



ESCOLA GALEGA
DE SAÚDE
PÚBLICA

ECLIPSE SOLAR EN GALICIA
CANDO TODO SE ALIÑA
RECOMENDACIÓNS DE SAÚDE PÚBLICA

María Isabel González García
Servizo de Saúde Ambiental

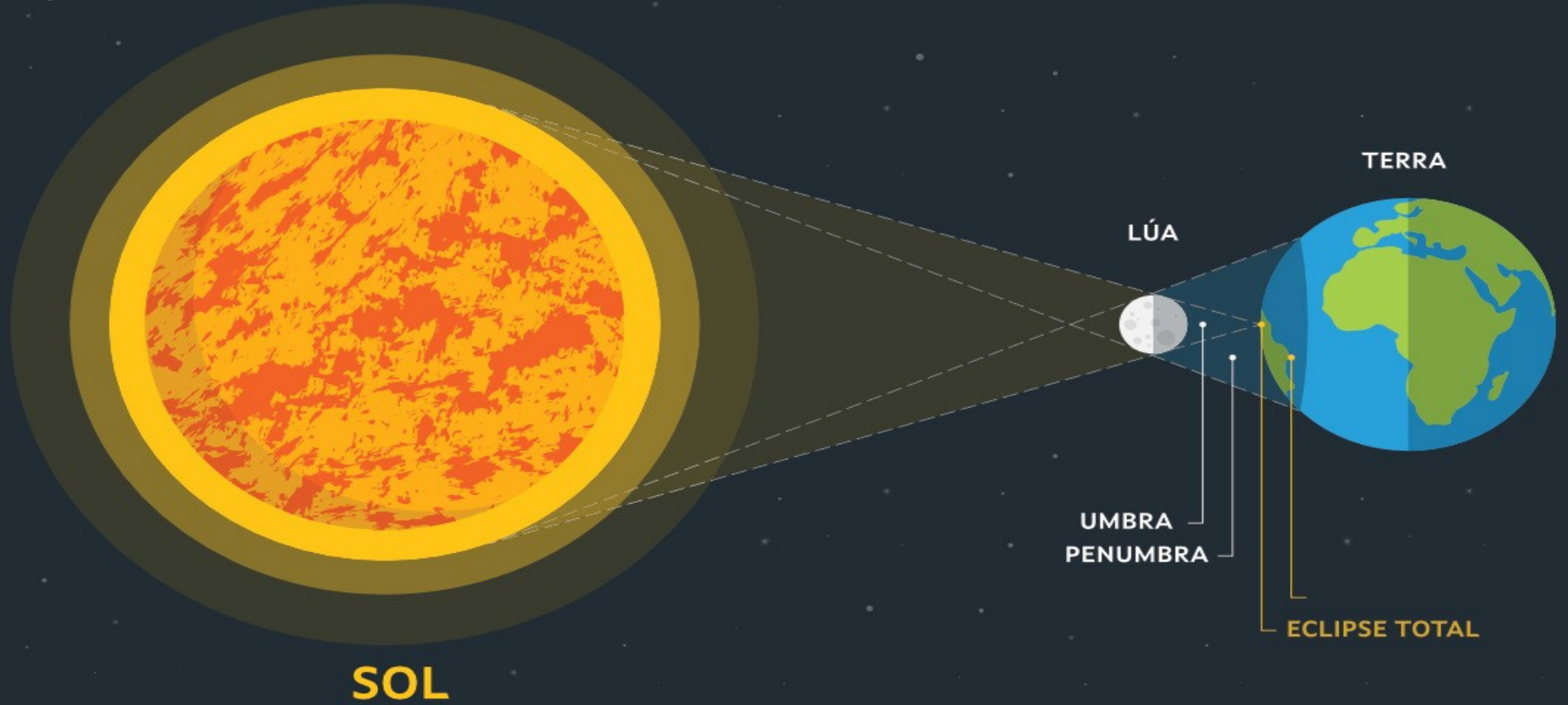


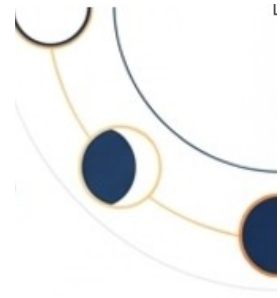
ECLIPSE SOLAR EN GALICIA
CUANDO TODO SE ALIÑA
RECOMENDACIONES DE SAÚDE PÚBLICA



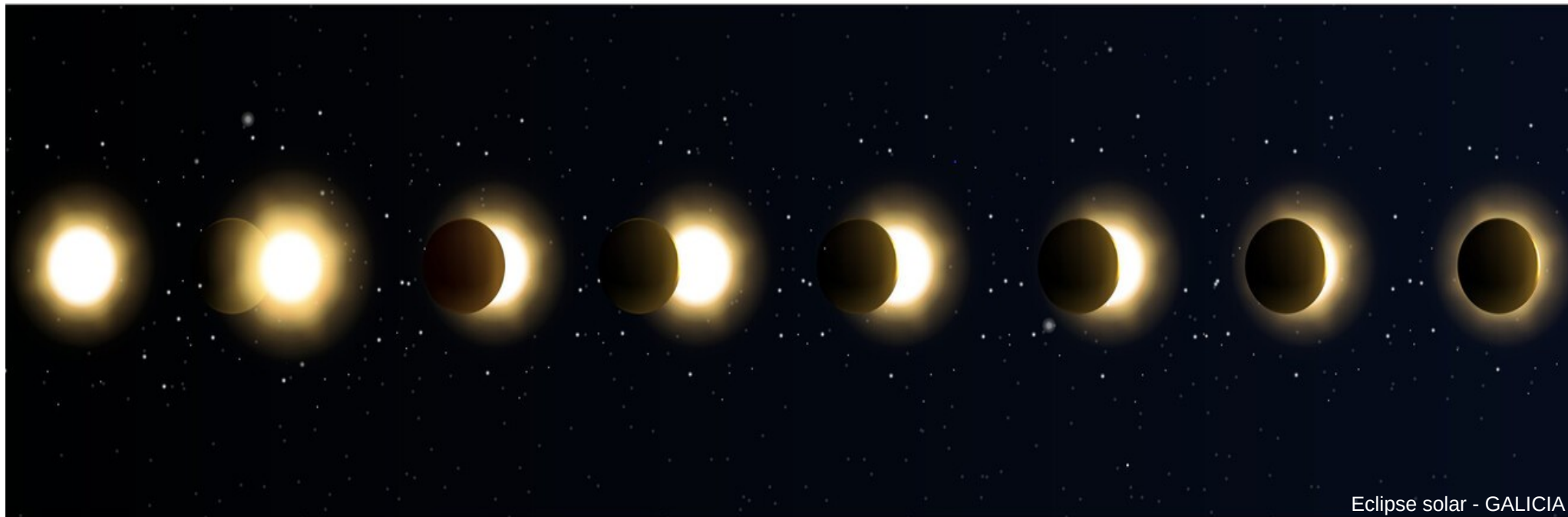
ECLIPSE

12.08.26





Cronoloxía do escurecemento





Tipos de eclipses



Parcial

El Sol se ve "mordido". En ningún momento queda totalmente cubierto.



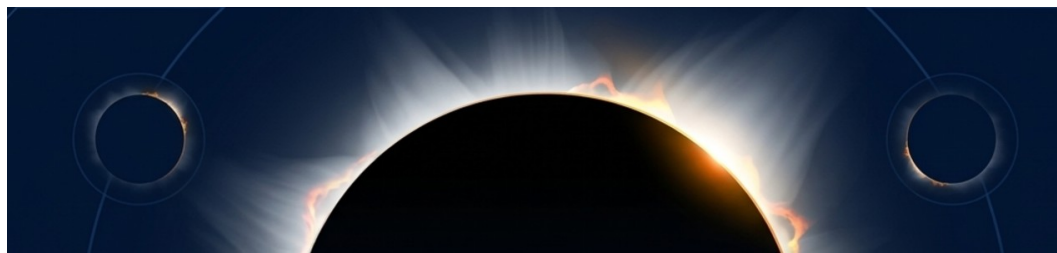
Anular

