



ESTUDES 2025

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS
SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) 2025

Informe Galicia



1. Introducción4

2. Objetivos4

3. Metodología5

*3.1. Aspectos generales*5

*3.2. Ámbito de la encuesta*5

*3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.*5

*3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.*7

*3.5. Otros aspectos metodológicos*8

4. Resultados8

*4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas*8

*4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva*10

4.2.1. Bebidas alcohólicas10

4.2.2. Bebidas energéticas16

4.2.3. Tabaco18

4.2.4. Cigarrillos electrónicos19

4.2.5. Pipas de agua20

4.2.6. Hipnosedantes21

4.2.7. Cannabis24

4.2.8. Policonsumo28

*4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas.*31

4.3.1 Percepción de riesgo31

4.3.3. Nivel de información sobre sustancias psicoactivas35

4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas37

*4.4. Entorno de ocio*38

4.4.1. Actividades de ocio38

4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa40

*4.5. Adicciones comportamentales*42

4.5.1. Videojuegos42

4.5.2. Juego con dinero44

4.5.3. Internet45

4.5.4. Uso problemático de redes sociales47

4.5.5. Pornografía48

1. Introducción

Durante 2025 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuenta con la colaboración de las comunidades autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación y Formación Profesional.

La Metodología es similar a la utilizada en otros países de la Unión Europea y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones internacionales.

En este informe se presentan los resultados relativos a la Comunidad Autónoma de Galicia. Para la obtención de estos resultados se ha tenido en cuenta la muestra del estudio nacional asignado a Galicia junto con la ampliación contratada por el gobierno de Galicia. La ampliación realizada da respuesta a la necesidad de poder obtener un análisis más detallado de la información a nivel autonómico.

2. Objetivos

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y de otras adicciones.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo y otras adicciones.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

3. Metodología

3.1. Aspectos generales

Nombre: ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España.

Descripción de la encuesta: Encuesta en estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

Periodicidad: ESTUDES se realiza cada dos años desde 1994.

Responsable de la encuesta: Observatorio Español de la Droga y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad.

3.2. Ámbito de la encuesta

Ámbito geográfico: La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional. En este informe se centra en los resultados obtenidos en la Comunidad Autónoma de Galicia.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo de drogas a nivel nacional pero no a nivel de comunidad autónoma. Por esa razón, gracias al aporte extra de muestra de la ampliación realizada por Galicia es posible analizar con fiabilidad los consumos y adicciones analizados en el presente informe.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en España y en Galicia.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido del 10 de febrero al 10 de junio de 2025. En Galicia el periodo de recogida ha sido del 10 de febrero al 12 de mayo de 2025

3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.

Marco muestral: El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población de estudiantes matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato, 1º y 2º de Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie y, por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas y otras adicciones en España tenga un carácter residual.

Procedimiento de muestreo: Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, donde en primera instancia se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos los alumnos

presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos), por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados) y el tipo de enseñanza que imparten (cuatro estratos: ESO (3º o 4º), Bachillerato FP Básica y CFGM). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta dentro de cada estrato, independientemente de su tamaño, como viene asegurándose desde el año 2.000. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas, eligiéndose por centro dos aulas para la participación en la encuesta del mismo estrato de enseñanza.

Ampliaciones de la muestra: En esta edición de ESTUDES las comunidades de Andalucía, Aragón, Asturias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Galicia, Madrid, Región de Murcia, Navarra, País Vasco, La Rioja y Ceuta ampliaron su muestra correspondiente de centros con el objetivo de obtener información específica para su territorio con un margen de error estadístico menor.

Muestra Realizada:

		Total España	Galicia
UNIVERSO	Estudiantes 14-18 años	2.095.646	101.271
PUNTOS MUESTRALES	Total	836	50
	Públicos	607	39
	Privados/Concertados	229	11
AULAS	Total	1.658	97
	Públicos	1.201	75
	Privados/Concertados	457	22
ALUMNOS ENTREVISTADOS (MUESTRA)	Total	35.256	2.133
	Públicos	24.442	1.623
	Privados/Concertados	10.814	510

(*) Alumnos matriculados en 3º y 4º de ESO, Bachillerato, Curso de Formación Profesional Básica y Ciclos formativos medios de Formación Profesional (régimen general, ordinario) con edades entre los 14 y 18 años. Curso 2022-2023. Fuente: Mº de Educación y Formación Profesional

Muestras por Edad y Sexo		
	Total España	Galicia
14 años	6.456	391
15 años	8.389	505
16 años	9.755	612
17 años	9.499	567
18 años	1.157	58
Hombre	17.668	1.045
Mujer	17.588	1.088

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Errores muestrales:

A continuación, se muestran los errores muestrales para ESTUDES 2025:

	UNIVERSO Estudiantes 14-18 años	Muestra	Error muestral (\pm)
Galicia	101.271	2.133	2,14%
Total España	2.095.646	35.256	0,63%

Los errores muestrales calculados se han realizado para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigma) y bajo el supuesto de máxima indeterminación ($p=q=0,5$).

Muestras y errores muestrales ESTUDES 2023:

	UNIVERSO Estudiantes 14-18 años	Muestra	Error muestral (\pm)
Galicia	91.430	2.185	2,11%
Total España	1.840.943	42.208	0,60%

Al igual que para 2023 los errores muestrales calculados se han realizado para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigma) y bajo el supuesto de máxima indeterminación ($p=q=0,5$).

3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.

Método de recogida. Una vez establecido un primer contacto y concertada una cita con el centro seleccionado, el trabajador de campo acude al mismo y explica a su responsable la metodología de la encuesta y el proceso del trabajo. Una vez seleccionadas las aulas y pactada la fecha de encuestación, se persona de nuevo en el centro y procede a aplicar el cuestionario.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos).

El cuestionario está disponible tanto en castellano como en el resto de las lenguas cooficiales: catalán, vasco, gallego y valenciano; con el objetivo de atender a las peculiaridades lingüísticas de cada comunidad autónoma.

El cuestionario incluye un módulo básico de preguntas presente en todas las ediciones anteriores, al que se han ido incorporando distintos módulos temáticos a lo largo del tiempo. En 2006 se añadió por primera vez el módulo sobre consumo problemático de cannabis; en 2010 se incorporó el módulo sobre nuevas sustancias psicoactivas; y en 2014 se introdujeron los módulos sobre uso de internet y otras conductas relacionadas, así como el de juego con dinero. Posteriormente, en 2016 se añadió un módulo

sobre el consumo de sustancias estimulantes utilizadas para mejorar el rendimiento en el estudio, y en 2019 se incorporó un módulo específico sobre videojuegos. En 2023 se incluyó por primera vez un módulo dedicado a la pornografía y, finalmente, en la presente edición de 2025, se han introducido dos novedades: un módulo sobre el uso problemático de pornografía y otro sobre el uso de redes sociales y su consumo problemático.

Tasa de Participación de los centros y Respuesta de los alumnos: La tasa de participación de los centros se ha situado en el 88,2% a nivel nacional y en Galicia fue del 80%. La mayoría de los motivos se debieron a la negativa directa de centro a colaborar con la encuesta. La tasa de respuesta de los alumnos se situó en un 99,7% exactamente el mismo nivel que la tasa nacional

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de directores, jefes de estudio, docentes o alumnos.

3.5. Otros aspectos metodológicos

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la comunidad autónoma (19 estratos), titularidad del centro (público, privado) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Formación Profesional Básica, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para ajustar la proporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las tres variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación y Formación Profesional en base a los datos de alumnos de 14 a 18 años disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2022-2023). Esta información sobre el universo se utilizó igualmente para crear el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel de unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representa.

4. Resultados

4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas

En Galicia, el alcohol se mantiene como la droga con mayor extensión de consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. Así, en dicha zona el 72,9% reconoce haber consumido esta sustancia psicoactiva en algún momento de su vida, mientras que el 70,1% afirma haber ingerido bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses y el 51,3% lo ha consumido en los 30 días previos a la realización de la encuesta. Independientemente del periodo temporal analizado, los niveles de consumo registrados en 2025 son inferiores a los observados en 2023.

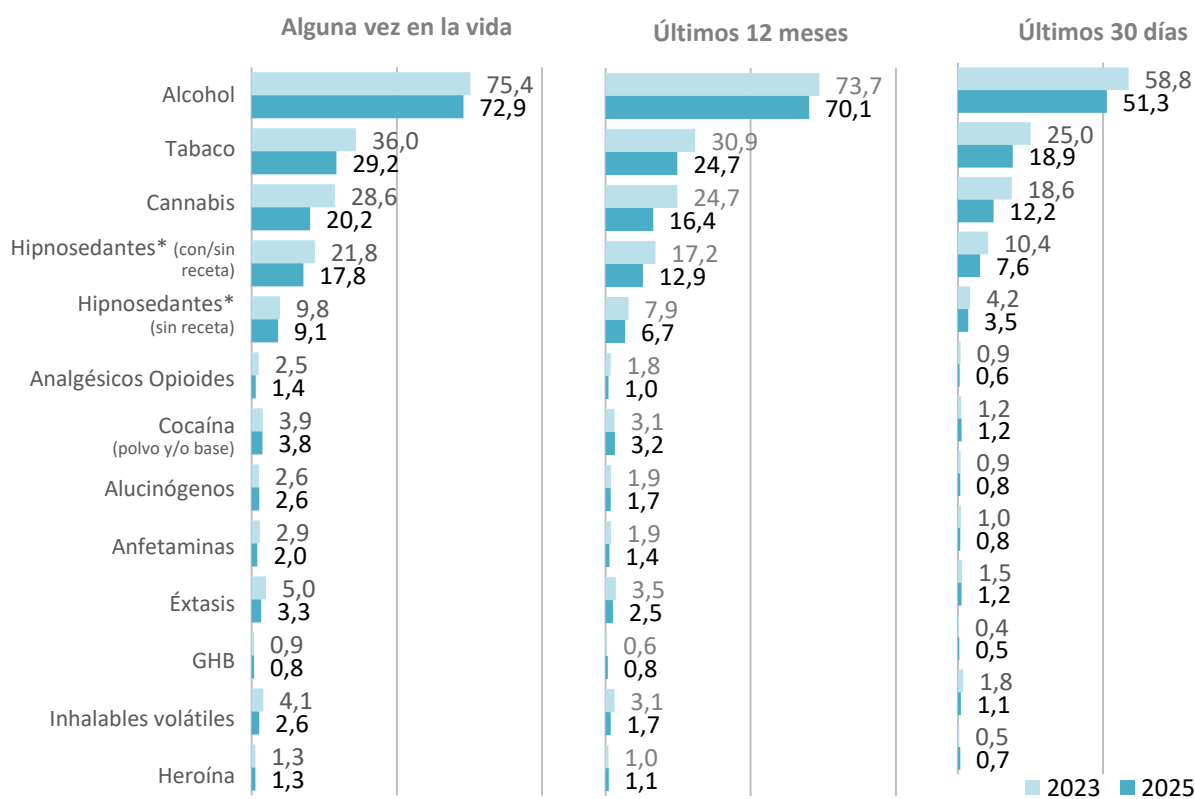
Tras el alcohol, aunque a mayor distancia, el tabaco se posiciona como la segunda droga más consumida por el alumnado. En este sentido, el 29,2% ha fumado tabaco alguna vez en su vida, el 24,7% lo ha hecho durante el último año y el 18,9% confirma un consumo en el último mes. De igual manera que con el alcohol, se experimentan descensos en los consumos de tabaco respecto a hace 2 años, aunque con variaciones más acusadas (6,8, 6,2 y 6,1 puntos porcentuales respectivamente).

Por su parte, el cannabis completa el top 3 de drogas más consumidas por los estudiantes gallegos de Enseñanzas Secundarias. Respecto a las cifras, el 20,2% afirma haber consumido cannabis alguna vez en su vida, mientras que el consumo dentro del último año se sitúa en el 16,4% y en el 12,2% cuando la franja temporal se circunscribe al último mes. Siguiendo la misma tónica que en sustancias anteriores, respecto al 2023, los niveles de consumo descienden en todas las temporalidades contempladas: 8,4 puntos porcentuales menos en alguna ocasión (28,6% en la pasada edición), 8,3 puntos en el último año (24,7%) y 6,4 en los últimos 30 días (18,6%).

En lo que se refiere a los hipnosedantes (tranquilizantes/somníferos), éstos se sitúan como la cuarta droga más consumida por los estudiantes de 14 a 18 años en la Comunidad Autónoma de Galicia. Así, un 17,8% de los estudiantes reconocen haber tomado este tipo de sustancias en alguna ocasión (21,8% en 2023), un 12,9% en el último año (17,2% en 2023) y un 7,6% recientemente (10,4% en 2023).

Respecto al resto de sustancias analizadas en el estudio (analgésicos opioides, cocaína, alucinógenos, anfetaminas, éxtasis, GHB, Inhalables volátiles, heroína), los niveles de prevalencia dentro de la población estudiantil de secundaria de Galicia son inferiores al 5% y, en la mayoría de los casos y franjas temporales, bajando las observadas en la medición de 2023.

Figura 1. Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia, 2023-2025.



* Tranquilizantes y/o somníferos

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva

4.2.1. Bebidas alcohólicas

Entre el alumnado de 14 a 18 años, el alcohol es el que presenta la mayor prevalencia de consumo de todas las sustancias psicoactivas contempladas, tanto en Galicia como en el conjunto nacional. No obstante, al comparar ambos territorios, se detectan ciertas variaciones en todas las franjas temporales: cuando se trata de consumo en alguna ocasión, la media española supera en 1 punto porcentual a la gallega (73,9% y 72,9% respectivamente), mientras que cuando se trata de consumo en el último mes, en Galicia la tasa (51,3%) se acerca a la observada en España (51,8%).

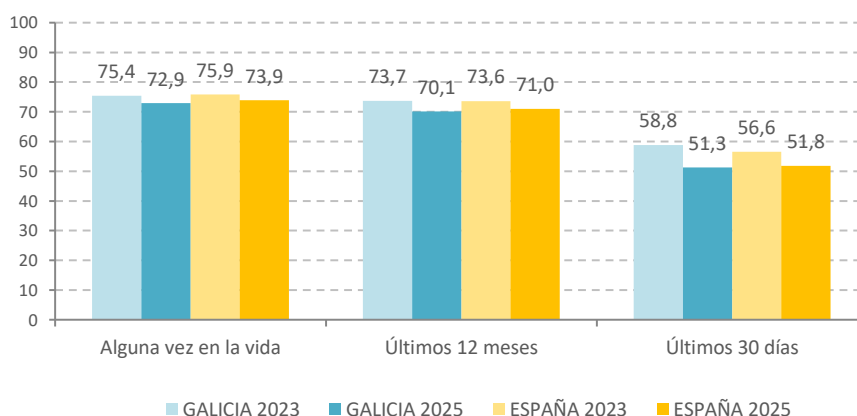
En cuanto a la comparativa con los datos de 2023, en ambos escenarios (gallego y nacional), las prevalencias de consumo de alcohol son más bajas en todas las franjas temporales.

