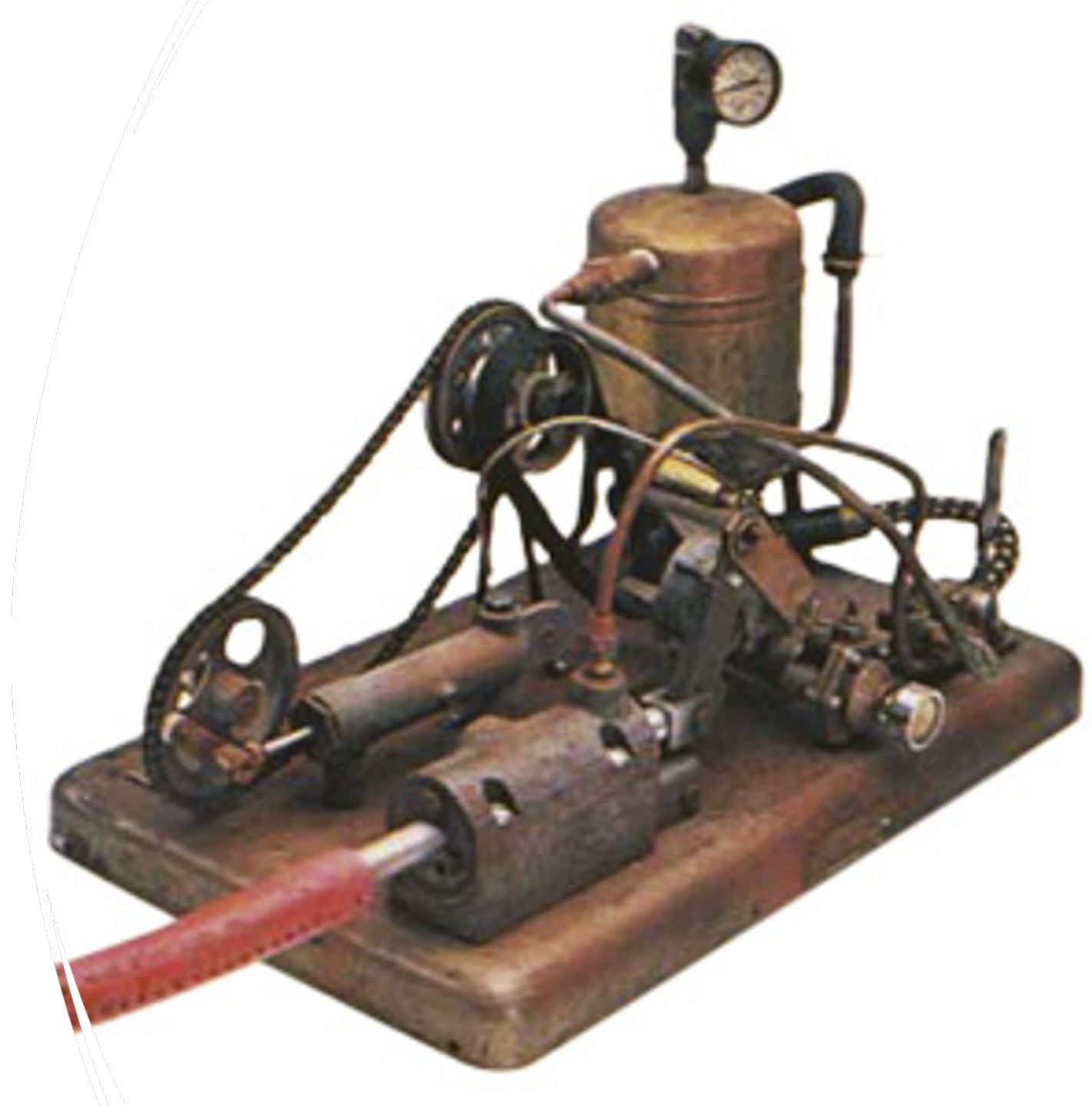


Se desatendieron patologías no ginecológicas

Los **síntomas no reproductivos**
se atribuían a **nerviosismo o histeria**



tratamiento de la histeria femenina



sesgo de dolor



La percepción clínica históricamente ha sido infravalorada o psicologizada
dolor femenino



Las mujeres reciben más
ansiolíticos o antidepresivos
frente a los mismos síntomas
de dolor en hombres



¿Qué implica la perspectiva de género en salud?