La Luna tapa el centro, pero queda un "anillo" brillante alrededor.



Total

El Sol queda completamente cubierto durante la totalidad. Es la experiencia más espectacular.





ECLIPSE
12.08.26

Trío de eclipses. Unha oportunidade única

1959

Total
en Canarias

1912

Total
en Península

2026

Total 12
de agosto

2027

Total
2 de agosto en
Cadiz

2028

Anular
26 de xaneiro
Andalucía, Valencia

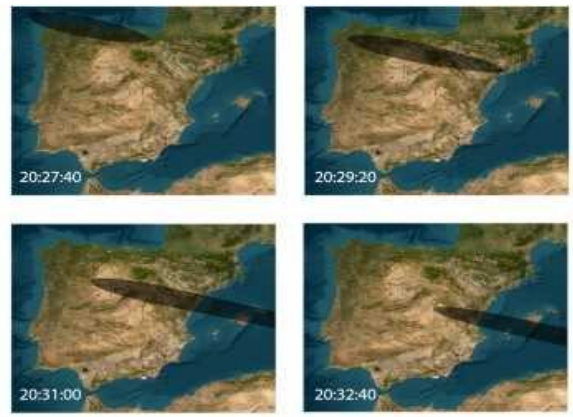
2180

Total 17 de
novembro

ECLIPSE TOTAL DE SOL

12 DE AGOSTO DE 2026

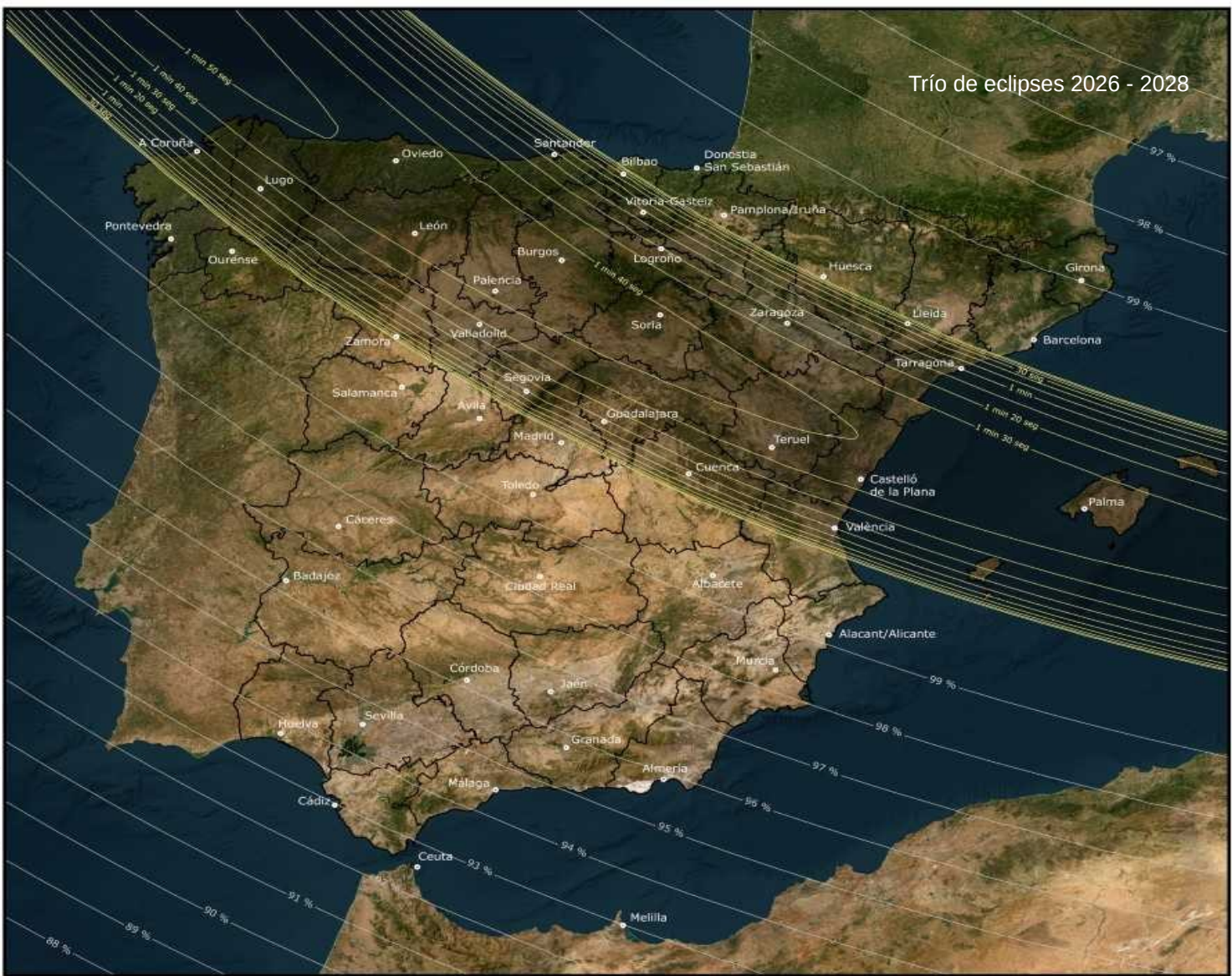
Duración de la totalidad
Porcentaje de oscurecimiento