Detallando el análisis según la edad del alumnado, se aprecia que en Galicia el 43,2% de los estudiantes de 14 años reconocen haber tomado alcohol en algún momento (48,7% en 2023), detectando una tendencia alcista a medida que aumenta la edad: la prevalencia máxima se alcanza a los 17 años, con un 85,4% aunque, a pesar de ello, sigue siendo inferior al mismo colectivo de hace 2 años (87,6% en 2023). No obstante, es importante especificar que un hábito similar también se observa a nivel nacional, que pasa de un consumo del 53,6% en los 14 años hasta el 84,2% en alumnos de 17 años.

Poniendo el foco en los patrones observados en el último mes, en Galicia el 21,4% de los alumnos de 14 años afirman haber ingerido bebidas alcohólicas en dicho periodo (28,9% en 2023), subiendo hasta el 63,8% de consumo en el caso de los estudiantes de 17 años (75,0% en 2023). En el conjunto nacional, se sigue una línea similar: entre los más jóvenes el consumo es del 30,9% y a los 17 años es del 63,9%.

Por sexo, la conclusión es la misma con independencia del territorio: en todas las franjas, las chicas realizan un consumo de alcohol superior al de los chicos, tendencia que ya se venía registrando también en 2023.

Figura 2. Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia – España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1. Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Galicia-España, 2023-2025.

	GALICIA 2023	GALICIA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
Hombre	73,8	70,7	73,7	72,4
Mujer	77,1	75,1	78,1	75,3
14 años	48,7	43,2	58,0	53,6
15 años	69,3	66,3	70,1	67,9
16 años	82,3	82,0	81,2	79,6
17 años	87,6	85,4	86,7	84,2
18 años	93,4	84,9	88,2	86,2
Últimos 12 meses				
Hombre	72,5	66,8	71,2	69,5
Mujer	75,0	73,3	76,1	72,5
14 años	46,7	38,8	55,0	50,2
15 años	66,8	63,9	67,7	64,9
16 años	81,1	79,2	79,3	76,8
17 años	86,8	83,0	84,7	81,4
18 años	90,0	81,5	86,5	84,7
Últimos 30 días				
Hombre	58,1	49,5	54,5	51,5
Mujer	59,5	53,0	58,7	52,2
14 años	28,9	21,4	36,5	30,9
15 años	49,6	43,8	49,2	43,1
16 años	66,1	60,8	61,7	57,6
17 años	75,0	63,8	69,7	63,9
18 años	78,6	63,4	73,8	71,0

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) y consumo en atracón (Binge drinking).

Las intoxicaciones etílicas agudas o borracheras es una práctica de consumo de alcohol que también se analiza en ESTUDES. Los datos obtenidos informan de que en Galicia el 43,1% de los estudiantes de secundaria con edades comprendidas entre los 14 y 18 años se ha emborrachado alguna vez en su vida, proporción ligeramente inferior a la media española (44,1%).

Este fenómeno también arroja conclusiones interesantes según la edad de los estudiantes. En este sentido, el 13,9% de los alumnos de 14 años de la región gallega mencionan haberse embriagado en alguna ocasión, descendiendo el valor registrado en 2023 (16,6%). Igualmente, el paso de los años acentúa esta práctica hasta llegar a niveles máximos del 62,5% entre los estudiantes gallegos de 17 años, suponiendo un decremento de 2,9 puntos porcentuales respecto a 2023 en este tramo etario.

Realizando un ejercicio comparativo con la media nacional, se aprecia que las prevalencias de intoxicaciones etílicas agudas de los estudiantes de secundaria de Galicia son inferiores en todos los tramos de edad, hasta llegar al segmento de los 17 años dónde se invierte la tendencia.

Atendiendo a la franja del último mes, se aprecia que el 3,7% del alumnado de Galicia de 14 años ha experimentado una borrachera, siendo un dato más bajo que el de la media nacional (5,7%) y que el del anterior valor regional (7,2%). Si bien, estas prevalencias van aumentando hasta alcanzar su valor más alto en el segmento de los 17 años (29,2%; 34,0% en 2023).

En cuanto al sexo, en Galicia, las alumnas de 14 a 18 años se han emborrachado recientemente (últimos 30 días) menos que los chicos (17,6% frente a 18,2%); replicando una situación similar a la nacional (17,5% chicos y 17,0% chicas).

Tabla 2. Prevalencia de intoxicaciones etílicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Galicia-España, 2023-2025.

	GALICIA 2023	GALICIA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
Total	46,3	43,1	47,5	44,1
Hombre	45,2	40,0	43,9	41,6
Mujer	47,4	46,1	51,2	46,7
14 años	16,6	13,9	22,5	17,4
15 años	34,3	27,2	38,3	32,2
16 años	53,0	52,4	54,1	52,3
17 años	65,4	62,5	63,8	60,1
18 años	68,2	54,9	68,5	62,5
Últimos 30 días				
Total	23,3	17,9	20,8	17,2
Hombre	22,8	18,2	19,7	17,5
Mujer	23,7	17,6	21,9	17,0
14 años	7,2	3,7	8,1	5,7
15 años	15,9	11,1	15,2	10,7
16 años	27,5	20,5	24,3	20,4
17 años	34,0	29,2	29,8	25,3
18 años	34,1	18,8	32,3	28,6

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

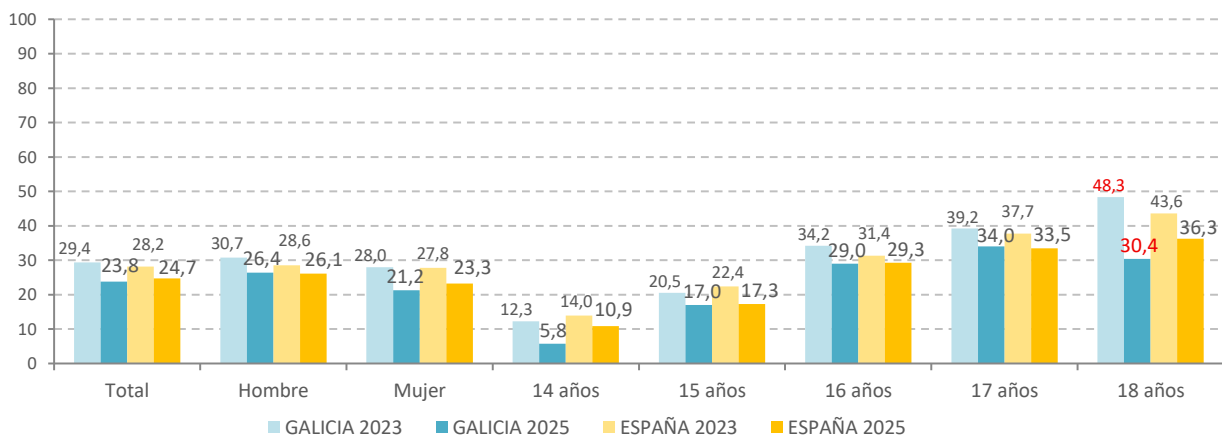
Se entiende por “binge drinking” o consumo en atracón cuando un alumno ha ingerido 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión, es decir, en un intervalo aproximado de dos horas.

En lo referido a la Comunidad Autónoma de Galicia, este tipo de prácticas entre la población estudiantil de secundaria tiene una extensión de consumo en los últimos 30 días del 23,8%, proporción levemente inferior a la media nacional (24,7%), experimentando también un decremento respecto al dato regional de 2023 (29,4%).

Del mismo modo que con las borracheras, el fenómeno del “binge drinking” tiene una relación estrecha con el aumento de la edad de los estudiantes. En esta línea, dicho patrón de consumo en el último mes en Galicia se detecta en el 5,8% del alumnado de 14 años (12,3% en 2023), siendo más del doble a los 15 años (17,0%, en 2023, 20,5%) y siendo casi seis veces superior a los 17 años (34,0%; siendo en 2023 39,2%).

Respecto al sexo de los estudiantes de 14 a 18 años de Galicia, los alumnos varones declaran haber realizado esta pauta de consumo en mayor medida que las mujeres (26,4% frente a 21,2%); registrándose una tendencia similar en el conjunto nacional (26,1% en chicos y 23,3% en chicas) que en las mujeres (27,8%). Si bien, en ambos territorios y sexos, se trata de una práctica que pierde presencia si se compara con 2023.

Figura 3. Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Modos de obtención del alcohol

Profundizando sobre los modos de obtención del alcohol, se constata que, en Galicia, el 27,5% de los estudiantes de 14 a 18 años consiguen o compran ellos mismos el alcohol, es decir, acceden directamente (tendencia que también ocurre en España, aunque en menor proporción, 24,6%). Si bien, no se puede obviar que un 22,1% del alumnado gallego acude a otras personas mayores de edad para conseguir bebidas alcohólicas.

Tabla 3. Modos en que han comprado o conseguido bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días (%). Galicia-España, 2023-2025.

	GALICIA 2023	GALICIA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Tú directamente	32,2	27,5	28,6	24,6
A través de otras personas de 18 años o mayores	23,2	22,1	23,0	21,7
A través de otras personas menores de 18 años	7,9	8,4	8,3	7,0
De otra forma	3,8	4,3	4,3	4,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Motivos para beber alcohol

De todos los motivos expuestos para consumir alcohol, el hecho de que “es más divertido o anima las fiestas” es lo más comentado por parte de los alumnos gallegos de 14 a 18 años (68,2%). En segundo lugar, aunque en menor medida que el anterior, justifican su consumo aludiendo a que les gusta la sensación que les proporciona (44,7%). La tercera posición corresponde a que les ayuda a desinhibirse o a ligar más (21,8%). Respecto al 2023, se mantienen los principales motivos, excepto que en tercera posición se situaba el hecho de que el alcohol ayudaba a olvidarse de todo (27,7% en la pasada edición, 19,5% en la actualidad).

A nivel nacional, la razón de que el consumo de alcohol es divertido y anima las fiestas también se sitúa en primera posición (66,6%).

Tabla 4. Razones para el consumo de bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 12 meses (%). Galicia-España, 2023-2025.

	GALICIA		ESPAÑA	
	2023	2025	2023	2025
Le gusta cómo se siente después de beber	42,0	44,7	37,8	38,0
Es divertido y anima las fiestas	69,3	68,2	68,3	66,6
Solo para emborracharse	14,4	13,4	12,8	13,2
Por encajar en grupo o no sentirse excluido	10,4	6,5	8,0	7,4
Le ayuda a olvidarse de todo	27,7	19,5	24,6	20,9
Cree que es saludable o forma parte de una alimentación equilibrada	3,6	3,0	3,5	3,3
Me ayuda a desinhibirme o ligar más	25,8	21,8	19,4	17,5

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

Consumo según el tipo de bebida alcohólica

Los cubatas se posicionan como el tipo de bebida alcohólica con mayor prevalencia de consumo durante los últimos 7 días (16,6%). A nivel nacional pasa lo mismo, aunque en mayor proporción (18,3% de consumo de cubatas). Si se compara con la anterior medición, se puede concluir que se trata de una bebida que va perdiendo relevancia en ambos territorios (24,5% y 22,4% respectivamente en 2023). Tras los cubatas, se encuentra la cerveza: 12,0% en Galicia (15,6% en 2023) y 11,5% a nivel nacional (13,6% en 2023).

El resto de las bebidas analizadas (licores fuertes, licores de frutas, vino y vermouth), alcanzan proporciones iguales o inferiores al 7% en ambos territorios.

Tabla 5. Prevalencia de consumo de los distintos tipos de bebidas alcohólicas durante los 7 días previos a la encuesta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.

	GALICIA 2023	GALICIA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Vino	5,9	5,2	5,8	5,7
Cerveza	15,6	12,0	13,6	11,5
Vermú	2,6	1,8	1,6	1,4
Cubatas	24,5	16,6	22,4	18,3
Licores frutas	5,9	4,9	5,7	4,7
Licores fuertes	10,7	6,8	9,8	7,0

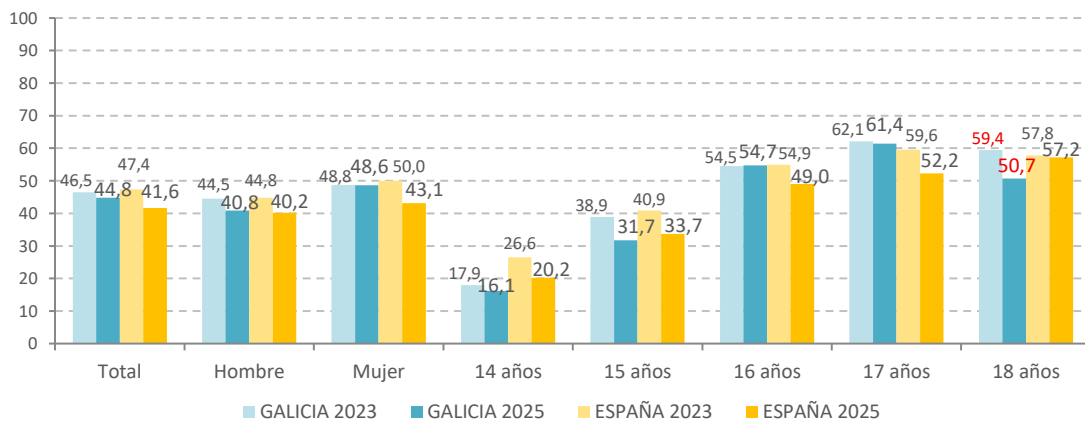
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Botellón

Un 44,8% de los estudiantes de secundaria de 14 a 18 años de Galicia afirma haber realizado botellón en los últimos 12 meses, resultado superior al observado en la referencia nacional (41,6%). Comparando con la pasada edición de ESTUDES, en ambos escenarios geográficos se produce un descenso en esta práctica de ingesta (1,7 puntos porcentuales en la región y 5,8 a nivel nacional).

Cruzando con variables sociodemográficas, hay que indicar que el botellón tiene una prevalencia mayor entre las alumnas en ambas zonas geográficas, aunque en el caso de Galicia las diferencias son más altas (7,8 puntos porcentuales, frente a los 2,9 del conjunto nacional). Respecto a la edad, el salto más grande en la extensión de consumo del botellón en el último año se produce entre los 15 y los 16 años, ya que en Galicia se pasa de una participación en botellones del 31,7% a los 15 años, hasta el 54,7% a los 16 años, suponiendo un incremento de 23 puntos, dato que no se logra en ninguno del resto de tramos etarios. De hecho, a nivel nacional, aunque la diferencia más amplia se produce en la misma horquilla, la variación es de 15,3 puntos porcentuales.

