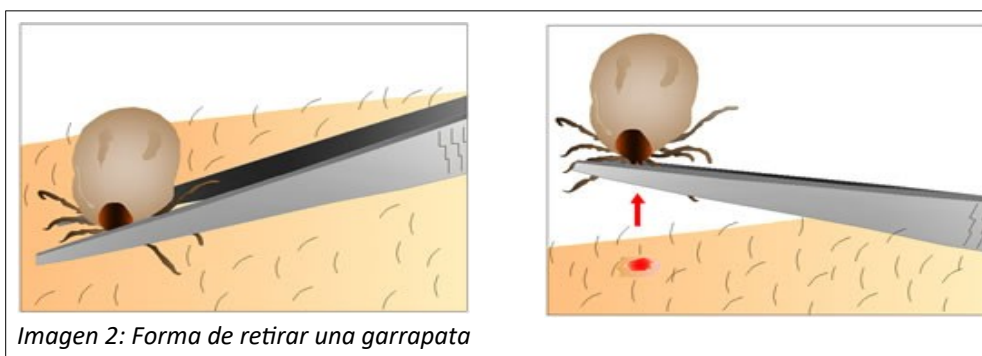


## INSTRUCCIONES PARA RETIRAR GARRAPATAS Y ENVÍO DE MUESTRAS

### Retirada de garrapatas:

- Para retirar las garrapatas es necesario utilizar unas pinzas de punta fina. El tipo de pinzas que se utilicen para retirarlas es fundamental para evitar dañar o comprimir la garrapata y, por tanto, para evitar la salida de fluidos potencialmente infecciosos (imagen 1).
- No usar ningún producto para matarlas (aceites, vaselinas,...), ya que pueden regurgitar y, de estar infectadas, pasar la infección más fácilmente al paciente.
- Retirar la garrapata tan cerca de la superficie de la piel como sea posible, no hacer presión sobre el cuerpo de la garrapata. Tirar hacia arriba con una presión uniforme y constante (imagen 2). No torcer o arrancar la garrapata, ya que esto puede provocar que se rompan partes de la boca y que queden en la piel, y sin la boca la garrapata no se identifica bien.
- Colocarlas dentro del tubo/envase de análisis de orina. En el mismo tubo/envase pueden ir todas las que se le quiten a la persona.
- Después de retirarla, limpiar bien el área de la picadura con agua y jabón y desinfectar con povidona iodada o clorhexidina. Al finalizar lavar las manos.
- Cubrir la ficha del paciente según el anexo I.



## Envío de muestras

- Las muestras deben remitirse a la Facultad de Veterinaria de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) en Lugo, concretamente al GRUPO COPAR G1-2120.
- Introducir la ficha doblada y el tubo en un sobre con franqueo pagado. En caso de no disponer en ese momento de sobre de franqueo en destino se puede enviar a:

REGAVIVEC GRUPO COPAR G1-2120  
F.D. 60015  
27002 LUGO

- Se utilizará un sobre por paciente.
- OJO: Enviar el sobre por correo ordinario. El franqueo está ya pagado.
- Mientras no se envíen, mantener las garrapatas a temperatura ambiente (nunca al lado de una fuente de calor).

## Solicitud de material/consultas:

Dirección General de Salud Pública

- Tfno: 881 542 957
- Correo electrónico: [regavivec@sergas.gal](mailto:regavivec@sergas.gal)

USC: Adolfo Paz

- Tfno: 982 822 126
- Correo electrónico: [adolfo.paz@usc.es](mailto:adolfo.paz@usc.es)