Observatorio Astronómico Nacional - IGN



Trío de eclipses 2026 - 2028





ECLIPSE
12.08.26

Por que Galicia é o mellor sitio para ver a eclipse?



Detalles de la posición

Localización
43°21'42.7"N, 8°25'35.5"W
A Coruña (A Coruña)
Galicia
Eclipse total de Sol

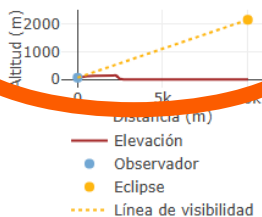


Inicio eclipse parcial	19:30:51
Inicio total/anular	20:27:37
Máximo del eclipse	20:28:14
Fin total/anular	20:28:51
Fin eclipse parcial	21:21:55
Duración	1h 51min 4s

Elevación del Sol	12.0492°
Azimut del Sol	270.1201°

Perfil de visibilidad

En su máximo, el eclipse es visible desde el punto de observación.



Detalles de la posición

Localización
39°21'58.1"N, 2°56'27.3"E
Campos (Illes Balears)
Illes Balears
Eclipse total de Sol

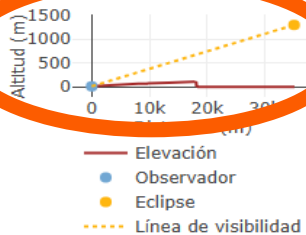


Inicio eclipse parcial	19:38:17
Inicio total/anular	20:31:12
Máximo del eclipse	20:32:00
Fin total/anular	20:32:48
Ocaso del Sol	20:47:49
Duración	1h 44min 17s

Elevación del Sol	2.3441°
Azimut del Sol	287.5058°

Perfil de visibilidad

En su máximo, el eclipse es visible desde el punto de observación.



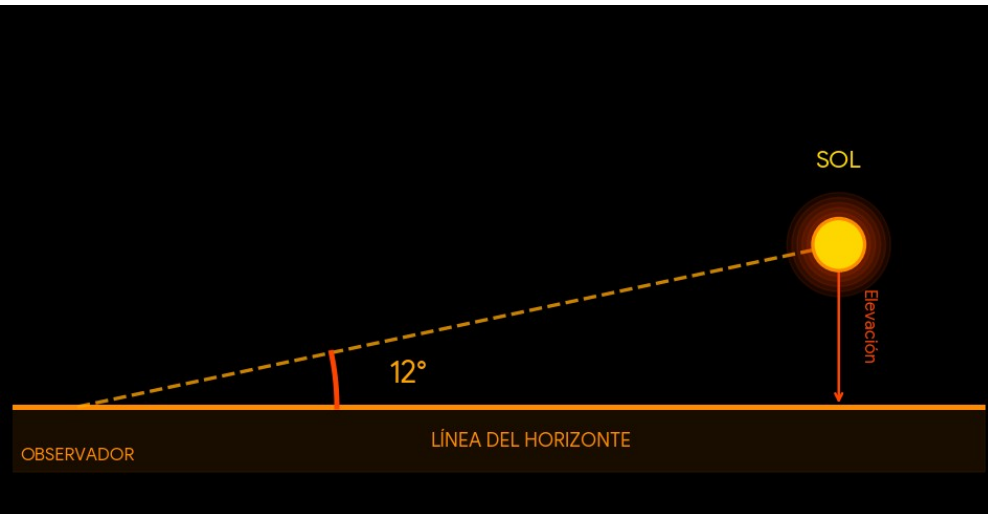
A Coruña

Illes Balears

Visualizador de Eclipses

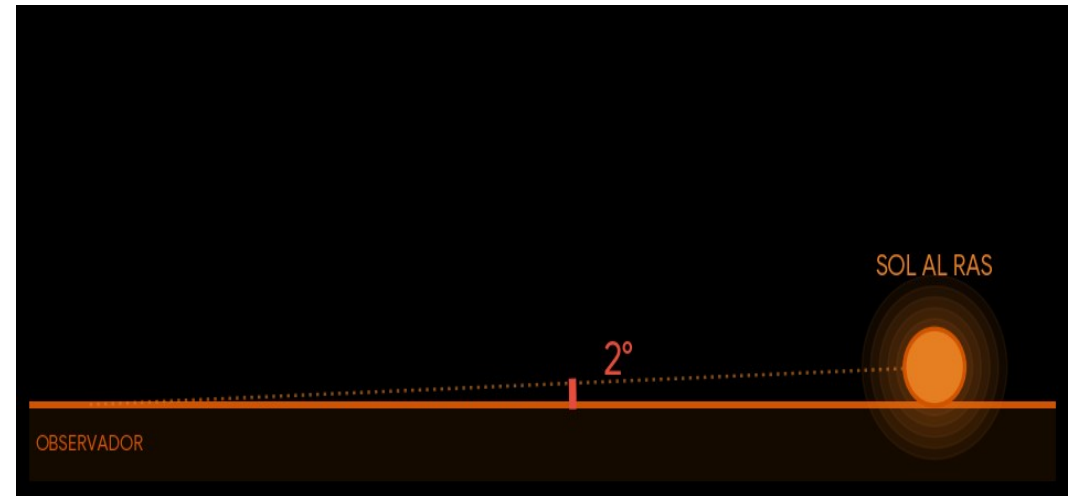


Por que Galicia é o mellor sitio para ver a eclipse?