Figura 4. Prevalencia de botellón en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%), según sexo y edad. Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.2. Bebidas energéticas

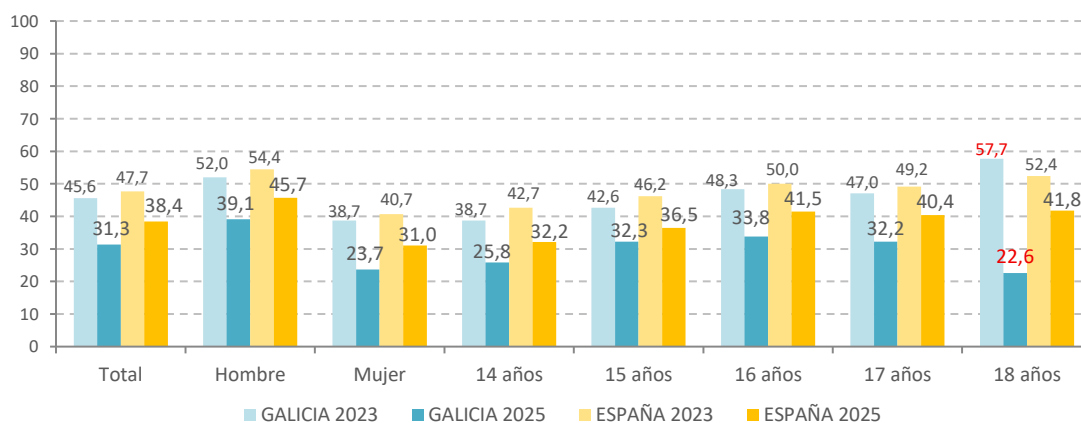
Las bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster, etc.) es otra de las drogas analizadas en ESTUDES. En los 30 días previos a la encuesta, el 31,3% de los alumnos gallegos de 14 a 18 años reconoce haber ingerido este tipo de bebidas, si bien se trata de una prevalencia que se sitúa por debajo de la media nacional (38,4%). Respecto al 2023, la extensión de consumo de bebidas energéticas en la población estudiantil de secundaria baja notablemente en comunidad gallega (45,6% en la pasada edición), de igual manera que en el conjunto nacional (baja 9,3 puntos; 47,7%).

En general, este tipo de bebida tiene una mayor prevalencia entre los alumnos que en las alumnas. Entre los estudiantes gallegos, el 39,1% de los hombres declaran haber tomado bebidas energéticas en el último mes, frente al 23,7% de las chicas; mientras que la media nacional registra un 45,7% y un 31,0% respectivamente.

Por edades, los saltos que se producen en los diferentes tramos etarios son menos abruptos en comparación a otras prácticas relacionadas con el alcohol que registran variaciones más grandes. En este sentido, en Galicia se pasa de una ingesta del 25,8% en los alumnos de 14 años al 33,8% en los 16 años (valor máximo, ya que a los 17 años se produce un descenso, 32,2%); mientras que a nivel nacional el recorrido sigue una tendencia similar.

Además de abordar el consumo de las bebidas energéticas, también se ha indagado acerca de su modalidad de consumo mezclado con alcohol. Los resultados encontrados informan de que, en los últimos 30 días, el 13,7% de los estudiantes de Galicia declaran haber ingerido este tipo de mezclas (a nivel nacional la prevalencia es del 15,2%). Desde una perspectiva sociodemográfica, tanto en la región como en España, los alumnos varones y los tramos de edad más altos son los que muestran una mayor tendencia a mezclar bebidas energéticas y alcohólicas.

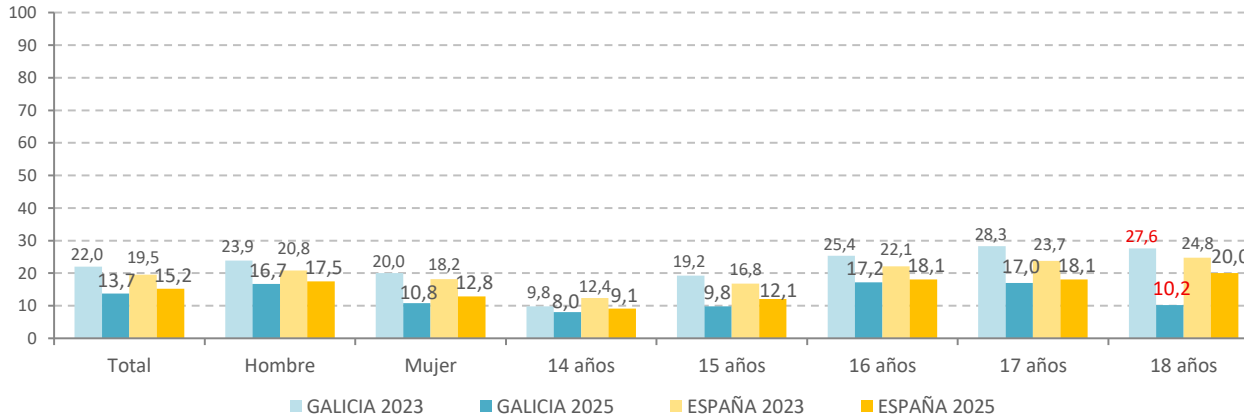
Figura 5. Prevalencia de consumo de bebidas energéticas en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 6. Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.3. Tabaco

Después del alcohol, el tabaco es la siguiente droga que más se consume entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. De esta manera, la prevalencia de consumo de tabaco en alguna ocasión de los alumnos gallegos es del 29,2%, proporción más alta que la de la media nacional (27,3%). En comparación a la pasada edición, se produce una caída en el consumo de esta droga en todas las franjas temporales analizadas y en ambos territorios (regional y nacional).

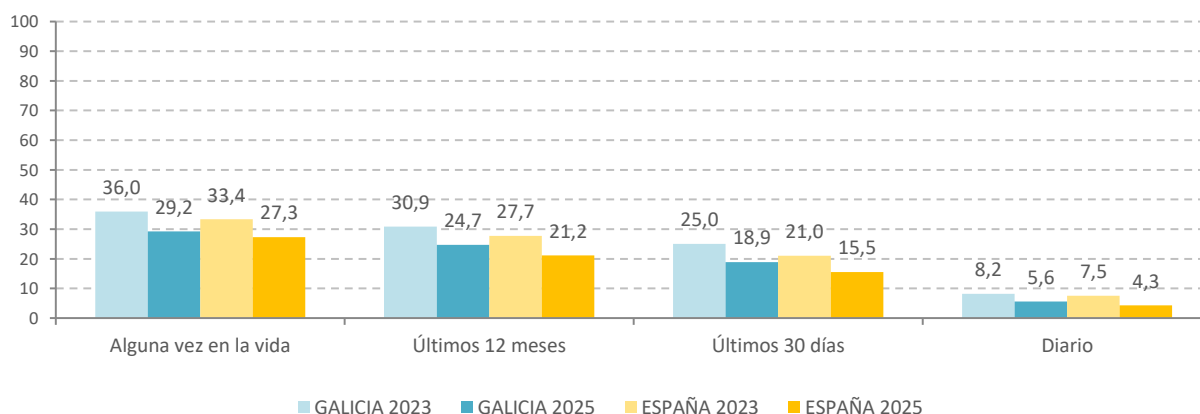
Ajustando el plazo temporal a los últimos 12 meses, vemos que el 24,7% de los estudiantes gallegos han fumado tabaco dentro de ese plazo temporal, proporción mayor a la media nacional (21,2%).

En lo que respecta al análisis del consumo en los últimos 30 días, el 18,9% de los estudiantes de Galicia afirman haber fumado tabaco (15,5% en el conjunto nacional); mientras que el consumo diario dentro del mes en la región baja al 5,6% (4,3% de media española).

El análisis por edades también arroja patrones a comentar. En este sentido, la prevalencia de consumo de tabaco en los 30 días previos a la realización de la encuesta registra un incremento directamente proporcional a la edad. Así, en Galicia se observa un consumo de tabaco del 5,7% entre los alumnos de 14 años que aumenta progresivamente hasta el 28,1% en el grupo de 17 años. Las mayores diferencias con la media nacional se encuentran en este último tramo etario con una diferencia de 7,5 puntos porcentuales (28,1% en la Comunidad Autónoma y 20,6% en España).

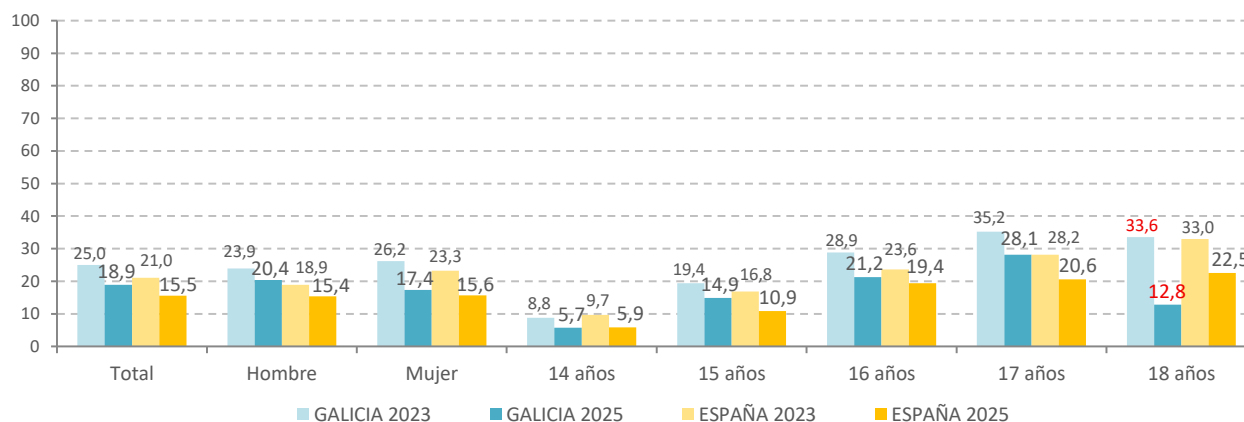
Por último, en el caso de Galicia, la extensión del consumo de tabaco es mayor entre los chicos que en las chicas (20,4% frente a 17,4% respectivamente), si bien a nivel nacional, apenas hay diferencias (15,4% en hombres y 15,6% en mujeres).

Figura 7. Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y diariamente entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 8. Prevalencia del tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

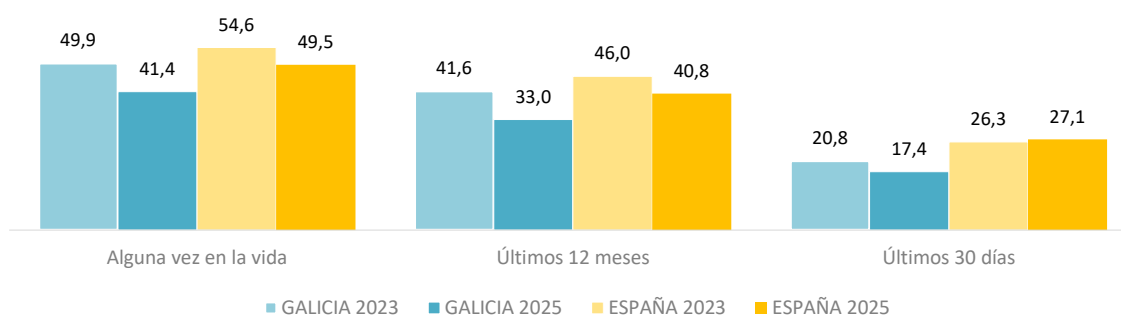
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.4. Cigarrillos electrónicos

En lo referido al uso de cigarrillos electrónicos, lo primero que se observa es que el 41,4% de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años de Galicia han consumido este tipo de sustancias en alguna ocasión, dato notablemente inferior a la media nacional (49,5%). Contrastando con la pasada edición, las prevalencias de los cigarrillos electrónicos en esta franja descienden de forma considerable en la región, pasando de 49,4% a 41,4% y subiendo del 48,4% al 54,6% en España.

En las franjas temporales del último año y mes, ocurre una tendencia similar entre el alumnado gallego: baja respecto a la pasada edición (-8,6 y -3,4 puntos porcentuales respectivamente) y registra una prevalencia menor en comparación al ámbito nacional (33,0% frente a 40,8% y 17,4% frente a 27,1%).

Figura 9. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 (porcentajes). Galicia-España, 2023-2025.

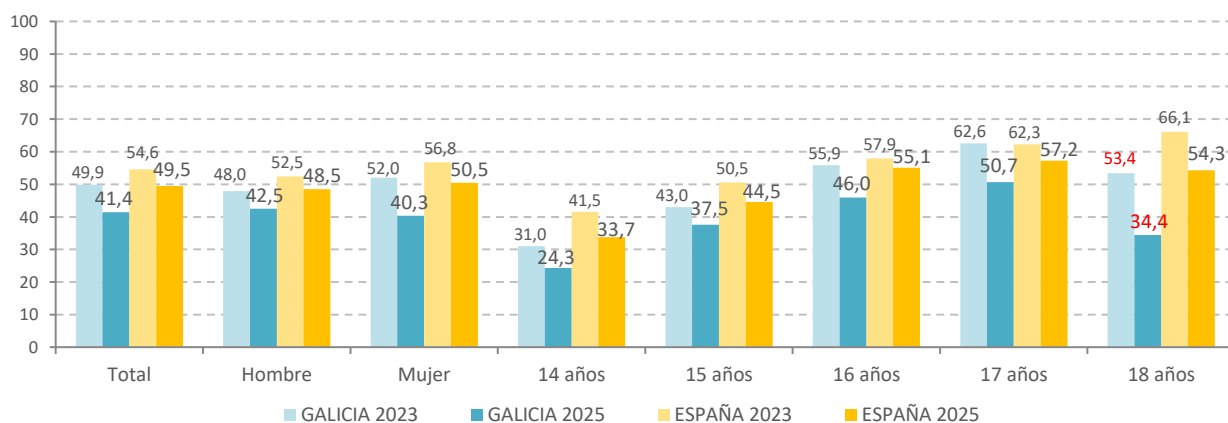


FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

Al igual que con otras sustancias, la edad también es un condicionante en el consumo: en la región hay un aumento progresivo según los diferentes tramos etarios, pasando de una extensión del 24,3% a los 14 años hasta el 50,7% en el segmento de 17 años cuando se referencia al marco temporal de alguna vez en la vida. De igual manera, en el conjunto nacional ocurre esta tendencia, aunque en mayor proporción que en la Comunidad Autónoma.

Según el sexo, en Galicia los hombres declaran un mayor consumo (42,5%) que las mujeres (40,3%). Sin embargo, a nivel nacional los alumnos varones manifiestan una prevalencia menor que las chicas (48,5% frente a 50,5%).

Figura 10. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

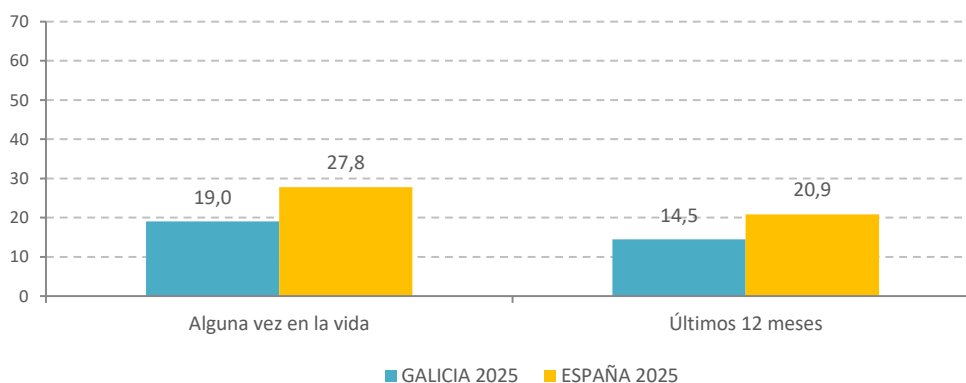
4.2.5. Pipas de agua

Otra de las sustancias psicoactivas que se miden en ESTUDES son las pipas de agua. En este sentido, se puede observar que la prevalencia de consumo de esta droga en Galicia es inferior que la media nacional en ambas franjas temporales contempladas.

