

Portos sen fume

Fagámolo entre todos!

En 2016, a Dirección Xeral de Saúde Pública lanzou a **Rede Galega de praias sen fume** como actividade de promoción da saúde e protección do medio ambiente, enmarcada no Programa galego dunha vida sen tabaco.

A excelente acollida desta iniciativa incita a extensión a outras áreas, como os portos galegos.

Obxectivos:

Promover unha vida sen tabaco

Desnormalizar o consumo de tabaco

Promover accións que respecten e coiden o medio

Reforzar os modelos positivos dos pais

Que é un porto sen fume?

Un porto onde non fumes en todas as áreas ao aire libre que están dentro dos seus límites



Razóns para declarar un porto sen fume...

Porque...

Protexemos o medio ambiente.

Cada vez que encedemos un cigarro, poñemos a nosa saúde en perigo e aqueles que están connosco.

- Non podemos esquecer que o consumo de tabaco é a principal causa de morbilidade e mortalidade evitable, non fumar en espazos abertos, onde non está regulado por lei, será un paso máis para lograr unha sociedade sen tabaco entre todos e para todos.

Preocúpanos o exemplo que damos aos nosos nenos e mozos.

- É responsabilidade de todos contribuír á desnormalización do consumo de tabaco na nosa sociedade, o noso posicionamento e a nosa forma de actuar en relación co tabaco deben ser claros e exemplares. Os nosos mozos teñen que ver que o normal é non fumar.