A Coruña

Imaxes creadas por Chatgpt IA



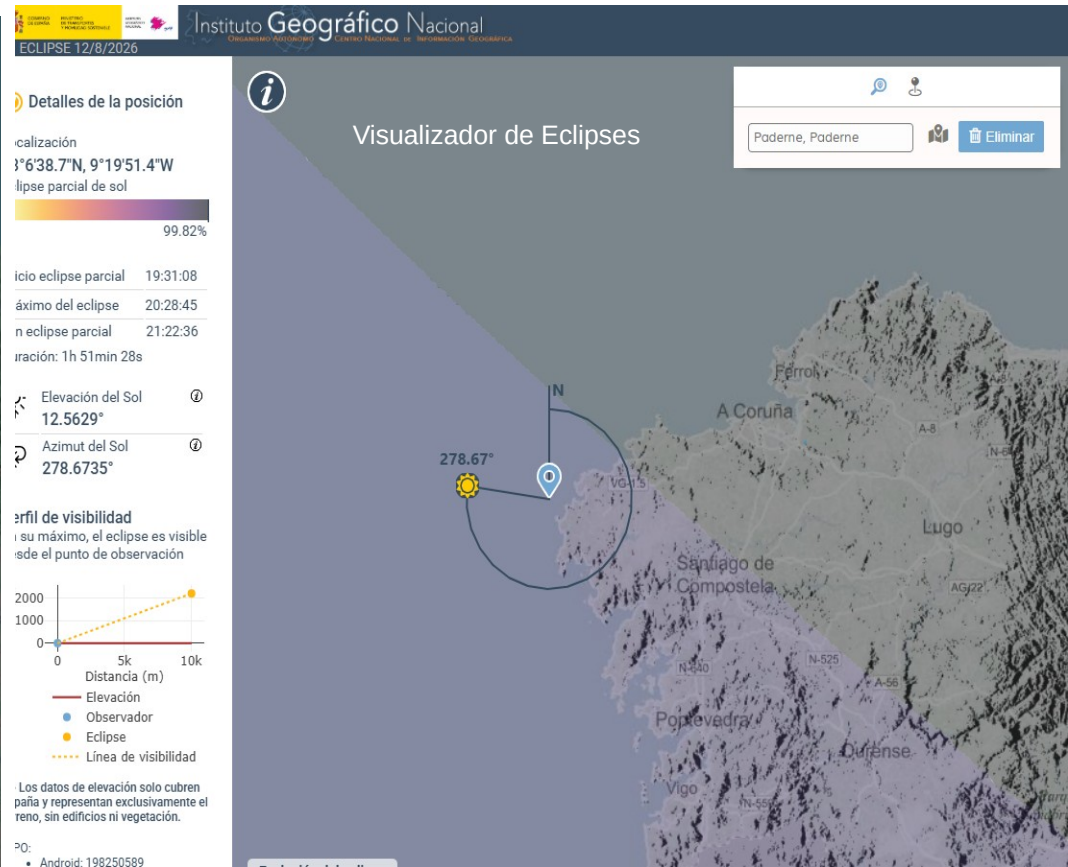
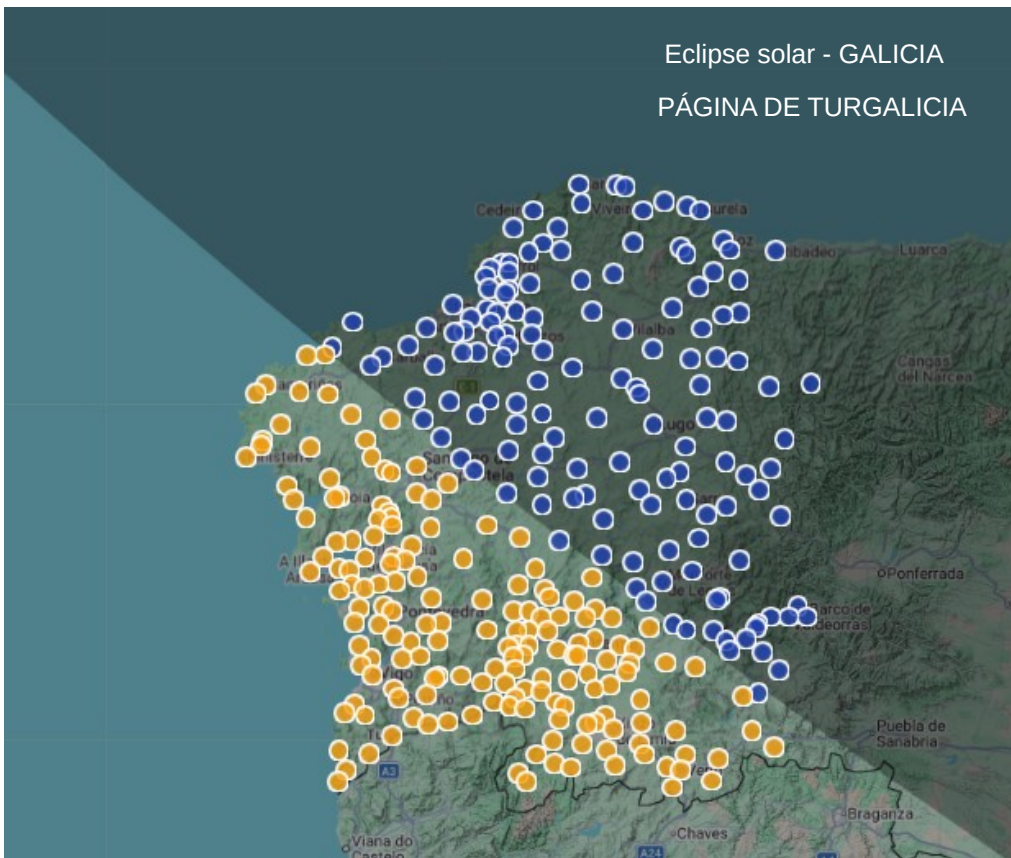
Illes Balears



ECLIPSE
12.08.26



Onde se verá en Galicia?