Mientras que el 19,0% de los alumnos gallegos de 14 a 18 años de Enseñanzas Secundarias reconocen haber consumido pipas de agua en alguna ocasión, el porcentaje aumenta hasta el 27,8% cuando se pone foco en el conjunto nacional.

De igual manera ocurre cuando se circunscribe el análisis a los últimos 12 meses, en el que la extensión de consumo entre los estudiantes gallegos es del 14,5% y asciende al 20,9% en España.

Figura 11. Prevalencia de consumo de pipas de agua entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

4.2.6. Hipnosedantes

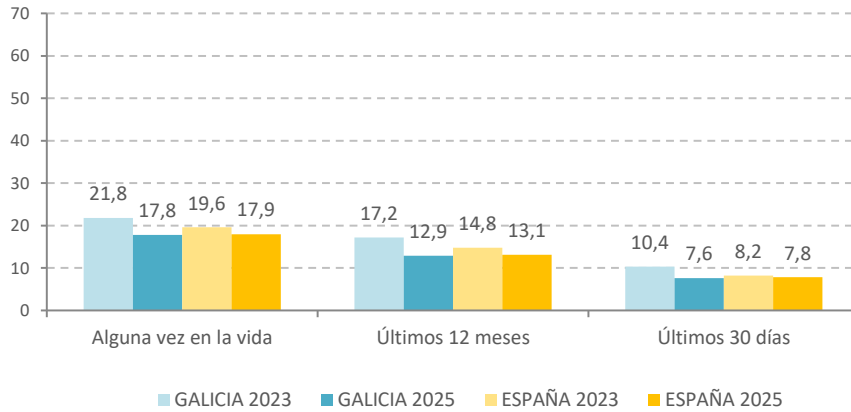
En la encuesta, cuando se hace alusión a los hipnosedantes, se habla de tranquilizantes/sedantes y somníferos, los cuales son medicamentos que deben distribuirse con receta médica. A la hora de entender el alcance de estas sustancias, en el cuestionario se identifican los tranquilizantes como medicamentos para calmar los nervios o la ansiedad, y los somníferos, como medicamentos para dormir. Además, se indica que el consumo de sustancias como la valeriana, pasiflora, dormidina o melatonina no se deben tener en cuenta como consumo de hipnosedantes.

Hipnosedantes (con o sin receta médica)

Con independencia del tramo temporal, la extensión de consumo de los hipnosedantes (con o sin receta médica) en Galicia es muy similar a la media nacional. En este sentido, el 17,8% del alumnado gallego de secundaria afirma haber consumido estas drogas en algún momento de su vida (17,9% en España), el 12,9% frente al 13,1% si tenemos en cuenta el último año, mientras que el consumo reciente, en el último mes, es de 7,6% en la región y 7,8% en el conjunto nacional.

El análisis evolutivo con los resultados de 2023 informa de una tendencia a la baja en ambos territorios y en todas las franjas temporales.

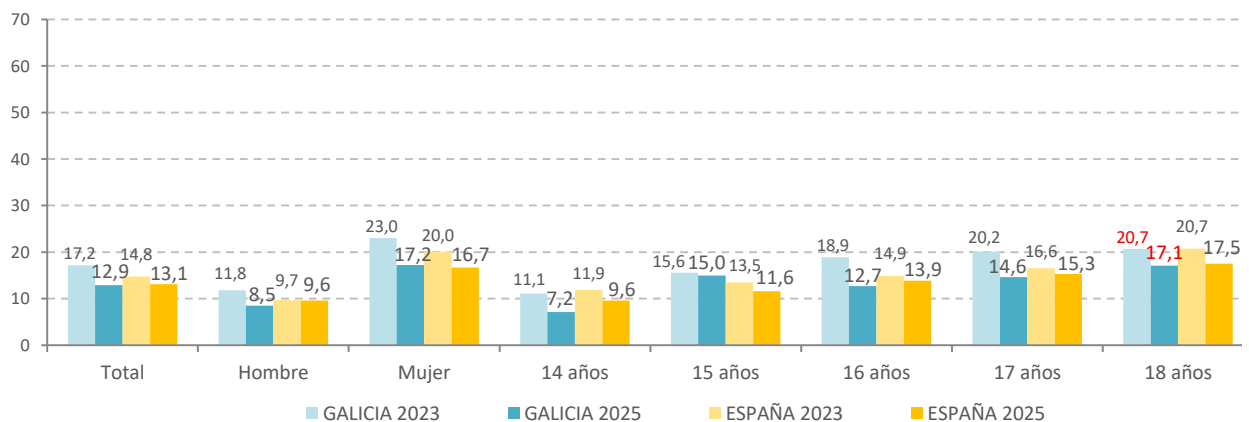
Figura 12. Prevalencia de consumo de hipnosedantes (con o sin receta médica) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tomando de referencia las variables de sexo y edad, se aprecia que la extensión de consumo de hipnosedantes en el último año tiene una mayor relevancia entre las estudiantes femeninas, tanto en la región gallega como a nivel nacional; mientras que, en la edad, el pico más alto de consumo en la Comunidad Autónoma se produce a los 15 años y a los 17 cuando se pone el foco en el conjunto nacional. En concreto, los datos de consumo en chicas (17,2% en Galicia y 16,7% de media española) casi doblan a los de los chicos (8,5% y 9,6% respectivamente); si bien, en comparación al 2023, el segmento femenino disminuye su prevalencia para ambos escenarios geográficos. Respecto a los tramos etarios más relevantes, los niveles de consumo se sitúan en el 15,0% para los estudiantes gallegos de 15 años (15,6% en 2023) y de 15,3% para el conjunto nacional en el segmento de los 17 años (16,6% en 2023).

Figura 13. Prevalencia del consumo de hipnosedantes (con o sin receta) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

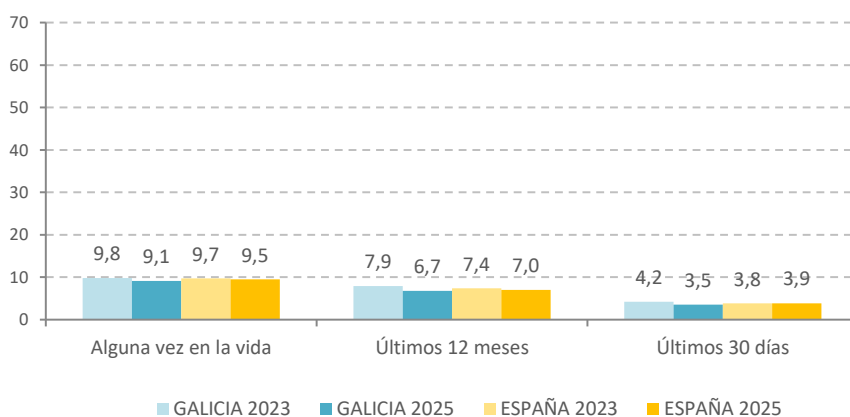
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Hipnosedantes (sin receta médica)

Abordando los hipnosedantes que se toman sin ser recetados por un facultativo, la extensión de consumo en alguna ocasión declarada por los alumnos de secundaria de Galicia es del 9,1%, ligeramente por debajo del dato a nivel nacional (9,5%) y del anterior registro regional (9,8%).

Centrando el análisis en el último año, los hipnosedantes sin receta tienen una prevalencia en Galicia del 6,7% (7,9% en 2023 y 7,0% a nivel nacional), mientras que, si aprecian los datos del mes previo a la realización de la encuesta, los niveles de consumo se sitúan en el 3,5% para la Comunidad, suponiendo también un descenso respecto al 2023 (4,2%) y al conjunto español (3,9%).

Figura 14. Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta médica alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.

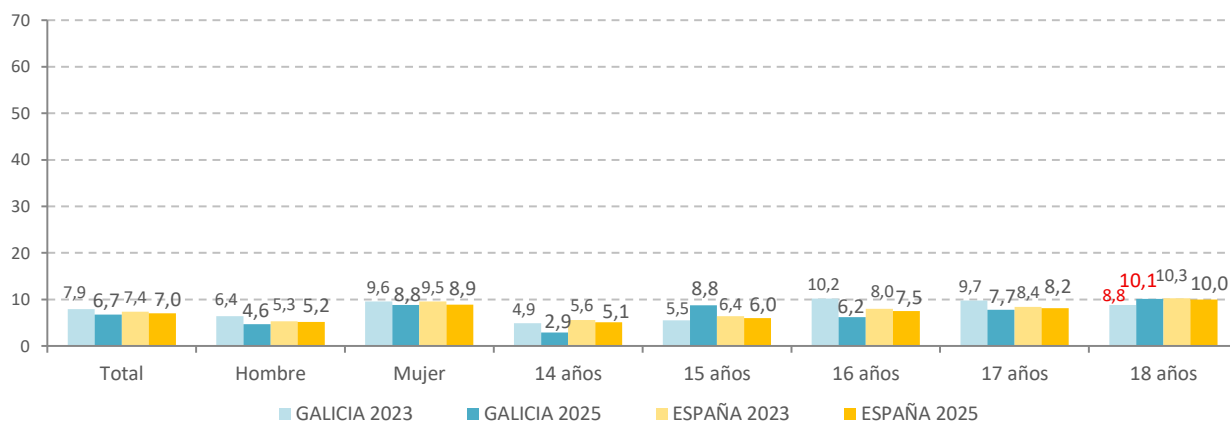


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando los resultados del consumo en el último año en función del sexo, volvemos a ver que el consumo de hipnosedantes sin prescripción previa es más prevalente entre las chicas de Galicia (8,8%) que entre los chicos (4,6%). Tomando como referencia la edad, la mayor presencia de consumidores se da entre el alumnado de 15 años, con una proporción del 8,8%.

Respecto a 2023 se obtiene que, en general, baja la extensión de consumo para este plazo temporal en Galicia, ya que pasa de 7,9% a 6,7%. A nivel nacional también se observa un ligero decremento en el consumo de estas sustancias (pasando de 7,4% en 2023 a 7,0%).

Figura 15. Prevalencia del consumo de hipnosedantes sin receta en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Galicia-España, 2023-2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

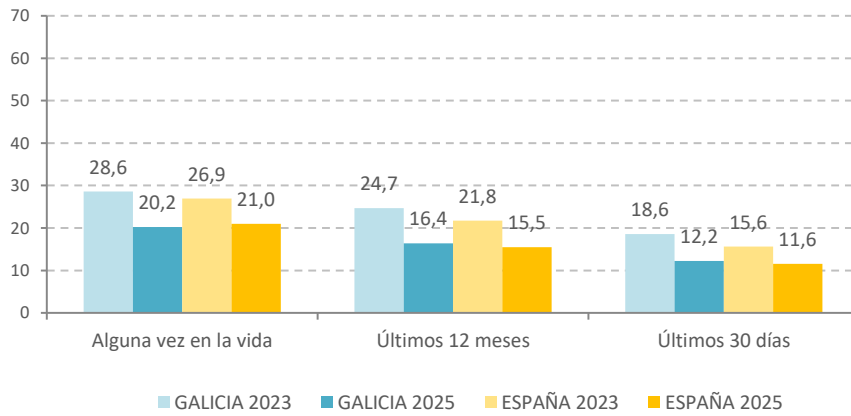
4.2.7. Cannabis

De entre todas las sustancias psicoactivas ilegales analizadas, el cannabis es la que registra una mayor prevalencia, tanto entre el alumnado gallego como español de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. De esta forma, el 20,2% de los estudiantes de Galicia han consumido esta droga, al menos una vez en su vida, valor que se sitúa ligeramente por debajo del dato nacional (21,0%).

Respecto al tramo temporal de los últimos 12 meses, los estudiantes que confirman un consumo de cannabis representan el 16,4% del alumnado de Galicia, valor que figura por encima de la referencia en el conjunto de España (15,5%). De igual manera, cuando se centra el análisis en los últimos 30 días, se puede comprobar que la proporción de consumo en Galicia (12,2%) está levemente más alta que la media española (11,6%).

En comparación a la encuesta ESTUDES 2023, y al igual que ocurre a nivel estatal, se observa en la Comunidad un decremento generalizado en el consumo de cannabis en todos los tramos temporales analizados.

Figura 16. Prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Profundizando en las prevalencias del consumo de cannabis según la edad de los alumnos, se puede apreciar que, en Galicia, el 8,0% de los estudiantes de 14 años declaran haber consumido cannabis en alguna ocasión, subiendo al 28,6% en el caso de los 18 años. Estos incrementos también se producen en el conjunto nacional, en donde se pasa de un consumo del 9,7% a los 14 años al 28,4% a los 17 años. Observando los datos según el sexo, en la región gallega el consumo de cannabis presenta notables diferencias (el 23,5% de los chicos lo ha consumido alguna vez en la vida, frente al 16,9% en las chicas). En la gran mayoría de los segmentos de edad y sexo, la prevalencia en Galicia es inferior al porcentaje nacional.

En cuanto al tramo temporal referido a los últimos 30 días, en Galicia el porcentaje de alumnos de 14 años que ha consumido cannabis en el último mes se reduce al 4,9% de los casos, mientras que aumenta progresivamente hasta el 17,0% en el tramo etario de los 17 años. Por su parte, el consumo reciente de cannabis en la Comunidad Autónoma está más presente entre los chicos que en las chicas (15,6% frente al 8,9%).

Tabla 6. Prevalencia del consumo de cannabis alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Galicia-España, 2023-2025.

	GALICIA 2023	GALICIA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
TOTAL	28,6	20,2	26,9	21,0
Hombre	31,1	23,5	27,6	23,4
Mujer	25,9	16,9	26,2	18,6
14 años	13,5	8,0	12,8	9,7
15 años	18,5	13,5	20,5	14,4
16 años	32,3	23,7	29,1	25,1
17 años	40,9	28,6	37,2	28,4
18 años	42,0	26,6	45,8	28,7
Últimos 12 meses				
TOTAL	24,7	16,4	21,8	15,5
Hombre	26,8	19,4	22,5	17,6
Mujer	22,4	13,4	21,0	13,4
14 años	10,5	6,0	9,8	6,2
15 años	16,1	10,2	16,6	10,4
16 años	28,1	19,7	23,9	19,8
17 años	35,2	23,9	30,3	20,5
18 años	38,7	17,4	35,6	21,5
Últimos 30 días				
TOTAL	18,6	12,2	15,6	11,6
Hombre	20,8	15,6	16,7	13,5
Mujer	16,1	8,9	14,5	9,6
14 años	7,7	4,9	7,8	5,3
15 años	11,7	7,1	12,2	8,0
16 años	21,7	16,3	17,0	15,1
17 años	25,6	17,0	20,9	14,4
18 años	31,5	6,9	26,1	15,5

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Características del consumo de cannabis: cantidad y tipo

En cuanto a la forma de consumo dentro del periodo de los últimos 30 días, el alumnado gallego señala que lo que han consumido principalmente es hachís (42,0%), mientras que aproximadamente 1 de cada 3 reconocen un consumo indistinto, tanto de marihuana como de hachís (36,7%). A este respecto, y en comparación con 2023 se puede observar que, mientras que el consumo de hachís en exclusividad en Galicia ha subido 5,8 puntos porcentuales (de 36,2% a 42,0%), el consumo principal de marihuana ha descendido hasta 4,7 puntos porcentuales entre los consumidores habituales, pasando del 26,0% en 2023 al 21,3% en la actualidad.

