



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE



Satisfacción sexual en **mujeres** que viven con VIH

¿Son ellas las grandes olvidadas?



Laura González Rodríguez, Elena Marín, Vanesa Rodríguez



38,4 millones personas viven con **VIH**
2021



54% mujeres



49% de todas las nuevas infecciones en 2021

5.500 mujeres VIH + / semana

15 - 24 años





España

Los datos epidemiológicos muestran que las **mujeres** se diagnostican en **peor situación clínica e inmunológica**

El motivo principal es el **retraso** en el diagnóstico del **VIH**

14% nuevos diagnósticos son en mujeres





ONUSIDA

Objetivos de Desarrollo Sostenible
estrategia mundial frente al VIH



"Poner fin a la epidemia de sida para 2030, como nos comprometimos en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, requerirá un esfuerzo continuo de colaboración."

ANTÓNIO GUTERRES
SECRETARIO GENERAL DE LAS NACIONES UNIDAS



Reunión de Alto Nivel sobre el fin del sida
PONER FIN A LAS DESIGUALDADES. PONER FIN AL SIDA.



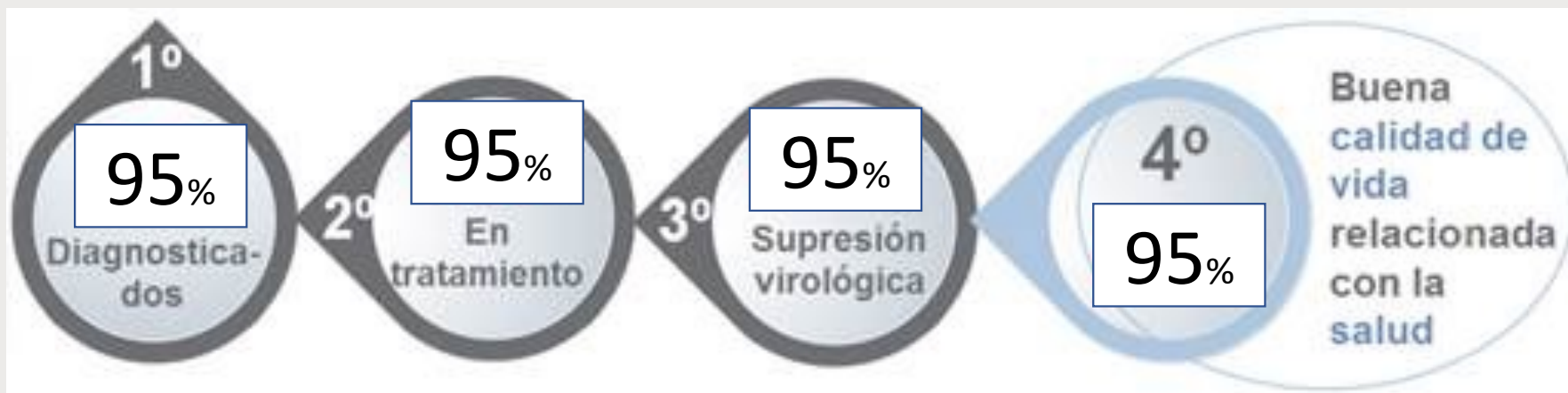
ONUSIDA



Objetivos de Desarrollo Sostenible 2020
Estrategia mundial frente al VIH



objetivos
2030



terapia antirretroviral
adecuado control virológico

Incremento de la **esperanza** de **vida**





A photograph of a sunset over the ocean. The sun is a bright, glowing orb on the horizon, casting a shimmering path of light across the water's surface. The sky is filled with soft, wispy clouds in shades of orange, yellow, and pale blue. In the foreground, the dark silhouette of a person is visible on the right side, their arm extended towards the sea. The person appears to be holding a small, round object, possibly a fruit or a ball. The overall mood is peaceful and contemplative.

Calidad de vida

Ausencia de investigación con
perspectiva de género



A portrait of a woman with curly brown hair, looking directly at the camera with a neutral expression. She is wearing a light blue collared shirt. The background is a plain, light-colored wall.

“Las mujeres que viven con VIH
son infectadas y afectadas”

MJ Galindo

necesidad urgente de programas específicos
para mujeres que viven con VIH





SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE



Satisfacción sexual en **mujeres** que viven con VIH

¿Son ellas las grandes olvidadas?



sexualidad

es un aspecto central de la calidad de vida de la persona y es el reflejo de su nivel de bienestar social, psicológico y físico

salud sexual

OMS: “Salud sexual es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; no es meramente ausencia de enfermedad, disfunción o malestar. La salud sexual requiere un acercamiento positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de obtener placer y experiencias sexuales seguras, libres de coacción, discriminación y violencia. Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y satisfechos”.

satisfacción sexual

respuesta afectiva que emerge de una evaluación subjetiva de las dimensiones positivas y negativas asociadas con la propia actividad sexual

Estudiar la **satisfacción sexual** con
perspectiva de género

en el colectivo de mujeres que viven con VIH

mediante la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS)



mujeres en seguimiento regular en las consultas de VIH

cuestionario anónimo
para evaluar su satisfacción sexual

Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NESS)





Mujer que convive con el VIH

≥ 18 años

~~Mujeres gestantes~~

~~Mujeres transgénero~~

criterios de inclusión
y exclusión

A person wearing a white lab coat is seated at a light blue table. They are holding a pen in their right hand and working on a circular metal mold. There are several other similar metal molds on the table. The background is slightly blurred, showing a laboratory or clinical setting.

