

BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL DE MUJERES CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA EN LA CONSULTA GINECOLÓGICA.



PROGRAMA DE FACILITACIÓN DEL ACCESO A LA CONSULTA GINECOLÓGICA DE PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA.

Santiago de Compostela, 12 de noviembre de 2020

RESUMEN

- El programa pretende **facilitar el acceso de personas con TEA** a una **prestación ginecológica de calidad**, favorecer su **inclusión social** y contribuir a una **mayor calidad de vida** de ellas y sus familias.
- Es un programa de **desensibilización** que consiste en una aproximación progresiva a la exploración ginecológica, a través de sucesivas **situaciones simuladas en el contexto real de la propia consulta** del hospital.
- Fruto de la **colaboración** entre asociaciones de pacientes y proveedores sanitarios, y su objetivo es **familiarizar** a las personas con TEA con los materiales, instrumentos y técnicas de una consulta ginecológica, para que, en una situación real, muestren una actitud colaboradora y adaptada a la situación.

Población diana

Ocho mujeres adultas con TEA y discapacidad intelectual, entre 20 y 34 años, que nunca habían realizado una consulta ginecológica.

Necesidades detectadas

Ninguna de las participantes en el programa había realizado anteriormente una exploración ginecológica debido principalmente a:

- **Hiperreactividad sensorial** que hacía muy difícil la realización de una exploración ginecológica en condiciones adecuadas.
- **Preocupación de las familias por la conducta de sus hijas en la consulta:** experiencias negativas anteriores en entornos sanitarios no adaptados a sus necesidades y que provocaban un elevado estrés, tanto en las familias como en las mujeres con TEA.
- El **no considerar necesaria esta revisión** por parte de algunas familias y profesionales sanitarios.

Coordinación y ejecución

Coordinación conjunta entre la **Asociación Aspanaes** y el **Área Sanitaria de Santiago de Compostela y Barbanza**. Llevado a cabo por una **TCAE** y una **terapeuta ocupacional** de Aspanaes y por la **ginecóloga** del Hospital Clínico, Dra. Cristina González Cea.

Objetivos del programa

- Facilitar el acceso de personas con TEA a una prestación ginecológica de calidad, en sus facetas preventiva, diagnóstica y terapéutica.
- Familiarizar a personas con TEA con los materiales, instrumentos y técnicas relacionados con la consulta ginecológica, con el fin de que, posteriormente en una situación real, muestren una actitud colaboradora, adaptada a la situación y tolerando las esperas y el contacto físico.