Si se compara el dato gallego con el escenario nacional, se pueden ver patrones de comportamiento diferenciados, ya que en la referencia española hay una mayor prevalencia de consumo principal de marihuana (31,4%) en detrimento del consumo habitual de hachís (33,2%).

Por otro lado, en ambos escenarios geográficos hay una mayoría que fuma el cannabis mezclándolo con tabaco (73,8% en Galicia y 70,1% en España). Además, de media, los gallegos que consumen cannabis reconocen que fuman 3,9 porros al día, valor casi idéntico a la referencia nacional (3,8).

Tabla 7. Caracterización del consumo de cannabis de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 30 días (%). Galicia-España, 2023-2025.

		GALICIA 2023	GALICIA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
TIPO DE COSUMO DE CANNABIS	Principalmente marihuana (hierba)	26,0	21,3	35,2	31,4
	Principalmente hachís (resina, chocolate)	36,2	42,0	30,2	33,2
	De los 2 tipos	37,8	36,7	34,6	35,4
MEZCLA DEL CANNABIS CON TABACO	Sí	78,8	73,8	75,7	70,1
	No	21,2	26,2	24,3	29,9
Media de porros consumidos el día que se consume cannabis		3,6	3,9	3,4	3,8

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Consumo de riesgo de cannabis. Escala CAST

La gran mayoría de los consumidores de cannabis son consumidores experimentales u ocasionales. Sin embargo, en una proporción de casos, el patrón de consumo de esta sustancia aumenta el riesgo de padecer efectos sobre la propia salud, desarrollar dependencia, obtener peor rendimiento académico o laboral, etc¹.

Es necesario pues introducir métodos que permitan discriminar el uso problemático de cannabis de aquel que no es problemático. Con este fin, y en el seno de un proyecto de colaboración con el EMCDDA (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías), se han venido incluyendo, desde 2006, una serie de escalas en las sucesivas ediciones de la encuesta ESTUDES (Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas

¹ Hall W., Solowij N. Adverse effects of Cannabis. Lancet 1998;352:1611-6.

Laumon B, Gadegbeku B, Martin JL, Biecheler MB. Cannabis intoxication and fatal road crashes in France: population based case-control study. BMJ 2005; 331: 1371.

Macleod J, Oakes R, Copello A, Crome I, Egger M, Hickman M et al. Psychological and social sequelae of Cannabis and other illicit drug use by young people: A systematic review of longitudinal, general population studies. Lancet 2004; 363: 1579-88.

Moore TH, Zammit S, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: A systematic review. Lancet 2007; 370: 319-28.

Zammit S, Moore TH, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Effects of Cannabis use on outcomes of psychotic disorders: Systematic review. Br. J. Psychiatry 2008; 193: 357-63.

Aldington S, Williams M, Nowitz M, Weatherall M, Pritchard A, McNaughton A et al. Effects of Cannabis on pulmonary structure, function and symptoms. Thorax 2007; 62: 1058-63.

en Enseñanzas Secundarias), destinadas a evaluar el consumo problemático de cannabis.

En las encuestas del año 2023 - 2025, se ha mantenido en el cuestionario la escala CAST (Legleye et al. 2007) Cannabis Abuse Screening Test, que fue la que, desde un punto de vista psicométrico, produjo los resultados más robustos con respecto al resto de escalas evaluadas.

La escala CAST (elaborada en Francia por Francois Beck y Stephane Legleye) es un instrumento de cribaje que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. La puntuación obtenida en la escala se clasifica en:

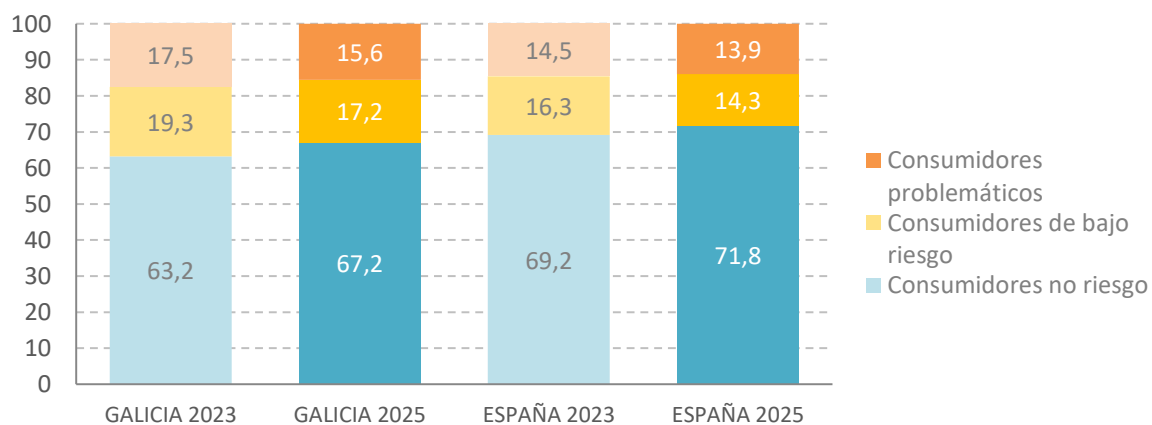
Puntuación de 0-1, consumidores de no riesgo.

Puntuación de 2-3, consumidores de bajo riesgo.

Puntuación de 4 o más, consumidores problemáticos.

En Galicia, entre los estudiantes que han consumido cannabis en el último año y han contestado la escala CAST, dos tercios de ellos (67,2%) presentan un consumo de no riesgo, mientras que el 17,2% manifiesta un consumo de bajo riesgo y el 15,6% presenta un consumo problemático. Estos resultados muestran un escenario de consumo problemático mayor que la media nacional (13,9%), aunque por debajo del dato regional del 2023 (17,5%).

Figura 17. Categorización de resultados de la escala CAST entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses (%). Galicia-España, 2023-2025.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

4.2.8. Policonsumo

El policonsumo hace referencia al consumo de diversas drogas en un mismo periodo de tiempo.

Analizando el periodo de alguna vez en la vida, el 38,4% de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias en la Comunidad Autónoma de Galicia realizó algún tipo de policonsumo, es decir, consumió dos o más

sustancias diferentes en este periodo, mientras que el 38,7% declara haber consumido una única sustancia.

Por su parte, los estudiantes que no han realizado ningún consumo de drogas en su vida representan el 22,9% del alumnado gallego.

Tomando como periodo de referencia los 12 últimos meses, el 31,5% de los estudiantes de Galicia realizó policonsumo. El consumo de una única sustancia sube hasta el 41,3%, mientras que la conducta de no consumo en el último año supone el 27,2%.

Finalmente, en el marco temporal de los últimos 30 días, la prevalencia de los policonsumidores gallegos sigue bajando hasta el 22,4%, dejando el consumo de una única sustancia en un 32,9%. De esta forma, aquellos que reconocen no haber consumido ninguna droga en el último mes representan el 44,8% de los estudiantes de Secundaria.

Independientemente del periodo considerado, se puede ver una pauta común entre los estudiantes de Galicia a la hora de comparar los datos actuales con los obtenidos en la anterior medición de 2023, observándose un retroceso del policonsumo entre 6,3 y 7,5 puntos porcentuales en los 3 tramos considerados.

Por el contrario, los comportamientos analizados a nivel autonómico presentan unas prevalencias ligeramente superiores a las recogidas a nivel nacional cualquiera que sea el periodo que tomemos como referencia, especialmente en el caso del policonsumo reciente que es mayor en Galicia por 2,4 puntos porcentuales.

Tabla 8. Prevalencia del número de sustancias psicoactivas consumidas (legales e ilegales)* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.

	GALICIA 2023	GALICIA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Alguna vez en la vida				
Ningún consumo	20,3	22,9	19,9	21,8
Una sustancia	34,9	38,7	36,5	39,9
Dos sustancias	17,2	18,2	18,3	18,7
Tres sustancias	15,2	11,7	15,4	11,8
Cuatro o más sustancias	12,3	8,5	9,9	7,7
Últimos 12 meses				
Ningún consumo	23,3	27,2	23,3	26,1
Una sustancia	37,7	41,3	40,4	44,1
Dos sustancias	16,8	15,8	16,7	15,8
Tres sustancias	13,0	9,9	12,7	9,0
Cuatro o más sustancias	9,2	5,8	7,0	5,1
Últimos 30 días				
Ningún consumo	36,8	44,8	38,9	43,5
Una sustancia	33,6	32,9	35,4	36,6
Dos sustancias	15,6	12,6	13,9	11,5
Tres sustancias	10,0	7,0	9,0	6,4
Cuatro o más sustancias	4,0	2,8	2,9	2,1

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

Atendiendo a la edad del alumno, y considerando los 12 meses previos a la realización de la encuesta, tanto a nivel autonómico como nacional se puede apreciar que, según avanza la edad de este grupo de jóvenes, se incrementa notablemente el policonsumo. En Galicia, el 12,4% de los estudiantes de 14 años admite haber consumido dos o más sustancias diferentes en el último año. Esta proporción se eleva hasta el 43,5% en los jóvenes de 17 años. En el conjunto de España, la tendencia es similar (14,7% entre los jóvenes de 14 años y 38,6% entre los estudiantes de 17 años).

Por otra parte, se puede apreciar que la proporción de estudiantes que policonsumieron en los últimos 12 meses es claramente inferior a la de aquellos que aseguran no haber consumido ninguna sustancia. Además, estas diferencias se intensifican con el transcurrir de los años: mientras que el 55,5% de los alumnos gallegos de 14 años afirma no haber consumido ninguna sustancia, este porcentaje se reduce al 18,7% y al 15,3% entre los de 16 y 17 años respectivamente.

Una pauta que sí se reproduce en Galicia, al igual que ocurre en el resto de España, es que el número de sustancias diferentes consumidas en un mismo periodo crece según aumenta la edad de los estudiantes. Siguiendo con el tramo temporal de los últimos 12 meses y centrando el análisis en Galicia, en el grupo de 14 años el consumo de tres o más sustancias distintas representa un 4,2% de los casos, mientras que en el colectivo de los 17 años el porcentaje crece hasta el 23,3%.

A la hora de analizar los datos según la variable sexo, se obtiene que la prevalencia del policonsumo es ligeramente más elevada entre las chicas que entre los chicos (32,8% frente a 30,1%). Esta misma circunstancia también se reproduce a nivel nacional con un porcentaje del 31,4% entre las chicas y del 28,3% en el colectivo masculino.

Tabla 9. Distribución del número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)* consumidas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, por sexo y edad (%). Galicia-España, 2025.

	GALICIA						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	30,2	24,3	55,5	33,4	18,7	15,3	15,6
Una sustancia	39,6	42,9	32,2	40,1	46,7	41,1	50,5
Dos sustancias	13,5	17,9	8,2	15,0	16,2	20,2	17,9
Tres sustancias	10,5	9,3	2,5	8,0	10,0	16,3	5,2
Cuatro o más sustancias	6,1	5,6	1,7	3,5	8,4	7,0	10,7

	ESPAÑA						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	27,9	24,2	45,2	32,2	20,5	16,3	13,6
Una sustancia	43,7	44,4	40,2	44,9	44,6	45,1	45,5
Dos sustancias	13,8	17,8	9,6	14,0	17,0	19,7	18,8
Tres sustancias	9,1	8,9	3,3	5,4	11,4	12,4	14,5
Cuatro o más sustancias	5,4	4,7	1,8	3,6	6,5	6,5	7,6

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB).

4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas.

4.3.1 Percepción de riesgo

La percepción de riesgo contempla en qué medida los estudiantes piensan que una determinada conducta puede ocasionar problemas. En este sentido, el riesgo asociado al consumo de drogas se comporta como un elemento protector frente al consumo y constituye un freno a la hora de que los estudiantes se planteen consumir este tipo de sustancias psicoactivas. Esta percepción de riesgo varía de forma notable en función de la sustancia consumida y de la frecuencia en el consumo.

Así, cuando hacemos referencia al consumo habitual de sustancias ilegales como la heroína, la cocaína en polvo o el éxtasis, la práctica totalidad de los estudiantes gallegos (con porcentajes iguales o superiores al 97%) creen que consumir estas drogas una vez por semana o más, tiene graves consecuencias. Este porcentaje disminuye ligeramente a niveles de entre el 87% y el 90% cuando se les plantea el consumo esporádico (alguna vez), lo que nos indica que una parte minoritaria de los estudiantes no considera que el consumo puntual de estas sustancias pueda acarrear problemas.

Respecto a la ingesta del alcohol, el 71,4% de los alumnos de la Comunidad Autónoma percibe un riesgo en el hecho de tomar 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas durante el fin de semana, porcentaje ligeramente superior al que asocia un riesgo a la ingesta de 1 o 2 cañas/copas a diario (69,2%). Estos porcentajes son superiores a los registrados en el resto de España (67,6% y 66,2% respectivamente).

En cuanto a la sustancia ilegal más extendida, el cannabis, el 95,8% de los estudiantes de Galicia reconoce que su consumo habitual puede conllevar problemas, proporción que desciende hasta el 73,8% en el caso del consumo esporádico (alguna vez).

Finalmente, el hecho de fumar un paquete de tabaco diario también presenta una elevada percepción de riesgo entre el alumnado gallego (94,6%), bajando hasta el 81,4% en el caso del consumo de un máximo de 5 cigarrillos diarios.

Respecto a 2023, vemos, en general, un incremento en la percepción de riesgo asociado al consumo ya sea habitual o esporádico, de sustancias psicoactivas entre el alumnado gallego. En este sentido, destaca la mayor concienciación acerca del riesgo asociado al consumo de cigarrillos electrónicos (de 42,6% a 57,8%), y del cannabis alguna vez (de 64,8% a 73,8%).

Si bien en Galicia hay un incremento en la percepción de riesgo en todas las sustancias evaluadas, en el escenario nacional hay algunos comportamientos que experimentan decrementos muy leves en su riesgo percibido. Es el caso de fumar un paquete de tabaco diario, tomar hipnosedantes o consumir cocaína en polvo, éxtasis o heroína de forma habitual que registran variaciones de entre 0,2 y 0,5 puntos porcentuales respecto a su correspondiente dato de 2023.

Tabla 10. Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (%). Galicia-España, 2023-2025.

	GALICIA 2023	GALICIA 2025	ESPAÑA 2023	ESPAÑA 2025
Fumar un paquete de tabaco diario	94,3	94,6	93,4	93,3
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	79,0	81,4	79,0	81,2
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	67,9	71,4	63,4	67,6
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	66,0	69,2	63,6	66,2
Tomar hipnosedantes habitualmente	88,6	89,5	88,4	87,9
Fumar cannabis habitualmente	92,5	95,8	92,7	94,1
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,7	97,2	96,0	95,7
Consumir éxtasis habitualmente	96,8	97,0	95,9	95,7
Consumir heroína habitualmente	97,2	97,3	96,2	95,9
Fumar cigarrillos electrónicos	42,6	57,8	38,8	57,3
Fumar cannabis alguna vez	64,8	73,8	64,0	72,1
Consumir cocaína en polvo alguna vez	83,5	87,4	82,0	84,3
Consumir cocaína base alguna vez	86,3	89,1	84,5	86,0
Consumir éxtasis alguna vez	84,4	87,6	83,0	85,5
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	85,1	89,4	84,1	86,2
Consumir alucinógenos alguna vez	83,8	88,0	83,1	85,6
Consumir heroína alguna vez	88,3	90,1	86,1	87,2
Inyectarse drogas alguna vez	90,7	92,1	89,1	89,8
Consumir metanfetamina alguna vez	87,9	90,5	86,2	87,6

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Cuando analizamos los datos obtenidos en función de la variable sexo, se observan unas percepciones de riesgo superiores, en todas las conductas analizadas, en el caso de las chicas. El mayor diferencial, de 9,4 puntos porcentuales, lo encontramos en la práctica de tomar 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día.