ECLIPSE
12.08.26

Como saber en que sitio pode verse mellor?



ABRIL 2026						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	31	1 S. Hugo	2 JUEVES SANTO	3 VIERNES SANTO	4 S. Vicente Ferrer	5 Sto. Gala
6 Lunes de Pascua	7 S. Juan Bautista de la Salle	8 S. Dionisio	9 Sto. Casildo	10 S. Esequiel	11 S. Estanislao	12 S. Julio I
13 S. Martin	14 S. Bernardo	15 S. Telmo	16 S. Benito José L.	17 S. Aniceto	18 S. Eleuterio	19 S. Hermógenes
20 S. Teodoro	21 S. Anselmo	22 S. Coyo	23 S. Jorge	24 S. Fidel	25 S. Marcos	26 S. Isidoro de Sevilla
27 Ntra. Sra de Montserrat	28 S. Pedro Chanel	29 S. Roberto	30 S. Pio V	2	3	

Sempre que non estea nubrado



Imaxe creada por Canva IA

Publicación - Esperando a eclipse total de sol..
Venres, 27 de marzo de 2026

Canto vai durar a eclipse total?

A Coruña



Inicio: 19:31

Fase de Totalidad: 20:28 - 20:29
(Duración: 1m 16s)

Fin: 21:22

Lugo



Inicio: 19:32

Fase de Totalidad: 20:28 - 20:29
(Duración: 1m 24s)

Fin: 21:22

Nota Clínica: El oscurecimiento invitará a la observación sostenida, aumentando el tiempo de exposición al riesgo.



ECLIPSE
12.08.26

Prevención

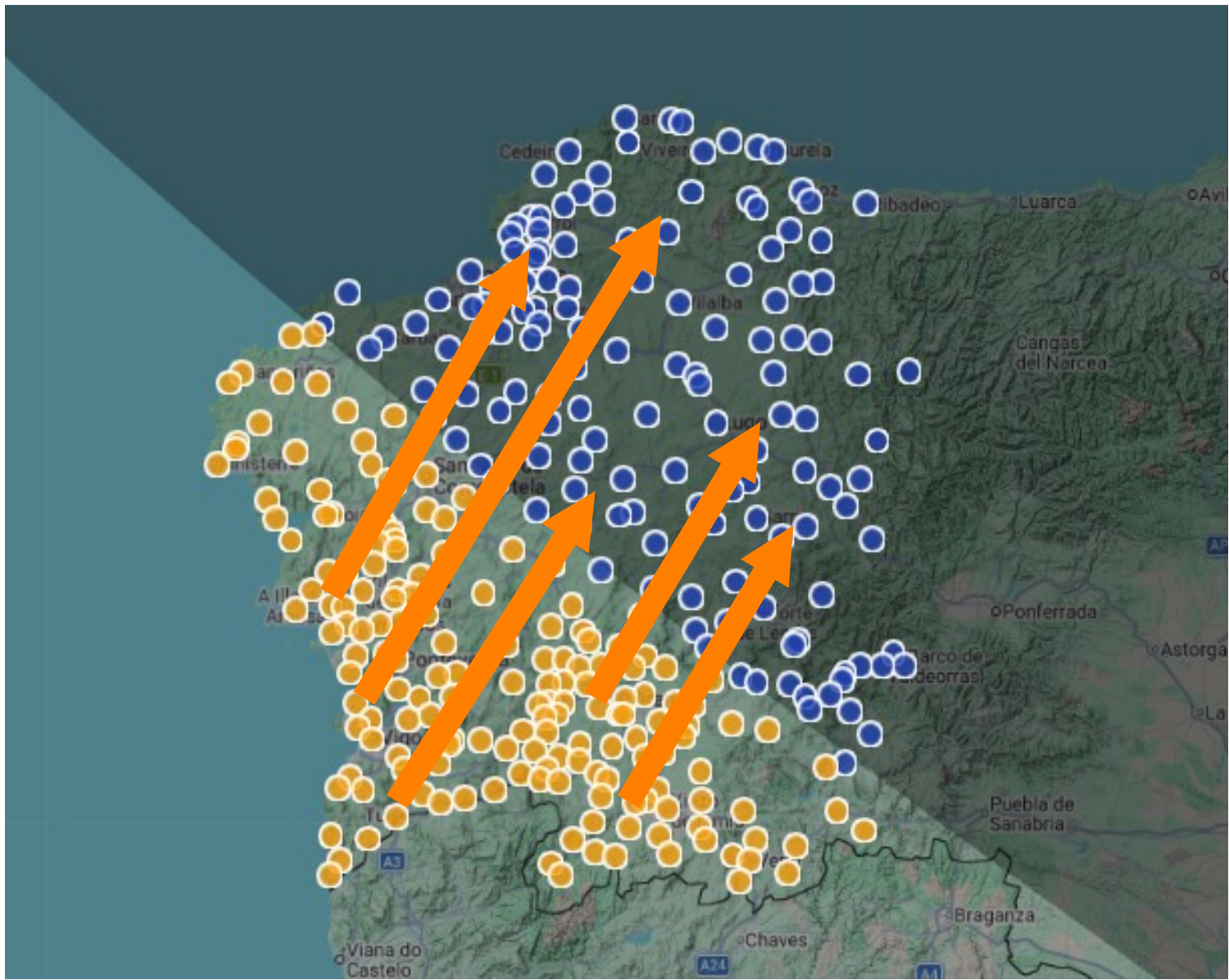




Publicación - Esperando a eclipse total de sol.. Venres, 27 de marzo de 2026

A screenshot of a website page from the Consello da Cultura Galega. The page is titled "ESPERANDO A ECLIPSE TOTAL DE SOL." and features a large, vibrant image of a total solar eclipse over a landscape at dusk. The website header includes the logo of the Consello da Cultura Galega and navigation links: "A INSTITUCIÓN", "EVENTOS", "INFORMES", "FONDOS", "PUBLICACIÓNS", and "DIFUSIÓN". Below the header, there is a blue bar with "PUBLICACIÓN" and sub-links: "Actividades", "Exposicións", "CCG.Acolle", and "Exterior". The main content area has a dark background with the text "ESPERANDO A ECLIPSE TOTAL DE SOL." and a large image of a solar eclipse. Below the image, there is a dark box with white text: "Esperando a eclipse total de sol.", "Recomendacións para as administracións públicas e a cidadanía", "Venres, 27 de marzo de 2026", and "CONSELLODACULTURA.GAL".