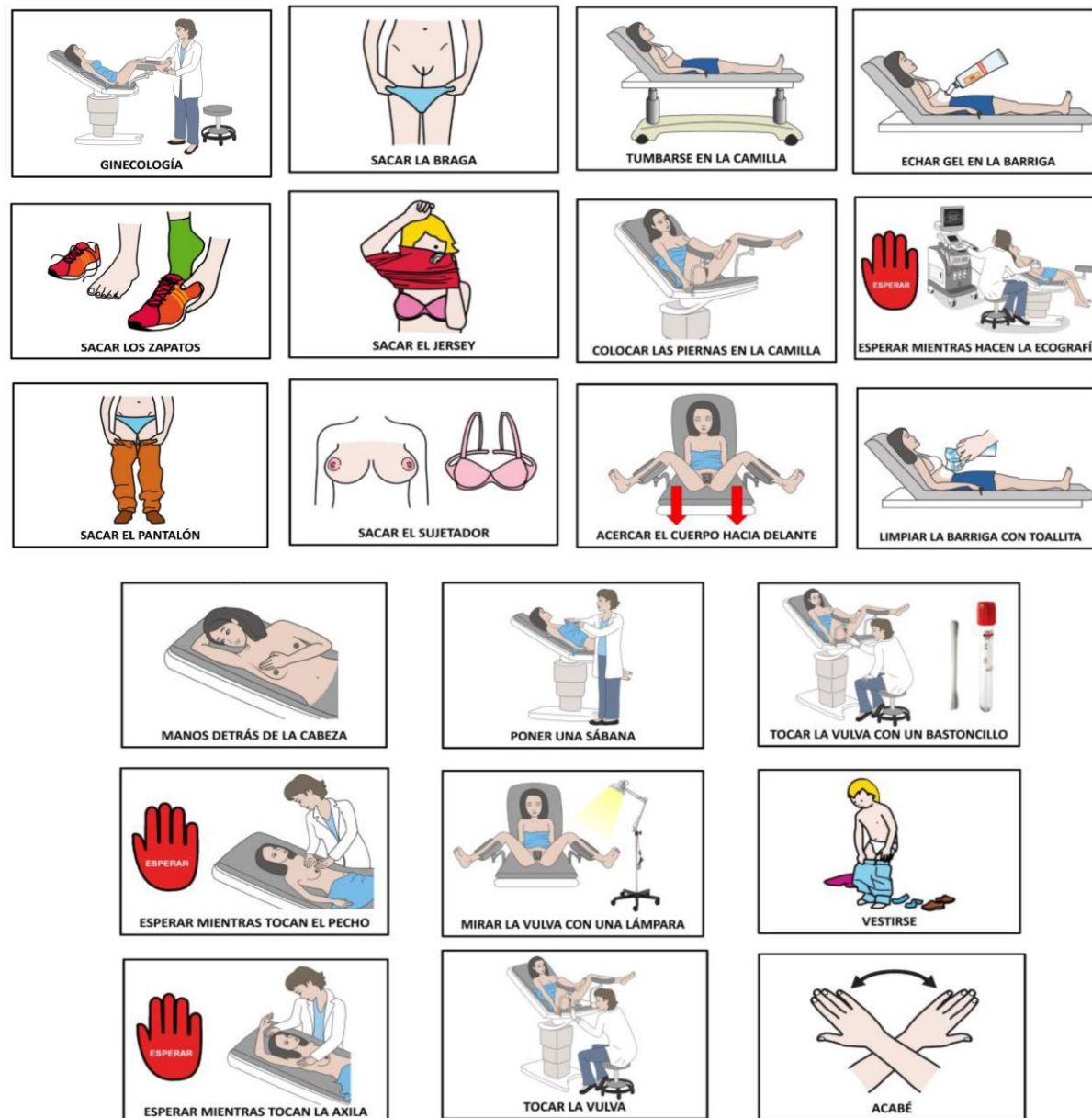
Fases del programa

Secuenciación de la consulta ginecológica

Elaboración de pictogramas:

- Desvestir la parte inferior del cuerpo.
- Desvestir la parte superior del cuerpo.
- Realizar una ecografía abdominal.
- Realizar una exploración mamaria.
- Realizar la extracción de una muestra.