Si atendemos a la edad del alumno, la percepción de riesgo asociada al consumo habitual de sustancias ilegales (cannabis, cocaína en polvo, éxtasis y heroína) está ampliamente extendida en todos los grupos de edad, con porcentajes superiores al 94% en todos los casos.

Con respecto a la ingesta de alcohol y el hábito de fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios, el grado de preocupación disminuye a medida que la edad del joven va aumentando.

En este sentido, tomar 5 o 6 cañas/copas en fin de semana pasa de un nivel de preocupación del 75,4%

entre los alumnos gallegos de 14 años al 68,8% entre los de 17 años, mientras que la práctica de fumar entre 1 y 5 cigarrillos diarios es motivo de preocupación para el 84,4% de los estudiantes de 14 años de la región y del 79,5% en el de 17 años.

Tabla 11. Riesgo percibido por los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), según sexo y edad (%). Galicia, 2025.

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Fumar un paquete de tabaco diario	92,6	96,4	92,8	95,4	94,9	94,9	93,0
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	76,6	85,5	84,4	84,7	79,1	79,5	81,3
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	67,2	75,1	75,4	74,5	70,4	68,8	61,8
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	64,2	73,6	69,9	68,9	70,1	68,2	66,5
Tomar hipnosedantes habitualmente	87,6	91,1	87,7	90,5	89,6	90,5	81,5
Fumar cannabis habitualmente	92,9	98,3	94,3	97,4	96,7	94,8	93,1
Consumir cocaína en polvo habitualmente	95,1	99,1	94,9	98,6	97,4	97,5	96,6
Consumir éxtasis habitualmente	95,0	98,8	94,5	98,4	97,4	97,1	96,6
Consumir heroína habitualmente	95,3	99,1	95,2	98,8	97,5	97,3	96,6

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.3.2. Percepción de disponibilidad

La disponibilidad percibida de drogas contempla en qué medida los estudiantes consideran que es fácil o difícil acceder a las diferentes sustancias psicoactivas. A este respecto, el alcohol y el tabaco son, con gran distancia, las sustancias consideradas como más accesibles por los estudiantes gallegos y españoles de entre 14 y 18 años. De esta forma, el 93,6% y el 91,7% de los alumnos residentes en Galicia no encuentra dificultad alguna para conseguir bebidas alcohólicas o tabaco, respectivamente. Estos porcentajes son ligeramente inferiores a los recabados en el conjunto de España (91,6% para el alcohol y 87,3% en el caso del tabaco).

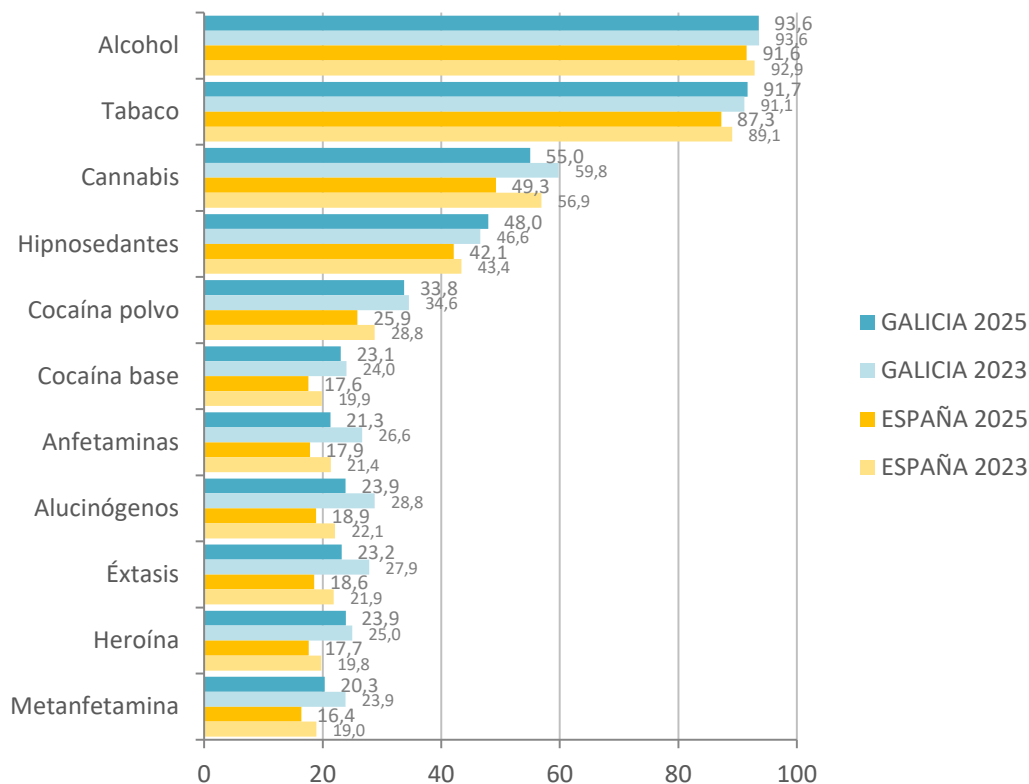
Los hipnosedantes registran una percepción de disponibilidad del 48,0% en Galicia, lo cual es sensiblemente más alta que en el conjunto nacional (42,1%).

Por su parte, el cannabis es la droga ilegal más accesible para los estudiantes de Galicia, presentando un porcentaje del 55,0%.

Es preciso indicar también que la percepción de disponibilidad se reduce significativamente cuando se pone el foco en el resto de las sustancias ilegales, con porcentajes inferiores al 34%. De todas las sustancias ilegales analizadas, la que presenta una mayor accesibilidad, tanto en Galicia como en el resto de España, sigue siendo la cocaína en polvo (considerada accesible para el 33,8% de los alumnos gallegos y para el 25,9% de los españoles).

Teniendo en cuenta todas las sustancias, a excepción del tabaco y los hipnosedantes, se observa en Galicia un descenso de esa sensación de disponibilidad en comparación a la pasada edición de la encuesta, siendo la mayor dispersión la obtenida en el caso de las anfetaminas (-5,3 puntos porcentuales).

Figura 18. Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Galicia-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

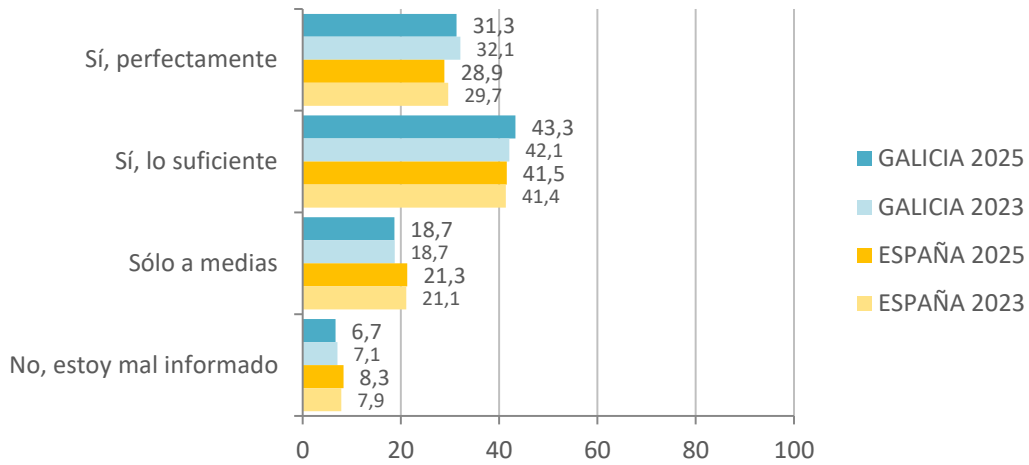
4.3.3. Nivel de información sobre sustancias psicoactivas

Otro de los aspectos que se abordan en la encuesta es en qué medida los estudiantes creen estar informados con respecto al tema de las drogas. En Galicia, el 31,3% de los alumnos entrevistados afirma estar perfectamente informados sobre esta materia.

La opinión más extendida entre el alumnado de la Comunidad Autónoma es que cuentan con un grado de información suficiente sobre las drogas (el 43,3%), mientras que el 18,7% indica estar informado sólo a medias. Por su parte, el 6,7% reconoce estar mal informado.

Comparando estos datos con los obtenidos a nivel nacional, se concluye que hay una mayor sensación de información entre los estudiantes de Galicia.

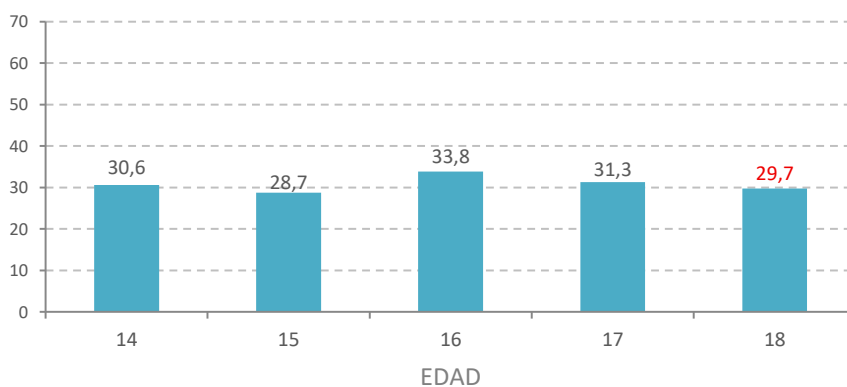
Figura 19. Nivel de información sobre el tema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Profundizando en esta cuestión en función de la edad de los alumnos, no se aprecia una relación lineal ascendente entre la edad y la creencia de estar perfectamente informados sobre el tema de las drogas. De hecho, el tramo etario que manifiesta un mayor nivel de información al respecto es el de los 16 años (33,8%).

Figura 20. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años perfectamente informados sobre el tema de las drogas (%), según edad. Galicia, 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por otra parte, la gran mayoría de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, tanto de Galicia como del conjunto nacional, declaran haber recibido formación en su centro educativo sobre el consumo de drogas y los problemas derivados del mismo (89,8% y 85,4% respectivamente); mientras que la información proporcionada en el ámbito familiar sobre esta cuestión baja al 73,2% en Galicia y al 69,7% en la media española.

De las diferentes temáticas relacionadas con las drogas y otras adicciones, la que tiene un mayor recorrido, en ambos territorios geográficos, es la información sobre los efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías (82,5% en la región gallega y 78,8% en España). Por el contrario, la información sobre los efectos y problemática vinculada al juego online y apuestas tiene una menor tasa de difusión (57,5% y 54,1% respectivamente).

Tabla 12. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han recibido formación en su centro educativo o en su familia sobre el consumo de drogas y los problemas asociados (%). Galicia-España, 2025.

	GALICIA	ESPAÑA
He recibido información en el centro educativo	89,8	85,4
He recibido información en mi familia	73,2	69,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 13. Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han recibido formación en su centro educativo sobre el consumo de drogas y los problemas asociados y otras adicciones. (%) Galicia-España, 2025.

	GALICIA	ESPAÑA
Efectos y problemas asociados a drogas legales	77,5	74,3
Efectos y problemas asociados a drogas ilegales	73,3	67,4
Efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías	82,5	78,8
Efectos y problemas asociados al juego on line, apuestas	57,5	54,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas

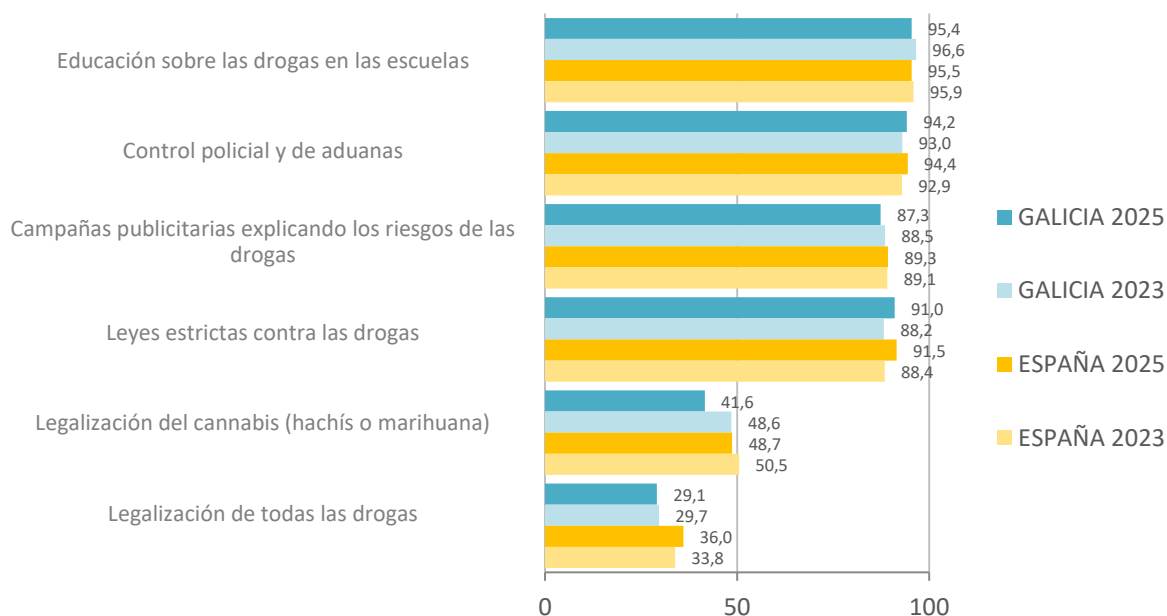
Cuando se les plantean a los alumnos encuestados diferentes medidas que pueden ser efectivas para resolver el problema de las drogas, los estudiantes de la Comunidad Autónoma de Galicia y, en general de España, otorgan una importancia prácticamente unánime a la educación en las escuelas y al control

policial y de aduanas, con porcentajes en el entorno del 94% - 96%.

Otras medidas que reciben un fuerte apoyo entre los jóvenes son cuestiones como la aplicación de leyes estrictas contra las drogas y las campañas publicitarias sobre los riesgos asociados: estas iniciativas son respaldadas por alrededor del 90% del alumnado, tanto en Galicia como en el conjunto nacional.

En el lado opuesto, las medidas que despiertan menos confianza para resolver el problema de las drogas son las relativas a la legalización. La legalización del cannabis solamente es apoyada por menos de la mitad de los estudiantes gallegos (41,6%; 48,7% en España), mientras que el apoyo a la legalización de todas las drogas baja aún más, hasta el 29,1% (36,0% de media española).

Figura 21. Valoración de diversas acciones para resolver el problema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%)*. Galicia-España, 2023-2025.



*Algo o muy importante

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.4. Entorno de ocio

4.4.1. Actividades de ocio

A lo largo del cuestionario también se plantea la frecuencia con la que los estudiantes de secundaria realizan determinadas actividades de ocio en su tiempo libre: la práctica de algún deporte, leer libros, salir por las noches, salir con los amigos por las tardes para pasar el rato o practicar alguna afición.