Variables estudiadas

influencia del control inmunoviroológico, exposición al TAR,
datos epidemiológicos y variables gineco-obstétricas

Los factores asociados con SS se analizaron mediante la prueba T pareada y las correlaciones mediante el coeficiente de correlación R-Pearson

NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS)

- Piensa en tu vida sexual durante los últimos seis meses

- Por favor, valora tu satisfacción sobre los siguientes aspectos :

Nada satisfecha, Poco satisfecha, Satisfecha, Muy satisfecha, Extremadamente

MUJER/HOMBRE	Nada satisfecho	Poco satisfecho	Satisfecho	Muy satisfecho	Extremadamente satisfecho
La intensidad de su excitación sexual					
La calidad de sus orgasmos					
Su desinhibición y entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales					
Su concentración durante la actividad sexual					
La manera en la que reacciona sexualmente ante su pareja					
El funcionamiento sexual de su cuerpo					
Su apertura emocional durante sus relaciones sexuales					
Su estado de humor después de la actividad sexual					
La frecuencia de sus orgasmos					
El placer que proporciona a su pareja					
El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo					
La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual					
La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual					
La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo					
La entrega de su pareja al placer sexual("desinhibición")					
La forma en la que su pareja tiene en cuenta sus necesidades sexuales.					
La creatividad sexual de su pareja					
La disponibilidad sexual de su pareja					
La variedad de sus actividades sexuales					
La frecuencia de su actividad					

20 ítems
autoaplicada

Subescala ‘centrada en el yo’	Subescala ‘centrada en la pareja sexual’
1.- La intensidad de su excitación sexual	11.- El equilibrio entre lo que das y lo que recibes en el sexo
2.- La calidad de sus orgasmos	12.- La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual
3.- Su propia entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales	13.- La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual
4.- Su concentración durante la actividad sexual	14.- La capacidad de su pareja para tener orgasmos
5.- La manera en que Ud. responde sexualmente hacia tu pareja durante la actividad sexual	15.- La entrega de su pareja al placer sexual
6.- La reacción de su cuerpo durante la actividad sexual	16.- La forma en la que su pareja tiene en cuenta las necesidades sexuales suyas
7.- Su apertura emocional con su pareja durante sus relaciones sexuales	17.- La creatividad sexual de su pareja
8.- Su estado de ánimo después de la actividad sexual	18.- La disponibilidad sexual de su pareja
9.- La frecuencia de sus orgasmos	19.- La variedad de las actividades sexuales con su pareja
10.- El placer que Ud. proporciona a su pareja	20.- La frecuencia de su actividad sexual



