

Bebidas energéticas

Las bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster, etc.) es otra de las sustancias analizadas en ESTUDES. En los 30 días previos a la encuesta, el 31,3% de los alumnos gallegos de 14 a 18 años reconoce haber ingerido este tipo de bebidas, si bien se trata de una prevalencia que se sitúa por debajo de la media nacional (38,4%). Respecto al 2023, la extensión de consumo de bebidas energéticas en la población estudiantil de secundaria baja notablemente en comunidad gallega (45,6% en la pasada edición), de igual manera que en el conjunto nacional (baja 9,3 puntos; 47,7%).

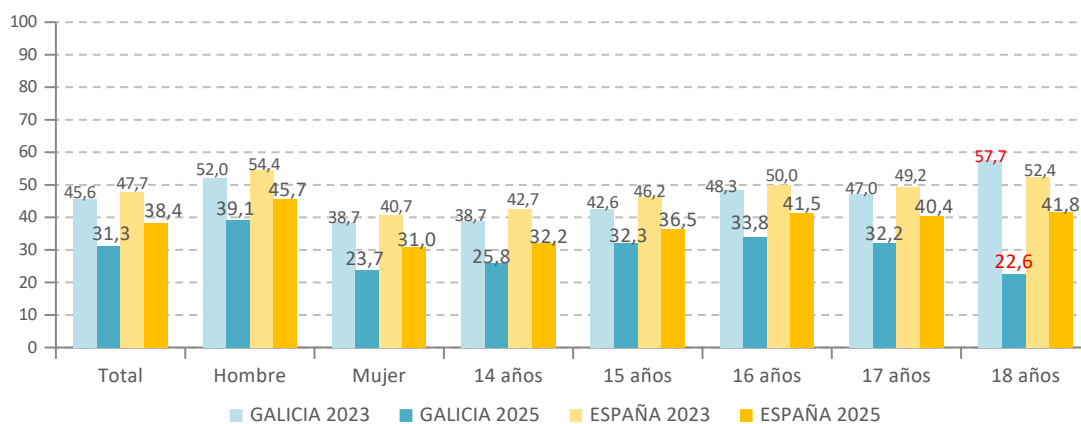
En general, este tipo de bebida tiene una mayor prevalencia entre los alumnos que en las alumnas. Entre los estudiantes gallegos, el 39,1% de los hombres declaran haber tomado bebidas energéticas en el último mes, frente al 23,7% de las chicas; mientras que la media nacional registra un 45,7% y un 31,0% respectivamente.

Por edades, los saltos que se producen en los diferentes tramos etarios son menos abruptos en comparación a otras prácticas relacionadas con el alcohol que registran variaciones más grandes. En este sentido, en Galicia se pasa de una ingesta del 25,8% en los alumnos de 14 años al 33,8% en los 16 años (valor máximo, ya que a los 17 años se produce un descenso, 32,2%); mientras que a nivel nacional el recorrido sigue una tendencia similar.

Además de abordar el consumo de las bebidas energéticas, también se ha indagado acerca de su modalidad de consumo mezclado con alcohol. Los resultados encontrados informan de que, en los últimos 30 días, el 13,7% de los estudiantes de Galicia declaran haber ingerido este tipo de mezclas (a nivel nacional la prevalencia es del 15,2%). Desde una perspectiva sociodemográfica, tanto en la región como en España, los alumnos varones y los tramos de edad más altos son los que muestran una mayor tendencia a mezclar bebidas energéticas y alcohólicas.



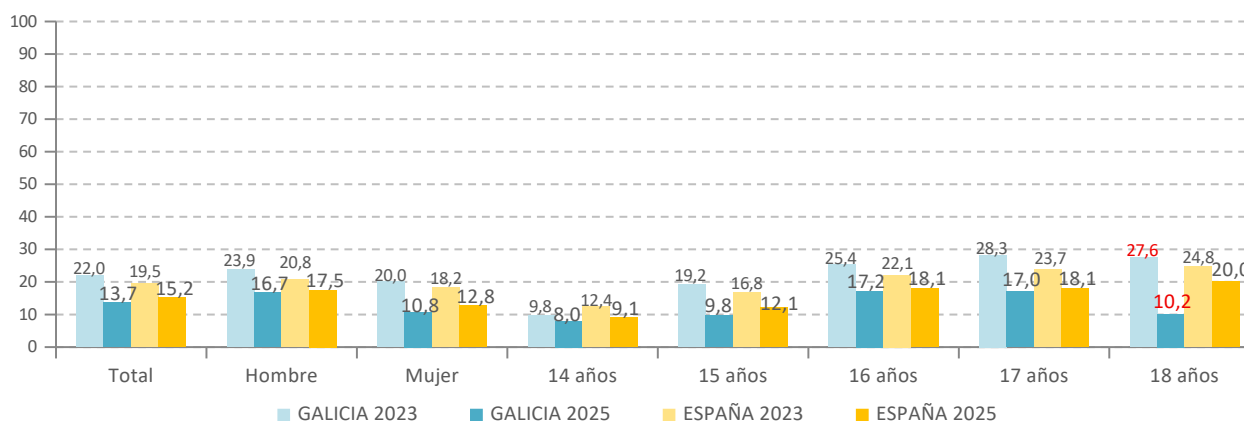
Figura 5. Prevalencia de consumo de bebidas energéticas en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 6. Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).