El 74,0% de los estudiantes de Galicia practica algún deporte semanalmente. Este hábito está claramente más extendido entre los chicos (84,6%) que entre las chicas (63,6%). Por otro lado, la realización de ejercicio físico disminuye de forma notoria según avanza la edad del alumno (el 83,5% de los de 14 años practica algún deporte semanalmente frente al 68,3% del grupo de los 17 años).

La frecuencia de lectura de libros como entretenimiento es mucho más reducida, en tanto que es llevada a cabo de forma semanal por el 20,9% de los alumnos gallegos. Al contrario de lo que ocurre con el ejercicio físico, la lectura de libros como entretenimiento está más extendida entre el colectivo femenino, doblando la frecuencia semanal de los alumnos masculinos (27,9% de las chicas frente al 13,8% de los chicos). En función de la edad del alumno, se aprecia un descenso en esta actividad a medida que pasan los años (del 25,7% en el segmento de 14 años al 18,2% a los 17 años).

Salir con los amigos por las tardes para pasar el rato es practicado con frecuencia semanal por el 58,6% de los estudiantes de Galicia. En este caso, estamos ante un comportamiento más presente entre las chicas (61,2% frente al 55,9% de los chicos).

El ocio nocturno (salir a discotecas, bares, fiestas, cafés...) es una actividad más esporádica. La periodicidad semanal de esta práctica se reduce entre el alumnado gallego al 13,7%, siendo la frecuencia entre los chicos (16,1%) más alta que la de las chicas (11,5%).

Finalmente, el 33,9% de los alumnos de Enseñanzas Secundarias de Galicia indica contar con una afición al que le dedica un tiempo semanal (tocar un instrumento, pintar, escribir, cantar), siendo una alternativa de ocio extendida en menor medida entre los chicos (31,2%) que entre las chicas (36,7%). El 38,5% de los jóvenes de la Comunidad Autónoma gallega reconoce que no realiza estas actividades nunca.

Tabla 14. Frecuencia de actividades de ocio entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Galicia, 2025.

		TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Practico algún deporte, atletismo, hago ejercicio	Nunca	8,0	5,2	10,7	5,5	6,6	9,2	9,5	5,3
	De 1 a 3 días al año	4,4	2,2	6,6	1,6	3,2	4,4	6,8	7,0
	De 1 a 3 días al mes	13,6	8,0	19,1	9,4	13,9	13,5	15,3	20,2
	De 1 a 4 días por semana	51,6	52,0	51,2	58,4	52,9	50,6	48,5	42,4
	De 5 a 7 días por semana	22,4	32,6	12,4	25,1	23,4	22,4	19,8	25,2
Leo libros como entretenimiento (sin tener en cuenta los libros del colegio)	Nunca	35,8	45,4	26,2	28,8	35,3	40,8	36,0	27,6
	De 1 a 3 días al año	22,6	23,5	21,8	20,1	21,1	22,2	25,5	23,9
	De 1 a 3 días al mes	20,7	17,3	24,1	25,5	19,4	19,2	20,3	22,7
	De 1 a 4 días por semana	12,1	9,6	14,5	15,2	12,1	10,6	11,6	13,9
	De 5 a 7 días por semana	8,8	4,2	13,4	10,5	12,1	7,1	6,6	11,8

Salgo con amigos por las tardes para pasar el rato	Nunca	2,5	4,1	1,0	2,4	3,0	2,0	3,0	0,0
	De 1 a 3 días al año	5,4	6,6	4,2	6,1	4,9	4,3	5,7	11,9
	De 1 a 3 días al mes	33,5	33,4	33,6	34,0	30,6	33,3	34,6	44,1
	De 1 a 4 días por semana	53,1	49,4	56,7	55,4	56,9	53,8	48,9	44,0
	De 5 a 7 días por semana	5,5	6,5	4,5	2,2	4,6	6,5	7,7	0,0
Salgo por las noches (a una discoteca, bar, fiesta, café...)	Nunca	19,4	21,7	17,2	36,0	24,4	14,2	12,1	8,7
	De 1 a 3 días al año	18,8	18,1	19,5	28,0	24,9	13,7	13,4	22,3
	De 1 a 3 días al mes	48,0	44,0	51,9	27,0	40,2	55,1	57,9	61,1
	De 1 a 4 días por semana	12,5	13,9	11,2	7,9	9,7	15,3	15,2	7,9
	De 5 a 7 días por semana	1,2	2,2	0,3	1,1	0,8	1,6	1,4	0,0
Otros hobbies (toco un instrumento, canto, pinto, escribo...)	Nunca	38,5	43,6	33,5	34,1	37,8	42,3	38,9	29,1
	De 1 a 3 días al año	11,3	10,7	11,9	11,0	11,2	9,7	12,9	14,7
	De 1 a 3 días al mes	16,2	14,5	17,9	14,7	14,2	17,2	17,2	19,7
	De 1 a 4 días por semana	21,0	18,9	23,2	26,4	22,8	18,0	19,4	22,3
	De 5 a 7 días por semana	12,9	12,3	13,5	13,9	13,9	12,8	11,5	14,2

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa

Con respecto a las salidas nocturnas, a los jóvenes estudiantes de Galicia también se les pregunta por temas como la frecuencia de estas salidas y el horario de regreso a casa.

Considerando el arco temporal de los últimos 12 meses, el 26,0% de los alumnos gallegos admite haber realizado salidas nocturnas al menos una vez a la semana. Esta práctica semanal es más frecuente entre los chicos (28,1%) que en el colectivo femenino (24,0%). Al analizar los datos por grupos de edad, las salidas nocturnas suben de frecuencia a medida que avanza la edad del alumno: mientras que el 20,8% de los alumnos de 14 años sale por la noche con periodicidad semanal, esta proporción asciende hasta el 28,2% en el colectivo de los 17 años.

De la misma forma, según avanza la edad, el número de salidas semanales aumenta. Así, mientras que el 13,2% de los alumnos de 14 años sale por la noche al menos dos veces a la semana, esta proporción

crece hasta el 18,3% en el caso de los estudiantes de 17 años. Por último, hay que apuntar que el 10,3% de la población estudiantil gallega de Enseñanzas Secundarias señala que no sale nunca por las noches.

Tabla 15 Frecuencia de salidas nocturnas (en los últimos 12 meses) en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo y edad. (%). Galicia, 2025.

	TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Nunca	10,3	12,0	8,7	17,0	13,6	8,6	7,0	0,0
Menos de una noche al mes	23,5	23,6	23,4	31,6	25,8	20,5	19,8	30,3
De 1 a 3 noches al mes	40,1	36,2	43,9	30,7	37,2	42,5	45,0	40,4
1 noche a la semana	9,9	10,2	9,5	7,5	8,6	11,2	9,9	17,8
2 noches a la semana	9,6	10,8	8,4	9,0	8,3	10,2	10,4	9,7
3-4 noches a la semana	3,5	3,6	3,3	2,8	3,4	3,5	4,2	0,0
Más de 4 noches a la semana	3,1	3,5	2,8	1,4	3,2	3,5	3,7	1,8

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por otro lado, la hora de vuelta a casa también se retrasa conforme aumenta la edad de los estudiantes.

Al ser preguntados por la hora de regreso a casa en su última salida nocturna en fin de semana, solamente el 3,2% de los alumnos de 14 años admite haber llegado a casa más tarde de las 4 de la madrugada, porcentaje que sube hasta el 27,3% en el colectivo de 16 años y hasta el 44,6% entre los estudiantes de 17 años.

Según el sexo del estudiante, se puede observar que la hora de regreso a casa se retrasa más en el caso de los chicos. Mientras que el 27,3% del colectivo masculino vuelve a casa más tarde de las 4 de la madrugada, este porcentaje se reduce al 22,4% entre las jóvenes.

Tabla 16. Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que regresan a casa (última salida en fin de semana), en cada una de las franjas horarias señaladas, según sexo y edad. (%). Galicia, 2025.

	TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
No he salido por las noches en los últimos 12 meses	11,0	12,5	9,6	18,2	13,3	9,6	7,5	0,0
Antes de las 12 de la noche	10,6	10,5	10,7	26,8	15,7	4,8	3,4	6,9
Entre las 12 y la 1 de la noche	10,0	10,1	9,9	20,1	13,4	6,9	4,2	11,9
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	10,6	11,0	10,2	14,4	13,8	9,6	7,0	8,2
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	13,5	13,3	13,7	8,4	15,7	16,1	12,7	6,5
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	19,5	15,4	23,6	8,9	17,6	25,7	20,6	24,6

Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	20,9	22,0	19,9	2,6	9,4	22,7	37,5	35,2
Después de las 8 de la mañana	3,9	5,3	2,5	0,5	1,2	4,5	7,1	6,8

Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.5. Adicciones comportamentales

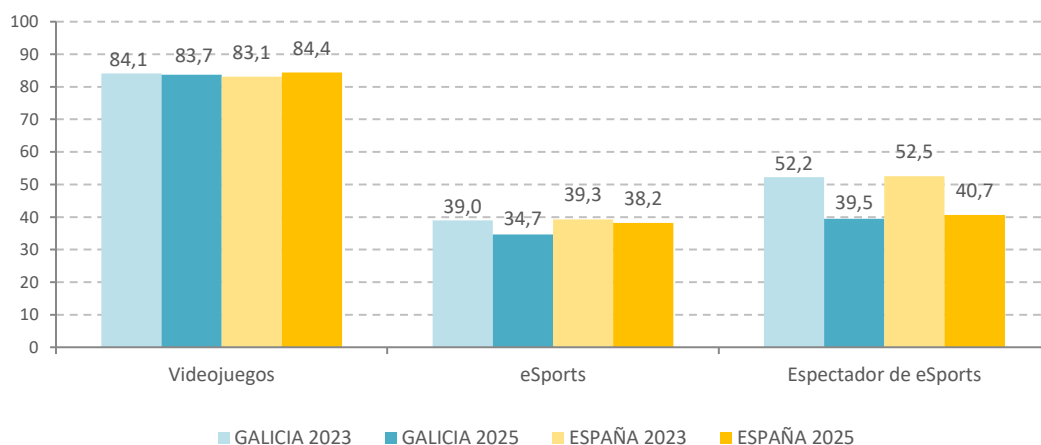
4.5.1. Videojuegos

En Galicia, el 83,7% de los alumnos reconoce haber jugado a videojuegos en el último año, proporción levemente por debajo de la registrada en el conjunto de España (84,4%).

Por lo que respecta a la actividad con los eSports en los últimos 12 meses, el 34,7% de los estudiantes gallegos declara haber jugado de forma activa, situándose también por debajo del obtenido a nivel nacional (38,2%). En este punto debemos destacar el descenso que se registra en esta práctica, tanto a nivel autonómico como nacional, de 4,3 y 1,1 puntos porcentuales respectivamente.

En cuanto al hecho de ser espectadores mientras otros juegan eSports, en 2025, el 39,5% de los estudiantes de Galicia admite haber visualizado eSports, porcentaje muy inferior al registrado en la anterior medición de 2023 (52,2%). Este mismo comportamiento se registra en el conjunto de España (52,5% en 2023 vs 40,7% en 2025).

Figura 22. Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.

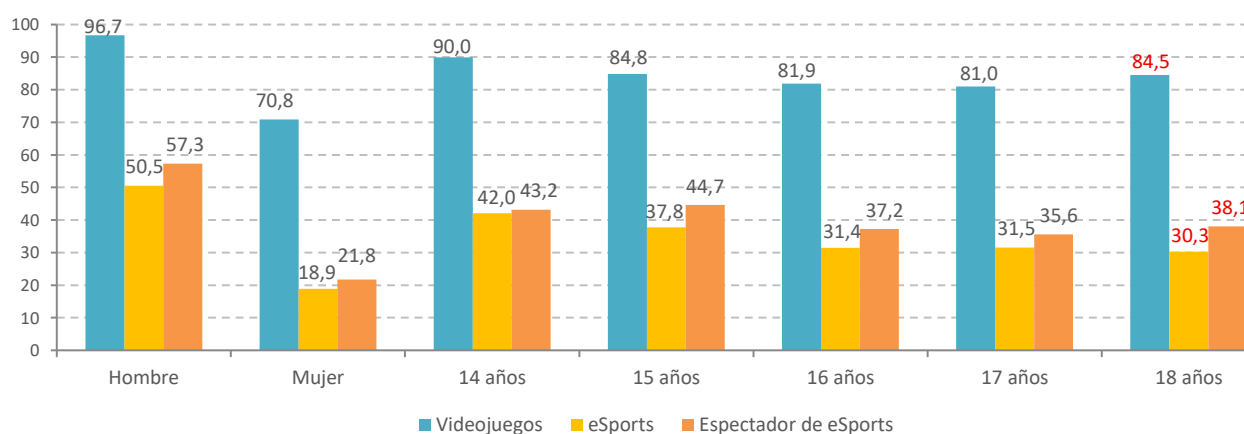


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Poniendo el foco del análisis de estas prácticas en la variable sexo, se puede observar que la prevalencia de estas actividades es claramente superior en el caso de los chicos. La inmensa mayoría de los estudiantes de Galicia (96,7%) admite haber jugado a videojuego en el último año (frente al 70,8% de las chicas).

Por otro lado, en las actividades relacionadas con los eSports, la prevalencia del colectivo masculino es notablemente superior a la de las alumnas gallegas, tanto en la modalidad de jugador activo (50,5% frente a 18,9%, respectivamente) como en la de mero espectador (57,3% y 21,8%). Por edades, se pone de manifiesto que, a medida que aumenta el tramo etario, desciende la presencia de alumnos en el uso de los videojuegos, eSports y espectador de eSports.

Figura 23. Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad y sexo (%). Galicia, 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

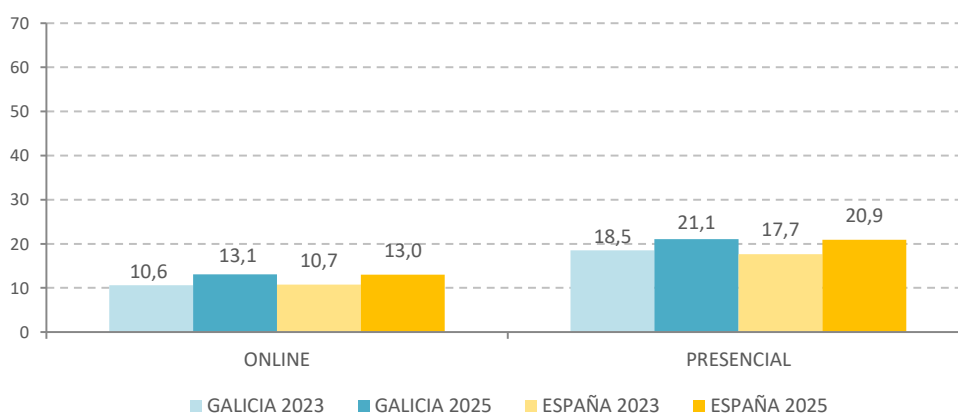
4.5.2. Juego con dinero

El 13,1% de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Galicia ha jugado con dinero online en los últimos 12 meses, porcentaje muy parecido al observado a nivel nacional (13,0%).