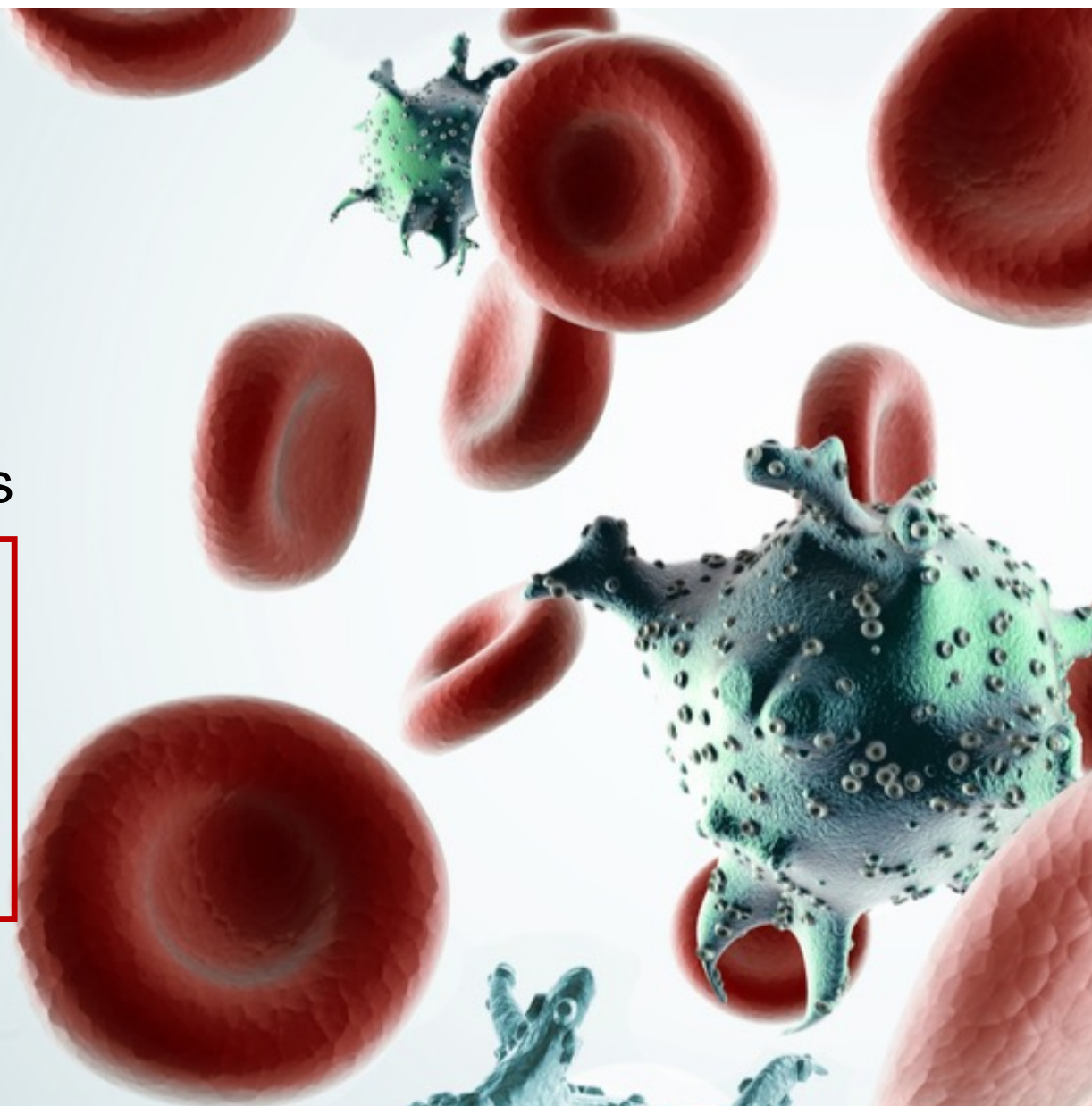
Resultados

177 MVV

edad media 47,6 años

99% recibían tratamiento

91,5% indetectables





28,2%

insatisfecha/nada satisfecha

← peores puntuaciones

Subescala 'centrada en el yo'	Subescala 'centrada en la pareja sexual'
1.- La intensidad de su excitación sexual	11.- El equilibrio entre lo que das y lo que recibes en el sexo
2.- La calidad de sus orgasmos	12.- La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual
3.- Su propia entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales	13.- La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual
4.- Su concentración durante la actividad sexual	14.- La capacidad de su pareja para tener orgasmos
5.- La manera en que Ud. responde sexualmente hacia tu pareja durante la actividad sexual	15.- La entrega de su pareja al placer sexual
6.- La reacción de su cuerpo durante la actividad sexual	16.- La forma en la que su pareja tiene en cuenta las necesidades sexuales suyas
7.- Su apertura emocional con su pareja durante sus relaciones sexuales	17.- La creatividad sexual de su pareja
8.- Su estado de ánimo después de la actividad sexual	18.- La disponibilidad sexual de su pareja
9.- La frecuencia de sus orgasmos	19.- La variedad de las actividades sexuales con su pareja
10.- El placer que Ud. proporciona a su pareja	20.- La frecuencia de su actividad sexual



La **edad** se correlacionó **inversamente** con la **SS** ($R = -0,39, p < 0,01$)
menopausia se relacionó con **menor SS**

mayor satisfacción sexual



pareja estable



anticonceptivos

sequedad vaginal (35,0%) o disminución de la libido (24,3%)
frecuentes en **mujeres no menopáusicas**





La **aceptación** del cuestionario fue **buena**
(82,5% 4-5 puntos)

A tropical beach scene at sunset. In the foreground, a sandy beach curves from the bottom left towards the center. On the left, the fronds of a palm tree hang down, with a cluster of green coconuts visible. The ocean extends to the horizon, with gentle waves and a reflection of the setting sun. The sky is filled with dramatic, layered clouds in shades of orange, yellow, and blue. The sun is a bright point on the horizon, creating a lens flare effect.

Conclusiones

explorar la **satisfacción sexual** en consultas periódicas de MVV

> 1 de cada 4 MVV presentan una **satisfacción sexual deficiente**

empeora con la **edad** y/o **menopausia**



Síntomas genitales como la **sequedad vaginal**
son frecuentes, y tratables





Debemos desarrollar **programas** específicos para
mejorar la salud sexual de las **MVV**

A high-angle, top-down photograph of a group of people's hands and forearms stacked in a circle on a dark, textured surface. The hands are of various skin tones, and some individuals are wearing wristbands or watches. The people are wearing light-colored clothing, such as white shirts and grey sweaters. The overall mood is one of collaboration and team spirit.

*Agradecimiento a todo el equipo de trabajo
y a las mujeres*

Gracias