Seguridade e movilidade





Zonas mais poboadas de Galicia ás menos poboadas

Colapso AP9

En pleno verán: vacacións e turistas

Turistas da eclipses

Zonas rurais



Aumento do risco de accidentes de tráfico (aglomeracións, paradas en beirarúas)





ECLIPSE
12.08.26

**Aumento do impacto medioambiental:
resíduos, zonas fráxiles (flora, fauna),
incendios.**



Imaxe creada por Canva IA





PREPÁRATE PARA O DESPRAZAMENTO E O CLIMA

Leva auga, protección solar e combustible; prevé retencións de tráfico e cambios de temperatura.





ECLIPSE
12.08.26



Recomendaciones Sanitarias





ECLIPSE
12.08.26

Prevenção de lesiões na pel





ECLIPSE
12.08.26

Prevención de lesiones por calor



Calidade do aire, Cambio climático e Saúde

SERVIZO GALEGO DE SAÚDE

INICIO MENÚ

Impacto das altas temperaturas sobre á saúde

Impacto das altas temperaturas sobre á saúde



Información asociada

- Actuacións da Xunta de Galicia fronte aos posibles efectos das altas temperaturas sobre a saúde
- Coidar a saúde ante o cambio climático: previr riscos nas vagas de calor e de frío (vídeo)
- Plan Nacional de actuacións preventivas dos efectos do exceso de temperatura sobre a saúde. Ano 2025
- Guía didáctica sobre adaptación ao calor

Impacto das altas temperaturas sobre á saúde

Impacto de las altas temperaturas sobre la salud -
Contidos taxonómicos





ECLIPSE
12.08.26

Prevención de enfermedades transmitidas por agua e alimentos



SERVIZO GALEGO DE SAÚDE

FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL
Unión Europea
Linha de apoio do "Next Europe"

CONSELLERÍA E SERGAS TEMAS COLECTIVOS INTERÉSAME E-SERVIZOS TRANSPARENCIA E GOBERNO ABERTO

Faí a túa busca...

Temas > Saúde pública > Calidade sanitaria das augas > Augas de consumo

AUGAS DE CONSUMO

Escoltar

COÑEZA A CALIDADE DA AUGA DA SÚA LOCALIDADE

Acceso aos datos da calidade da auga do SINAC

LIGAZÓNS DE INTERESE

- Ministerio de Sanidade - Augas de consumo
- Entidade Nacional de Acreditación (ENAC)
- Notificación de fugas estruturais

ORGANISMOS DE BACIA

- Augas de Galicia
- Confederación Hidrográfica Miño-Sil
- Confederación Hidrográfica do Douro
- Confederación Hidrográfica do Cantábrico

Aguas de consumo - Con
sellería de Sanidade - Ser
vizo Galego de Saúde



ECLIPSE
12.08.26

Prevenção de enfermidades transmitidas por animais (mosquitos, carrachas)



SERVIZO GALEGO DE SAÚDE

UNION EUROPEA FUNDOS EUROPEOS DE DESARROLLO REGIONAL

CONSELLERÍA E SERGAS TEMAS COLECTIVOS INTERÉSAME E-SERVIZOS TRANSPARENCIA E GOBERNO ABERTO

Faí a túa busca...

Temas Saúde pública Enfermidades transmitidas por animais

ENFERMIDADES TRANSMITIDAS POR ANIMAIS

Escollar

PLAN NACIONAL DE PREVENCIÓN, VIXILANCIA E CONTROL DE ENFERMIDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
Ligazón ao Plan

NO VENRES EPIDEMIOLÓXICO
Rede Galega de Vixilancia de Vectores (REGAVIVEC)

INFORMES REGAVIVEC

- Informe 2024
- Informe 2023
- Informe 2022
- Informe 2021
- Informe 2020
- Informe 2019
- Informe 2018
- Informe 2017

OUTRAS WEBS
REVIVE-PORTUGAL

Mosquitos e carrachas son vectores de diferentes enfermidades presentes en Galicia, como a leishmaniose (mosquito do xénero *Phebotomus*), a febre exantemática mediterránea (fundamentalmente a carracha do can *Rhipicephalus sanguineus*) e a enfermidade de Lyme (fundamentalmente carrachas *Ixodes ricinus*). Isto quiere dicir que, en Galicia, están presentes mosquitos e carrachas infectados cos microorganismos que dan orixe a estas enfermidades.

En Galicia tamén hai mosquitos e carrachas que son vectores doutras enfermidades, como a debida ao virus do Nilo Occidental (mosquito do xénero *Culex*), dengue, chikungunya ou zika (mosquito *Aedes albopictus*) ou a febre hemorráxica de Crimea-Congo (carracha do xénero *Hyalomma*), que non están a transmitir estas enfermidades en Galicia por non estar infectados cos microorganismos que as producen. Non obstante, esta situación pode mudar se os mosquitos ou as carrachas se infectan e acadan a densidade necesaria. De feito, xa houbo casos humanos da enfermidade debida ao virus do Nilo Occidental que a adquiriron no sur da península Ibérica, e de febre hemorráxica de Crimea-Congo que a adquiriron en Castela e León.

Para poder deseñar intervencións que permitan controlar a transmisión destas enfermidades en Galicia, é preciso coñecer a densidade, distribución espazo-temporal e, no seu caso, grao de infestación dos vectores que xa están presentes no noso territorio, e detectar a chegada e instalación dos que aínda non o están. Para poder deseñar intervencións que permitan controlar a transmisión destas enfermidades en Galicia, é preciso coñecer a densidade, distribución espazo-temporal e, no seu caso, grao de infestación dos vectores que xa están presentes no noso territorio, e detectar a chegada e instalación dos que aínda non o están.