La prevalencia crece si nos referimos al juego en su modalidad presencial, donde el porcentaje de alumnos gallegos que juegan se incrementa en 8 puntos porcentuales, hasta el 21,1%. Este crecimiento es similar en el conjunto nacional en tanto que el juego presencial se realiza en el 20,9% de los estudiantes españoles.

Desde el punto de vista evolutivo, en Galicia se aprecia que el juego online experimenta un leve incremento (pasando de una prevalencia del 10,6% en 2023 al 13,1% en la actualidad). La misma tendencia se produce en el juego presencial, con un aumento de 2,6 puntos porcentuales (18,5% en 2023 vs 21,1% en 2025).

Figura 24. Prevalencia de juego con dinero (online o presencial) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Galicia-España, 2023-2025.



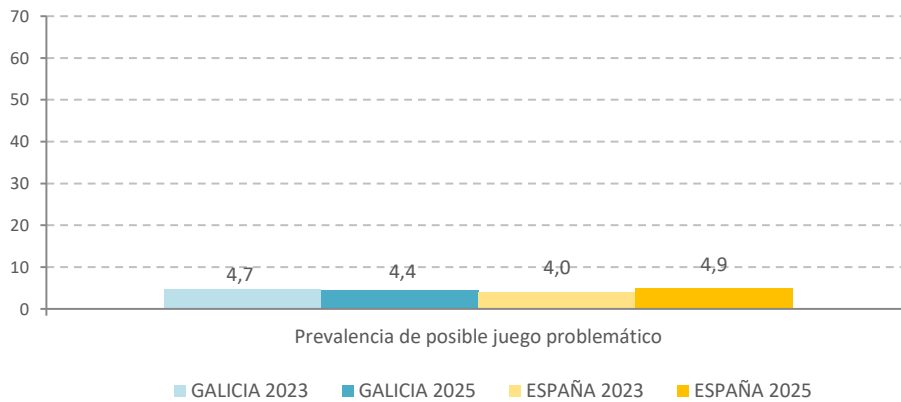
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Para explorar el posible juego problemático, se aplicó a los estudiantes de Enseñanzas Secundarias el cuestionario Lie/Bet. Se trata de un instrumento de cribado de tan sólo dos preguntas en las que se indaga si el sujeto ha sentido la necesidad de apostar cada vez más o si ha mentido a personas significativas sobre cuánto dinero gasta en el juego.

En base a los resultados obtenidos, se puede concluir que el 4,4% de los alumnos gallegos manifiestan un posible juego problemático, lo que supone un leve descenso respecto al dato de 2023 (4,7%) y también si se compara con la media nacional (4,9%).

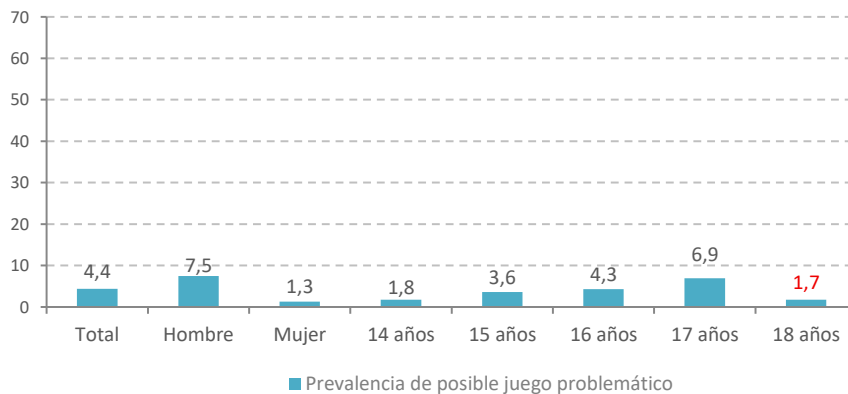
Profundizando en esta cuestión según el sexo y la edad de los estudiantes gallegos, se detecta un posible juego problemático en mayor medida entre los hombres (7,5%) y los alumnos de 17 años (6,9%).

Figura 25. Prevalencia de posible juego problemático estimada a partir de la escala Lie/Bet entre la población de estudiantes de Enseñanza Secundarias de 14 a 18 años (%). Galicia-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 26. Prevalencia de posible juego problemático estimada a partir de la escala Lie/Bet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) Galicia, 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

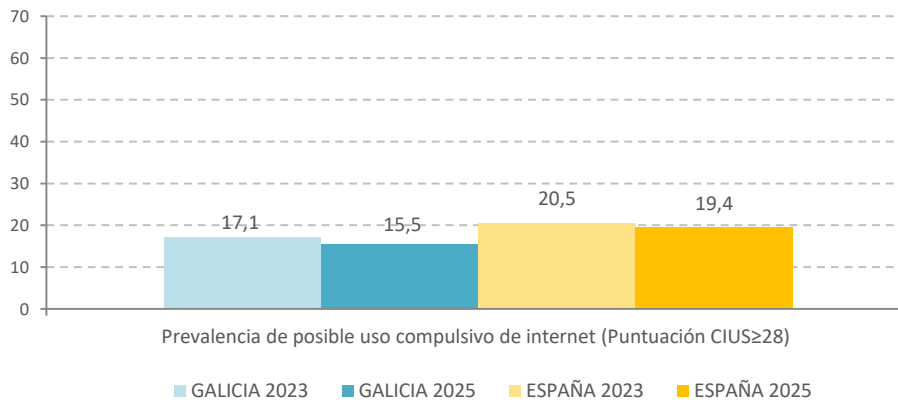
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.5.3. Internet

Según la escala CIUS, el 15,5% de los alumnos gallegos de entre 14 y 18 años presenta un posible uso compulsivo de internet, porcentaje que desciende levemente con respecto a la anterior medición de 2023 (17,1%).

Esta prevalencia a nivel autonómico se mantiene por debajo de la registrada a nivel nacional (19,4%).

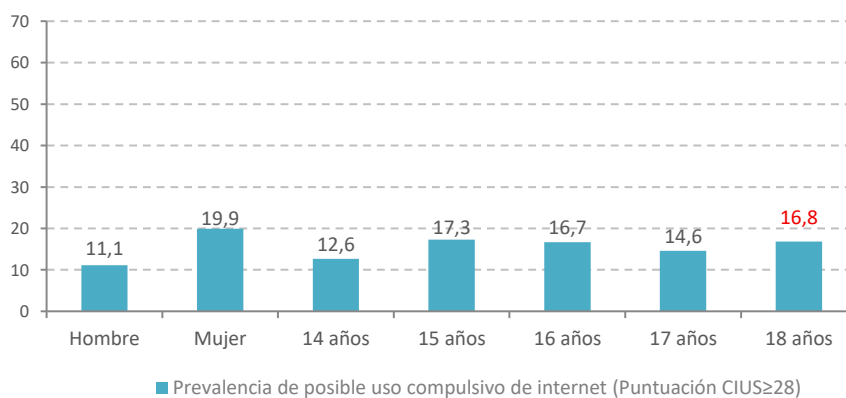
Figura 27. Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Galicia-España, 2023-2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando por sexo, se observa que las alumnas gallegas presentan un posible uso compulsivo de internet superior al de los chicos (19,9% vs 11,1%). Por edades, se aprecian prevalencias muy similares, destacando la registrada entre los alumnos de 15 años (17,3%).

Figura 28. Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) Galicia, 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.5.4. Uso problemático de redes sociales

Teniendo en cuenta los 30 días previos a la realización de la encuesta, el 71,9% de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Galicia reconocen que, durante un día de colegio, realizan un uso de las redes sociales de, al menos, dos horas, situación que está más presente entre las chicas que en los chicos (78,6% frente a 65,1%). Situación similar ocurre a nivel nacional, en el que esta frecuencia de uso se sitúa en el 72,6% a nivel global, mientras que las chicas suponen el 77,5% y los chicos el 67,7%.

De hecho, el peso de alumnos que declaran no hacer uso de las redes sociales es del 6,2% en Galicia y de 5,8% en el conjunto nacional.

Si se pone el foco en un día en el que no hay colegio, el nivel de uso de redes sociales de al menos dos horas alcanza el 87,7% de los estudiantes gallegos y el 87,8% de la media nacional. Por sexos, en ambos territorios las mujeres superan la barrera del 90% (93,2% y 91,8% respectivamente).

Tabla 17. Frecuencia de uso de redes sociales en los últimos 30 días entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo. (%). Galicia-España, 2025.

		GALICIA			ESPAÑA		
		TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer
Durante un día de colegio	Ninguna	6,2	9,1	3,3	5,8	7,5	4,1
	Media hora o menos	6,3	7,2	5,4	6,1	7,2	5,0
	Alrededor de 1 hora	15,6	18,6	12,7	15,5	17,6	13,4
	De 2 a 3 horas	41,0	39,5	42,5	39,5	38,9	40,1
	De 4 a 5 horas	20,0	17,2	22,8	21,1	18,2	23,9
	Más de 5 horas	10,9	8,4	13,3	12,0	10,6	13,5
Durante un día sin colegio (sábado, domingo o vacaciones)	Ninguna	4,5	7,0	2,1	4,5	5,8	3,1
	Media hora o menos	1,8	3,0	0,8	2,2	3,0	1,3
	Alrededor de 1 hora	5,9	7,7	4,0	5,5	7,3	3,8
	De 2 a 3 horas	23,4	26,1	20,8	21,8	25,0	18,6
	De 4 a 5 horas	32,8	29,9	35,8	31,7	30,6	32,8
	Más de 5 horas	31,5	26,3	36,6	34,3	28,3	40,4

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El análisis de estos patrones de comportamiento también ha permitido estimar un posible uso problemático de redes sociales. Así, en este sentido, el 17,5% de los jóvenes gallegos se encontrarían en esta situación, superando así la referencia española (15,3%). Además, se trata de una problemática más extendida entre las mujeres, que en los hombres.

Tabla 18. Prevalencia de posible uso problemático de redes sociales entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo. (%). Galicia-España, 2025.

	GALICIA			ESPAÑA		
	TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer
Posible uso problemático de redes sociales*	17,5	16,2	18,8	15,3	14,9	15,7

*Posible uso problemático de redes sociales = \sum Respuestas positivas (muy de acuerdo y parcialmente de acuerdo) = 2-3 puntos (Holstein et al., 2014)

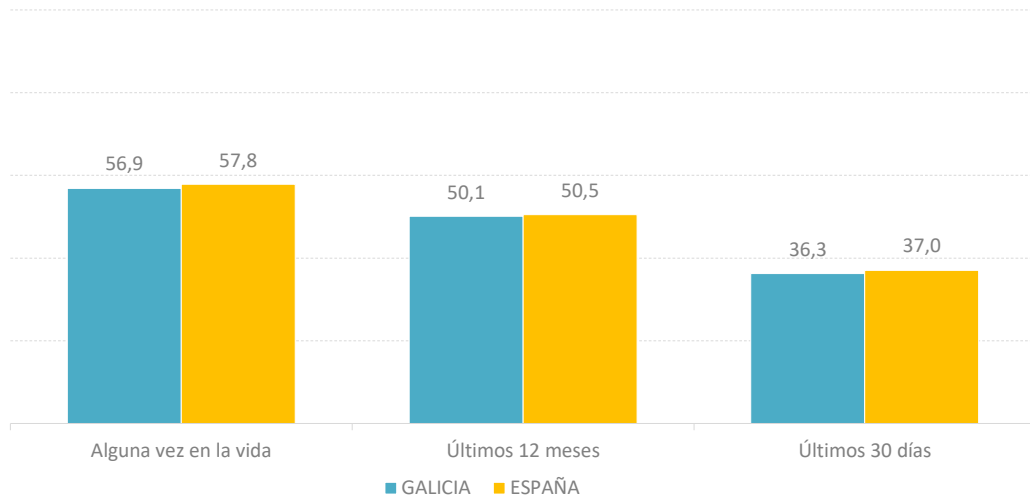
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.5.5. Pornografía

Otra de las adicciones comportamentales que se indagan en ESTUDES tiene que ver con el consumo de pornografía entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años.

En esta línea, el 56,9% de los alumnos gallegos declaran que han consumido este tipo de contenidos en alguna ocasión, bajando al 50,1% cuando se acota al tramo temporal de los últimos 12 meses y al 36,3% si la referencia es el último mes. Se aprecia un patrón similar en el conjunto nacional, pasando del 57,8% en el marco de alguna vez en la vida, al 50,5% en el último año y el 37,0% en los 30 días previos a la realización de la encuesta.

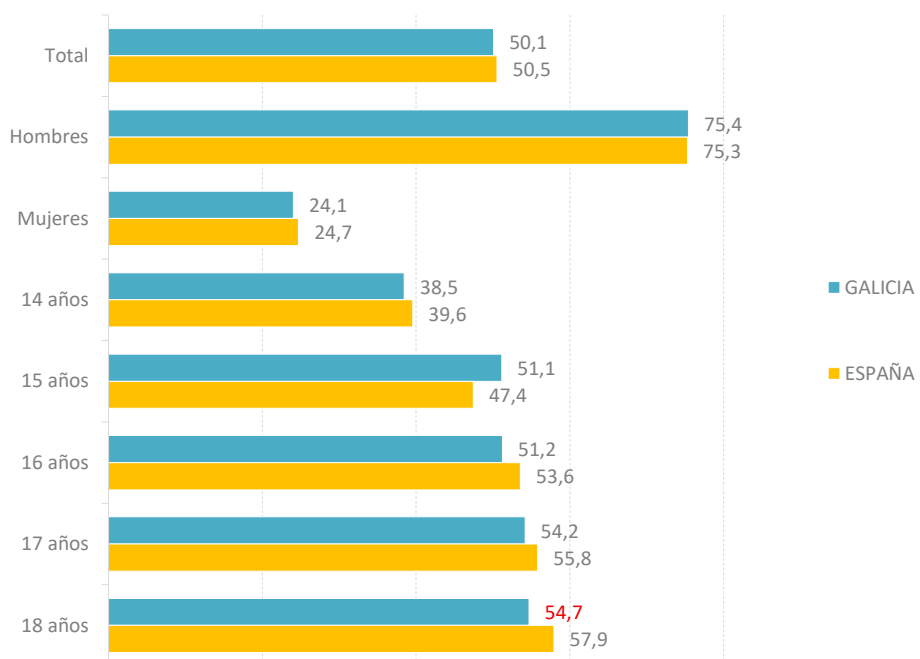
Figura 29. Prevalencia de consumo de pornografía entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Galicia-España, 2025.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Desgranando el consumo de pornografía según el sexo de los estudiantes de 14 a 18 años, se puede concluir que se trata de un hábito mucho más extendido entre los hombres (75,4% en Galicia y 75,3% en España) que en las mujeres (24,1% y 24,7% respectivamente). Por edades, en ambos territorios, hay una clara tendencia progresiva en la que, a medida que aumenta la edad, hay un mayor consumo de pornografía, destacando el salto que se produce entre los tramos etarios de 14 y 15 años (12,6 puntos porcentuales de diferencia en Galicia y 7,8 puntos en el conjunto nacional).

Figura 30. Prevalencia de consumo de pornografía entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) según sexo y edad. Galicia-España, 2025.



Nota: Las estimaciones para el grupo de 18 años en la CCAA presentan elevada variabilidad muestral por el reducido número de casos, por lo que deben interpretarse con precaución.

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)