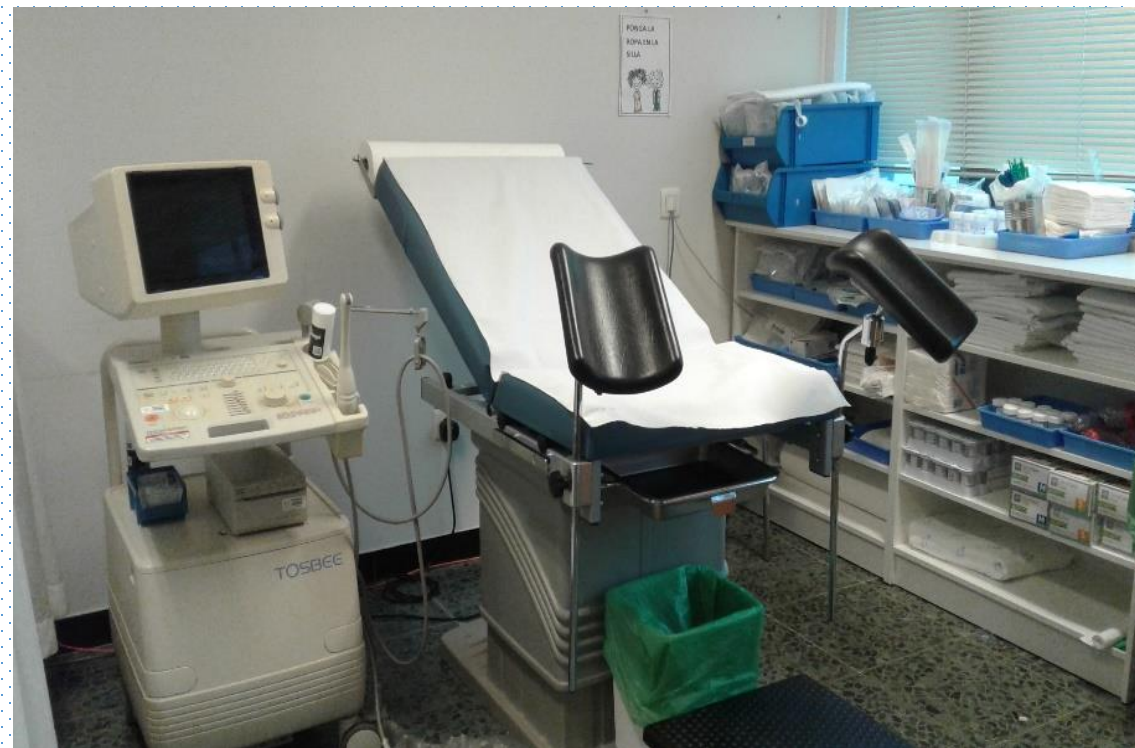
Secuenciación visual de los diferentes pasos de la exploración ginecológica.



Fases del programa

Realización de sesiones de aprendizaje

- Sesiones semanales (de 15.15 horas a 16.30 horas)
- En Consulta Externa de Ginecología del Hospital Clínico de Santiago.
- Por profesionales responsables del programa:
 - TCAE
 - Terapeuta ocupacional
 - Ginecóloga (puntualmente)
- Dos grupos de cuatro participantes cada uno
 - Primer grupo: 13 sesiones
 - Segundo grupo: 19 sesiones