Para dar conta destas tarefas en 2017 constituíuse a Rede Galega de Vixilancia de Vectores, ReGaViVec, mediante o convenio entre as consellerías de Sanidade e do Medio rural, posto que os vectores sono tamén de enfermidades animais, e as universidades de Santiago de Compostela e Vigo. En 2017 xa se recolleu información sobre a presenza de mosquitos en Galicia e, en 2018, vaise recoller tamén información sobre carrachas.

Nas ligazóns da dereita pódese acceder aos informes de ReGaViVec e a outras páxinas sobre vixilancia de vectores, e, nos de abaixo, a información sobre as enfermidades humanas transmitidas por mosquitos e carrachas máis relevantes en Galicia.

ReGaViVec
Rede Galega de Vixilancia de Vectores

Enfermidades transmitidas por animais - Consellería de Sanidade - Servizo Galego de Saúde

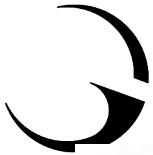




ECLIPSE
12.08.26



Os ollos



O perigo invisible: Retinopatía solar



A falsa seguridade

A retina humana non ten receptores da dor. O dano por radiación acumúlase de forma silenciosa, asintomática e irreversible.



O dano anatómico

A exposición directa causa lesións fotoquímicas irreversibles (visión borrosa, manchas escuras). Os síntomas poden aparecer horas despois da observación.



Pronóstico clínico

A agudeza visual **pode mellorar** tras meses de tratamento, pero algunhas lesións na retina externa son permanentes e non visibles en probas normais.





Perfil de risco: Os datos clínicos

Mozos (15-29 anos)



Representan o **44%** das lesións retinianas reportadas.

Causa principal:

Risco condutual. Maior tendencia a subestimar o dano gradual e a tomar decisións de observación impulsivas ao aire libre.

Adultos (+30 anos)



Representan o **67%** dos casos de queratite.

Causa principal:

Hábitos de visualización prolongados e selección inadecuada de protección que afecta o segmento anterior do ollo.



ECLIPSE
12.08.26

A paradoxa da prevención: coñecer o risco non é suficiente

O Estudo de Paquistán



O **71%** da poboación coñecía os perigos de mirar ao eclipse. Porén, **ningún dos afectados utilizou lentes adecuadas.**



O Estudo de Francia



A pesar de distribuír **30 millóns de lentes** e facer campañas nacionais, rexistráronse **147 lesións de retina.**

O problema principal non é a falta de equipos, senón o uso inadecuado. As lesións prodúcense masivamente cando as persoas quitan as lentes certificadas antes de tempo ou asumen que unha protección caseira é suficiente.



Desmentindo mitos: O perigo das nubes

Mito:

Se o ceo está nubrado,
é seguro mirar ao sol sen
protección.



Realidade (a evidencia):

O **36%** dos casos de queratite
rexistrados en Francia producíñose
en rexións nubradas do norte.

O motivo clínico:

A presenza de nubes reduce o deslumbramento pero
permite o paso da radiación **ultravioleta invisible**. Esta falsa
sensación de seguridade fai que a xente **manteña a mirada
fixa sen protección durante mais tempo**, multiplicando
o dano no segmento anterior do olo.