DIVERSIDAD, EQUIDAD E INCLUSIÓN





Perspectiva de género en salud

Integración sistemática del análisis diferencial por sexo biológico y género- incluyendo la diversidad de identidades y cuerpos, en la identificación de riesgos, el acceso y la experiencia asistencial, y los resultados en salud; e implica ajustar la práctica clínica, la organización de los servicios, la investigación y la evaluación para garantizar equidad y calidad

Diferenciar **sexo biológico** de **género**
(roles, normas, poder, cuidados)

Mirada **interseccional**:
edad, clase, migración, ruralidad, discapacidad, orientación/identidad...

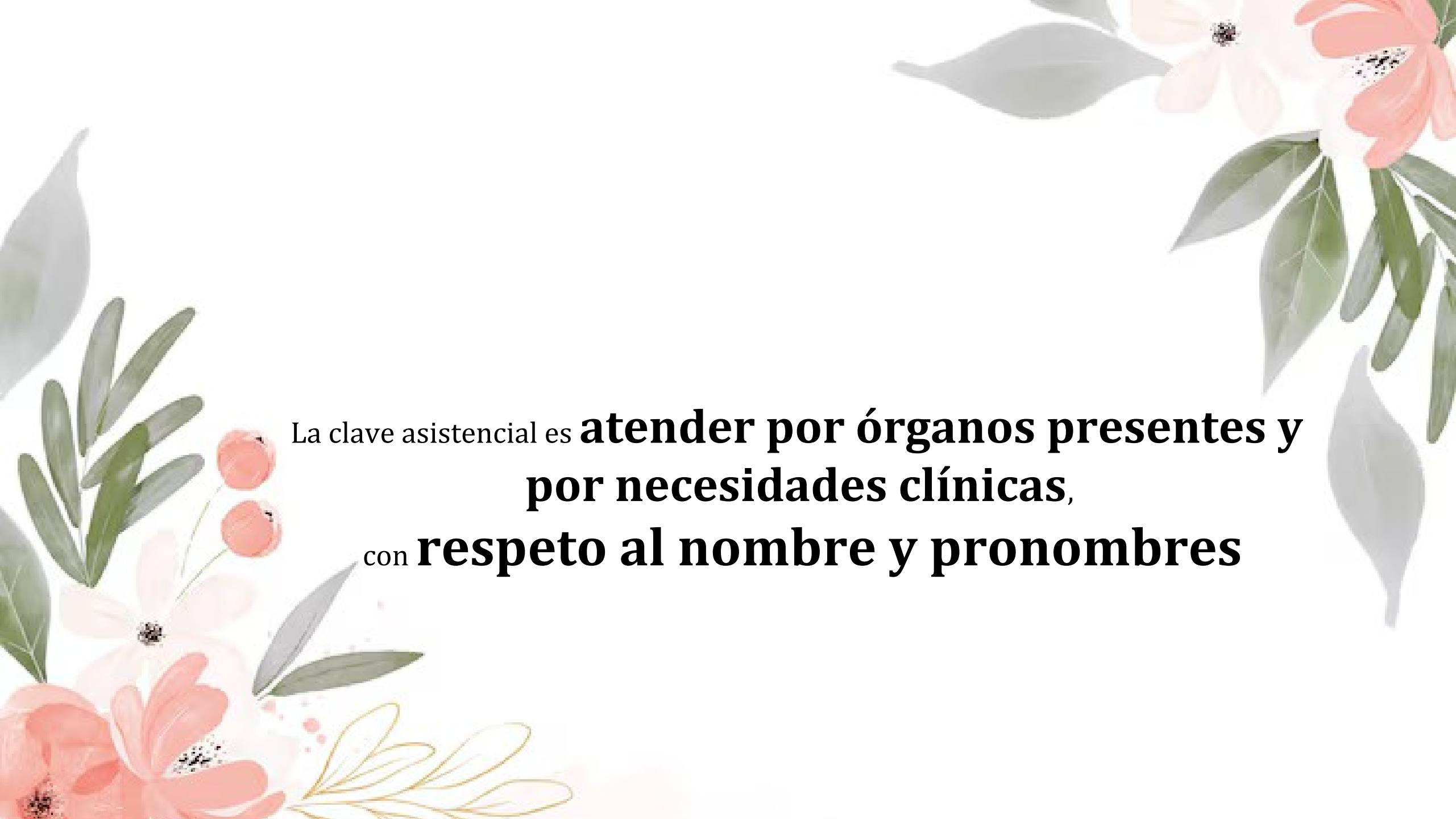
Incluir a la **población trans y no binaria**:
atender por **órganos presentes** y **necesidades clínicas**;
respetar **nombre y pronombres**