Estrategias de intervención

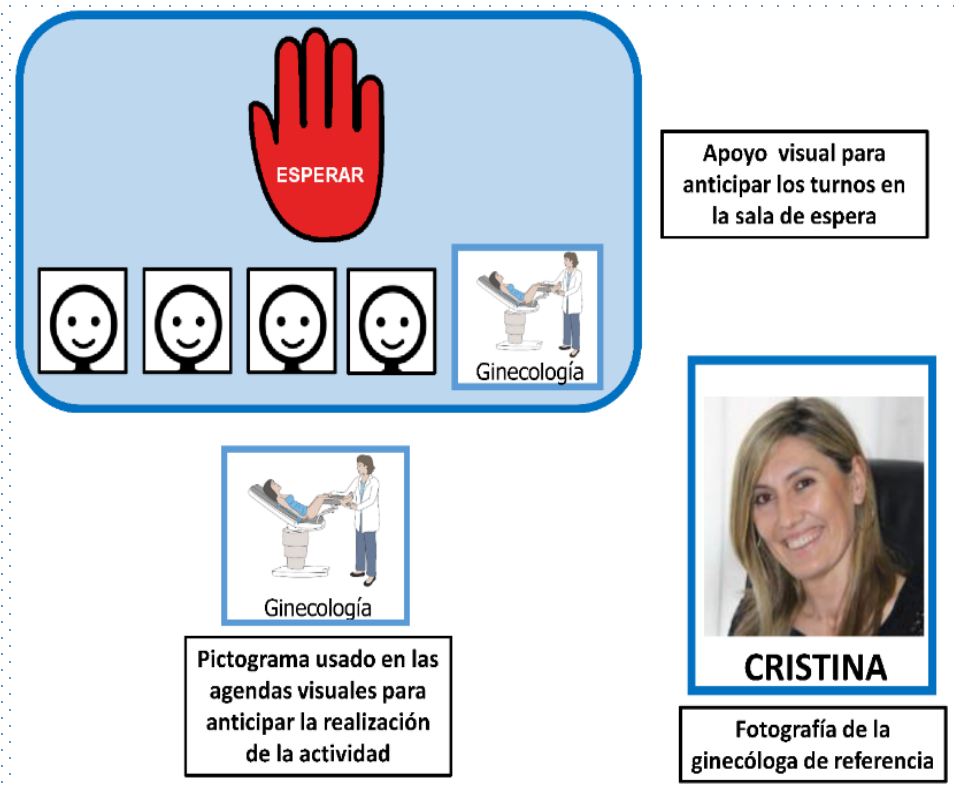
Anticipación visual

- Señalización de los espacios a utilizar.
- Paneles de normas y anticipación de los turnos en la sala de espera.

Acercamiento progresivo

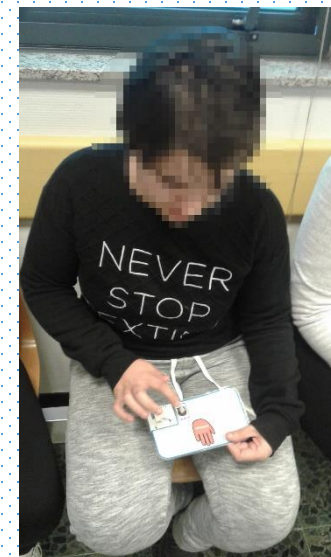
Intervenciones centradas en la persona

- **Mapa de “intereses”**
- **Estilo comunicativo y formas de interacción**
- **Estrategia del modelado**
- **Juego de rol**
- **Técnica de Premack**
- **Estrategia de cambios**



Resultados obtenidos

- Todas las participantes aceptaron someterse a la exploración por parte de su ginecóloga de referencia.
- Todas consiguieron completar los siete pasos del primer objetivo (exploración mamaria) y los siete del segundo (ecografía abdominal).
- El tercer objetivo (toma de muestra de exudado vaginal) se consiguió en cuatro participantes.
- Se logró disminuir la ansiedad y el estrés de las participantes al evitar el uso de restricciones físicas innecesarias.
- Disminución o desaparición de conductas inadecuadas que antes eran frecuentes y de alta intensidad
- Importante reducción del nivel de estrés y ansiedad de las familias ante la consulta ginecológica de sus hijas.



Participante en el programa durante su turno en la sala de espera.



Participante en el programa durante el simulacro de ecografía abdominal.

Conclusiones

- Los **programas de desensibilización** en personas con trastorno del espectro autista, son **muy efectivos** a la hora de reducir el estrés y la ansiedad asociados con la realización de exploraciones médicas, en general, y ginecológicas, en particular.
- La **desensibilización sistemática** es una técnica dirigida a reducir las respuestas de ansiedad y las conductas de evitación ante determinados estímulos. Consta de diferentes componentes que van desde el entrenamiento en relajación hasta la exposición final ante dichos estímulos.
- Es muy importante la existencia de **profesionales de referencia para la atención de personas con TEA** que conozcan las necesidades de apoyo y den continuidad y coherencia a la asistencia sanitaria.
- **Se debe facilitar la utilización de elementos distractores**, juegos, aparatos de música o material con el que estén familiarizadas las personas con TEA y que refuercen positivamente la situación de espera. También la **presencia del acompañante en la consulta**, figura de referencia que le proporciona seguridad y realiza la mediación necesaria con los profesionales sanitarios.
- Tras un programa de desensibilización y, previamente a una consulta de revisión, es importante la **continuidad con sesiones recordatorias** para reforzar los aprendizajes adquiridos.
- La **colaboración entre servicios sociales y sanitarios** contribuye a garantizar el derecho de las personas con TEA a una atención sanitaria integral y repercutirá en un uso más eficiente de los recursos disponibles.



Muchas gracias