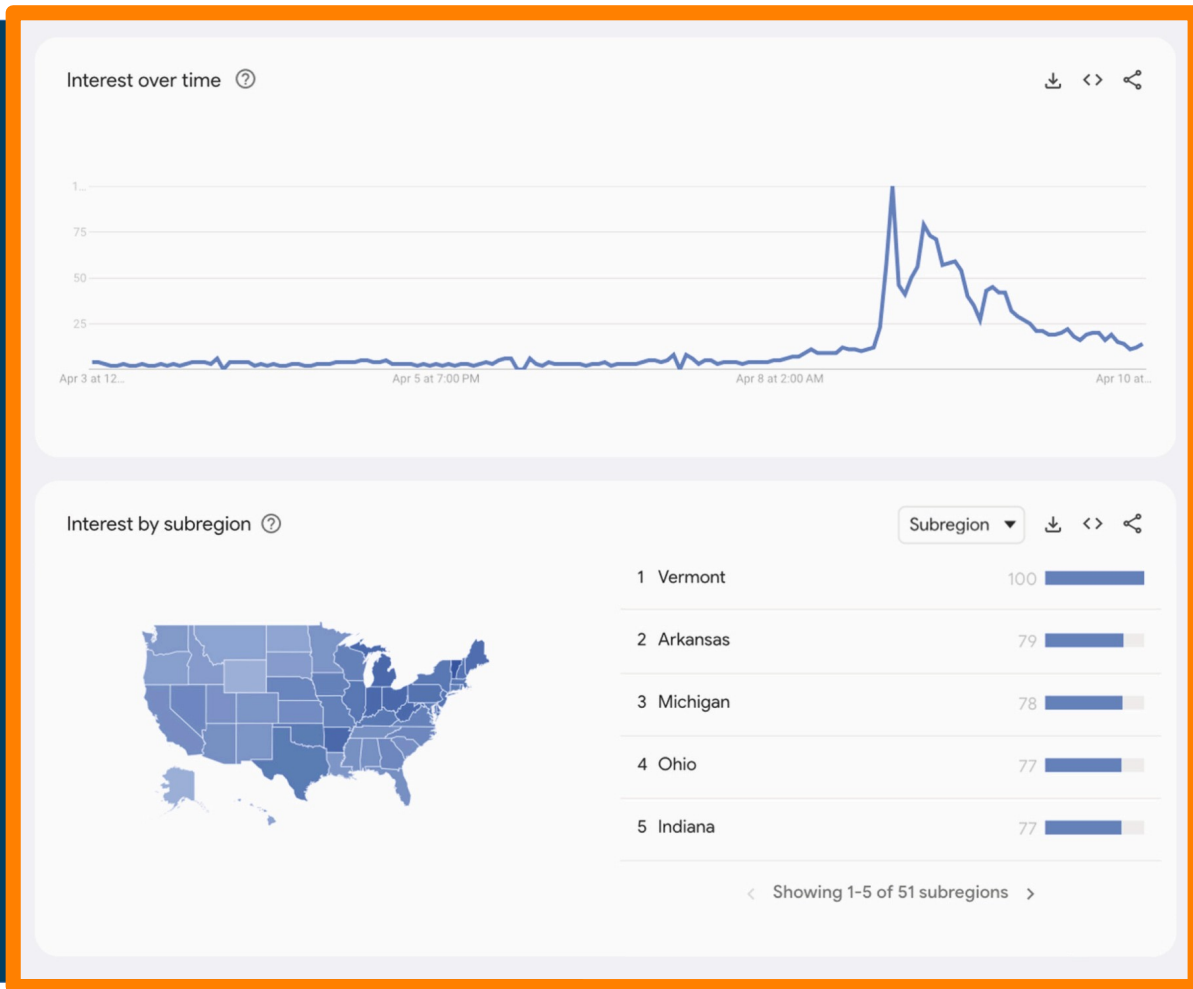




ECLIPSE
12.08.26

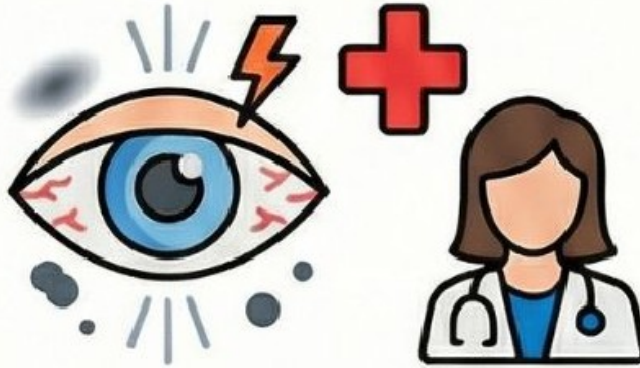
Procuras de
*"Doénme os
ollos"*

despois do
trío de
eclipses de
2024 nos
EEUU





ECLIPSE
12.08.26



CONSULTA SE TES SÍNTOMAS

Se notas visión borrosa, manchas ou dor ocular tras a observación, acude a un profesional sanitario.





USA SÓ PROTECCIÓN HOMOLOGADA



GAFAS ECLIPSE
(ISO 12312-2)



FILTRO SOLDADOR
(GRAO 14)

Utiliza exclusivamente gafas para eclipse (norma ISO 12312-2) ou filtros de soldador de grao 14.

NUNCA MIRES A TRAVÉS DESTES OBXECTOS



Non uses gafas de sol, radiografías, cristais afumados, negativos ou cámaras sen o filtro solar adecuado.




ECLIPSE
12.08.26

Gafas: Que deben cumprir?

Norma esixida:

Certificación ISO
12312-2:2015 impresa
na montura. ✓


Bloqueo total:

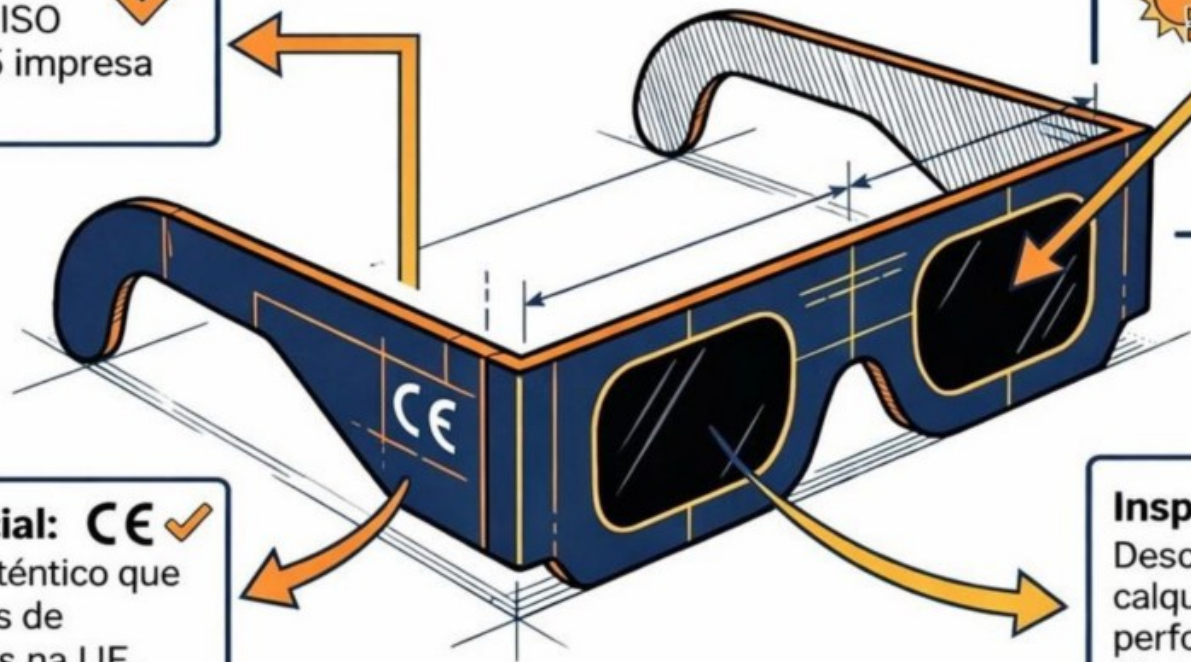
O filtro debe bloquear o
99,99% da luz visible,
ademais de toda
a radiación ultravioleta
(UV) e infravermella (IR).


Marcado oficial: CE ✓

Logotipo CE auténtico que
garante ensaios de
laboratorio reais na UE.

Inspección física diaria:

Descartar inmediatamente
calquera gafa con rabuñaduras,
perforacións, dobras ou se o
filtro está minimamente solto.






ECLIPSE
12.08.26



Infórmate por fontes oficiais

Ignora rumores: a eclipse non afecta ao embarazo nin á saúde mental.



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE

Disfrutade do acontecimento de forma segura