A young man with short brown hair, wearing a white t-shirt and dark pants, is seated in a black wheelchair. He is holding a small blue dumbbell in his right hand. A female physiotherapist with dark hair tied back, wearing a white lab coat over a dark top, is kneeling beside him. She is holding his left arm and a blue dumbbell, appearing to guide him through an exercise. They are in a bright, modern room with a white cabinet and decorative items in the background. Large windows on the right side of the frame let in natural light.

Una medicina sin
perspectiva, es una
medicina incompleta

Cuando hablamos de
perspectiva de género,
hablamos también de **diversidad.**
Esto incluye a las personas trans y
a las personas no binarias



The image features decorative floral illustrations in the corners. The top right corner shows a branch with green leaves and a large pink flower. The bottom left corner features a cluster of pink flowers, green leaves, and two small red berries. The bottom center has some faint, golden-yellow leaf-like shapes.

La clave asistencial es **atender por órganos presentes y por necesidades clínicas,**
con **respeto al nombre y pronombres**

The background features a light blue sky with stylized green branches and leaves. Three kingfishers with blue heads and orange chests are perched on the branches. In the bottom corners, there are clusters of yellow flowers with green stems and brown seed heads.

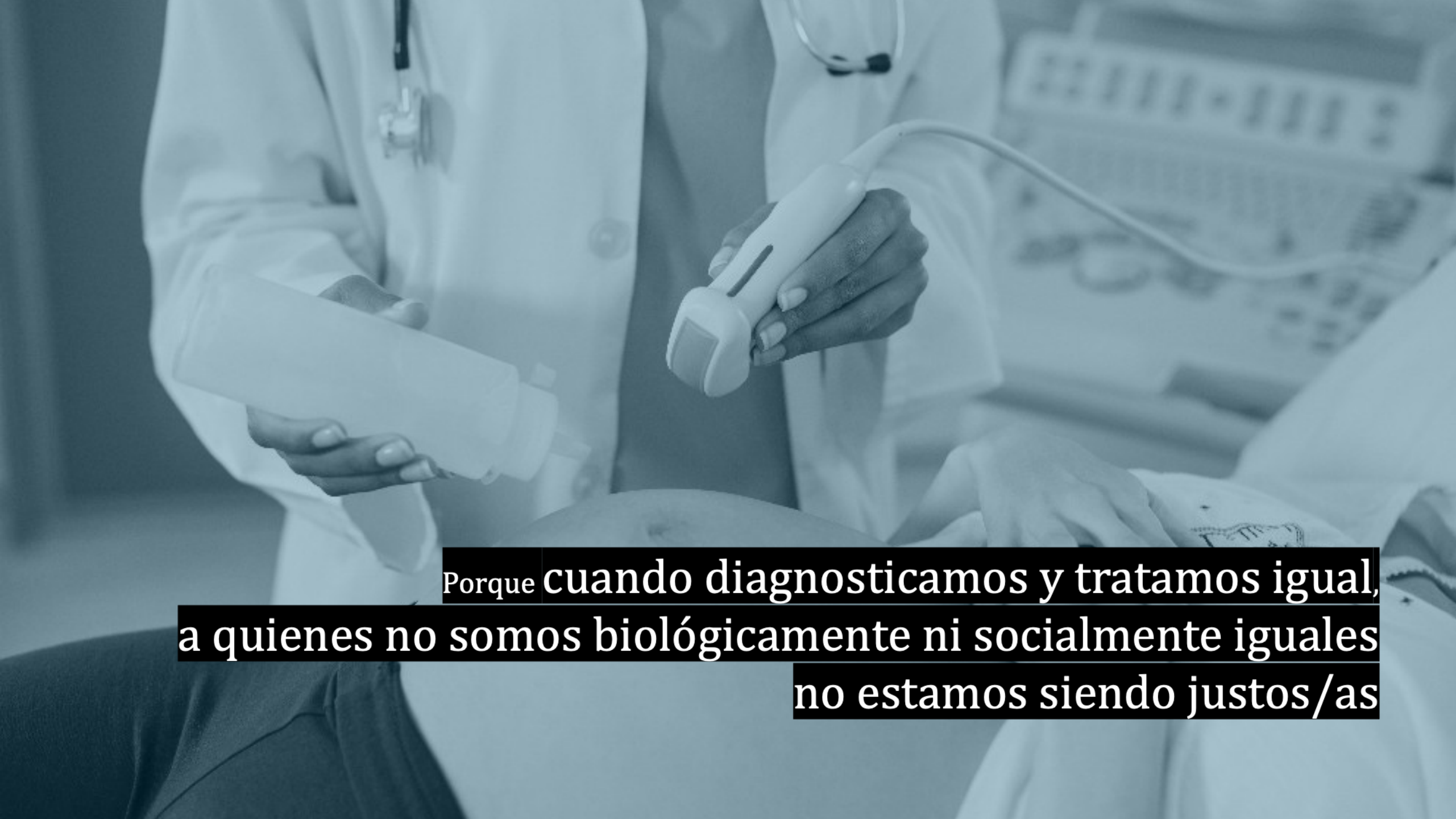
Esto se traduce en **cribados adecuados**
—cervix, mama, próstata—,
en **anticoncepción efectiva**,
y en circuitos claros de SSR, salud mental y endocrinología.

Si además **medimos y ajustamos** nuestros
formularios, tiempos y protocolos, reducimos
barreras y mejoramos resultados reales

La medicina que conocemos
fue diseñada durante décadas
por y para hombres



Se construyó sobre el cuerpo masculino como modelo universal,
y eso ha dejado a la mitad de la población en una posición de
invisibilidad científica y clínica

A doctor in a white coat is performing an ultrasound on a pregnant woman's belly. The doctor is holding a white ultrasound probe in their right hand and a white container in their left hand. The background is blurred, showing medical equipment. The text is overlaid on the bottom half of the image.

Porque cuando diagnosticamos y tratamos igual,
a quienes no somos biológicamente ni socialmente iguales
no estamos siendo justos/as



La **perspectiva de género** no busca ideología, sino
precisión diagnóstica y justicia clínica: entender las
diferencias biológicas y sociales para **mejorar** la
atención y los **resultados** en **salud**



Perspectiva de xénero
saúde das mulleres

A black and white photograph of a person's hand held palm up, with the word "Gracias" overlaid on it. The hand is in sharp focus, while the person's face and upper body are blurred in the background. The word "Gracias" is written in a simple, black, sans-serif font, positioned in the lower right area of the hand.

Gracias